



Kde nás nájdete

Ulica Mládežnícka 4

Mazorníkovo

(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 7 č.19/2022



Predčasné Vianoce

Klienti Nocľahárne mali tohto roku Vianoce o niečo skôr ako je obvyklé. Už v novembri dostali pekný vianočný darček. Vďaka schválenej žiadosti o poskytnutie dotácie z MPSVR SR dostalo mesto Finančné prostriedky vo výške 6 000 eur na vybavenie izieb novým nábytkom. Aj mesto prispelo vlastnými financiami a tak klientom po mnohých rokoch vybavilo všetky izby novými skriňami, váľandami s úložným priestorom a konferenčnými stolíkmi. Po predchádzajúcej čiastočnej rekonštrukcii v roku 2018 opäť postúpilo v skráslení interiéru a prispelo k spríjemneniu prostredia v nocľahárni a tým aj k zvýšeniu kvality poskytovania sociálnych služieb. Nakoľko skrine a stolíky boli dodané v demontáži, poďakovanie patrí zamestnancom a ochotným klientom, ktorí pomohli pri montáži a zvládli to v rekordnom čase, aby mohli všetci stráviť Vianoce v novom a peknom prostredí. Zároveň ďakujeme zamestnancom Technických služieb Brezno za zabezpečenie a pomoc pri likvidácii starého vybavenie zariadenia a taktiež ďakujeme za spoluprácu počas celého roka 2021.



VIANOCE



Napriek opatreniam proti šíreniu ochorenia COVID-19 sme sa snažili aby Vianoce boli ako sa patrí aj so všetkým čo k nim patrí. Začali sme s výrobou vianočných pozdravov a malej pozornosti pre všetkých ktorí nášmu zariadeniu pomáhajú počas celého roka. Klienti upratali a vyzdobili celé zariadenie nechýbal ani vianočný stromček. Dobrí ľudia mysleli aj na iných a postarali sa klientom o kapustnicu aj vianočné koláče, medovníky. Reštaurácia Green Pub pripravila pre všetkých výbornú vianočnú kapustnicu. Niekoľko ochotných darcov sa podelili a doniesli pred štedrým dňom aj na štedrý deň priamo do zariadenia klientom sladkosti, šalát s údeným mäsom. O darčeky sa postarali Lenka Bajerová a ambasádorka projektu Evka Škorváneková s krabičkami plnými lásky ktoré darovali dobrí ľudia. Pre každého jedného klienta boli pripravené vitamíny. Pred novým rokom sme pre klientov pripravili zemiakový šalát s údeným mäsom, ktoré si odniesli do izieb. Dúfame, že na ďalší rok si budeme môcť zasadiť spoločne k slávnostnému stolu.

Touto formou ďakujeme všetkým darcom ktorí chceli zostať v anonymite za vianočné dobroty,

zamestnancom Green Pabu za kapustnicu, Lenke Bajerovej a Evke Škorvánekovej.

Aktivity NDC „Lúč“

Mesto Brezno v čase uvoľnenia opatrení pokračovalo v organizovaní aktivít pre našich klientov. V lete k nám zavítali zamestnanci z RÚVZ z Banskej Bystrice s Poradňou zdravia. Priamo v zariadení klientom ktorí mali záujem zo vzorky krvi vyšetřeli glukózu, cholesterol, odmerali krvný tlak, váhu, výšku. S každým individuálne odkonzultovala lekárka jeho zdravotný stav a poradila prípadne odporučila ďalšie vyšetřenie. V septembri Lubica Štugnerová z Ligy aktívnych občanov usporiadala motivačnú prednášku na tému životných potrieb. Zdôraznila nutnosť stanoviť si v živote svoje osobné priority a reálne ciele

Všetkým patř poďakovanie za realizáciu aktivít. .



Tento rok nás navždy opustili

Dalibor Brhlík

Peter Sitarčík

Milan Buvala

SPOMÍNÁME

