

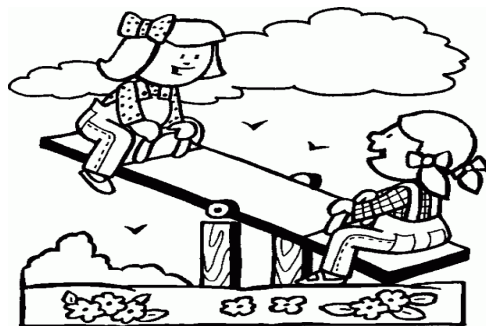
Vážení obyvatelia mesta Brezno...

blíži sa koniec školského roka a s ním vytúžené letné prázdniny. Je to čas oddychu a zábavy, z ktorej najväčšiu radosť majú naše deti...

Netreba však zabúdať na hroziace nebezpečenstvá a úrazy.

Riziko prináša najmä dlhodobý pobyt na slnku a nedostatočný pitný režim.

Taktiež zamerajte pozornosť na zmysluplné trávenie voľného času Vašich detí. Radi ich privítame v Komunitnom centre Plamienok - Zadné Hálky aj počas letných prázdnin, kde nikdy nie je núdza o pestrý program a zábavu...



Udialo sa:

Futbalový turnaj v ZŠ Čierny Balog - Jánošovka

Dňa 15. 6. 2012 sa uskutočnil futbalový turnaj, ktorého usporiadateľom bola ŠZŠ Čierny Balog.

Turnaja sa zúčastnili družstvá:

ŠZŠ Čierny Balog, ŠZŠ Valaská, ŠZŠ Brezno - Mazorník, KC Plamienok

1. miesto vybojovalo družstvo KC Plamienok, ktoré si z turnaja odnieslo zlatú medajlu a diplom.

VÍŤAZOM SRDEČNE BLAHOŽELÁME!!!



Tereňáci radia:

tento mesiac na tému:

LETO A PITNÝ REŽIM

Pre ľudský organizmus je nevyhnutné správne dopĺňanie tekutín a to nielen v letných horúcich mesiacoch. Tekutiny zabezpečujú správnu látkovú výmenu a chod fyzických a psychických funkcií v tele, sú zdrojom minerálov a iných potrebných látok v tele.

Základné pravidlá :

1. piť pravidelne
2. piť v menších dávkach
3. napiť sa skôr, ako pocítite smäd
4. denne vypiť 2 - 3 litre tekutín

Pitný režim má byť tvorený hlavne z čistej vody, je nevyhnutné ho dodržiavať najmä v lete, aby nedošlo k dehydratácii ľudského organizmu!!!

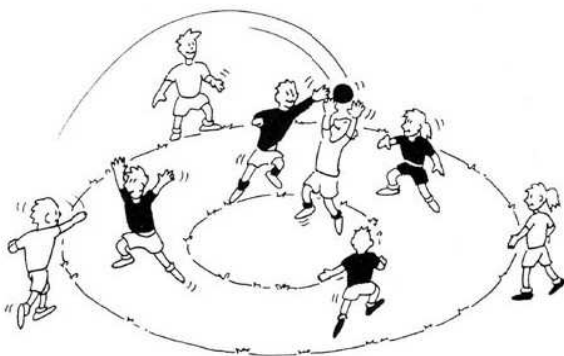


Hurá na prázdniny!!!

Srdečne Vás pozývame na podujatie

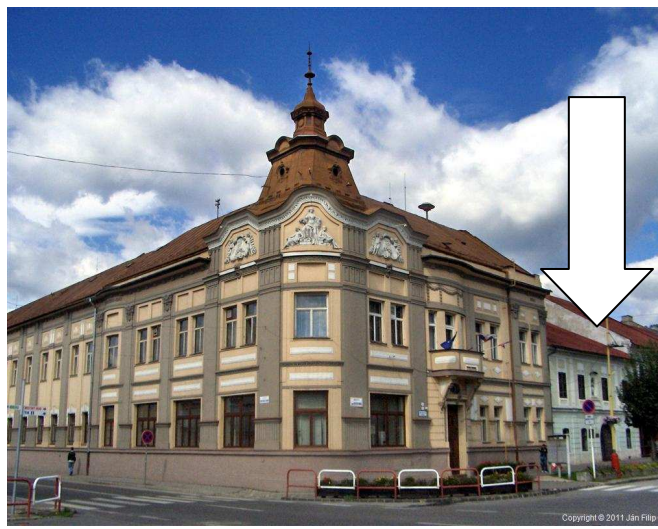
„Hurá na prázdniny“,

ktoré sa uskutoční dňa 3. júla 2012 o 10,00 hod. v Komunitnom centre Plamienok. Príďte k nám a strávte príjemný deň plný hier a súťažných disciplín. Najšikovnejší z Vás budú odmenení sladkosťou a diplomom. Tento deň môže byť zábavným, nielen pre deti v predškolskom a školskom veku, ale aj pre všetkých rodičov, ktorí môžu prísť povzbudiť svoje ratolesti.



Kde nás nájdete, ak nie sme práve v teréne:

**Mestský úrad Brezno,
Nám gen.M.R.Štefánika č.2
Odbor sociálnych vecí**



Zavolajte nám 048/ 6306 242

pondelok- 12.30 - 15.30 -Vol'nočasové aktivity
utorok -10.00 -12.00 -Hráme a učíme sa
s Majkou
streda -10.00 -12.00 -Hráme a učíme sa
s Majkou a Ad'kou
štvrtok 13.00- 15.00 -Počítačový krúžok
so Simonkou
piatok - 12.30 - 15.30-Vol'nočasové aktivity



**Tereňáčik
júl 2012**

**Ivetka, Simonka, Andrejka,
Jožko, Ad'ka, Majka**

Či je slnko a či mráz, tereňáci sú tu pre
vás zas...

