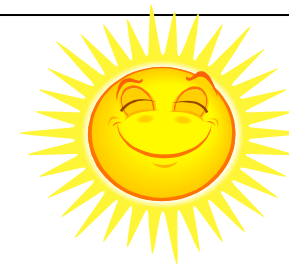


OSLÁVENCI NÁŠHO ZARIADENIA ÚTULOK „NÁDEJ“

Jún	Júl	August
Kúth Peter	Bubelka Bohuš	Vlček Marek
Abrhám Jozef	Beňušová Helena	Elena Fašková
Ján Kamod'a	Číž Miroslav	Helena Beňušová
Ján Juhás	Marta Mešťanová	
Pavol Pustaj		



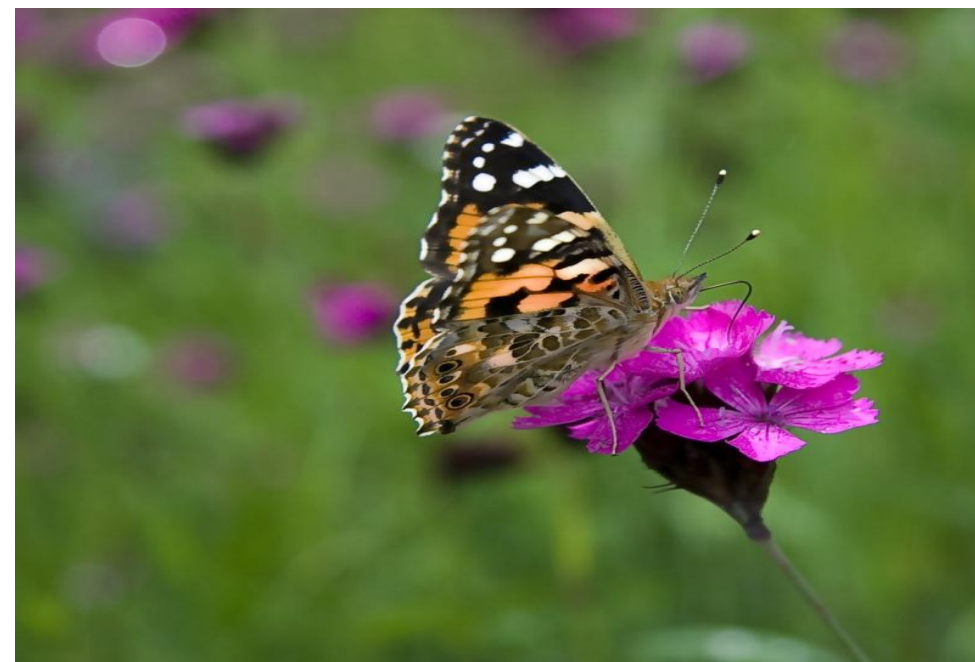
Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb Útulok „Nádej“
a nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 3

č. 12/2012



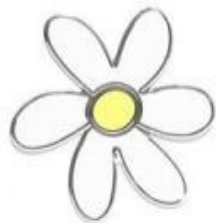
Vážení klienti,

Leto je jedno z ročných období v miernom teplotnom pásme nasledujúce po jari a predchádzajúce jeseni.

Astronomicky začína letným slnovratom (okolo 21. júna na Severnej pologuli a 21. decembra na Južnej pologuli), a končí jesennou rovnodennosťou (okolo 23. septembra na Severnej pologuli a 23. marca na Južnej pologuli). V meteorológii sa podľa konvencie počíta ako celé mesiace jún, júl a august na Severnej pologuli a december, január a február na Južnej pologuli.

Leto pre školákov znamená obdobie letných prázdnin, pre väčšinu ľudí predstavuje obdobie čerpania dovoleniek. V tomto období sa viac cestuje, plnia sa a prímorské letoviská, turisti vyražajú do hôr, aquaparky a kúpaliská praskajú počas horúcich dní vo švíkoch.

Leto je jednoducho synonymom relaxu.



S pozdravom redakčná rada

Petra Nepšinská a Vierka Hľadajová

KULTÚRNE PODUJATIA

6.7.2012 19:00 Brezno, námestie

BREZNIANSKE KULTÚRNE LETO 2012 - MOSTÁRENKA

Vystúpenie malej dychovej hudby Mostárenka v rámci Breznianskeho kultúrneho leta 2012

1.7.2012 19:00 Brezno, Mestský dom kultúry

BREZNIANSKE KULTÚRNE LETO 2012 - FS NADEJE

Slávnostný program pri príležitosti 60. výročia vzniku Folklórneho súboru Nadeje z Paríža. Spoluúčinkuje Folklórny súbor Mostár.

13.7.2012 19:00 Brezno, námestie

BREZNIANSKE KULTÚRNE LETO 2012 - TANCUJEME PRE RADOSŤ

Vystúpenie Detského folklórneho súboru Šťastné detstvo

14.7.2012 10:00 Vydrovská dolina, Lesnícky skanzen

DEŇ STROMU 2012

XI. ročník podujatia

Program:

VITAJTE NA DNI STROMU

10.30 - 11.40 hod. - amfiteáter

LESNÍCKY SKANZEN SA ZABÁVA

12.00 - 18.00 hod.

Účinkujú: A. Pitoňáková, SLUK, Martin Babjak a Daniel Buran ...

3.8.2012 19:00 Brezno, námestie

BREZNIANSKE KULTÚRNE LETO 2012 - RHODESIAN

Koncert breznianskej hudobnej skupiny

VTIPY

Príde blondínka do obchodu a pýta sa predavača :,, Čo je to oranžové? ... Pomaranče. Tak si prosím kilo, každý zabaliť zvlášť." Obzrie sa a znova sa pýta :,,Čo je to žlté? ...Citróny. Tak si prosím kilo.Každý zabaliť zvlášť." Pozrie sa hore a hovorí :,,Čo je to čierne? ...Vykašli sa nato, to je mak!

Minister financií vystupuje na mítingu:

-Drahý občania Slovenska, mám pre vás dve novinky. Jednu dobrú a druhú zlú ...

-Povedz najprv tú dobrú !!!- kričia občania

-Našej milovanej republike sa dnes podarilo uhradiť celý zahraničný dlh!!

-Hurá!!!

-A teraz tú zlú ...

-Máme 72 hodín na opustenie republiky ...

Viete aká je na Záhorí najkratšia veta ?

No predsa:

Éééé ?

A viete čo to znamená ?

No predsa:

Prosím Vás, mohli by ste mi to zopakovať - nerozumel som.

Pani učiteľka sa pýta žiakov.

"Deti čo nám dáva sliepka?"

Žiaci odpovedajú: "Vajce."

"Správne. A čo nám dáva ovca?"

Deti sa zamyslia, a potom odpovedajú: "Ovca nám dáva vlnu."

Učiteľka sa zamyslí a pýta sa ich: "Deti, a čo nám dáva krava?"

A deti na to: "DOMACE ULOHY."

ČOKOLÁDOVÁ TORTA

Na deň 29. júna, kedy oslavujú svoje meniny Peter a Pavol, pripadol deň, keď p. Abrahám Jožko oslavuje svoje narodeniny.

Touto cestou mu ešte raz blahoželáme a v mene všetkých klientov zariadenia chceme poďakovať za vynikajúcu tortu, ktorú si p. Abrahám zadovážil a do posledného kúska sa rozdelil z obyvateľmi zariadenia.

Mgr. Petra Nepšínská

p. Abrahám pri krájaní torty

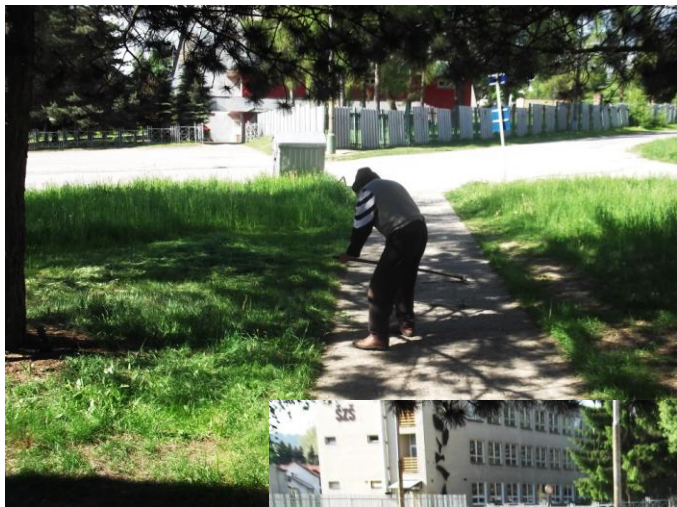


MOMENTKY ZO ŽIVOTA V NAŠOM ZARIADENÍ

V čase, keď sa príroda okolo nás pekne zazelenala a na lúkach začali kvitnúť kvety, ktoré ohlasujú blížiac sa leto, v našom zariadení začalo veľké upratovanie. Muži sa pustili do kosenia trávy pred priestranstvom útulku, ženy čerstvo pokosenú trávu zhrabovali. Potom sa mohlo začať aj s výsadbou kvietkov, najmä smradušiek a petúnok, ktoré zdobia okná zariadenia. Ale ešte predtým, ženy okná v zariadení poriadne poumývali. Chceme poďakovať všetkým klientom, ktorí sa zapríčinili o čistotu a poriadok či už v priestoroch alebo okolia zariadenia. Patrí im veľká vďaka.

Mgr. Petra Nepšínská

p. Kúth, p. Ondejková a p. Babčanovi pri upratovaní priestranstva



p. Fašková, p. Lenártová, p. Eremiášová a p. Beňušová pri umývaní a skrášľovaní okien



pri výsadbe vonkajších kvetov p. Babčanová, p. Beňušová, p. Fašková



Pri presádzaní kvetov, ktoré máme v interiéri zariadenia: p. Fašková a P. Beňušová



ANGLICKÝ JAZYK ZÁBAVOU

Vo svojom voľnom čase sa p. Beňušová venuje aj učeniu a sebavzdelávaniu v anglickom jazyku. Spolu s p. Kovalčíkom si obľúbili možnosť počúvať výslovnosť angličtiny cez internetové pripojenie na rôzne stránky výučby anglického jazyka a pritom sa zabaviť.

Držíme im palce a prajeme veľa pekných slovíčok v angličtine, jazyka jazykov.

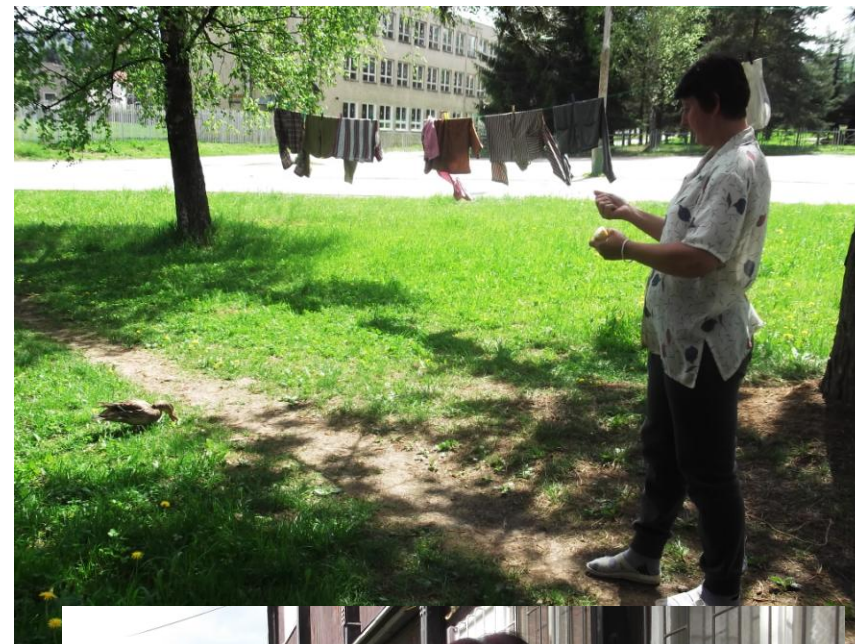
Mgr. Petra Nepšinská

p. Beňušová a p. Kovalčík pri výučbe



NEOČAKÁVANÁ NÁVŠTEVA

Pred priestranstvom zariadenia sa čoraz častejšie vyskytnú tvory z ríše zvierat. Tentokrát sa k nám zatúlala divá kačka, ale aj malé vtáčatko, ktoré zrejme vypadlo z hniezda. Našťastie všetko dobre dopadlo.



Zmena výšky životného minima od 1.júla 2012

Životné minimum predstavuje tú najnižšiu peňažnú čiastku, na ktorú sa osobe nesmie siahnuť, inak sa dostane do hmotnej núdze.

Výška životného minima sa zmení s účinnosťou od 1. júla 2012 nasledovne:

- **194,58 € pri plnoletej osobe** (z doterajších 189,93 €),
- **135,74 € pri ďalšej spoločne posudzovanej plnoletej osobe** (z doterajších 132,42 €),
- **88,82 € pri zaopatrenom neplnoletom dieťati alebo pri nezaopatrenom dieťati** (86,65 €).

Zmena maximálnej výšky mzdy alebo odmeny uchádzača o zamestnanie (UoZ) od 1.7.2012

Aplikácia ustanovenia §6 ods.2 písm.d) zákona č.5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti vznp. (ďalej len zákon o službách zamestnanosti") od 1.7.2012

V súvislosti so zmenou výšky životného minima od 1.7.2012 sa mení maximálna výška mzdy alebo odmeny, ktorú môže zarobiť uchádzač o zamestnanie na **143,40 €**.

Výpočet ustanovenia §6 ods. 2 písm.d) zákona o službách zamestnanosti od 1.7.2012:

- životné minimum pre plnoletú fyzickú osobu 194,58 €

- 65% zo sumy životného minima pre plnoletú fyzickú osobu 126,48 €

Odvody:

- starobné poistenie (4%)	5,05 €
- nemocenské poistenie (1,4%)	1,77 €
- poistenie v nezamestnanosti (1%)	1,26 €
- invalidné poistenie (3%)	3,79 €
- zdravotné poistenie (4%)	5,05 €

65% zo sumy životného minima (126,48 €) + odvody (16,92€) = **143,40 €**

Uchádzač o zamestnanie je povinný vopred oznámiť úradu práce, sociálnych vecí a rodiny **osobne** alebo **písomne** (faxom, elektronicky na adresu úradu, poštou) výkon zárobkovej činnosti a predpokladaný príjem z nej najneskôr deň pred začiatkom vykonávania zárobkovej činnosti.

Uchádzač o zamestnanie, ktorý vykonáva zárobkovú činnosť preukazuje v zmysle § 6 ods.2 písm.d) zákona o službách zamestnanosti skutočnosť o výške mzdy alebo odmeny v pravidelných mesačných intervaloch (vždy za uplynulý kalendárny mesiac) v termín, ktorý mu určuje zamestnanec úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.

V prípade, ak výška mzdy alebo odmeny zo zárobkovej činnosti uchádzača o zamestnanie **prekročí sumu 143,40 € (brutto), uvedenú v potvrdení zamestnávateľa**, začína sa voči uchádzačovi o zamestnanie správne konanie vo veci vyradenia z evidencie uchádzačov o zamestnanie pre nesplnenie podmienky ustanovenia § 6 ods.2 písm.d) zákona o službách zamestnanosti.

Zdroj: www.upsvar.sk/buxus/lib/print_page/print_page.php

HERBÁR

Ďatelina lúčna (*Trifolium pratense*)



Výskyt : Rastie na lúkach a lesných svetlinách.

Kvitne : od mája do októbra.

Zber : Zbierame kvet, a to červené alebo svetlokarminové plné kvetné hlávky bez podporných listov. Sušíme riedko rozložené pri teplote 35 stupňov.

Úžitok : Osoží pri hnačke. Používajú sa aj ako prečisťujúci prostriedok pri kožných ochoreniach, je vhodná aj pri kašli. V 30 rokoch bola obľúbená ako prostriedok proti rakovine.

Použitie :

Pri kašli : 4-6 usušených kvetných hlávok zaliť 1/4 litra vriacej vody a 15 minút nechať spariť. Piť 2-3 šálky denne, sladiť medom.

Čerstvá : popušte a prikladajte na bodnutia hmyzom.

Masť : zalejte čerstvé kvety vodou a pomaly varte 48 hodín. Potom preced'te, usadeninu odparte do polosucha a zmiešajte s rovnakým množstvom masťového základu.

Použitie v bylinkových receptoch a čajových zmesiach

PRANOSTIKY O LETE

Keď júl a august sú rovnako teplé alebo keď júl bol chladnejší než august – bude mierna zima.

Daždivé leto horšie od podzimu.

V lete viacej močí než v jeseni.

Jestli je leto mokré, býva v budúcom roku drahota.

Ak je zlé leto, bude pekná jeseň.

Mokrý jar a mokré leto pritiaľnu za sebou obyčajne jasnú jeseň.

Nijaké leto, nijaká zima.

Horúce leto, studená zima.

Lepšie jedno leto ako sto zím.

Na Cyrila a Metode mnohý hospodár sa smeje.

Keď na Jakuba slnce a dažde sú pospolu, hojne naplníš svoju stodolu.

Ľan siaty na Helenu máva dlhé vlasy.

Dážď v auguste je ako ženský plač. Ten, ktorý doobeda prší, skôr ako obed minie, sa usuší.

Čo august nedopečie, to september nedovarí.

zdroj: http://pranostiky.host.sk/pranostiky.htm#_top