

# Hepatitída - žltáčka

Je infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje tkanivo pečene. Medzi prvé príznaky tejto choroby patrí nechutenstvo, nevoľnosť, bolesti kĺbov, zvýšená teplota. Chorý človek má zvyčajne svetlú stolicu a veľmi tmavý moč. Neskôr sa môže dostaviť zožltnutie kože, očného bielka, slizníc i ostatných tkanív. Vyšetrenie na zistenie žltáčky sa vykonáva zo vzoriek krvi. **Môže mať 3 typy a to typ :A,B a C.**



## Hepatitída A nazývaná tiež choroba špinavých rúk

Tento typ je najrozšírenejší. Hovoríme o takzvanom fekálno-orálnom prenose vírusu. Vyskytuje sa najmä v detských kolektívoch a v prostredí, kde sa nedostatočne dodržiavajú hygienické návyky. Vírus vniká do tela najčastejšie ústami. Infikovaná osoba vylučuje vírusy stolicou. Šíreniu prospieva nedostatočná hygiena, najčastejšie znečistená potrava, voda, špinavé ruky a vyberanie odpadkov zo smetných košov. Prenos na inú osobu nastáva pri úzkom kontakte v domácnosti ako aj pri pohlavnom styku. Vírus poškodzuje pečeň a medzi hlavné prejavy patrí žlté sfarbenie očí a kože, strata chuti do jedla, zvracanie a iné.

V prípade zistenia choroby je pacient prijatý na infekčné oddelenie do nemocnice, kde je mu nastolená pečeňová diéta. Alkohol je úplne

vylúčený. Vo fáze rekonvalescencie treba ešte pol roka dodržiavať diétu, nevykonávať namáhavé činnosti a posilňovať obranyschopnosť organizmu.

## Hepatitída B

Typ B sa prenáša krvou a telesnými tekutinami, pohlavným stykom, nakazenou krvou pri injekčnom užívaní drog, tetovaním, používaním spoločných hygienických potrieb, ale aj z matky na dieťa počas pôrodu. Nebezpečný je v tom, že môže dôjsť k chronickému priebehu až zlyhaniu pečene (cirhóza, zlyhanie pečene alebo zhubný nádor). Po jej zistení nie je nutná hospitalizácia na infekčnom oddelení, avšak pacient sa podrobuje liečbe zameranej na imunitu, ochranu a regeneráciu pečene. Prvé príznaky ochorenia sa môžu prejaviť od 4 týždňov až 6 mesiacov. Najčastejšie príznaky ochorenia sú:

- únava
- slabosť
- nechutenstvo
- nevoľnosť
- kožné vyrážky

Niektorí chorí sa úplne neuzdravia, vírus v ich tele prežíva ďalej a choroba trvá v tzv. chronickej forme. Títo ľudia často o svojej chorobe nevedia, pretože nemajú žiadne príznaky. Sú však zdrojom nákazy pre okolie.

Na liečbu hepatitídy typu B sa využívajú antivirotiká vo forme tabletiiek ako aj injekcie a lieky chrániace pečenné bunky a podporujúce ich obnovu.

# Hepatitída C

Najčastejšie sa prenáša nakazenou krvou, injekčným užívaním drog, tetovaním, piercingom, spoločným používaním holiacich potrieb alebo zubnej kefky. Vírus rovnako ako pri prvých dvoch typoch poškodzuje pečeň a vedie

k cirhóze a k zlyhaniu pečene. Medzi najčastejšie príznaky patrí únava, pobolievanie brucha, bolesť kĺbov a málokedy žlté sfarbenie očí a kože. Liečba prebieha podávaním liekov pôsobiacich antivirotoicky po dobu 8 týždňov. Pacient musí byť minimálne 1 rok abstínujúci a musí dodržiavať všetky pokyny lekárov.

## Ako sa jej vyhnúť?

Najúčinnnejšiu ochranu proti hepatitíde typu B poskytuje **očkovanie**. Popri očkovacej látke zameranej proti vírusu hepatitídy B je k dispozícii aj kombinovaná vakcína poskytujúca zároveň ochranu proti hepatitíde typu A. Vlastné očkovanie prebieha podľa rôznych očkovacích schém. Zvyčajne je potrebné absolvovať 3 injekcie v rôznych časových intervaloch. O predpis a podanie vakcíny požiadajte svojho praktického lekára.



Tereňáčik  
Tereňáčik  
júl  
august  
september  
2021

