

Zo života v našom zariadení



Kde nás nájdete

Ulica Mládežnícka 4

Mazorníkovo

(pri Mestskej plavárni)

977 03 Brezno

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50 EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu, poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



Úvodné číslo občasníka Zariadenia sociálnych služieb a nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 1

č. 1/2016



Vybavovanie občianskeho preukazu

Stránkové dni OR PZ Brezno,
Mostárenská 13 Brezno 977 01

Pondelok: 7.30 -12.00,12.30-15.00hod

Utorok: nestránkový deň

Streda: 7.30-12.00,12.30-17.30hod.

Štvrtok: nestránkový deň

Piatok: 7.30-12.00hod.

Správne poplatky:

- podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu (z dôvodu zmeny alebo zápisu nových údajov) **4,50 €**,
- podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za zničený, stratený, odcudzený alebo poškodený občiansky preukaz **16,50 €**,
- podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za zničený, stratený, odcudzený alebo poškodený občiansky preukaz, opakovane v priebehu dvoch po sebe nasledujúcich rokoch **33 €**,
- podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu urýchlene do dvoch pracovných dní na žiadosť žiadateľa **20 €**
- doručenie OP na adresu **3 €**

Oslobodenie od správnych poplatkov:

- podanie žiadosti o vydanie prvého občianskeho preukazu a nového občianskeho preukazu napr. po skončení doby platnosti
- podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za stratený alebo odcudzený občiansky preukaz u občanov starších ako 60 rokov veku a u držiteľov ŤZP.

Babské recepty na chrípku

Cibuľová šťava s medom

Cibuľa má antibiotické účinky, ktoré sa využívajú hlavne pri liečbe horných dýchacích ciest, teda kašľa a nádchy. Cibuľa rozpúšťa hustý hlien a uľahčuje vykašliavanie. Medzi najznámejšie ľudové recepty patrí šťava z nakrájanej cibule a medu. Nechajte ju postáť a potom si ju dávajte po lyžičkách.

Chren s medom

Málokto vie, že chren spolu s cesnakom sa zvykne ľudovo označovať aj za „penicilín“. Pôsobí proti baktériám, ktoré spôsobujú infekcie dýchacích a močových ciest a navyše pôsobí aj na zdravé trávenie. Dajte si nastrúhaný chren s medom v pomere pol na pol. Túto zmes užívajte po lyžičkách aspoň 3-krát denne.

Nastrúhaný zázvor

Môžete ho jesť čerstvý, ale ešte lepší je nastrúhaný v jedle alebo v nápoji. Čaj s nastrúhaným zázvorom je výborný hlavne pri prechladnutí. Do šálky dajte dve polievkové lyžice čerstvo nastrúhaného koreňa zázvoru a zalejte ich vriacou vodou. Nechajte odstáť **5** až 10 minút a podľa chuti osladte medom.

Strúčiky cesnaku

Cesnak stimuluje potenie, podporuje čistenie dýchacích ciest a zlepšuje odkašliavanie. Ak nechcete surový cesnak, v lekárni sa dá kúpiť aj účinná cesnaková tinktúra silný extrakt, ktorý sa lepšie vstrebáva a nespôsobuje žalúdočné ťažkosti.

Zdroj: internet www.casprezeny.azet dňa:24.2.2016

KAM V BREZNE

Brezno, Mestský dom kultúry

16.3.2016 o 19:00 hod.

ZMIEŠANÁ ŠTVORHRA

Stanislav Štepka: ZMIEŠANÁ ŠTVORHRA
Autor a divadlo sa podujali na dvadsaťštyrihodinový, možno až indiskrétny pohľad do života dvoch úplne odlišných slovenských rodín. Komédia v réžii Juraja Nvotu, v ktorej účinkuje skoro celý súčasný súbor Radošínskeho naivného divadla

*

Brezno, Aréna 22.3.2016 19:00

CARMEN à la Gypsy Devils

Tanečná dráma vášnivej, osudovej lásky krásnej a neskrotnej Cigánky – najznámejší príbeh lásky, ktorému nechýba romantická zápleтка ani vášnivé emócie. Nadčasový príbeh žiarlivosti, ktorý smeruje k tragickej smrti ožije v strhujúcom tanci so zmesou španielskeho i cigánskeho temperamentu. Réžie a tanečného spracovania sa zhostí mladý talentovaný umelec Ladislav CMOREJ. Uvedením Carmen tanečná skupina CREDANCE, sólisti baletu SND a sólisti SLUKU predvedú určite tradičné a moderné, rafinované a vážne, vtipné, sexy, citlivé a virtuózne spojenie tanca s bravúrnou hudbou.

