

## Tereňáčik radí:

### CHRÍPKA

Chrípka je nepríjemné ochorenie, ktoré prichádza náhle, s vysokými teplotami a bolesťami celého tela.

Zdrojom infekcie je chorý človek. Začiatok ochorenia je vždy náhly, s teplotami do 38-40°C, býva prítomná zimnica, bolesti hlavy, svalov, kostí. V priebehu niekoľkých hodín sa pridruží suchý dráždivý kašeľ, prekrvenie očných spojiviek, prípadne zápal sliznice nosa. Niekedy sa objavujú príznaky z postihnutia tráviaceho systému, ako sú vracanie, bolesti brucha a hnačka. Ochorenie bez komplikácií trvá 3-5 dní. V prípade komplikácií, ako je zápal hrtana, priedušnice alebo pľúc, trvá liečba podstatne dlhšie a celková únava a rekonvalescencia po ochorení môže trvať niekoľko týždňov.



Liečba

nekomplikovanej chrípky vyžaduje pokoj na lôžku, ináč povedané, ochorenie treba vyležať. Podávame dostatok tekutín, vitamínov a lieky proti horúčke. Snažíme sa podporovať imunitný systém, aby sa rýchlejšie vyrovnal s chorobou. **Podávanie antibiotík nemá význam, pretože na vírusy neúčinkujú** a ich miesto je až pri bakteriálnych komplikáciách.



Predškolská príprava detí v klube Majáčik

### PRE DETI

Vymaľuj



## TEREŇÁČIK

marec 2011



Janka , Ivka, Majka, Rast'o

**Či je slnko a či dážď,  
my sme tu vždy pre Vás.**



**Tu nás nájdete,  
keď nie sme práve v teréne**



**Mestský úrad, oddelenie sociálnych vecí  
číslo dverí 5**

Zavolaj mi - Vičín mange :048/ 630 6242

**POZOR !**

**Ak máte záujem zapísať  
dieťa do Materskej škôlky,  
urobte tak do 15. marca !!!**



**V marci sa na Vás tešíme  
v komunitnom centre  
Plamienok na krúžkoch  
a besedách.**



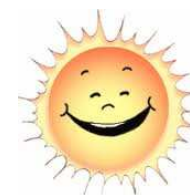
Vo februári sa uskutočnila beseda s detskou  
lekárkou  
MUDr. Elenou Boháčikovou  
na tému: Prevencia pred chorobami  
a význam očkovania



**Jar**

Lastovičky prileteli,  
včielky pekne bzučia,  
potok nám spieva o jari,  
všetky stromy pučia.

Trávička je zelená,  
slnko stále hreje.  
O jari si spievame,  
veď nič krajšie nie je.



**Tak ako minulý rok, aj teraz  
nás čaká veľké jarné  
upratovanie !!!**



O termínoch upratovania Vás  
budeme informovať!



