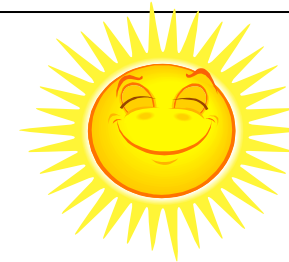


OSLÁVENCI NÁŠHO ZARIADENIA ÚTULOK „NÁDEJ“

December	Január	Február
Tušil Miloš	Miloš Tušil	Etela Eremiášová
Lenártová Jolana		
Pustaj Pavol		
Ondejková Eva		
Štefan Belko		

Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb Útulok „Nádej“
a nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 4

č. 14/2012

Všetko nejlepší!

Prajem ti všetko, čo môžem
priať, nech máš svoju lásku
komu dať, nech ťa má niekto
veľmi rád. Prajem ti rozum, čo v
núdzi poradí, ruku čo v žiali
pohľadí a hlavne priateľa, čo
nikdy nezradí.



Vážení klienti,

opäť je tu ten čarovný čas Vianoc, čas, keď sa stretávajú rodiny, príbuzní a priatelia, keď si sadáme k spoločnému stolu, aby sme si popriali vzájomnú úctu a lásku.

Čas, kedy sa snažíme aspoň na malú chvíľu zastaviť a zaspomínať si na krásne chvíle prežité v tomto roku. Mnohí z nás si isto spomenú aj na svojich blízkych, ktorí sú ďaleko, ba dokonca už, bohužiaľ, nie sú medzi nami, ale stále žijú v našich srdciach a spomienkach. Spoločne prežité chvíle radosti, pokory a odpustenia sú tým najkrajším darčekom, ktorý si môžeme dať. Zachovajme si posvätnú úctu k týmto sviatkom, sviatkom pokoja, lásky a porozumenia.

Tento čas je aj časom bilancovania. Pri tejto príležitosti vám chcem všetkým obyvateľom nášho zariadenia, poďakovať za vašu prácu v tomto roku. Preto mi dovoľte, aby som vám zaželala nielen v svojom mene, ale aj v mene pracovníkov mestského úradu oddelenia sociálnych vecí pokojné prežitie vianočných sviatkov. Želám vám, aby sa splnili vaše prania, očakávania a predsavzatia.

Šťastné, veselé a požehnané vianočné sviatky . . .

S pozdravom redakčná rada

Petra Nepšínská a Vierka Hľadajová

KULTÚRNE PODUJATIA

1.12.2012 - 6.1.2013 ...Brezno

[BREZNIANSKY VIANOČNÝ KALENDÁR](#)

5.12. - 18.12.2012 8:00 - 16:00

Brezno, Horehronské múzeum, gen. M. R. Štefánika 13

[ČARO A KRÁSA VIANOČ](#)

Výstava vianočných ozdôb, ľudovoumeleckých výrobkov a darčkových predmetov spojená s predajom

5.12.2012 - 23.1.2013 8:00 - 16:00

Brezno, Horehronské múzeum, gen. M. R. Štefánika 13

[SOŇA BEZÚCHOVÁ: ČIPKA](#)

Autorská výstava umeleckých diel – obrazov tvorených technikou paličkovania

27.12.2012 18:00

Brezno, Mestský dom kultúry

[VIANOČNÝ KONCERT](#)

Účinkuje Spevácky zbor mesta Brezno a Detský folklórny súbor Šťastné detstvo. Vstupné dobrovoľné

28.12.2012 19:00

Brezno, rímskokatolícky kostol

[VIANOČNÝ BENEFIČNÝ KONCERT](#)

Slávnostný koncert pod záštitou primátora mesta na podporu talentovaných detí z Brezna.

Účinkuje spevácke trio T.R.J.O.F a Mirka Partlová

VTIPY

Keď príde v noci za Tebou veľký chlap s bielou bradou v červenom kabáte a bude Ťa pchať do vreca, tak sa neboj, možno len niekto písal Ježiškovi, že Ťa chce pod stromček...

Janko sa na Vianoce pýta otca:

- Otecko, vieš, ktorý vlak má najväčšie meškanie? No predsa ten, ktorý si mi sľúbil minulé Vianoce.

V škótskej rodine:

- Detičky, už ste si pozreli darčeky?

- Áno, áno!

- Tak ich pekne zabaľte, aby sa do budúcich Vianoc nezaprášili.

Poslanci v parlamente sa rozhodli, že počas Vianoc urobia v NR SR živý Betlehem. Narazili však na vážne problémy:

V celom parlamente nenašli ani jednu pannu, a ani troch mudrcov. Naopak, bol veľký prebytok volov a somárov.

Dedko s babkou sa milujú pod vianočným stromčekom. Babka hovorí dedkovi:

- Dedko, ty to robíš ako za mlada!

Dedko hovorí:

- Bodaj by nie, keď mi na chrbát kvapká vosk!

Novela Zákonníka práce účinná od 1. 1. 2013

Podľa novely Zákonníka práce sa od začiatku budúceho roka po prepustení zamestnanca, ktorého pracovný pomer trval dlhšie ako dva roky, obnoví súbeh výpovednej lehoty a odstupného. Zmeny nastanú aj pri reťazení pracovných pomerov na určitý čas, keď po novom bude možné takýto pracovný pomer dohodnúť najdlhšie na dva roky.

Na rokovaní 8. schôdze Národnej rady SR dňa 25. októbra 2012 schválili poslanci **novelu zákona**, ktorým sa **mení a dopĺňa** zákon č. [311/2001 Z. z. Zákonník práce](#) v znení neskorších predpisov. Novela pracovného kódexu má vstúpiť do platnosti **od 1. januára 2013**.

Podľa dôvodovej správy sa v novele navrhuje úprava tých ustanovení, ktoré v aplikačnej praxi spôsobovali znevýhodnenie buď zamestnávateľa alebo zamestnanca v pracovnoprávnom vzťahu.

Novela zákona predpokladá prehĺbenie sociálneho dialógu medzi zamestnávateľom a zamestnancami a ich zástupcami. Za týmto účelom sa upresňuje aj právne postavenie zástupcov zamestnancov.

Poslanci Smeru-SD pri prerokovávaní návrhu novely Zákonníka práce v parlamente nepodporili žiadny opozičný pozmeňujúci návrh.

Prehľad navrhovaných zmien novely Zákonníka práce podľa jednotlivých oblastí:

Závislá práca

- **spresňuje sa definícia závislej práce** s cieľom minimalizovať využívanie iných foriem zamestnávania ako riadny pracovný pomer, ak práca má byť vykonávaná v pracovnoprávnom vzťahu,
- **závislá práca** je práca vykonávaná vo vzťahu nadriadenosti zamestnávateľa a podriadenosti zamestnanca, osobne zamestnancom pre zamestnávateľa, podľa pokynov zamestnávateľa, v jeho mene, v pracovnom čase určenom zamestnávateľom, za mzdu alebo odmenu. Závislá práca nemôže byť vykonávaná v zmluvnom občianskoprávnom vzťahu alebo v zmluvnom obchodno-právnom vzťahu podľa osobitných predpisov.

Práca na dobu určitú

- zníženie rozsahu a doby reťazenia **pracovných pomerov uzavretých na určitú dobu**,
- pracovný pomer na dobu určitú bude možné uzatvoriť **najdlhšie na dva roky** (v súčasnosti je to obdobie troch rokov),
- v rámci týchto dvoch rokov ho zamestnávateľ bude môcť **predĺžiť** či **opätovne dohodnúť najviac dvakrát** (v súčasnosti najviac trikrát).

Nočná práca a práca nadčas

- zamestnávateľ bude môcť dohodnúť so zamestnancom prácu **nadčas len v prípadoch prechodnej a naliehavej zvýšenej potreby práce alebo ak ide o verejný záujem** – práca nadčas má mať vždy výnimočnú povahu a nemá byť súčasťou plánovania rozvrhovania pracovného času,
- ruší sa možnosť dohodnúť v kolektívnej zmluve rozsah práce nadčas nad limit ustanovený v Zákonníku práce,
- **zdravotníckym pracovníkom** bude môcť zamestnávateľ po dohode so zástupcami zamestnancov nariadiť prácu **nadčas do 250 hodín ročne**,
- práca **nadčas pre ostatných zamestnancov** zostáva aj naďalej **150 hodín ročne**,
- zamestnancovi má patriť **mzdové zvýhodnenie za prácu nadčas** aj v prípade, ak zamestnávateľ neposkytne zamestnancovi náhradné voľno najneskôr do uplynutia **štyroch** kalendárnych mesiacov (doteraz najneskôr do uplynutia 12 kalendárnych mesiacov),
- obmedzuje sa okruh funkcií zamestnancov, s ktorými sa môže dohodnúť **mzda s prihliadnutím na prácu nadčas** – pôjde len o vymedzený okruh vedúcich a tvorivých zamestnancov,
- **nočnou prácou** má byť práca vykonávaná v čase **medzi 22. hodinou a 6. hodinou** (od 1. 9. 2011 bola nočná práca od 22:00 do 5:00 ráno).

Výpovedné doby a odstupné

- po prepustení zamestnanca, ktorého pracovný pomer trval dlhšie ako dva roky, sa obnovuje **súbeh výpovednej lehoty a odstupného**, ktoré je diferencované podľa odpracovaných rokov u zamestnávateľa,
- **odstupné** poskytne zamestnávateľ zamestnancovi nielen v prípade skončenia pracovného pomeru dohodou, ale **aj pri výpovedi z organizačných dôvodov a zo zdravotných dôvodov**,
- **výška odstupného** bude závisieť **od počtu odpracovaných rokov** u zamestnávateľa – maximálna hranica bude štvormesačné odstupné pre zamestnancov, ktorí robili pre jednu spoločnosť viac ako 20 rokov,
- **možnosť dohodnúť** v kolektívnej zmluve alebo v pracovnej zmluve aj **dlhšie výpovedné doby**, ako ustanovuje zákon.

Pružný čas

- pružný čas sa bude môcť **zaviesť len kolektívnou zmluvou alebo po dohode** so zástupcami zamestnancov, čím sa má zabezpečiť možnosť vplyvu zástupcov zamestnancov pri nastavovaní parametrov pružného pracovného času.

Dovolenky

- ak zamestnávateľ neurčí čerpanie dovolenky najneskôr do 30. júna nasledujúceho kalendárneho roka, bude mať **právo na určenie dovolenky aj zamestnanec**,

- čerpanie dovolenky bude zamestnanec povinný oznámiť zamestnávateľovi najmenej 30 dní vopred, so súhlasom zamestnávateľa môže ísť aj o kratšie obdobie.

Konto pracovného času

- zamestnávateľ ho bude môcť zaviesť len kolektívnou zmluvou alebo po dohode so zástupcami zamestnancov,
- navrhuje sa možnosť dohodnutia **vyrovnávacieho obdobia najviac 30 mesiacov**, v ktorom sa má vyrovnáť konto pracovného času, pričom platí, že v období **najviac 12 mesiacov nesmie** pracovný čas vrátane práce nadčas ako aj kladného účtu konta pracovného času **presiahnuť v priemere 48 hodín**.

Dohody

- na zamestnancov vykonávajúcich prácu na základe dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru sa budú vzťahovať aj **ustanovenia o minimálnej mzde**,
- pracovnú pohotovosť a prácu nadčas im nebude možné nariadiť ani s nimi dohodnúť,
- zamestnávateľ bude musieť **ospravedlniť neprítomnosť** takéhoto zamestnanca v práci **pre jeho dôležité osobné prekážky v práci**, ktoré zasiahli do času, na ktorý zamestnávateľ určil výkon práce. Za tento čas však dohodárovi **nebude patriť náhrada odmeny**. Ide napr. o neprítomnosť zamestnanca v práci za čas jeho dočasnej pracovnej neschopnosti pre chorobu alebo úraz, vyšetrenie alebo ošetrovanie zamestnanca v zdravotníckom zariadení, narodenie dieťaťa zamestnancovi, sprevádzanie rodinného príslušníka do zdravotníckeho zariadenia na vyšetrenie alebo ošetrovanie, úmrtie rodinného príslušníka, svadba a pod. podľa podmienok definovaných v Zákonníku práce aj pre bežných zamestnancov.
- dohodári **nebudú mať nárok na dovolenku**,
- nárok na stravné pre dohodárov novela nevylučuje, ale pripúšťa ho až po dohode s odbormi a v kolektívnej zmluve.

Odbory

- nebudú musieť preukazovať svoju členskú základňu, teda že zastupujú najmenej 30 % zamestnancov,
- budú mať právo **spolurozhodovať o normách spotreby práce či participovať pri skončení pracovného pomeru** výpoveďou alebo okamžitým skončením pracovného pomeru zo strany zamestnávateľa,
- **výpoveď alebo okamžité skončenie pracovného pomeru** zo strany zamestnávateľa je zamestnávateľ **povinný vopred prerokovať so zástupcami zamestnancov**, inak sú neplatné – výpoveď musí prerokovať

do 7 pracovných dní, okamžité skončenie pracovného pomeru do 2 pracovných dní,

- firmy budú mať povinnosť vytvoriť zástupcom zamestnancov podmienky na výkon ich činnosti, pričom rozsah poskytnutého pracovného voľna s náhradou mzdy sa ponecháva na dohodu medzi oboma stranami.

Prechodné ustanovenia

- novelizovaným Zákonníkom práce sa budú spravovať aj pracovnoprávne vzťahy, ktoré vznikli pred 1. januárom 2013,
- **skúšobná doba**, ktorá začala plynúť pred 1. januárom 2013, sa bude posudzovať podľa predpisov účinných do 31. decembra 2012,
- **pracovný pomer na určitú dobu** uzatvorený pred 1. januárom 2013 sa skončí uplynutím doby, na ktorú bol dohodnutý, ak k jeho skončeniu nedôjde pred uplynutím tejto doby,
- **výpoveď daná zamestnávateľom zamestnancovi** pred 1. januárom 2013 a nároky, ktoré z nej vznikli, sa posudzujú podľa predpisov účinných do 31. decembra 2012,
- **dohoda o skončení pracovného pomeru** uzatvorená pred 1. januárom 2013 a nároky, ktoré z nej vznikli, sa posudzujú podľa predpisov účinných do 31. decembra 2012,
- **odchodné pri skončení pracovného pomeru**, ktorý sa skončil pred 1. januárom 2013, sa posudzuje podľa predpisov účinných do 31. decembra 2012,
- **pri odpracúvaní pracovného voľna** poskytnutého pred 1. januárom 2013 podľa § 142a účinného do 31. decembra 2012, za ktoré zamestnávateľ poskytol zamestnancovi základnú zložku mzdy, sa postupuje podľa predpisov účinných do 31. decembra 2012,
- **pracovné voľno** poskytnuté podľa § 142a ods. 1 účinného do 31. decembra 2012, ktoré nebolo odpracované do 31. decembra 2012, možno od 1. januára 2013 previesť na záporný účet konta pracovného času.

Zdroj:

<http://www.pp.sk/1543/Novela-Zakonnika-prace-ucinna-od-1-1-2013-45042.aspx>

Dátum: 12.12.2012

REGIONÁLNY DEŇ TVORIVÝCH ČINNOSTÍ

Aj zariadenie sociálnych služieb Útulok „Nádej“ sa zapojilo do Regionálneho dňa tvorivých činností, ktoré sa konalo 19.10.2012 na námestí v Brezne. Verejnosti sa predstavili svojimi výrobkami alebo kultúrnym programom zdravotne, sociálne a ekonomicky znevýhodnené skupiny obyvateľstva v okrese Brezno.

My sme sa prezentovali výrobkami, ktoré sme pripravili v našom zariadení. Nemohli absentovať háčkované anjeličky, obrázky, časopis, ikebany, stromčeky šťastia, výšivky a maľované obrázky. Okoloidúci mohli ochutnať slané pečivo nádeje. Ohlasy boli úžasné. Ľudia sa pristavovali a zaujímali sa o naše zariadenie. Zaznamenali sme pozitívne ohlasy.

Mgr. Petra Nepšínská

Ukážka výrobkov ZSS Útulok „Nádej“



Aj takto sme sa tešili



VÝROBA ČERSTVÉHO DOMÁCEHO PEČIVA

Klienti v našom zariadení si pečú aj vlastné pečivo. Okrem chleba, ktorý nádherne rozvoniava po celom zariadení, klienti vyskúšali aj pečenie rožkov, čo sa nesmierne osvedčilo. A takto to vyzerá, keď sa podaria:



MOMENTKY ZO ŽIVOTA V NAŠOM ZARIADENÍ

Tak ako každý rok, aj tento rok sa klienti tešia na príchod vianočných sviatkov. No ešte predtým, spolu so študentkami Pedagogickej a sociálnej akadémie EBG v Brezne vyrábajú rôzne vianočné výrobky ako: vianočné pozdravy, vianočnú výzdobu, adventné vence, pečú medovníky a rôzne iné. Tu je zopár postrehov:





Kostihoj lekársky (*Symphytum officinale*)

Výskyt : rastie na vlhkých miestach, najmä na lúkach a poliach, pri cestách a plotoch, medzi krovím a na brehoch riek.

Kvitne : od mája do augusta.

Zber : zbierame koreň, prípadne aj vňať alebo listy. Sušíme prirodzeným teplom.

Úžitok : podporuje hojenie rán a vytváranie náhradných tkanív aj s kost'otvornými účinkami. Osoží aj pri chronických zápaloch dýchacích ciest, tuberkulóze, vredovej chorobe žalúdka a dvanástnika.



Použitie :

Macerát z koreňov: 2 čajové lyžičky nadrobno nakrájaných koreňov sa macerujú cez noc v 1/4 litri studenej vody, ráno sa trošku prihrejú a scedia. Pije sa po dúškoch.

Čajová zmes : vrchovatú čajovú lyžičku čajovej zmesi zaparíme 1/4 litrom vriacej vody, necháme tri minúty lúhovať. Pijú sa tri až štyri šálky denne.

Kašovité obklady : dobre vysušené korene jemne zomelieme. V šálke vriacej vody, do ktorej sme pridali niekoľko kvapiek jedlého oleja, rýchle vmiešame kašu, natrieme na ľanové plátno a ešte teplé priložíme na choré miesto a obviažeme.

Úplný kúpeľ : 500g čerstvých alebo vysušených listov sa nechá stáť cez noc v 5 litroch studenej vody. Na druhý deň sa všetko zohreje na bod varu a tekutina sa prileje do vody vo vani.

Sedací kúpeľ : ako úplný kúpeľ, no z 200g listov.

Tinktúra : korene sa pokrájajú na drobno a voľne sa naložia do fľaše až pohrdlo, zalejú sa ražnou pálenkou alebo ovocným liehom a postavia sa na slnečné miesto alebo teplo.

Masť : 4-6 koreňov jemne pokrájame a krátko zapražíme v 250 g čistej masti. Cez noc necháme postáť, nasledujúci deň prihrejeme, cez plátno precedíme a vyľisujeme. Naplníme do malých nádob a uschováme v chladničke.