

RODINA **MÁJ 2012**

...pravidelný mesačník určený najmä rodinám....



Vážení čitatelia,

... znovu sa Vám prihovárame prostredníctvom nášho časopisu. Prinášame Vám informácie o tom čo sme pre Vás pripravili a zrealizovali. Radíme Vám k aktuálnym problémom, tešíme sa na Vašu účasť na aktivitách v Komunitnom centre Plamienok.....

Váš redakčný tím

Prvý ročník – DEŇ RÓMOV v Brezne organizovaný

Mestom Brezno

8. apríl si Rómovia na celom svete pripomínajú ako svoj sviatok - Medzinárodný deň Rómov. Tento dátum určili účastníci IV. kongresu Internacional Romani Union (IRU) vo Varšave ako svoj pamätný deň na počesť prvého celosvetového stretnutia Rómov, ktoré sa konalo 8. až 12. apríla 1971 v Orpingtone pri Londýne.

SYMBOLY

Rómska vlajka

Rómska vlajka sa skladá zo zeleného a modrého pruhu, ktoré symbolizujú život večných pútnikov po zelenej zemi pod blankytnou oblohou. Jasno červené koleso uprostred symbolizuje ich kočovanie.



Rómska hymna

Geľom, geľom, lungone dromenca,
Maladžil'om bachtale Romenca.
Aj, Romale, aj čhavale.
Aj, Romale, aj čhavale.

Aj, Romale, khatar tumen aven?
Le cerhenca, bachtale dromenca?

The man esas bari famil'ija,
Murdard'a la e ka'li legija.

Aven manca sa lumake Roma
Kaj phuterde le Romenge droma.

Ake vrjama – uš'ŕi Rom akana
Amen chu'as the mištes keraha.
Aj Romale, aj čhavale,
Aj Romale, aj čhavale.

Z histórie Rómov



Pravlasť Rómov bola v minulosti zahalená tajomstvom. Niektoré hypotézy tvrdili, že Rómovia pochádzajú z Egypta.. Neskoršie výskumy ukázali, že pravdepodobne patrili k chudobnej skupine obyvateľstva, ktorá žila kočovným spôsobom: živil sa kováčstvom, spracúvaním kože, hlíny, dreva a prútia (výrobou metiel a košíkov), chovom a predajom koní alebo ostatných zabávali hudbou a tancom. Vedci sa domnievajú, že v Indii patrili ku skupine Dómov, ktorí tam žijú dodnes.

Dňa 17.04. 2012 sa v Mestskom dome kultúry Brezno konalo podujatie pri príležitosti Dňa Rómov.

S kultúrnym programom vystupovali deti zo základných škôl, špeciálnych škôl, komunitných centier a Súkromného konzervatória v Hnúšti.

Z Komunitného centra Plamienok sa prezentovali kultúrnym programom viaceré deti. Všetkým za účasť a snahu ďakujeme a chválime ich .

Naši predškoláci: Radko Fizolín, Ivko Škoda, Martin Škoda, Dominik Škoda

Tanečné skupiny pod vedením J. Pustaja, E. Fedákovej a M. Fizolínovej



...toto sú naši speváci z Komunitného centra Janko Harvan, Kiko Harvan a Vincko Berky



...Čajočky z tanečnej skupiny pod vedením E. Fedákovej – Romana Pušková, Simona Harvanová, Veronika Bartošová a ich taneční partneri Roman Gábriš, Juraj Gábriš a Martin Oláh



... naši speváci Jožko Reisinger a Jožko Fizolín



... tanečná skupina pod vedením J. Pustaja – Diana Oláhová, Johana Bartošová, Magdalénka Oláhová, Zuzka Pušková, Janka Pustajová Jozefína Bartošová, Vanesa Ferková, Janka Ferková, Patrícia Pustajová, Žaneta Pustajová, Mária Pušková



...pod vedením M. Fizolínovej tancovali Mariana Sajková, Dominika Reisingerová, Nikola Bartošová, Marta Fizolínová, Klaudia Sajková a ich taneční partneri – Dušan Bartoš, Rudko Pokoš, Marián Bartoš, Erik Bartoš, Bohuš Bartoš.

Otrava liekmi

Otrava liekmi býva u detí veľmi častá, pretože deti zvyknú dávať do úst mnohé predmety.



Často prehltnú lieky ktoré ich lákajú tvarom a farbou, môžu si ich zmýliť s cukríkmi, preto je nevyhnutné lieky a liečivá ukladať na miesta, ktoré nie sú voľné deťom a resp. nie sú pre ne dosiahnuteľné!!! Toto opatrenie v rámci prevencie môže zachrániť mnohokrát situáciu alebo až život dieťaťa!!!

Príznaky

- nekoordinovaný pohyb
- prehnaná ospalosť

Čo robiť, ak sa dieťa otráвило liekmi?

- ak je dieťa v bezvedomí, skontrolujte, či dýcha. V prípade, že nedýcha, začnite s umelým dýchaním
- dieťa uložte do stabilizovanej polohy. Ak vracia, zaistite vzorku vývratkov na rozbor
- podajte 5 až 10 rozdrvených tabliet živočíšneho uhlia, ktoré rozmiešame vo vode na čiernu kašu

Prvá pomoc pri otrave drobčeka



Deti nezvyknú papat' chemikálie, len tak schuti. Je to vždy náhoda, ktorá spôsobí otravu organizmu malého človečika. Deti do päť rokov, ktoré už dosiahnu na poličku, sú zvedavé, všetko ich zaujíma, a preto sú aj najviac ohrozené.

U detí treba myslieť na otravu vždy, keď začnú náhle a nečakane vracať, sú omámené, strácajú vedomie alebo zle dýchajú. Každá informácia, ktorá by poslúžila na objasnenie otravy je potrebná. Je preto dôležité povedať záchranej službe už do telefónu, čo by mohlo byť príčinou otravy, koľko toho dieťa prehltlo a kedy.



Pri akomkoľvek prejave dieťaťa, ktoré naznačuje otravu treba ihneď volať záchranku.

Ak dieťaťko veziete sami do nemocnice, vezmite si so sebou všetky fľaštičky, ktorých obsah prichádza do úvahy ako príčina otravy. Dieťa zvyknú fascinovať čistiace prostriedky používané v domácnosti. Ak sa priotrávi niečím podobným, dajte mu hneď vypiť veľa vody. Nikdy sa nepokúšajte vyvolať vracanie.

Rastliny vedia byť užitočné, ale aj škodlivé. Sú jedovaté druhy, ktorých jed môže spôsobiť problémy s dýchaním, vyvolať vracanie. K príznakom otravy rastlinami patrí aj bolesť hlavy, svalová nevoľnosť, dieťa je bledé, normálna farba líc je ružová. Dieťa nepravidelne dýcha, hovoríme o celkovom nepokoji.

Pri akomkoľvek prejave dieťaťa, ktoré naznačuje otravu treba ihneď volať záchranku. Ak sa dieťa nekoordinovane pohybuje, bľaboce nezmysly, je prehnane ospalé, zalarmujte pomoc, aby si neodnieslo následky do konca života.

DEŇ MATIEK

Tebe mamička

Za Tvoju nehu mamička,
za Tvoju veľkú lásku,
za starosť, bozky na líčka,
za každú pribudnutú vrásku,



na Tvojej tvári, na dlaniach,
čo zrobené sú celé,
nech táto malá básnička,
tlmočí vďaky tisícere.

Deň matiek - V starovekom Grécku oslavovali ženu ako daryňu života už 250 rokov p. n. l. v podobe slávností na počesť matky všetkých bohov. Oslavy trvali obyčajne tri dni – od 15. do 18. marca. V novodobej histórii ľudstva sa Deň matiek dostal do povedomia na prelome 19. a 20. storočia, a to vďaka Američanke Anne Marie Jarvisovej. Po tom, ako v roku 1907 zomrela jej matka, začala viesť kampaň za vyhlásenie dňa venovaného matkám. Prezident Woodrow Wilson podpísal neskôr dokument, v ktorom bol Deň matiek vyhlásený za celoamerický národný sviatok. Dátum druhej májovej nedele sa rozhodli prijať za svoj takmer všetky krajiny na svete. Tradícia Dňa matiek na Slovensku bola obnovená až po roku 1989, kedy sa začal sláviť druhú májovú nedeľu v roku.

Máj je mesiacom viacerých významných dní:

1.máj – Sviatok práce

8.máj - Deň víťazstva nad fašizmom

Deň matiek

15.mája –Deň rodiny

17. mája – Deň mlieka

V máji oslavujú meniny:

7. mája Monika

10.mája Viktória

15.mája Žofia

22.mája Júlia

26.mája Dušan

27.mája Iveta

Všetkým srdečne blahoželáme

Okienko pre gazdinku.....

Každý mesiac Vám prinesieme tip na rýchlu a lacnú večeru:



Suroviny

- zemiaky
- olej
- soľ
- korenie na americké zemiačky
- čili korenie(nemusí byť)

Postup

Zemiaky očistíme a nakrájame na väčšie kocky. Osolíme, okoříme a polejeme olejom. Prikryjeme alobalom a asi 20 min. v rúre. Podávame s pohárom mlieka.

Dobrá chuť!

Okienko pre deti:

Milé deti každý mesiac Vám prinesieme omaľovánku s jedným či dvoma písmenkami abecedy. Mladší si vymaľujú obrázok no a tí starší si zopakujú abecedu. A aby ste si to ľahšie zapamätali, pridáme aj krátku básničku..

F

f



**Filoména chudera,
Sadla vedľa šoféra.
Filoména jojká,
že mu smrdí fajka**

Vymaľuj a prines do Komunitného centra!

Na mesiac máj pre Vás pripravujeme:

Milí rodičia predškolákov pripravujeme pre Vás stretnutie s PhDr. Jorčíkovou z Pedagogicko – psychologickej poradne, ktorá Vás oboznámi ako sa pripraviť na nástup Vášho dieťaťa do prvého ročníka.

Stretnutie sa uskutoční 28.05.2012 o 13,00h v Komunitnom centre Plamienok.



Tešíme sa na stretnutie s Vami.

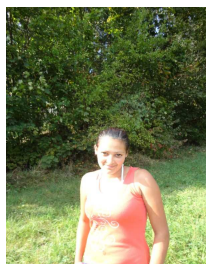
V každú hodinu sme tu pre našu rodinu:



Mgr. Anna Vraniaková,
sociálny pracovník



Mgr. Peter Štefančík,
sociálny pracovník



Eva Fedakova
asistent SP



Leo Stremeň
asistent SP

Nájdete nás ...

- priamo v teréne
- na mobilných tel.čísloch: 0910 996017, 0910996018
- na Mestskom úrade v Brezne, Nám. gen. M. R. Štefánika č. 2, odbor sociálnych vecí kancelária č. 3
- tel. kontakt do kancelárie: 048/6306240
- mailové kontakty:

anna.vraniakova@brezno.sk, peter.stefancik@brezno.sk

v Komunitnom centre „Plamienok 🍷“ Zadné Háľny č. 11

Aby ste nezabudli....



Mária Dologová
Pedagóg



Mgr. Marcela Škultétyová
psychológ

Mária Dologová, pedagóg – venuje sa predškolskej príprave v Komunitnom centre „Plamienok“ pravidelne v utorok a štvrtok od 11.00 – 12.00 h

Mgr. Marcela Škultétyová, psychológ – poskytuje pomoc a poradenstvo v prípade rodinných problémov, problémov v partnerských vzťahoch, či výchovných problémov s deťmi, podľa potrieb klientov. Termín konzultácie je možné dohnúť v Komunitnom centre, alebo na tel. číslach: **048/6306240, 0910 996 017, 0910996 018**



*Názov prijímateľa: **MESTO BREZNO***
*Názov projektu: **SLUŽBY***
STAROSTLIVOSTLIVOSTI PRE DIEŤA A
RODINU,
*kód žiadosti: **NFP27120130763***
*Názov operačného programu: **Zamestnanosť***
a sociálna inklúzia
*Kód výzvy: **OP ZaSI – FSR – 2009/2.1/07***
*Miesto realizácie projektu: **Mesto Brezno,***
Nám. gen. M. R. Štefánika č. 1, 977 01 Brezno
*Okres: **Brezno***
*Web: **www.brezno.sk***

**„ P R I E S T O R P R E V A Š U
P R Í L E Ž I T O S Ť “**

*„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore
z Európskeho fondu v rámci operačného programu
Zamestnanosť a sociálna inklúzia“*
www.esf.gov.sk www.fsr.gov.sk

