

Zo života v našom zariadení



Kde nás nájdete

Ulica Mládežnícka 4

Mazorníkovo

(pri Mestskej plavárni)

977 03 Brezno

Kontakt:t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo(pomoc pri hľadaní zamestnania ,písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



*Občasník zariadenia sociálnych
služieb Nízkoprahového
centra „Lúč“*

Ročník: 1

č. 2/2016

Ako využiť šance.

Ako využiť šance, bola téma skupinového poradenstva, ktoré mesto zorganizovalo pre klientov zariadenia sociálnych služieb - Nizkoprahového denného centra „Lúč“. Klientmi nášho zariadenia sú hlavne ľudia bez prístrešia, ktorí nemajú pokryté základné životné potreby. Prednášku viedla Mgr. Iveta Husenicová z Národného ústavu celoživotného vzdelávania cez projekt Ďalšie vzdelávanie a poradenstvo pre dospelých ako nástroj lepšej uplatniteľnosti na trhu práce, ktorý je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie. Svojej úlohy sa p. Husenicová zhostila dokonale a do prednášky zapojila aj klientov. Jednoduchou a zrozumiteľnou formou sa ich snažila motivovať k zmene svojho života k lepšiemu- budovaniu sebamotivácie, sebadôvery a zvyšovaniu osobnej zodpovednosti pri riešení svojej situácie. Podobné vzdelávacie a poradenské aktivity plánujeme organizovať pre našich klientov aj v budúcnosti.

Ďakujeme Ivete Husenicovej za ochotu a ústretovosť.



Ako postupovať pri vybavovaní dôchodku

Skontrolujte si stav účtu v Sociálnej poisťovni
V dostatočnom časovom predstihu (aspoň 180 dní) si skontrolujte, či Sociálna poisťovňa eviduje všetky vaše doby zamestnania a hrubé zárobky (hrubé zárobky spravidla od roku 1984).

Spíšete žiadosť na pobočke

- O spísanie žiadosti o dôchodok treba požiadať pobočku Sociálnej poisťovne príslušnú podľa miesta trvalého pobytu.

- Termín spísania žiadosti si môžete v Sociálnej poisťovni dohodnúť vopred. Žiadosť o starobný dôchodok môžete spísať najskôr v deň dovŕšenia dôchodkového veku.

Pripravte si potrebné doklady

- Platný občiansky preukaz alebo cestovný pas

- Doklady o ukončení vzdelania (výučný list, maturitné vysvedčenie, diplom alebo potvrdenie školy odkedy - dokedy štúdium trvalo). Poistenci narodení po roku 1963 potvrdenie o ukončení povinnej školskej dochádzky.

- Vojenskú knižku alebo potvrdenie o trvaní výkonu vojenskej služby

- Rodné listy detí

Potvrdenie o vedení v evidencii nezamestnaných, -

Ak ich máte, tak predložte aj doklady preukazujúce dobu zamestnania a výšku hrubých zárobkov, ktoré nie sú uvedené v Informácii o stave individuálneho účtu poistenca do 31. decembra 2003

- Ďalšie doklady podľa toho, o preukázanie ktorých skutočností ide.

Zdroj: Internet www.opoisteni.sk, dňa 23.04.2016

Neprehrám lebo sa nevzdám preto víťazím.

Pod krédom „Neprehrám lebo sa nevzdám, preto víťazím“ sme v zariadení sociálnych služieb v Nizkoprahovom dennom centre „Lúč“ zorganizovali pre klientov skupinové poradenstvo. Poradenstvo bolo určené pre klientov, ktorými sú ľudia bez prístrešia, bez pokrytia základných životných potrieb a viedla ho p.Štugnerová z občianskeho združenia „Liga aktívnych občanov Slovenska“. Aj keď účasť nebola veľká obsah klientov zaujal, okrem iného aj zaujímavými príbehmi a osobnými skúsenosťami zo života. Základným posolstvom bolo nevzdávať sa pri prvej prehre, nebáť sa požiadať o pomoc druhých, rozvoj seba motivácie, a zlepšenie svojho života vlastným pričinením. Budúci mesiac plánujeme zorganizovať skupinové poradenstvo so zdravotnou tematikou. Tešíme sa na Vašu účasť.

Ďakujeme p.Štugnerovej.za ochotu a čas ktorý nám venovala

