

„ Kultúrne leto“

Dňa 24. 8. 2012 popoludní na námestí Nám. gen. R. Štefánika na podujatí „Kultúrne leto“ vystúpili tri tanečné skupiny z Komunitného centra Plamienok a dievčatá z Mazorníka so svojimi tanečnými kreáciami. Obecenstvu sa ich tanečný výkon páčil a zožali veľký úspech.



Školákom sa blíži nový školský rok!!!



Nakoľko 1. septembra je sobota, školáci nastupujú do školských lavíc

3. septembra 2012, t. j. v Pondelok

Čo by mal žiak mať pripravené pri nástupe do školy v novom školskom roku:

- nové papuče, úbor na telesnú výchovu, pomôcky na výtvarnú výchovu, peračníky a nové perá, náplne do nich, zošity a obaly na ne. Je potrebná aj nová školská taška, ak pri kontrole zistíte, že remene na nej sú poškodené, či uvoľnené. Pri kúpe novej tašky, či batohu myslíte na bezpečnosť detí a kúpte reflexné nálepky.

Rodičia, myslite aj na to, že na začiatku školského roka potrebujete vynaložiť náklady nielen na pomôcky a šatstvo svojich detí, ale aj na príspevky do ZRPŠ, školských fondov, „dobrovoľných príspevkov“. O výške rôznych poplatkov a termínov ich úhrad Vás budú informovať učitelia na prvom rodičovskom združení, ktoré Vám odporúčame absolvovať.

V mesiaci september 2012 sa uskutoční beseda s gynekologičkou na Mazorníku v Útulku Nádej. O presnom termíne Vás budeme informovať prostredníctvom letáčikov. Uvítame všetky mladé dievčatá a ich matky.



BRUSNICE - nielen ako zárobok ale aj pre zdravie človeka !!!!

Brusnica obyčajná - silný antioxidant a prírodný liek.

Plody brusnice obyčajnej sú u nás veľmi známe a často podávané do varenia. Je o ne veľký záujem a každý ich vyhl'adáva. O ich výborných liečivých a podporných účinkoch toho naopak zas až toľko nevieme. Tento zázračný plod obsahuje veľké množstvo vitamínu C, rad organických kyselín a antioxidanty. Vďaka tomu je skvelá v boji proti rakovine, či už zmierňujúcimi účinkami pri tomto ochorení alebo ako prevencia. Predchádza tiež infarktu a ochorení srdca. Výborná je tiež pri liečení močového ústrojenstva, predchádzanie vredov, dokonca aj zubného kameňa a vírusových ochorení. Zmierňuje ochorenia dýchacej sústavy, ako je astma, zápal priedušiek alebo chrípka a zvyšuje imunitu.



Tereňáčik September 2012

**Ivetka, Simonka, Andrejka,
Jožko, Ad'ka, Majka**
Či je slnko a či mráz, tereňáci sú tu pre vás zas...

