

RODINA

NOVEMBER 2012

...pravidelný mesačník určený najmä rodinám....



Vážení čitatelia,

... znovu sa Vám prihovárame prostredníctvom nášho časopisu. Prinášame Vám informácie o tom čo sme pre Vás pripravili a zrealizovali. Radíme Vám k aktuálnym problémom, tešíme sa na Vašu účasť na aktivitách v Komunitnom centre Plamienok.....

Váš redakčný tím

POZOR!!!

Zmeny otváracích hodín v Komunitnom centre Plamienok

Pondelok 10:00 - 15:00 h

Utorok 10:00 - 15:00 h

Streda 10:00 - 15:00 h

Štvrtok 10:00 - 15:00 h

Činnosť v KC Plamienok

Pondelok od 10,00 -12,00 Predškolská príprava

10,00-12,00 Voľnočasové aktivity

13,00-14,00 Poradenstvo

13,00 -15,00 Tanečný krúžok

Utorok od 10,00-12,00 Predškolská príprava

10,00-12,00 Voľnočasové aktivity- deti a dospelí

13,00-14,00 Poradenstvo

14,00-15,00 Literárnodramatická tvorba

Streda od 10,00-12,00 Predškolská príprava

10,00-12,00 Voľnočasové aktivity

13,00-14,00 Poradenstvo

14,00-15,00 Voľnočasové aktivity

Štvrtok od 10,00-12,00 Predškolská príprava

10,00-12,00 Voľnočasové aktivity

13,00-14,00 Poradenstvo

14,00-15,00 Aerobik

13,00-15,00 Voľnočasové aktivity

Pri Komunitnom centre Plamienok pôsobí aj spevácka skupina **Krnohári** a ženský krúžok **Nezábudky**.

TVORÍME S PEŤOM



Máš dobré nápady a šikovné ruky, pridaj sa k nám a vytvoríme spoločne niečo pekné.

KAŽDÚ STREDU OD 14,00h POUŽIJEME VŠETOK DOSTUPNÝ MATERIÁL, VAŠE NÁPADY A CHUŤ DO PRÁCE.

REGIONÁLNY DEŇ TVORIVÝCH ČINNOSTÍ 2012

Deti Komunitného centra Plamienok sa dňa 19.10.2012 prezentovali pod vedením Evky Fedákovej so svojim programom – rómsky tanec a zumba, na námestí v Brezne. Tvorivosť a zručnosť našich klientov z Komunitného centra boli prezentované na podujatí v stánku.



***- prezentácia výsledkov tvorivých činností v KC Plamienok,
útulok Nádej a ZNB Náruč***



- vystúpenie tanečného krúžku z KC Plamienok

Prejavili sme úctu k starším

*V utorok 23.10.2012 sme navštívili klientov strediska DSS
KOTVA.*

*Kultúrnym pozdravom sme im priniesli pozdrav k mesiacu
úcty k starším. Tanec a hudba prispeli k dobrej nálade
a peknej spomienke na stretnutie.*



Čo nás čaká v novembri?

7.novembra sa stretneme v Komunitnom centre Plamienok s klientmi strediska DSS Kotva a DSS Pohorelská Maša a pozrieme si zaujímavú ukážku výcviku policajných služobných psov.



Ak budete mať chuť pôjdete s nami na zaujímavé stretnutie v stredisku DSS Kotva so zástupcom Tatranského národného parku a vypočujete si zaujímavú prednášku o prírode. Potom sa môžeme spoločne vybrať na šípky a uvariť zdravý čajík. Termín stretnutia Vám ešte upresníme na aktivitách v Komunitnom centre.



Sviatok všetkých svätých

Katolícka Cirkev slávi dnes 1. novembra sviatok všetkých svätých. O deň neskôr je Pamiatka zosnulých. Cintoríny sa tieto dni naplnia ľuďmi, ktorí sa zhromažďujú okolo hrobov svojich príbuzných. Hroby sú vyzdobené vencami a kvetmi a tiež osvietené sviecami. Vence a kvety vyjadrujú úctu a uznanie životu tých, ktorí už nie sú medzi nami. Kríž, znak utrpenia a smrti sa stal znakom víťazstva v Kristovom zmŕtvychvstaní. Preto kresťania každý hrob svojich príbuzných označujú znamením kríža. Znakom kríža označovali hroby svojich blízkych aj prví kresťania. Spočiatku však vychádzali z tradície predkresťanskej, ktorá tiež vyjadrovala istú nádej, že človek žije aj po smrti a že vlastne smrťou dochádza, akoby do prístavu nového, záhrobného života. Na mnohých hroboch z predkresťanskej éry sa objavuje napr. znak kotvy, ktorý mal naznačiť, že zosnulý už došiel do prístavu v záhrobnom živote. Kresťania prevzali tento symbol, pričom však urobili malú grafickú úpravu. Pod okom kotvy urobili priečnu čiaru, čím vlastne vznikla podoba kríža. Pre veriacich 2. november, tiež nazvaný dňom dušičiek, nie je len spomienkou, ale zároveň aj modlitbou k Bohu, aby ich duše prijal k sebe do večného domova, kde nájdú trvalý pokoj a šťastie bez konca. Veniec a svieca preto nie sú len obyčajným konvenčným znakom pre veriaceho človeka, ale hlbokým gestom vzájomnej spolupatričnosti, ktorú kresťania vyjadrujú aj v apoštolskom vyznaní viery; „verím v obcovanie svätých“, alebo novší preklad „verím v spoločenstvo svätých“. Písmo hovorí, že Boh nie je Bohom mŕtvych, ale živých, preto pevne veria, že ani zosnutí nie sú mŕtvi, ale žijú, hoci inakším spôsobom a na inej úrovni, ako je pozemský život. Vencom si teda našich zosnulých uctieваме a sviecou vyjadrujeme vieru a nádej vo večný život. Svieca, ktorú kladieme na hrob zahalený toľkou tmou, naznačuje svetlo žiariace z Krista, ktoré preniká temnoty smrti a nám dáva nádej, že život sa neskončil tu v smrti a v hrobe, ale že z tejto temnej brány smrti je východisko do nového svetla a života.



VÝZNAMNÉ DNI V MESIACI NOVEMBER

- 1.11. Sviatok všetkých svätých**
- 2.11. Pamiatka zosnulých**
- 9.11. Svetový deň slobody**
- 17.11. Deň boja za slobodu a demokraciu**
Medzinárodný deň beu fajčenia
- 18.11. Medzinárodný deň mužov**
- 19.11. Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí**
- 25.11. Medzinárodný deň odstránenia násilia páchaného na ženách**

MENINY OSLAVUJÚ

- 5.11. MIRIAM**
- 8.11. BOHUMÍR**
- 18.11. ROMANA**
- 19.11. LILIANA**
- 25.11. KATARÍNA**
- 27.11. MILAN**
- 30.11. ONDREJ, ANDREJ**



Všetkým srdečne blahoželáme

Okienko pre gazdinku.....

Každý mesiac Vám prinesieme tip na rýchlu a lacnú večeru:

Cukety plnené Nivou



Potrebuje:

2 cukety
Niva syr
čierne korenie
korenie na zeleninu
soľ
2 chili papričky
živočíšne maslo
olej na vymastenie zapekacej misky

Ako na to:

Cukety umyjeme a prekrojíme na 5cm vysoké súdky. Vydlabeme z nich 2/3 dužiny, ktorú zmiešame s čiernym korením, soľou a korením na zeleninu. Na panvici roztopíme maslo a dužinu chvíľu grilujeme. Na koniec pridáme postrúhaný syr Niva a vyplníme tým vydlabanú cuketu. Na vrch položíme jedno koliečko nakrájanej chili papričky a dáme zapieť do **rúry** na 10 minút.

Okienko pre deti

Milé deti, dnes Vám prinášame omaľovánku pre prváčikov.



Omaľovanku vymaľuj, vystrihni a prines do Komunitného centra.

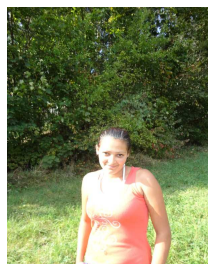
V každú hodinu sme tu pre našu rodinu:



Mgr. Anna Vraniaková,
sociálny pracovník



Mgr. Peter Štefančík,
sociálny pracovník



Eva Fedakova
asistent SP



Miloš Lopejský
asistent SP

Nájdete nás ...

- priamo v teréne
- na mobilných tel.čísloch: 0910 996017, 0910996018
- na Mestskom úrade v Brezne, Nám. gen. M. R. Štefánika č. 2, odbor sociálnych vecí kancelária č. 3
- tel. kontakt do kancelárie: 048/6306240
- mailové kontakty:

anna.vraniakova@brezno.sk, peter.stefancik@brezno.sk
v Komunitnom centre „Plamienok“ Zadné Háľny č. 11

Aby ste nezabudli....



Mária Dologová
Pedagóg



Mgr. Marcela Škultétyová
psychológ

Mária Dologová, pedagóg – venuje sa predškolskej príprave v Komunitnom centre „Plamienok“ pravidelne v utorok a štvrtok od 11.00 – 12.00 h

Mgr. Marcela Škultétyová, psychológ – poskytuje pomoc a poradenstvo v prípade rodinných problémov, problémov v partnerských vzťahoch, či výchovných problémov s deťmi, podľa potrieb klientov. Termín konzultácie je možné dohodnúť v Komunitnom centre, alebo na tel. číslach: **048/6306240, 0910 996 017, 0910996 018**



*Názov prijímateľa: **MESTO BREZNO***
*Názov projektu: **SLUŽBY***
STAROSTLIVOSTLIVOSTI PRE DIEŤA A
RODINU,
*kód žiadosti: **NFP27120130763***
*Názov operačného programu: **Zamestnanosť***
a sociálna inklúzia
*Kód výzvy: **OP ZaSI – FSR – 2009/2.1/07***
*Miesto realizácie projektu: **Mesto Brezno,***
Nám. gen. M. R. Štefánika č. 1, 977 01 Brezno
*Okres: **Brezno***
*Web: **www.brezno.sk***

**„ P R I E S T O R P R E V A Š U
P R Í L E Ž I T O S Ť “**

*„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore
z Európskeho fondu v rámci operačného programu
Zamestnanosť a sociálna inklúzia“*
www.esf.gov.sk w ww.fsr.gov.sk