



Kde nás nájdete
Ulica Mládežnícka 4
Mazorníkovo
(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok od 1,- EUR/noc (podľa výšky príjmu).

Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch

Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



*Občasník Zariadenia sociálnych služieb a
nízkoprahového denného centra „Lúč“*

Ročník: 11 č.26/2025



VZDELÁVACIE AKTIVITY

Pre klientov v zariadení sociálnych služieb nízkoprahovom dennom centre „Lúč“ mesto Brezno pravidelne pripravuje vzdelávacie aktivity zamerané na rozvoj komunitného života. Pozývame zaujímavých hostí z rôznych oblastí spoločenského života. Dňa 10.2.2025 prijali pozvanie koordinátori asistentov podpory zdravia Tomáš Dunko a Ján Harvan z príspevkovej organizácie Zdravé regióny. Porozprávali a upozornili na nebezpečenstvo civilizačných ochorení a podceňovanie príznakov ochorení. Zdravotná téma bola nanajvýš aktuálna pre našich klientov, nakoľko mnohí trpia týmito ochoreniami. Vyzdvihli pravidelné užívanie liekov hlavne pri ochoreniach ako je cukrovka, vysoký krvný tlak. Okrem iného zdôraznili dodržiavanie pitného režimu a pohybu v rámci svojich možností. Pred Veľkou nocou sme zvolili duchovnú tému a pozvali Mons. Mgr Dušana Lukáča dekana našej farnosti ktorý ozrejmil čo pre kresťanov znamenajú sviatky Veľkej noci. Vysvetlil zvyky a tradície spojené s Veľkou nocou potrebu užiť si nie tak materiálnu ale duchovnu hodnotu sviatkov. Koordinátori príspevkovej organizácii Zdravé regióny Tomáš Dunko, Janka Fízerová a Martina Bartošová prišli opäť 3.6.2025 aby vysvetlili klientom dôležitosť dodržiavať liečebný režim, kedy a ako správne užívať lieky, že lieky je treba zapíjať len čistou vodou. Upozornili na riziká nedodržiavania pokynov lekárov a samovoľné kombinovanie rôznych liekov. Do budúca mesto Brezno pripravuje ďalšie zaujímavé témy a aktivity.

Ďakujeme koordinátorom organizácie Zdravé regióny, pánovi dekanovi Lukáčovi a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.



Rozhľadňa Horné Lazy

Už dlhšie sme plánovali akciu o niečo náročnejšiu aj účasť bola nižšia. Dňa 21.5.2025 sme sa odhodlali zdolať rozhľadňu Horné Lazy nad Breznom. Počasie nám prialo, tak sa nám to podarilo a čakal nás nezabudnuteľný zážitok a krásne výhľady z vrchu rozhľadne. Cestou sme sa potešili pohľadom na zvieratá v obore na Banisku.



Veľká noc u nás



Pred Veľkou nocou klienti upratali a vyzdobili celé zariadenie, upiekli aj niečo dobré pod zub. Na Veľkú noc nechýbala oblievačka a výslužky. S príchodom jari bolo treba upratať a upraviť aj okolie zariadenia. Zorganizovali sme brigádu na ktorej šikovní klienti pokosili a pohrabali trávu, upravili skalku a zasiali kvety do hriadok. Technické služby nám podarovali priesady kvetov ktoré vysadili do kvetináčov aby vyzdobili zariadenie. Po práci nasledovala odmena. Pre každého čo sa zapojil čakala odmena grilované špekáčky a sladký dezert s kávou. Aj keď to vyzeralo, že počasie nám nebude priať, vydržalo a spolu sme si mohli posediť vonku

