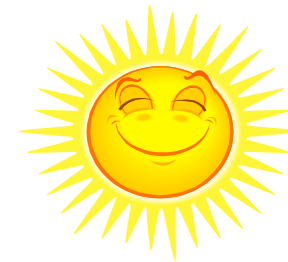




Kde nás nájdete  
Ulica Mládežníčka 4  
Mazorníkovo  
(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

# Lúč nádeje



*Občasník Zariadenia sociálnych služieb a  
nízkoprahového denného centra „Lúč“*

*Ročník: 10 č.24/2024*

## Ponúkané služby:

### Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok od 1,- EUR/noc (podľa výšky príjmu).

### Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

### Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo(pomoc pri hľadaní zamestnania ,písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

poskytnutie nevyhnutného ošatenia





# Farebná krása

To bol názov výstavy obrazov Lenky Slniečkovej ktorá vystavovala svoje diela v Synagóge v Brezne. Stihli sme to ešte v posledný deň výstavy 29.4.2024. S klientami NDC „Lúč“ sme sa rozhodli, že sa tam pôjdeme pozrieť aj z dôvodu, že ešte neboli v synagóge po rekonštrukcii. Účasť síce nebola veľká ale ostatní môžu ľutovať. Okrem krásnych obrazov ktoré hrali farbami nás zaujalo aj interiérom synagógy. Milá sprievodkyňa nás previedla priestormi, zoznámili sme sa aj s umelkyňou ktorá tiež prišla. Ani sme nevnímali čas ako nám ubehol pri prehládke naozaj krásnych diel ktoré pohladili dušu asi každému jednému. Pri odchode sme zapísali dojmy do knihy. Do budúcnosti určite niečo podobné ešte naplánujeme.



# Čo je u nás nové

S príchodom jari nám pribudlo práce pred zariadením, okrem kosenia a hrabania trávy klienti zariadenia poriadili okolie zariadenia, vyzbierali odpadky. Pred Veľkou nocou poriadili zariadenie aj z dnu, ženy poumývali okná, poriadila sa kuchynka a všetci si upratali a vyzdobili izby. Mále dekorácie sme si pripravili do chodby a spoločenskej miestnosti. Za odmenu sme upiekli koláče. V zariadení pokračujeme v organizovaní spoločensko - vzdelávacích aktivít. Dobrú a dlhodobú spoluprácu máme s príspevkovou organizáciou Zdravé regióny. Dňa 26.6.2024 mala naša novo vybavená spoločenská miestnosť premiéru a pozvanie prijali koordinátorky Janka Fizerová a Mirka Gašparová z tejto organizácie aby zrealizovali pre klientov NDC osvetu v zdravotníckej oblasti. Hlavnou témou bolo správne užívanie liekov, dodržiavanie liečebného režimu. Nakoľko klienti NDC, nocľahárne sú najmä starší ľudia a invalidní dôchodcovia téma bola aktuálna. Mohli sa dozvedieť ako správne užívať lieky ako ich kombinovať,

či užiť pred jedlom alebo po jedle, že lieky sa zapíjajú vždy len čistou vodou. Všetko potrebné sa dozvedeli a čo nebolo jasné mohli sa opýtať. Účasť bol vysoká. Na druhú spoločensko-vzdelávaciu aktivitu dňa 27.6.2024 prijal pozvanie odborný pracovník NDC Charitatívno-sociálneho centra najsvätejšej trojice Brezno Miloš Nepšinský. Témou bola prevencia kriminality. Najskôr vysvetlil základné pojmy, aké sankcie hrozia za porušenie, že neznalosť zákona nikoho neospravedlňuje. Zdôraznil na čo si treba dávať pozor ako predísť krádežiam, podvodom. O tom, že netreba každému dôverovať, nedávať svoje osobné údaje cudzím ľuďom keď niečomu nerozumejú treba sa opýtať príbuzných alebo ľudí ktorým veria. Ďakujeme p.Nepšinskému, Fizerovej, Gašparovej a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

