



Odfúkni snehovú vločku z dlane
a praj si niečo nevídané.
Ved' dnes je ten kúzelný čas,
keď šťastie a pohoda vládne v nás.

Na stromčeku sviečka svieti,
pokoj, šťastie nech k vám letí.
A keď rozžiaria sa vaše tváre
by hojnosti ste mali stále.

Roľníčky, roľníčky

*Roľníčky, roľníčky, kto vám dal ten hlas?
Ježiško maličký a či Mikuláš?
Roľníčky, roľníčky, prinášajú sneh,
piesne našej mamičky, Vianoce a smiech*

Dňa **6.12.2012** si vyčistíme čižmičky
lebo nás príde navštíviť Mikuláš

*Mikuláš je dedko starý,
Vie on robiť veľké čary,
Nadelí ti radosti,
Čižmu plnú sladostí*

Komunitné centrum Plamienok
navštívi Mikuláš 4.12. 2012
a obdarí všetky poslušné deti
sladkosťou...radi Vás uvítame!



Komunitné centrum Plamienok

Pondelok: 10:00-15:00

Utorok: 10:00-15:00

Streda: 10:00-15:00

Štvrtok: 10:00-15:00

Piatok: Zatvorené

Dňa 2.11.2012 sa v priestoroch Útulku
Nádej na Mazorníku uskutočnila beseda
s príslušníkom OOPZ por. Marekom
Kirdajom a pani psychologičkou Mgr.
Oceľovou z UPSVR na tému: "**Svetový deň
prevencie týrania a zneužívania detí**"



Prevencia proti chrípke!!!

Kedy navštíviť lekára?

Ak vaše dieťa ochorelo a vy si nie ste celkom istá, či sa jedná o chrípku, navštívte lekára.

Návštevu neodkladajte v prípadoch:

- dieťa má telesnú teplotu vyššiu ako 38°C,
- teplota neklesá dlhšie ako 3 dni, aj keď pravidelne podávate dieťaťu lieky,
- dieťa má stále rovnaký až zhoršujúci sa kašeľ,
- dieťa sa začne sťažovať na bolesť uší (malé deti sa budú často dotýkať boľavého uška),



Je potrebné:

- piť veľa tekutín (teplé čaje..)
- vitamíny (ovocie, zelenina..)
- Ananás, Banány, Čaj čierny a zelený,
- Čučoriedky, Kapusta a karfiol
- dodržiavať hygienu(umývanie rúk..)
- vetranie obydľia

Kde nás nájdete, ak nie sme práve
v teréne:

**Mestský úrad Brezno,
Nám gen. M. R. Štefánika č.2
Odbor sociálnych vecí**



Zavolajte nám 048/ 6306 242



Tereňáčik december 2012

**Ivetka, Simonka, Andrejka, Jožko,
Ad'ka, Majka**

