



Kde nás nájdete

Ulica Mládežnícka 4

Mazorníkovo

(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

# Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a  
nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 3 č.12/2018



Ponúkané služby:

### Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

### Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

### Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu, poskytnutie nevyhnutného ošatenia



# Fytoterapia sila prírody

Po dlhšej prestávke z dôvodu rekonštrukcie zariadenia mesto Brezno nadväzuje na tradíciu organizovania spoločensko- vzdelávacích aktivít v NDC „Lúč“ pre klientov zariadenia sociálnych služieb. Ďalšia prednáška sa konala 20.6.2016 na tému Fytoterapia – sila prírody pod vedením p. Kataríny Kokavcovej z DC Prameň. Stretnutie, ako ho nazvala p.Kokavcová, sa konalo v príjemnej priateľskej atmosfére formou diskusie do ktorej sa aktívne zapájali aj klienti. Na úvod upozornila na všadeprítomné liečivé bylinky, stačí vyjsť von do záhrady a poobzerať sa. Od skorej jari až po neskorú jeseň nám príroda ponúka širokú škálu liečiv ktoré nám môžu pomôcť pri rôznych zdravotných ťažkostiach a problémoch . Častokrát aj nežiadúca „burina“ ktorú by sme v záhrade najradšej nevideli skrýva v sebe liečivé účinky. Ozrejmila čo pri ktorých rastlinkách treba zbierať od koreňa až po kvet a plody. Vysvetlila kedy je najlepší čas na zber a aké sú spôsoby zberu a možnosti spracovania. Ako a kde je najlepšie bylinky sušiť, uskladňovať a následná forma aplikácie. Príprava čajov, tinktúr, kúpeľov, masť, zábalov... Ktorá rastlinka, ker prípadne strom nám pomôže zmierniť problémy alebo ich úplne odstrániť. Poradila klientom aj s konkrétnymi ťažkosťami, čo je najlepšie a ako to užívať aby to malo čo najlepší účinok. Veríme, že si každý odniesol aspoň niečo a v budúcnosti získané informácie aj využije a aplikuje rady v živote. Aj touto cestou sa chceme poďakovať za ochotu, ústretovosť a cenné rady p.Kokavcovej a tešíme sa na ďalšie stretnutie.

# ČO NOVÉ NA TRHU PRÁCE



Mesto Brezno zorganizovalo ďalšie skupinové poradenstvo v NDC Lúč pre klientov zariadenia aby im pomohlo začleniť sa do bežného života. Okrem iného aj ponúka pomoc pri zaradení sa na trh práce. Pozvanie prijala Mgr. Mária Poliaková z ÚPSVaR Brezno ktorá 20.9.2018 prišla do zariadenia aby oboznámila klientov s novinkami v oblasti zamestnanosti, informovala klientov o rôznych benefitoch na ktoré má uchádzač o zamestnanie po splnení určitých podmienok nárok po tom ako si nájde zamestnanie. Okrem iného mu ÚP ponúka príspevok na dochádzku za prácou v závislosti od vzdialenosti ktorú dochádza za prácou. Ďalej môže uchádzač o zamestnanie získať príspevok na presťahovanie za prácou a príspevok na podporu mobility za prácou, na úhradu časti nákladov za bývanie. P.Poliaková oboznámila všetkých s projektom „Pripravený na prácu“, ozrejmila podmienky na preplatenie rekvalifikačných kurzov v rámci repasu+ a

kompasu+. Okrem iného doniesla aj aktuálne pracovné ponuky v Brezne a Banskej Bystrici. Poskytla aj individuálne poradenstvo klientom ktorí prejavili záujem, ponúkla pomoc pri riešení problémov s hľadaním zamestnania. Stretnutie sa nieslo v priateľskej atmosfére, účasť bola veľká a dúfame, že získané informácie pomôžu a tešíme sa na ďalšie stretnutie. Chceme poďakovať p.Poliakovú, že si našla čas, za informácie a ochotu a veríme, že naša spolupráca bude pokračovať.

## Správne poplatky za vybavenie

### občianskeho preukazu:

podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu (z dôvodu zmeny alebo zápisu nových údajov) 4,50 €, -  
podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za zničený, stratený, odcudzený alebo poškodený občiansky preukaz 16,50 €,

podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za zničený, stratený, odcudzený alebo poškodený občiansky preukaz, opakovane v priebehu dvoch po sebe nasledujúcich rokoch 33 €,

podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu urýchlene do dvoch pracovných dní na žiadosť žiadateľa 20 € + základný poplatok, doručenie občianskeho preukazu na adresu na území Slovenskej republiky službou na tento účel zriadenou 3 € + základný poplatok.

Od poplatkov je oslobodené podanie žiadosti o vydanie občianskeho preukazu ako náhrady za stratený alebo odcudzený občiansky preukaz u občanov starších ako 60 rokov veku alebo u držiteľov preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím.