



Kde nás nájdete
Ulica Mládežnícka 4
Mazorníkovo
(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok od 1,- EUR/noc (podľa výšky príjmu).

Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo(pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy,
možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,
poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a
nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 12 č.28/2026



Spoločensko vzdelávacie aktivity

Dňa 23. júna 2026 navštívila naše zariadenie poslankyňa NR SR Beáta Jurík.

Počas svojej návštevy si so záujmom prezrela priestory, materiálno vybavenie zariadenia aj jednotlivé izby. Detailne sa zaujímal o každodenné fungovanie nocľahárne a nízkoprahového denného centra. V konštruktívnom rozhovore sa informovala o problémoch, s ktorými sa naši zamestnanci pri svojej práci denne stretávajú. Na stretnutí v zariadení poslankyňu sprevádzali aj zástupca primátora Miroslav Fašang a vedúca Odboru zariadení sociálnych služieb Janka Lemberková.

Ešte pred začiatkom leta, dňa 17. júna 2026, mesto zorganizovalo pre klientov preventívnu osvetovú prednášku na zdravotnú tému. Naše zariadenie navštívila Janka Fízerová z organizácie Zdravé regióny, ktorá klientom priblížila zásady starostlivosti o zdravie počas horúcich letných dní a poskytla im cenné rady v oblasti prevencie ochorení ako je hepatitída. Vysvetlila dôležitosť dodržiavať pitný režim. Vysvetlila niekoľko základných zásad prevencie vzniku hepatitídy. Prevencia hepatitídy (žltacky) závisí od konkrétneho typu vírusu, pričom najúčinnnejšou všeobecnou ochranou je očkovanie (dostupné pre typy A a B) a dodržiavanie prísnej hygieny. Základom je dôkladné umývanie rúk mydlom, umývanie ovocia, zeleniny pred konzumáciou. Ďakujeme za informácie a tešíme sa na ďalšie stretnutia.

Zasmejte sa

Kedysi som býval veľmi namyslený...
ale teraz som už celkom bez chyby!



Farár sa sťažuje:

- Kostol je prázdny, niet tu ani človečika,
ani organista neprišiel. Kto dnes bude hrať?
- Švédsko s Kanadou, hovorí miništrant.



Robotník padá z lešenia. Dobrý kamarát
naňho kričí:

"Fero, daj si ruky von z vreciek, aby to
vypadalo ako pracovný úraz".



Športuješ?“

„Samozrejme. Denne cvičím jogu. Ľahnem
si na gauč a sústredím
sa na jeden bod.“

„Na aký bod?“

„Na televíznu obrazovku.“

Sezónna ohrevovňa svieti novotou.

Po náročnej zimnej sezóne prešla sezónna ohrevovňa obnovou. Mesto Brezno prevádzkuje sezónnu ohrevovňu v spoločnom objekte spolu s celoročnou nocľahárňou a Nízkoprahovým denným centrom (NDC). Do maľovania a upratovania priestorov sa okrem personálu zapojili aj samotní klienti nocľahárne, ktorí priestory využívajú mimo sezóny ohrevovne. Intenzívna zimná prevádzka a vysoký počet návštevníkov sa podpísali na stave interiéru, ktorý už nutne potreboval obnovu.

Pomocnú ruku podali klienti

Zamestnanci nocľahárne sa preto rozhodli priestory kompletne zrenovovať. Pomocnú ruku podali aj klienti nocľahárne. Tí sa dobrovoľne rozhodli pomôcť a priložili ruku k dielu.

Pri obnove interiéru zvolili praktické riešenie. Steny vymaľovali špeciálnymi umývateľnými farbami. Tento krok výrazne uľahčí každodennú údržbu, pomôže udržať priestory v čistote a zabezpečiť, že zariadenie bude spĺňať hygienické štandardy aj počas ďalších sezón.

