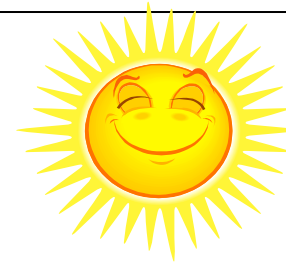


OSLÁVENCI NÁŠHO ZARIADENIA ÚTULOK „NÁDEJ“

December	Január	Február
Eva Ondejková	Štefan Kováčik	Etela Eremiášová
Pavol Pustaj	Bohuš Bolacsek	
Jolana Lenártová		
Milan Plameň		
Štefan Belko		
Štefan Kováčik		

Lúč nádeje



*Občasník Zariadenia sociálnych služieb Útulok „Nádej“
a nízkoprahového denného centra „Lúč“*

Ročník: 3

č. 9/2011

Všetko nejlepší!



*Život v pohode
s myslou veselou,
veľa zdravia, lásky,
dlhý rad verných priateľov
a do ďalších rokov
mnoho šťastných krokov.*



Vážení klienti,

V rýchlom behu dní nášho uponáhľaného sveta prišiel čas Vianoc. Čas sviatočný, čas výnimočný, čas priam zázračný. Vošiel do našich príbýtkov so všetkým, s čím si spájame najkrajšie sviatky roka.

Priniesol nám privetivosť, znášanlivosť, láskavosť a potešenie, ktoré sa ako prirodzené vlastnosti človeka na Vianoce prejavujú v najčistejšej podobe úprimnosti ľudských citov.

V domovoch rozvoniava vianočné pečivo, škorica a vanilka, ihličie a v týchto chvíľach máme jedinečnú príležitosť všetko to krásne, čo sprevádza Vianoce, odovzdať svojim blízkym a často i ľuďom neznámym. Máme príležitosť zamyslieť sa, bilancovať končiaci sa rok, prehodnotiť skutky vykonané i nesplnené sľuby. Na to všetko sú Vianoce.

Milí klienti!

Želáme vám príjemné vianočné sviatky, plné porozumenia, lásky a spokojnosti. Prežité ich v zdraví a šťastí.

S pozdravom redakčná rada:

Petra Nepšinská, Janka Šuchaňová a Vierka Hľadajová



KULTÚRNE PODUJATIA

1.12. - 31.12.2011 9.00 - 16.30

Brezno, Mestská knižnica, Rázusova ulica

ČARO VIANOC

Výstava kníh, pohľadníc a novoročných vinšov

7.12. - 20.12.2011 8:00 - 16:00

Brezno, Horehronské múzeum, Nám. gen. M. R. Štefánika 3

ČARO A KRÁSA VIANOC

Výstava vianočných ozdôb, ľudovomeleckých výrobkov a darčkových predmetov spojená s predajom

19.12.2011 15:00

Brezno, Mestská knižnica, Rázusova ulica

VIANOČNÉ TRADÍCIE

Ukážka pečenia vianočných trubičiek

21.12.2011 ...

Brezno, Mestská knižnica, Rázusova ulica

LITERÁRNA STREDA

Život a tvorba spisovateľa Dušana Mitanu (65. výročie narodenia) - oddelenie pre dospelých

28.12.2011 18:00

Brezno, Mestský dom kultúry

VIANOČNÝ KONCERT

Učinkujú: Dychový orchester Brezno, Spevácky zbor mesta Brezno a DFS Šťastné detstvo. Vstupné: dobrovoľné

VTIPY

Pláva kapor v mede a hovorí:

- Ty, vole, to je fakt husté!

Štyri etapy života muža:

- Veríš na Mikuláša.
- Neveríš na Mikuláša.
- Robíš Mikuláša.
- Vyzeráš ako Mikuláš.

Policajt sa rozhodne, že si uloví vianočného kapra.

Zobral náradie a začal sekať diery do ľadu.

Odrazu príde za ním jeden pán a kričí:

Okamžite prestaňte sekať do toho ľadu!

Akým právom mi to zakazujete!?

Právom správcu zimného štadióna!

Idú dve blondínky po ulici a jedna hovorí:

- Vieš, že tento rok budú Vianoce v piatok?

Druhá na to:

- Dúfajme, že nie trinásteho!

Jožko píše Ježiškovi: Milý Ježiško prosím ťa na Vianoce mi pošli 100€. Veľmi by to mne aj maminke pomohlo.

List odnesie na poštu. Poštárky ho otvoria prečítajú si ho, a zato že Jožka majú rady poskladajú sa a pošlú mu 50€.

Jožko píše späť Ježiškovi: Ježiško ďakujem ti za tie peniaze, veľmi nám pomohli. A predstav si že tie svine na pošte mi jednu 50-tku zobrali.

Santa Claus hovorí vo svojej dielni škriatkovi: "Koľko máme hračiek?"

-"Žiadne!"

-"A počítal si ich vôbec?"

-"Áno, dva krát."



Zariadenie sociálnych služieb Útulok Nádej

POZVÁNKA

na vianočné posedenie

„Prežili sme skutočné Vianoce“

23.12.2011 o 14,00 hod.

v spoločenskej miestnosti

Program:

- Vianoce ako symbol čarovných chvíľ prenášajúcich sa z generácie na generáciu opantali naše duše
- jagajúci sa stromček, štedrovečernú večeru a okamihy čarovných pocitov, ktoré sa nedajú ničím nahradiť

Pozývame Vás načerpať vianočnú náladu a hlavne prežiť príjemné popoludnie.

PRAX ŠTUDENTOV

Súkromná pedagogická a sociálna akadémia EBG Odbor: sociálno-výchovný pracovník 3.-4. ročník

Študenti EBG svoju prax v našom zariadení začali v októbri 2011 a budú navštevovať naše zariadenie každý utorok počas celého školského roka 2011/2012

Počas tohto obdobia sa vystriedajú skupinky dievčat, ale aj chlapcov, ktorí budú s klientmi aktívne pracovať a zapájať sa do voľnočasových aktivít s klientmi.

Mgr. Petra Nepšinská

Zoznamovanie sa študentiek 4. ročníka s klientmi:
„PAVUČINA PRIATEĽSTVA“



PRÍPRAVA VIANOČNÝCH POZDRAVOV

Aj tento rok sme chceli potešiť a poďakovať sa všetkým, ktorí nám počas celého roka pomáhali. A tak ich obdariť originálnymi vlastnoručnými vianočnými pozdravmi.

Zároveň im touto cestou zaželať príjemné Vianoce a šťastný Nový rok, veľa osobných a pracovných úspechov v roku 2012

Práca išla klientom od ruky, nechýbala kreativita a fantázia. Ruku dielu priložili aj študenti EBG, ktorí vykonávajú v našom zariadení odbornú prax.

Pozdravy sa podarili a dúfame, že všetkých nimi potešíme a ocenia našu snahu.

Mgr. Petra Nepšínská a Mgr. Janka Šuchaňová



p. Číž pri výrobe vianočných pozdravov



Študentky 3. ročníka pri tvorbe



OTVORENIE OHREVOVNE

Dňa 1.12.2011 bola v našom zariadení sociálnych služieb Útulok „Nádej“ otvorená ohrevovňa. Služby ohrevovne sú určené klientom bez prístrešia, ktorým nie sú poskytované sociálne služby v zariadení útulku.

Prevádzka ohrevovne je otvorená v zimných mesiacoch denne od 17:00 do 8:00 hodiny rannej.

V zariadení musia klienti dodržiavať prevádzkový poriadok, v ktorom okrem iného je:

- prísny zákaz fajčiť a manipulovať s otvoreným ohňom,
- povinnosť dodržiavať nočný klud v čase od 22:00 hod do 6:00 hod.,
- povinnosť udržiavať poriadok v celom zariadení a denne dezinfikovať podlahu a WC v zariadení,
- povinnosť umožniť zamestnancom zariadenia kontrolu zariadenia,
- povinnosť zdržať sa všetkého, čo by mohlo narušiť poriadok, dobré mravy, spolunažívanie alebo všetkého, čo by inak ohrozilo klientov v zariadení.

Počas celej prevádzky je miestnosť ohrevovne monitorovaná kamerovým systémom.



BUCHTY NA PARE

Potrebuje:

- ½ kg polohrubej múky
- 1 vajce
- štipku soli
- za hrst kryštálového cukru

Ku koncu keď miesime, dáme za 2 lyžice oleja a riadne vymiesiť.

Kvások:

- 3 dcl mlieka (zleťniť)
- kocka droždia
- kus cukru, kus polohrubej múky
- ½ prášku do pečiva

Vykysnuté cesto rozvaľkáme, pokrájame na želanú veľkosť, naplníme podľa chuti (marmeláda, nutela,...) a daáme pariť na 8 minút.



VIANOČNÝ PRÍBEH



Bola zima a malo byť ešte chladnejšie. V noci čerstvo napadal nový sneh a v opustenom kraji zakryl aj tie posledné nečisté miesta. Snehové vločky sa pozliepali a v chladnom objatí si užívali čerstvý vzduch. V ten decembrový podvečer bolo všade láskyplné ticho. To len v diaľke bolo vidno jemné trblietanie zlatých hviezd v oknách radujúcich sa ľudí, ktorých láska sa rozplývala cez komín až k chladnému moru ozajstných hviezd.

Všetci boli šťastní, alebo sa tak aspoň tvárili, a tak nikto nepočul chlapca, ktorý bol neďaleko nich. Chlapec sedel pod bielym dáždnikom, z ktorého sem tam vykukovalo ihličie. Ak by ste sa pozreli z okna, možno by ste ho videli na stráni ako čiernu bodku, ktorá vám príde ako špinka prachu na starej fotografii.

Príbeh chlapca začal už toto ráno, keď okrem snehu na neho dopadla aj váha smútku. Je to prvý rok, kedy trávi tento sviatočný deň sám bez tej blízkej osoby. Prišiel sem ráno a sadol si pod tento strom, aby mal rozhľad na krajinu v ktorej sa odohrali najšťastnejšie chvíle jeho života. Utápal sa v myšlienkach a klesal na dno. Vrátil sa ku dňu keď sa jeho život zrútil ako známe dvojčinky.

Bolo teplo a malo byť ešte teplejšie. V noci kvapky letného dažďa zmyli suchú špinu a pripravili tak pôdu pre nastávajúci slnečný deň. Ak by ste sa dobre sústredili, mohli ste počuť ako si stebľa trávy navzájom šepocú nové klebety. Vzduch sa pomaly začal nahrievať a za niekoľko hodín sa mal premeniť na ťažkú guču čohosi nedýchatelného.

Ľudia sa schovávali ako pred apokalypsou. Len veverička si veselo pobehovala niekde v diaľke a pri jej potulkách mohla zazrieť jasnú hviezdu nad mestom. To sa Slnko odrážalo od chlapcových slnečných okuliarov. Chlapec ležal na jednej z vyhriatych striech a nasával blahodarnú energiu

do tela. Myšlienky sa mu niekde vytratili a tak tam len nemo ležal. V duši sa však tešil na dnešný večer, ako na každý večer, pretože ho mal tráviť s milovanou osobou.

V chlapcovom vnútri sa zrazu zatmelo. Chcel tie mračná zahnať rukou, ale uvedomil si, že sú skutočné. Malo pršať a pri prvom hrome už bol chlapec presvedčený, že sa niečo stalo. Chcel sa pobrat' preč, keď v tom mu biela holubica pošepkala tú strašnú správu. Večer bude tráviť sám. Chlapec sa zrútil na zem a nechal dážď zmývať smútok zo seba. Chcel zomrieť. Napriek všetkému prežil.

Bola zima a malo byť ešte chladnejšie. Myslel chlapca bola mimo tento čas a telo začalo mrznúť. Od chodidiel mu začali do tela vrasť korene smrti, korene chladu. Len sedel a upieral zrak do minulosti. Chlapec už bol skoro celý modrý. Tep sa mu spomalil na nepatrné tempo. Vo svojej mysli však bol na Slnku a cítil sa šťastne.

Na krajinu dopadla temná tma a chladný mesiac vyšiel aby sledoval osud chlapca. Na toho sa prišla pozrieť aj nejaká jasná hviezda, ktorá každý rok v tento sviatočný večer utvárala veľký osud.

Neďaleko chlapca zasvietilo svetlo a v snehovej prikrývke sa spravila diera u prostred ktorej stála postava. Vybrala sa smerom k chlapcovi a zanechávala za sebou zelený koberec života. Prišla k ľadovej soche a chytila chlapca za ruku. Korene smrti sa zmenili v korene života. Z tváre chlapca na trávu dopadli malé cencúliky, ktoré kedysi boli slzami. Chlapcova myseľ sa vrátila z nekonečnej diaľky a do tela nasala čerstvý vzduch, ktorý ju naplnil novým poznaním. Chlapec nemo pozrel na osobu s krídlami ktorá ho stále držala za ruku a povedal: "Ďakujem."

Zdroj: <http://www.kennethstar.com/poviedky/vianocny-pribeh>

Dátum: 2011-12-09

VIANOČNÉ SYMBOLY

Vieš, aké majú Vianoce symboly a prečo sa na tieto sviatky ľudia tešia? Ak nie, tak my ti pár perličiek z histórie týchto krásnych sviatkov prezradíme. Vianoce doposiaľ uchovali svoje neopísateľné tajomné čaro, umocnené mnohými pradávными zvykmi, krásnymi koledami či betlehemskými hrami.



1. symbol - Vianočný stromček

Vianoce bez vianočného stromčeka by vari ani neboli Vianocami.

Legenda hovorí, že na nápad ozdobiť vianočný stromček prišiel v roku 573 írsky mních Kolumbán, ktorý chcel prilákať ľudí na svoje kázne. Keďže si všimol, že ľudia majú v úcte jedľu, ozdobil ju horiacimi fakľami v tvare kríža. A vtedy sa zrodila tradícia ... Prvýkrát sa ozdobené vianočné stromčeky

objavili asi len pred 400 rokmi v Nemecku, kde pre nemeckých mešťanov a bohatú vrstvu predstavovali blahobyť. Chudobní ľudia ich nahradili vetvičkami, ktoré po domoch rozdávali vinšovníci. Ak sa dnes pozeráš na vianočný stromček u vás doma, nájdeš v ňom množstvo pestrofarebných žiaroviek, sladkostí, salóniek, krásnych sklenených ozdôb s hviezdikami či guľami, mašľami či reťazami. Ale nebolo to tak vždy ...

Prvé vianočné stromčeky si ľudia zdobili tým, čo si vypestovali doma v záhrade, najčastejšie čerstvými či sušenými jablčkami, hruškami, alebo orechami. Neskôr sa začali používať aj perníky, papierové ozdoby, rôzne figúrky zo slamy či rôznych tráv či kukuričného šúpolia. Samozrejme, vyrobiť takéto ozdôbky nebolo jednoduché, chystali sa už mesiac pred sviatkami. Vianoce mali svoje čaro, pretože rodina bola po večeroch spolu, alebo sa ľudia stretávali pri driapaní peria a deti pritom vystrihovali ozdoby

na stromček. Najnovším trendom zdobenia vianočných stromčekov je ich výzdoba v jednej farbe, napríklad v žltej, červenej či modrej. Dôležité je, že sa pri vianočnom stromčeku zide celá rodina.



2. symbol - Oplátky

Oplátky symbolizujú, že kresťania pristupujú k svätému prijímaniu. Keďže Vianoce sú kresťanským sviatkom, telo Ježiška predstavuje práve oplátka, ktorá sa je na Štedrý deň s medom a cesnakom.

Dievčatám robili rodičia krížiky na čelo, aby boli krásne a deťom, aby poslúchali. Takže už teraz vieš, prečo vám mamička hovorí, aby ste boli dobré ako med. Cesnak bol považovaný za všeliek proti chorobám, hoci ti nemusí veľmi chutiť pre svoju prirodzenú arómu. Dokonca ho ľudia používali ako ochranu proti upírom či zlým duchom. Dnes sa už oplátky pečú len v niektorých rodinách, kde krásne rozvonievajú, ale dostať ich kúpiť bežne v obchode. V 19. storočí však mali výsadu piecť vianočné oplátky len učitelia či organisti. Dva či tri dni pred Vianocami ich školopovinné deti roznášali do rodín. Oplátky sa formovali horúcimi kliešťami a začali sa piecť hneď po Lucii. Odovzdávanie oplátok sprevádzali vinšom. Napríklad takýmto - Vinšujem vám šťastný Štedrý večer, aby vám dal Pán Boh zdravia, šťastia, hojného Božského požehnania a po smrti kráľovstvo nebeské dosiahnuť.



3. symbol - Celodenný pôst

Ľudia dodržiavali celý Štedrý deň pôst až po Štedrú večeru, ktorá začínala, keď sa zotmelo. Cez deň sa jedlo málo, iba bezmäsité jedlá. Pôst sa dodržiaval až do chvíle, keď sa na nebi ukázala prvá hviezda, niekde až do polnoci. Kto tak urobil, mal veľkú nádej, že uvidí zlaté prasa. Kým deti chystali

vianočný stromček – vyrábali ozdoby na stromček, či neskôr balili do salónkových bielych i farebných papierikov kockový cukor,, rodičia piekli, varili a chystali rôzne dobroty. Cukrovinky, perníčky, medovníčky mali už

napečené tri dni dopredu. Pred Štedrou večerou sa všetci okúpali, obliekli si svoje najlepšie šaty a sadli k stolu, ktorý bol poviazaný železnou reťazou na znak toho, aby rodina dodržala spolu a bola pevná ako reťaz v každom životnom okamihu. Počas štedrého dňa mohol prísť do domu ako prvý len chlap, nikdy nie žena. Verilo sa, že chlap nosí do domu dobré správy.



4. symbol - Štedrá večera

Prenes sa o pár storočí dozadu a predstav si, že je Štedrý deň, práve na nebi vyšla prvá hviezda.. Všetci sedíte za sviatočne prestretým stolom, mama zaklope zvonku na dvere, v ruke drží košík ovocia s medom, cesnak, jabĺčka, orechy, hrozno či oplátky. Pristúpi k stolu, položí naň košík s ovocím a nasledujú modlitby a požehnanie na

čelo znakom kríža s cesnakom namočeným do medu. Potom sa hádžu orechy na všetky štyri svetové strany ako symbol, aby do domu prichádzali len samé dobré správy. Dobrá hospodárka nesmela zabudnúť ani na zvieratká, ktoré sa doma chovali, či to boli zajace, prasiatka, psík, všetci dostali zo všetkého jedla niečo.

Večera začína oplátkou s medom, orieškom a strúčikom cesnaku. Nasledujú modlitby a požehnanie na čelom znakom kríža s cesnakom namočeným do medu. Potom sa položí na slávnostne prestretý stôl vianočná polievka (rybacia, šošovicová, hubová alebo kapustová), po polievke sa je kapor či iná ryba. Dôležitá je úprava stola, pod každý tanier gazdina položí kapriu šupinku a mincu, aby sa v dome držali peniaze.

Na Štedrý deň sa malo jesť mäso beznohé (ryba), na Kristovo narodenie dvojnohé (hydina) a na deň svätého Štefana štvornohé (napríklad mäso z prasiatka). Po Štedrej večeri nasledovala ďakovná modlitba a spievali sa kresťanské vianočné piesne. V ten večer nechýbali vinšovačky a stretnutia s blízkou rodinou. Samozrejme, výber jedál sa menil podľa regiónov a vierovyznania, základ štedrej večere bol však zvyčajne rovnaký – med,

oplatky, cesnak, huby, kyslá kapusta či ryby.



5. symbol - Adventný veniec

Advent je slovo, ktoré nám v sebe nesie posolstvo tichého nádejného očakávania príchodu malého Ježiška. Kruhovým tvarom pripomína ľudskú súdržnosť a vzájomnú lásku. Adventný veniec je teda symbolom adventného obdobia, ktoré začína štyri týždne pred Vianocami. Tradícia adventných vencov začala v Nemecku r. 1838. Vtedy priniesol Johann Wichern koleso od voza opusteným sirotám v domove. Pôvodne malo slúžiť ako svietnik pri spoločnom stole. Drevené koleso však deti ozdobili vetvičkami jedličky aj farebnými stuhami a Johann na ňom zapálil prvú sviečku. V tom čase sa na ňom denne zapalovala nová sviečka, dnes sa na adventnom venci zapalujú štyri sviečky, každý týždeň pred Vianocami jedna. Keď na adventnom venci dohoria všetky sviece, nastal čas Vianoc.



6. symbol - Vianočná ruža

Krásne žiarivá červená „hviezda“ možno v čase Vianoc zdobí aj tvoju detskú izbu. Vianočná ruža pochádza zo Strednej Ameriky a v prírode kvitne po celý rok - a je známa aj pod menom Poinsettia. Tieto rastliny sú inak nazývané i "rastliny krátkych dní", pretože kvitnú iba vtedy, ak nie sú vystavené svetlu viac ako 12 hodín. V bytových podmienkach sa jej veľmi nedarí, ale ak ju odborne ošetruješ, rozkvitne. Vianočné ruže neznášajú vlhkosť, preto by si ju nemal často zalievať. Kvet vydrží aj niekoľko mesiacov - nezriedka až do veľkonočných sviatkov. V čase Aztékov bola symbolom nového života pre bojovníkov, ktorí padli. Krík vianočnej ruže pochádza z Mexika, kde ho

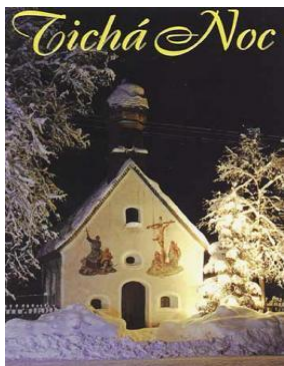
indiáni volali „vetom s listami pevnými sťa koža.“ Rozširovali ho brazílski misionári, ktorí ho vysádzali pri kostoloch.



7. symbol - Vianočný Betlehem

Betlehem alebo jasličky predstavujú zobrazenie svätej rodiny Jozefa, Márie a Ježiška. Stavali sa v kostoloch a neskôr aj v domácnostiach, dokonca oveľa skôr ako vianočné stromčeky. Živý betlehem vytvoril sv. František z Assisi, keď v r. 1223 v jaskyni v Grecciu v Taliansku zorganizoval

vytvorenie živého betlehemu. Vytvoril drevenú konštrukciu, požičal si domáce zvieratá – osla a vola, našiel dobrovoľníkov, ktorí predstavovali Máriu a Jozefa. Dieťaťom bola bábka. Tento zvyk sa rozšíril po celom kresťanskom svete. Neskôr si ľudia do betlehemov pridávali postavy svojich blízkych. Po čase tento zvyk začal postupne upadať a dnes, keď sa prejdeš po obchode, opäť môžeš v nich objaviť papierový alebo drevený Betlehem.



8. symbol – Pieseň Tichá noc

Vianočná pieseň Tichá noc, svätá noc je nerozlučne spätá s Vianocami a jej melódia i slová sa nesú našimi príbytkami. Táto krásna svetoznáma rakúska pieseň, ktorú si už určite počul, vznikla v Rakúsku na Vianoce v roku 1818 a bola preložená už do viac ako 200 jazykov sveta.

Ako sa vlastne dostala až k nám?

Miestny učiteľ a organista kostola sv. Mikuláša

Franz Gruber sa tesne pred Vianocami rozhodol skontrolovať organ a zistil, že si z neho urobili kostolné myši slávnosnú predvianočnú večeru. Poprosil teda o pomoc milovníka hudby, kaplána Josepha Mohra, aby mu k jeho básni skomponoval vhodnú melódiu. Keďže organ vypovedal službu, učiteľ

sa rozhodol vziať si so sebou gitaru a po svätej omši vianočnú pieseň nacvičil s veriacimi. Ich vianočná pieseň sa stala svetoznáma a obľúbenou a začala sa rýchlo šíriť. V roku 1840 prekročila hranice Drážďan, o ďalších 30 rokov dobyla Ameriku a presadila sa v ďalších krajinách sveta. Onedlho jej ľudia prisúdili dokonca titul „najkrajšej vianočnej piesne sveta.“ Dodnes je symbolom pokoja i lásky medzi ľuďmi a dotvára ozajstnú vianočnú náladu.

Chceš poznať text piesne a spievať ho spolu s ostatnými, či už doma alebo v škole? Tak my ti ho ponúkame:

1. Tichá noc, svätá noc
všetko spí, všetko sní
sám len nebeský svätý bdie pán
stráži dieťaťko, nebeský dar
zlatý Ježiško spí, sní
nebeský ticho spí, sní.

2. Tichá noc, svätá noc
anjeli zleteli
najprv pastierom podali zvesť
ktorá svetom dnes dáva sa niest'
Kristus Spasiteľ je tu
tešiteľ sveta je tu.

Zdroj:

http://farnostmutne.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=140:symboly-vianoc&catid=42:ministranti&Itemid=76

Dátum: 2011/12/10