

## Oslávenci nášho zariadenia útulok Nádej

December	Január	Február
Miloš Tušil	Renáto Ginaj	Jozef Abrhám
Pavol Pustaj	Miloš Tušil	Jozef Pikula
Eva Ondejková		
Jolana Lenártová		
Štefan Bozó		

Blahoželáme



# Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych  
služieb Útulok „Nádej“  
a nízkoprahového denného centra  
„Lúč“

Ročník : 5

č. 22/2014



vychutnať si čas pokoja a mieru. Koniec roka je časom bilancovania a dávania si predsavzatí do nového roku, aj my Vám všetkým chceme zaželať v mene všetkých zamestnancov oddelenia sociálnych vecí šťastné a veselé Vianoce, mnoho zdravia a úspechov v novom roku aby sa Vám splnili všetky prania. s pozdravom redakčná rada  
Peťka Nepšínská, Janka Šuchaňová.



## Vážení klienti

Na adventnom venci nám postupne zažiarili všetky sviece čo je neklamný dôkaz, že Vianoce sú tu. Vianoce patria pre všetkých veriacich k najväčším kresťanským sviatkom keď sa oslavuje narodenie Ježiša Krista. Hoci sa v každej krajine slávia Vianoce inak, symbolika je všade rovnaká. Trblietavé ozdoby, stromček, betlehem, hviezdy, zvončeky či darčeky. Vianoce sa začali oslavovať v roku 336. Kresťania rôznych cirkví slávia Vianoce v rôznych termínoch podľa Gregoriánskeho kalendára 25. decembra, podľa Juliánskeho 6.januára. Oslavy Vianoc sa v priebehu histórie vyvíjali...

Vianoce to je čas keď po všetkom tom zhone a prípravách sa stretávame pri sviatočne prestretom stole spolu s rodinou, priateľmi aby sme si spoločne zažili šťastné a veselé Vianoce a potom si spoločne vychutnali všetko čo sme si pripravili. Okrem darčiekov a plného stola nesmieme zabudnúť na duchovnú stránku Vianoc,

## KULTÚRNE PODUJATIA

**Brezno 27.11. - 23.12.2014**

Brezno, cukráreň Čierna mačka biely kocúr

**VIANOČNÝ PUNČ PRE ŽIVOT**

100% zisk z predaja punču putuje na podporu Lukáša Benku, Miška Brádnanského, Martinka Kubíniho a Jarka Brozmana

**Brezno 27.11.2014 - 9.1.2015**

**BREZNIANSKY VIANOČNÝ KALENDÁR 2014**

**Brezno 6.12.2014 16:30**

Brezno, Aréna

**MIKULÁŠ NA ĽADE**

Čo vás čaká? Korčuľovanie s Mikulášom, vianočné koledy, sladkosti, mini ohňostroji, vystúpenie krasokorčuliarov  
Vstupné: 0,50€

**Brezno 7.12.2014 16:00**

Brezno, námestie

### **DRUHÁ ADVENTNÁ NEDEĽA**

Predvianočnú atmosféru pri najväčšom adventnom veci vám v druhú adventnú nedeľu spríjemnia vianočné skladby a piesne v podaní Dychového orchestra Brezno

**Brezno 9.12.2014 16:00**

Brezno, námestie

### **VIANOČNÝ KAMIÓN**

Rozsvietenie vianočného stromčeka spojené s príchodom vianočného kamiónu

**Brezno 10.12.2014 19:00**

Brezno, Mestský dom kultúry

### **KRISTÍNA & BAND - HOREHRONIE TOUR 2014**

Slovenská speváčka Kristína predstaví nielen svoje najväčšie hity, ale aj iné piesne na koncerte s vlastnou kapelou Vstupné: 10€



### **VTIPY**

- Jano, prečo si taký smutný?
- Ale, prenajal som si verejné WC.
- A čo ťa trápi? Vysoké poplatky, odvody, dane?
- To ani nie, ale teraz za každým kríkom vidím konkurenciu.

Obvodná lekárka sa pri vyšetrení pýta pacienta:

- Tak, akú injekciu vám dnes pichnem?

Načo on skromne odpovie:

- Bodla by finančná...

Odkedy som sa oženil mám niečo s očami, nič nevidím v peňaženke.

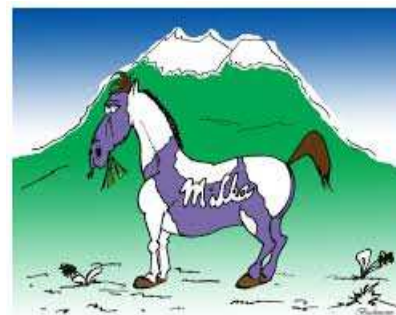
Príde domov muž a hovorí manželke:

- Dnes som dostal okuliare a predstav si stretol som toľkých známych, čo som roky nevidel.

Čitateľ píše do časopisu pre záhradkárov otázku:

Aká má byť pivnica, aby vydržalo víno čo najdlhšie.

Zamknutá - znela odpoveď.



### **Na Vianočný stôl**

**PERNÍČKY** mäkké hneď po upečení

**Na cesto:** 140g. práškového cukru  
2 vajcia + 1 vajce na potretie  
100g. Hery  
2 lyžice rozpusteného medu  
2 lyžičky perníkového korenia  
1 lyžička sódy bikarbóny  
400g hladkej múky

V mise rozotrieme cukor s 2 vajcami a zmäknutou Herou, pridáme med a korenie. Do takto pripravenej hmoty vmiešame preosiatu múku so sódou. Vypracujeme cesto, ktoré na doske ešte premiesime. Vyvaľkáme z neho placku a vykrajujeme hrubšie tvary, ktoré ukladáme na plech vyložený papierom na pečenie.

Nakoniec potrieme rozšľahaným vajíčkom, aby sa perníky pekne leskli.

Pečieme vo predhriatej rúre na 180 °C dozlatista.

**Na polevu:** 1 bielok

150g. práškového cukru, (pár kvapiek citron. šťavy)

Preosiaty cukor trieme s bielkom v mise kým nevznikne hladká biela poleva.

**Tipy:**

- do cesta nedávame viac medu, ako je uvedené v recepte , inak nám perníky stvrdnú
  - ak sa cesto lepí, poprášime ho múkou a premiesime
  - ak sa cesto rozpadá, pridáme lyžicu mlieka či vody
  - ak poleva dostatočne nehuští, pridáme lyžičku kukuričného škrobu(Solamylu)
  - do polevy môžeme pridať lyžičku citrónovej šťavy
- hotové perníky sú nie len lákavou pochúťkou na našom stole .



## Od 17. novembra si jazdu vlakom užije polovica Slovákov zadarmo. Konkrétne dôchodcovia a študenti.

Vybavenie potrebného preukazu nie je náročné. Stačí pár jednoduchých krokov a cestu vlakom si užijete bezplatne. Čo všetko budete potrebovať, kde si môžete preukaz vybaviť?

### **Za hranicami preukaz neplatí !**

Bezplatná doprava platí pre posledný tarifný bod na území SR, kde vlak pravidelne zastavuje podľa cestovného poriadku.

**POZOR!** Ako posledný bod cesty sa neberie hraničný priechod.

**Za vlaky IC treba zaplatiť** Cestovanie vlakmi zadarmo pre dôchodcov a študentov sa týka vozňov druhej triedy (vlaky ZSSK a RegioJet - len na trati Bratislava - Komárno). Bezplatný lístok sa nevzťahuje na vlaky InterCity (IC) na trase Bratislava- Žilina- Košice a späť. Prepravu týchto vlakov treba zaplatiť podľa cenníka.

### **Ako sa uskutočňuje registrácia?**

1. Zaregistrovanie je jednorazové a na jeho základe je vydaný preukaz.

2. Účelom registrácie cestujúcich je viazanosť cestovného lístka na bezplatnú prepravu na konkrétného cestujúceho a na konkrétny vlak.

3. Preukaz je vybavený 2D kódom, ktorý bude v prípade predloženia vo vlaku alebo pri pokladnici nasnímaný čítacím zariadením.

4. V regionálnych vlakoch (osobné vlaky, regionálne expresy) bude možné cestovať v ktoromkoľvek vlaku v daný deň.

### **Kde je možné si preukaz vybaviť?**

**V osobnej pokladnici ZSSK s označením KVC (komplexné vybavenie cestujúceho)**

- registrácia a výdaj preukazu je na počkanie
- cestujúci predloží v pokladnici potrebné doklady
- tento typ registrácie s okamžitým výdajom preukazu je možný v 85 železničných staniách.

### **Čo potrebujete na registráciu:**

**Poberateľ dôchodku do 62 rokov** –preukaz totožnosti, potvrdenie o výplate dôchodku zo Sociálnej poisťovne ktoré nie je staršie ako 30 dní, fotografiu.

**Starobný dôchodca vo veku nad 62 rokov**- preukaz totožnosti.

Zdroj : [www.cas.sk](http://www.cas.sk). 8.12.2014

## Na Vianočný stôl

### **Rafaello gul'ky** napečené

150 ml voda,  
150 g práškový cukor,  
150 g maslo,  
200 ml sušené mlieko,  
100 g strúhaný kokos,  
1 balíček mandlí

### **Postup:**

Vodu, práškový cukor a maslo necháme v hrnci variť asi 2-3 min. K tomu pridáme mlieko v prášku a kokos . Hmotu miešaním spojíme a necháme vychladnúť.

Po vychladnutí zo zmesi robíme gul'ky , do stredu vložíme mandľu

a obalíme v kokose.  
Vkladáme ich do pripravených papierových košíkov.



## Vianoce 2014

Prišiel čas Vianoc ani my v našom zariadení sme nazaháľali. Postupne sme sa aj my pripravili, pre väčšinu ľudí, najkrajšie sviatky roka. Spolu so študentkami z EBG Brezno sme pripravili niekoľko Vianočných pozdravov. Potom sme sa postili do upratovania okolia aj vnútra nášho zariadenia, postupne si všetci poriadili svoje izby, poumývali okná. Šikovné ženy poumývali okná na spoločenskej miestnosti a spoločných priestoroch. Nezabudli sme ani na výzdobu a Vianočný stromček. Tento rok nám neschválili v nadácii Orange projekty Darujte Vianoce a ne získali sme prostriedky na Vianoce a prípravu večere, neskrývali sme sklamanie. Po minulé roky sme aj vďaka nim mohli pripraviť Vianočnú večeru, takže sme museli hľadať iné možnosti. Naša kolegyňa našla dobrých ľudí tak sme mohli nakúpiť všetko potrebné na Vianočnú večeru a dokonca aj malý darček pre každého. Naši dobrodinci chceli zostať v anonymite čo nás trochu mrzí ale rešpektujeme to, finančné prostriedky poskytla aj p. Vierka Hľadáková a ovocie nám poskytla Charita. Všetkým našim sponzorom patrí naše srdečné **ĎAKUJEME !**

S chuťou sme sa mohli pustiť do príprav. Deň vopred ženy upiekli koláče, pripravili zemiakový šalát, ale pomáhali aj chlapi. V pondelok 22.12.2014 to od rána rozvoniavalo po celom útulku a všetci čo mohli pomáhali, ženy vyprážali rezne a šikovní chlapi pripravovali spoločenskú miestnosť aby mal každý svoje miesto, nosili stoly, stoličky... Keď bolo všetko hotové mohli sme začať. Naše pozvanie prijala aj p. Petka Nepšinská, no a my Miňo Michalík, Ivetka Žifčáková a Janka Šuchaňová. Najskôr sme si zažehlali šťastné a veselé Vianoce a všetko dobré do nového roku a potom sme sa mohli pustiť do pripravených dobrôt, nechýbali sladké makové a orechové záviný a jablkový koláč, kapustnica a zemiakový šalát s vyprážaným rezňom. Potom bol pod Vianočným stromčekom prichystaný malý praktický darček pre každého. Dúfame, že ani na tieto Vianoce len tak ľahko nezabudneme veď všetci prispeli k tomu aby sme si mohli pochutnať na pripravených dobrotách a spoločne posedieť, porozprávať, pospomínať a dúfať, že aj na druhý rok sa zídeme spoločne pri prestretom stole. Ešte raz všetkým našim sponzorom ďakujeme, bez ich pomoci by sme nemohli pripraviť slávnostnú večeru veď Vianoce sú sviatky pre všetkých bez rozdielu.

## Momentky zo života v našom zariadení





Príprava Vianočných pozdravov s dievčatami z EBG Brezno

**Momentky zo života v našom zariadení**



**Momentky zo života v našom zariadení**



**Momentky zo života v našom zariadení**



**Vianočné upratovanie**



**Vianoce 2014**



## Momentky zo života v našom zariadení



Vianoce2014