

Tereňáčik Vám radí ...



Horúčka sama o sebe nie je chorobou, ale obrannou reakciou organizmu na rôzne ochorenia. Preto venujte pozornosť i ďalším príznakom, aby ste odhalili vlastné ochorenie. **Horúčka** je častým príznakom infekcie (vírusovej a bakteriálnej).

Nebezpečná nie je samotná teplota, ale skôr jej výška, doba trvania a vlastné ochorenie.

Normálna teplota 36-37 °C
Zvýšená teplota 37-38 °C
Vysoká teplota (horúčka) 38-39 °C
Veľmi vysoká teplota (vysoká horúčka) nad 39°C

Čo robiť:

- teplotu dieťaťa pravidelne kontrolujte (min. 3x denne),
- **kludový režim**,
- **zvýšený príjem tekutín** - skôr vlažné ako teplé, v malých množstvách, často, nie sytené nápoje
- odev a prikrývka – ľahká bavlnená, pri spení dieťa okamžite prezlečte,
- teplota prostredia okolo 22 °C, často vetrajte,
- ak má dieťa **triašku**, pocit zimy (zvyčajne mu vtedy teplota stúpa), studené končatiny, dobre ho prikryte a podávajte teplé tekutiny.

RODIČIA POZOR !!!

- *nepodporujte svoje deti v záškoláctve*
- *je to neospravedlnená neprítomnosť dieťaťa v škole*



*Vstávaj hore, už je dňíček,
umy očka, tvár i krček.
Do šatočiek šup, šup, šup,
do školičky dup, dup, dup*

Nájdete nás v Komunitnom

centre Plamienok ❤️

Každý deň:

Pondelok 09:00:-16:00h

Utorok 09:00-16:00h

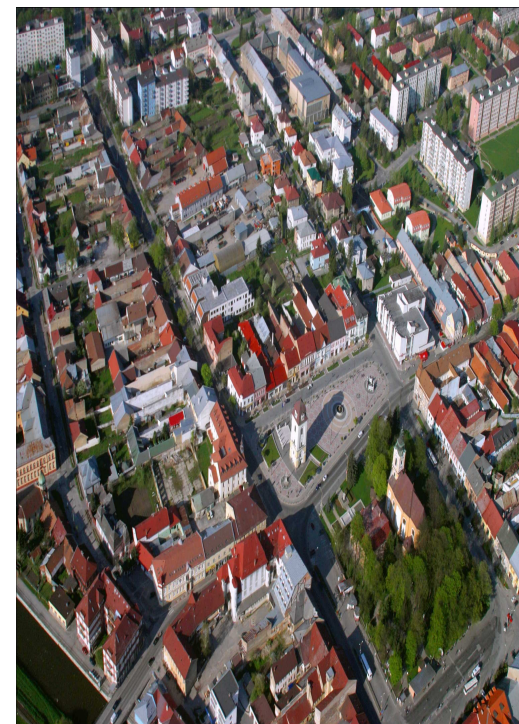
Streda 09:00-17:30h

Štvrtok 09:00-16:00h

Piatok 09:00-16:30h



TEREŇÁČIK NOVEMBER 2011



LEN PRIPOMÍNAME....

aj mesiaci november pokračuje

v Komunitnom centre Plamienok



Burza šatstva



Mamičky predškôľakov

POZOR!!!

Aj v novembri sa bude predškolskej príprave venovať **p. Dologová Mária**

Utorok, Štvrtok
od 9:00-12:00h

Ak vás trápi nejaký problém, s ktorým si neviete poradiť, na vaše otázky z oblasti psychológie dospelých alebo dospelých vám rada poradí aj psychologička **Mgr. Marcela Škulkétyová**, ktorá od 1. Novembra 2011 začala pracovať v rámci projektu: **Služby starostlivosti pre dieťa a rodinu každú stredu od 9:00-12:00h.**

KRÚŽKY V KC

PLAMIENOK



Budeme radi, keď nás budete aj naďalej navštevovať v krúžkoch:

Tvorivé dielne, Tanečný krúžok:
PONDELOK A UTOROK 14:30 – 15:30 h

Aerobik a športový krúžok:
STREDA 14:30 – 17:00 h

Krúžok prvej pomoci:
ŠTVRTOK 14:30 – 15:30 h

Literárno-dramatický krúžok
PIATOK 14:30-16:30h

Privítame aj Vaše nápady a návrhy, ktoré by ste chceli robiť v KC Plamienok počas školského roku 2011/2012

Potrebuješ pomoc pri písaní domácej úlohy?

Príď - PONDELOK AŽ PIATOK
OD 14:00-16:00H.



Aktivity v mesiaci OKTÓBER

Exkurzný výlet do KC Detva



Brano-športový deň ...
a takto sme súťažili



Vystúpenie v rámci mesiaca ÚCTY
K STARŠÍM v DD a DSS LUNA



