

FOTO: MSÚ

## VITAMÍNY SI SENIORI MÔŽU PREVZIAŤ CEZ OKNO DENNÉHO CENTRA PRAMEŇ

Minulý týždeň mesto Brezno začalo s rozdáváním vitamínov pre ľudí vo veku 60 až 64 rokov a pokračovalo aj v distribúcii respirátorov FFP2 do domácností obyvateľom nad 60 rokov.

Seniori sú rizikovou skupinou, ktorú sa mesto snaží chrániť.

### Vitamíny môže prevziať aj blízka osoba

Breznianska samospráva od stredy 3. marca otvorila výdajné miesto v dennom centre Prameň na Rázusovej 2, kde si ľudia vo veku 60 – 64

rokov (ročníky narodenia 1956 – 1960) môžu vyzdvihnúť vitamínové prípravky – vitamín C a D, zvlášť potrebné pre imunitný systém. Seniori, ktorí tak ešte neurobili, si ich môžu prevziať v pondelok: od 8.00 do 12.00, utorok: od 8.00 do 12.00, stredu: od 13.00 do 16.00, štvrtok: od 8.00 do 12.00. V prípade, že sa niekto

nemôže z vážnych dôvodov dostaviť na uvedené výdajné miesto osobne, vitamíny môže prebrať blízka osoba.

Ako informovala vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa Janka Lemberková, v prvých dvoch výdajných dňoch si vitamíny vyzdvihlo 155 seniorov. Správali sa disciplinovaně, dodržiavali pokyny zamestnancov mestské-

ho úradu, ako aj príslušníkov miestnej občianskej poriadkovej služby. „Z celkového počtu 1511, ktorí sú uvedení v zozname evidencie obyvateľstva, zatiaľ bol záujem menší, výdaj však pokračuje aj v nasledujúcich dňoch. Na vyzdvihnutie vitamínov stačí sa preukázať občianskym preukazom.“ (Pokračovanie na strane 2)

Začal sa boj  
s výtlkami na cestách

STRANA 2



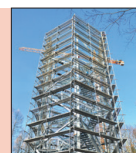
Zisťujú záujem o výstavbu  
parkovacieho domu

STRANA 3



Práce na vyhliadkovej  
veži finišujú

STRANA 5



# V Brezne sa pustili do každoročného boja s výtlkami, v lete ich čaká veľká obnova ciest

Aj keď zima ešte oficiálne neskončila, brezňanske Technické služby začali s opravou miestnych komunikácií. Na výtlky používajú infražiarie, mnohé ulice však už v lete dostanú úplne nový asfaltový povrch.

Pred dvoma rokmi mesto kúpilo zariadenie na lokálnu rekonštrukciu ciest, s ktorým dokáže rýchlo a efektívne opraviť nerovnosti na vozovke.



FOTO:MSÚ



FOTO:MSÚ

## Počasiu výtlkom prišlo

Blížiaci sa jar naplno odkrýva nelichotivý stav ciest po zimnom období. Keďže ani Brezno sa počas tejto sezóny nevyhlo náhlym zmenám počasia, zákonite sa to prejavilo na kvalite a predovšetkým zjazdnosti miestnych komunikácií. „Pribeh zimy veľmi nepomohol stavu ciest, nakoľko rôznorodé počasie, časté zmeny teplôt a dažde na niektorých miestach poškodili cesty a vytvorili sa výtlky,“ konštatuje riaditeľ Technických služieb Brezno Lukáš Jeremiáš. Podľa neho je situácia najkritickejšia na frekventovaných úsekoch ako sú sídliská, no omnoho lepšie

na tom nie sú ani staršie cesty, na ktorých sa pôvodný asfalt postupne rozpadáva.

Správca miestnych komunikácií sa preto už v polovici februára pustil do lokálnych opráv. Na rekonštrukciu poškodených častí pritom využíva špeciálne infražiarie, ktoré na tento účel zaobstaralo mesto už pred dvoma rokmi. Táto metóda spočíva v nahrievaní pôvodného asfaltu, čím umožňuje vykonávať opravy aj v zime či v mínusových teplotách, a je nielen ekonomická, ale aj časovo nenáročná. „Hneď ako sa zlepšilo počasie, začali sme

s opravou ciest na uliciach ŠLN, Sládkovičova, Hronska, Krčulova a budeme pokračovať po celom meste. Zároveň sme začali opravovať aj poškodené šachty a vpusty, ktoré nebolo možné opraviť počas mrazov,“ vysvetľuje Jeremiáš.

## Vyafaltujú desiatky úsekov

Viac ako 1,5 milióna eur plánuje mesto tento rok investovať do plošnej obnovy miestnych komunikácií. „Len na Nálepkovej ulici pôjde o takmer 450-metrový úsek nového asfaltového povrchu, popri vozovke sa vybudu-

je viac ako 50 parkovacích miest, po oboch stranách budú zachované chodníky a v prípade, kde nie sú, sa dobudujú,“ informoval primátor Tomáš Abel s tým, že stavebné úpravy sa budú realizovať v lete tohto roka vzhľadom na to, že finálna asfaltová vrstva je zaradená do projektu Asfaltovanie miestnych komunikácií 2021. V ňom sa počíta s opravou povrchov napríklad na ŠLN, NDH, ČSA, Rázusovej, F. Kráľa, Krčulovej, Hronskej, Jilemnického, Nálepkovej, Sládkovičovej, Fučíkovej, Malinovského, Sekurisovej, Pod Hórkou, na Mazorníko-

ve, v Zadných Halnách, ale aj v Rohoznej či Bujakove. Podrobný zoznam jednotlivých úsekov zaradených do tohtoročného plánu obnovy je k dispozícii na investičnom odbore mestského úradu.

Ani poľné cesty v okrajových častiach mesta nezostanú bez povšimnutia. K postupným opravám dôjde akonáhle to umožní stav podlažia po zimnom období. Technici sa pritom zamerajú na prečistenie, výmenu, prípadne osadenie nových odrážok a priepustov, ktoré zabezpečia plynulý odtok vody z ciest.

(eš)

## Vitamíny si seniori môžu prevziať cez okno denného centra Prameň

(Pokračovanie zo strany 1)

### Do domácností rozdali aj respirátory

Zamestnanci odboru starostlivosti o obyvateľa Mestského úradu Brezno, miestna občianska poriadková služba, mestský mládežnícky parlament a ďalší dobrovoľníci minulý týždeň už ukončili distribúciu respirátorov FFP2 do domácností obyvateľom nad 60 rokov, ktorých mesto eviduje 5150.

„Doručujeme ešte respirátory na základe podnetu obyvateľov, ktorým nebol dodaný najčastejšie z dôvodu neznačenej poštovej schránky, ale tiež občanom, ktorí majú trvalý pobyt „Mesto Brezno“, ale bez uvedenia ulice alebo súpisného čísla. Tí si môžu respirátory vyzdvihnúť do 31. marca na Mestskom úrade v Brezne, odbore starostlivosti o obyvateľa každú stredu od 13.00 do 16.00.

(md)



FOTO:MSÚ

## Ako fungujú školy a škôlky

Do zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Brezno môžu nastúpiť prednostne deti zamestnancov s nevyhnutným prezenčným výkonom práce.

S účinnosťou od 8. marca 2021 na základe rozhodnutia ministra školstva pokračuje vzdelávanie prezenčnou formou pre žiakov 1. stupňa, prednostne pre žiakov rodičov s nevyhnutným prezenčným výkonom práce a pre žiakov, ktorým podmienky neumožňujú prístup k dištančnému vzdelávaniu, alebo majú sťažené podmienky dištančného vzdelávania. Rodič je povinný vyplniť čestné vyhlásenie a preukázať sa negatívnym výsledkom RT-PCR testu alebo antigénovým testom nie starším ako sedem dní, prípadne výnimkou z testovania. Požadované doklady sú k dispozícii na webových stránkach škôl alebo ministerstva škol-



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

stva. Žiaci, ktorí nespĺňajú podmienky prezenčného vzdelávania, sa naďalej učia dištančnou formou.

Do materskej školy môžu nastúpiť prednostne deti zamestnancov s nevyhnutným prezenčným výkonom práce. Rodič je takisto povinný vy-

plniť čestné vyhlásenie a preukázať sa negatívnym výsledkom testu nie starším ako sedem dní, prípadne výnimkou z testovania. Kompletne znenie rozhodnutia ministra školstva a uznesie vlády Slovenskej republiky nájdete na stránke rezortu školstva. (r)

## Radnica čiastočne sprístupnila pracovisko pokladne a matriky

Od tohto týždňa sú čiastočne sprístupnené pracoviská matriky a pokladne Mestského úradu v Brezne, a to za dodržania prísnych opatrení. Klientske centrum a ostatné pracoviská naďalej fungujú v núdzovom režime.

Stále však platí, ak máte možnosť, využívajte elektronické platby a len v nevyhnutných situáciách platte osobne v pokladni mestského úradu.

### Preukázať sa treba negatívnym testom

Vzhľadom na opatrenia súvisiace s pandemiou je až do odvolania mestský úrad pre verejnosť otvorený v núdzovom režime. Vedenie mesta sa aj napriek nepriaznivej situácii rozhodlo vyhovieť požiadavkám občanov a od pondelka 1. marca čiastočne sprístupnilo pracoviská matriky a pokladne. Ich zamestnanci naliehavé prípady budú vybavovať v pondelok, utorok a stredu v čase od 8.00 do 11.00 za dodržania prísnych opatrení, a to z dvora mestského úradu cez okno. Klienti môžu vstupovať do areálu budovy bočným vchodom z Ulice ČSA cez bránu pre vjazd vozidiel mestského úradu, s použitím rúška, ako aj dezinfekčného prostriedku na ruky.

Vzhľadom na aktuálne opatrenia je potrebné, aby



POKLADŇA A MATRIKA  
OTVORENÉ V NÚDZOVOM  
REŽIME

Pondelok  
Utorok  
Streda

8:00 - 11:00

FOTO: MSÚ

sa preukázali certifikátom s negatívnym výsledkom PT-PCR testu alebo antigénovým testom so 7-dňovou platnosťou, príp. výnimkou zo zákazu vychádzania.

### Všetky odbory vybavujú služby telefonicky

Zamestnanci všetkých odborov mestského úradu však príslušnú agendu zabezpečujú. Nevyhnutné úradné záležitosti môžu občania vybaviť telefonicky od pondelka do piatka v pôvodných úradných hodinách alebo e-mailom na adrese: podatelna@brezno.sk. Na doručovanie písomností je pri vstupe do mestského úradu nainštalovaná poštová schránka.

V klientskom centre sa momentálne neosvedčujú listiny a podpisy na listi-

nách, ale naďalej sú dostupné služby ako prihlásenie na trvalý, príp. prechodný pobyt, číslovanie stavieb. Pre vybavenie týchto služieb sa treba vopred telefonicky nahlásiť na č. tel.: 048/6306237.

Predaj štátnych rybárskych lístkov, vydávanie potvrdení o platnosti trvania osvedčenia samostatne hospodáriaceho roľníka, či ohlasovacia povinnosť prevádzkového času, je možné žiadať po dohovore na č. tel.: 048/6306232 alebo elektronickou formou podatelna@brezno.sk.

V prípade žiadostí o územné a stavebné konanie, projektové dokumentácie treba predkladať len v elektronickej podobe (CD, DVD), papierové dokumentácie je nutné zaslať poštou. (md)



„...všetky ženy sú pekné  
aj lúka je každým kvetom iná  
dúhou všetkých voní uhrančivá.  
Ako sa voda smeje v lekke,  
tak život krásu v žene vzpína  
a skrze krásu je žena živá.....“



Milé dámy, drahé ženy,

Medzinárodný deň žien, ôsmy marec, sa zrodil v prvom rade ako deň pripomínajúci komplikovanú a siahodlhú históriu usilovania sa o dosiahnutie rovnoprávnosti, volebného práva, práva na vzdelanie, rovnosti v odmeňovaní a ľudských práv žien. V súčasnosti je tento sviatok vnímaný najmä cez osobné a rodinné vzťahy, ako prejav lásky a úcty k vám. Tento deň je oslavou vašej krásy a jedinečnosti. Zaslúžite si uznanie za to, že ste milujúce matky, skvelé manželky, priateľky, perfektné kolegyne, uznávané odborníčky, inšpirujúce osobnosti...

Predstavujete nehu, pochopenie, krásu, lásku a nepochybne aj krehkosť, o ktorú sa my muži staráme. Svojou obetavosťou, ochotou, láskavosťou, ale i humorom, okoreňujete chvíle nášho každodenného života. My, muži, vám ďakujeme za to, že sa staráte o to, aby kolobeh života nikdy nestratil svoju silu a nezastal.

Pri príležitosti vášho krásneho sviatku mi dovoľte, aby som vám zaželel predovšetkým pevné zdravie, veľa úspechov, šťastia, pokoj a harmóniu. Buďte hrdé na to, že ste ženy, naše nežnejšie polovičky. Nech ôsmy marec nie je jediný deň v roku, kedy sa vám dostane pozornosti, pretože našu úctu, obdiv a uznanie si zaslúžite neustále.

S vďakou a úctou  
Tomáš Abel

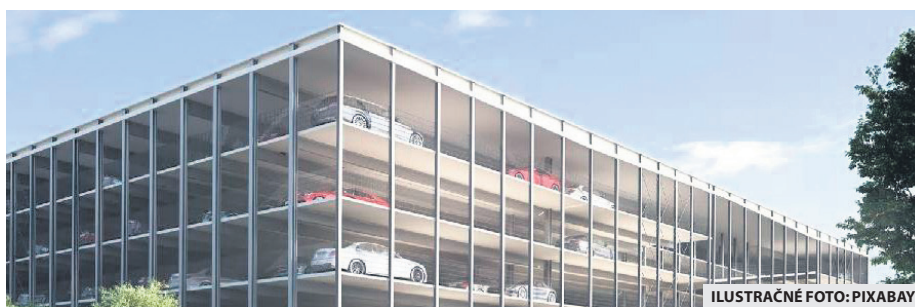
## Mesto zisťuje záujem o výstavbu parkovacieho domu

Motoristi by si miesta na parkovanie kupovali do osobného vlastníctva, pričom za jedno by zaplatili od 15- do 20-tisíc eur.

V súvislosti s možnou výstavbou parkovacieho domu spustila radnica prieskum záujmu medzi obyvateľmi. Potrvá do konca apríla.

### Menej betónu, viac zelene

Snahou breznianskej samosprávy je zabezpečiť dostatočné, bezproblémové a bezpečné parkovanie v rámci celého mesta. Vzhľadom na vysokú obsadenosť už jestvujúcich parkovacích plôch a obmedzené priestorové možnosti v najexponovanejších mestských



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

častiach, ktorými sú najmä sídliská, je potrebné neustále hľadať nové možnosti riešenia. Tie tradičné často rozširovali parkovacie kapacity na úkor zelene, čo je v súčasnosti nielen nepopulárne, ale z hľadiska klimatických zmien aj nežiaduce. Vhodnou alternatívou by mohla byť výstavba viacpodlažného

parkovacieho domu, ktorý by umožnil koncentrovať väčšie množstvo vozidiel na menšej ploche, čím by nedochádzalo k takému veľkému záberu zelených plôch, aký si vyžadujú klasické parkoviská.

### Mesto zisťuje záujem

Na základe podnetu poslancov mestského zastupi-

teľstva v súvislosti s možnou výstavbou parkovacích domov v Brezne, radnica spustila internetový prieskum, v ktorom zisťuje záujem obyvateľov o parkovanie v takomto objekte. „Týka sa to najmä najväčších sídlisk ako Mazorníkovo a štvrť Ladislava Novomeského. Mesto by zabezpečilo napro-

jektovanie stavby, administráciu povolovacích procesov, obstaranie zhotoviteľa, výstavbu a skolaudovanie parkovacieho domu, pričom záujemcovia by si takéto miesto kúpili,“ informoval primátor Tomáš Abel. Predpokladaná cena jedného miesta v závislosti od veľkosti parkovacieho domu je odhadovaná na 15- až 20-tisíc eur.

V prípade záujmu treba najneskôr do konca apríla vyplniť elektronický formulár, ktorého odkaz nájdete na stránke mesta. Výsledky prieskumu pomôžu radnici zvoliť ďalší postup pri nastavení parkovacej politiky v Brezne.

(eš)

## MESTSKÁ POLÍCIA BREZNO ZASAHUJE

Príslušníci mestskej polície dohliadajú na verejný poriadok v uliciach mesta a my vás o tom pravidelne informujeme.

V predposledný februárový piatok zasahovali mestskí policajti v jednom z bytov na Clementisovej ulici, kde sa muž pod vplyvom alkoholu agresívne správal voči svojej priateľke. Hliadka útočníka upokojila a keďže poškodená nechcela v danej veci ďalej konať, muža odprevadili na autobusovú stanicu a dohliadli na to, aby odišiel domov. Ďalší prípad riešili v blízkosti odberného miesta pri breznianskej nemocnici, kde mali dve maloleté dievčatá pýtať peniaze od ľudí čakajúcich na testovanie. Policajti na mieste zistili, že sa jedná o deti z detského domova, s ktorými bola na vychádzke v parku pred poliklinikou ich vychovávateľka. Hliadka ju dôrazne upozornila, aby dávala na svojich zverencov lepší pozor a dohliadala na to, čo robia.

Ďalší incident sa odohral na Ulici ČSA, kde sa pobili dva psy. Majiteľka zvierata, ktoré zaútočilo ako prvé, ponúkla vlastníku napadnutého psa úhradu všetkých nákladov spojených s veterinárnym ošetrením. Ten to však po vyhodnotení situácie odmietol, no ženu neminula bloková pokuta. V priebehu uplynulých dvoch týždňov sa mestskej polícii podarilo vďaka kamerovému systému identifikovať a následne aj zadržať zlodějov, ktorí sa z areálu bývalých kasární pokúšali ukradnúť železný šrot. Jeden z páchatelov obišiel s pokutou, ďalší dvaja vzhľadom na opakované konanie skončili v rukách príslušníkov štátnej polície.

V posledný februárový deň zasahovali aj na Potočnej ulici, kde okoloidúci našli ležať zraneného muža. Ten zrejme dostal epileptický záchvat a rozbil si hlavu o svoj bicykel. Privolaní záchranári mu poskytli neodkladnú zdravotnú starostlivosť a previezli ho na ďalšie ošetrenie do nemocnice. (eš)

## Zbierka pre Riška. Výťažok z adventného predaja medovníkových srdiečok bol viac ako 700 eur

Primátor Tomáš Abel minulý týždeň odovzdal výťažok 740 z predaja medovníkových srdiečok otcovi malého Riška, ktorý je po operácii kostnej drene.

Mesto Brezno sa snaží podávať pomocnú ruku tým, ktorí to najviac potrebujú z hľadiska svojho zdravotného postihnutia. Počas rôznych podujatí charitatívneho rozmeru vyhlasuje zbierky, do ktorých sa zapája aj verejnosť.

Vlani na konci roka sa s nádhernou dobročinnou myšlienkou obrátila na mesto mamička z Brezna, ktorá na vlastné náklady napiekla tisícku medovníkových srdiečok, a výťažok z ich predaja chcela venovať rodine v núdzi. Priestory na výrobu jej požičala predajňa Katkine dobroty, ruky k dielu priložili aj žiaci základných škôl v Brezne, ktorí medovníčky vyzdobili.



FOTO: MSÚ

Všetkým za nezištnú pomoc patrí srdečné poďakovanie.

Mesto mamičke odporučilo pomôcť rodine dvojročného Riška, ktorý našiel domov u adoptívnych rodičov v Brezne. Šťastie mladšej rodiny však prekazila choroba, keď po roku života začal mať chlapec zdravotné problémy, ktoré odhalili zá-

važné ochorenie krvotvorby. V čase zbierky ho čakala transplantácia kostnej drene v Bratislave a následne dlhodobá a náročná liečba, ktorá predstavuje samozrejme finančnú záťaž pre rodinu. Prejaviť svoju solidaritu, spolupatričnosť mohla verejnosť kúpou medovníkových srdiečok a pomôcť tak

Riškovi, aby sa opäť mohol tešiť zo života spolu so svojimi rodičmi.

Napriek neľahkej situácii, v ktorej sa ocitlo celé Slovensko, aktuálnym zákazom a obmedzeniam, sa čiastočne humanitárny čin podarilo aj uskutočniť. „Zo srdca ďakujem všetkým, ktorí pomohli kúpou srdiečka vo zvonici počas adventných nediel, v predajni TIC Brezno alebo na čerpacej stanici Shell. Verím, že vyzbierané peniažky pomôžu rodinke Slovíkovcov pri dlhodobej a náročnej liečbe ich malého synčeka. Celej rodine želim veľa trpezlivosti, harmóniu, radosť zo života a hlavne pevné zdravie, ktoré je tak vzácné,“ dodal za záver primátor Tomáš Abel.

Momentálne sa Riško zotavuje po náročnej transplantácii kostnej drene a jeho zdravotný stav je kolísavý.

(md)

## Covid pozitívnym Brezňanom mesto naďalej ponúka pomoc pri zabezpečení nákupov

Od 8. marca sa zrušila výnimka, ktorá povoľovala vstup do predajní potravín ľuďom s ochorením covid-19. Pozitívne testovaným Brezňanom mesto naďalej ponúka pomoc pri zabezpečení nevyhnutných nákupov.

Breznianska samospráva pokračuje v službe svojim obyvateľom. Žiadať o ňu môžu covid pozitívni Brezňania, ktorí si svojpomocne nedokážu zadovážiť základné životné potreby. Sociálni pracovníci mesta záujemcom za prísnych hygienických a bezpečnostných opatrení zabezpečia nákup a dovoz nevyhnutných ži-

vatných potrieb, teda potravín, drogerie a voľnopredajných liekov. Záujem o službu treba nahlásiť deň vopred v čase od 8.30 do 11.30 na telefónnych číslach 0911 996 020, 0911 996 024, 0910 996 040 alebo 0910 996 031.

Po nahlásení záujmu o službu treba písomne pripraviť nákupný zoznam, označiť ho menom, presnou adresou a telefónnym číslom a spolu s finančnou hotovosťou vložiť do obálky alebo iného vhodného obalu. Tesne pred vykonaním nákupu sa sociálny pracovník mestského úradu telefonicky skontaktuje so záujemcom a informuje ho o tom, aby obálku vyložil za



FOTO: MSÚ

dvere, odkiaľ si ju prevezme. Rovnakým bezkontaktným spôsobom následne klientovi doručí aj zakúpený tovar. Výber konkrétneho obchodného reťazca, lekárne či drogerie, kde sa nákup usku-

toční, nie je možný. Objednávku s presným zoznamom tovaru môžu záujemcovia zaslať aj elektronicky na janka.lemberkova@brezno.sk alebo andrea.panikova@brezno.sk. (md)

## Polícia upozorňuje seniorov na podvody

Polícia dôrazne upozorňuje občanov, najmä seniorov na obozretnosť pri elektronickom sčítaní obyvateľov, ktoré je realizované v dňoch od 15. februára do 31. marca 2021.

V prípade, že sa obyvateľ nemôže, alebo nevie sčítať

sám s pomocou svojich blízkych, bude môcť využiť asistované sčítanie. Asistované sčítanie bude pravdepodobne prebiehať v dobe od 1. apríla do 31. októbra 2021 stacionárnymi asistentmi na zriadených kontaktných miestach mesta, ale najmä mobilnými asistentmi, ktorí

by iba na základe telefonkej žiadosti obyvateľa mali prísť vykonať sčítanie priamo do obydli. O presnom dátume bude samospráva včas informovať.

V tejto súvislosti polícia upozorňuje seniorov, aby boli obozretní voči neznámych osobám, ktoré by ich

mohli telefonicky alebo osobne kontaktovať a ponúkať im pomoc pri elektronickom sčítaní alebo asistovanom sčítaní. V prípade podozrenia z podvodného konania treba okamžite kontaktovať políciu na telefónnom čísle 158.

(mb)

# Rozhľadňa nad Breznom bude mať vyhlídkový ďalekohľad aj nočné osvetlenie

Otvorenie takmer 40 metrov vysokej vyhlídkovej veže mesto avizovalo už v rámci uplynulej letnej sezóny. Výstavbu však komplikovali zlé poveternostné podmienky, ale aj meškajúce dodávky komponentov kvôli uzavretým hraniciam v čase prvej vlny pandémie.

Panoramatický výhľad na Brezno a okolité pohoria by sa mal návštevníkom definitívne naskytnúť už toto leto.

## Najvhodnejšie boli Horné lazy

Obyvatelia a návštevníci centra Horehronia by sa tento rok mali dočkať otvorenia dlhoavizovanej vyhlídkovej veže nad mestom. Jej základný kameň v lokalite Banisko na vrchole Horné lazy poklepal ešte v decembri 2018 primátor Brezna Tomáš Abel ako investor projektu a predseda Banskobystrického samosprávneho kraja Ján Lunter, ktorého úrad sa na stavbe za takmer 440-tisíc eur finančne podieľa približne osminou. „Horné lazy sme vybrali vzhľadom na možnosti výhľadu, majetkovoprávne vzťahy, možnosti



FOTO: STANISLAV SPÁČ

výstavby a potenciál rozvoja tejto lokality, kde plánujeme vybudovať vodnú nádrž aj areál približujúci návštevníkom históriu Baniska,“ zdô-

vodňuje výber miesta primátor Abel.

Keďže poloha veže uprostred lesa neumožnila jej montáž prostredníctvom

vrtuľníka, uskutočnila sa pomocou žeriavu. „Samotná konštrukcia by mala byť dokončená do 31. marca 2021. Do tohto dátumu by mal byť demontovaný aj žeriav a následne budú prebiehať práce v okolí veže, doplnenie mobilu a spevnených plôch,“ informoval Lukáš Jeremiáš, riaditeľ Technických služieb, ktoré projekt zastrešujú. Otvorenie je naplánované najneskôr do začiatku letnej turistickej sezóny.

## Cielom je podporiť cestovný ruch

Rozhľadňa nad Breznom mala byť so svojimi takmer 40 metrami najvyššia na Slovensku, no počas realizácie ju „prerástol“ projekt kontroverznej náučno-vyhlídkovej veže na Štrbskom Plese, na ktorom participuje aj svetová horolezecká legenda Reinhold Messner. Zaujímavosťou tej breznianskej však bude nielen panoramatický výhľad na Nízke Tatry a Horehronské podolie, ale aj jej organické architektonické riešenie pripomínajúce vetvenie a prepletanie konárov okolitých stromov. Prečo mesto zvolilo na výstavbu

veže iný materiál, ako by verejnosť čakala, vysvetľuje primátor Tomáš Abel: „Brezno sa mnohé roky spája práve so strojárskou výrobou, ktorá bola v určitom období hnacím motorom rozvoja nášho mesta. Kovová konštrukcia znamenala tiež oveľa menší zásah, čo sa týka záberu plochy stavby.“

Vo finále bude veža disponovať dvoma jednosmernými schodiskami určenými na výstup a zostup z vyhlídky, na najvyššom podlaží bude nainštalovaný ďalekohľad a večer bude celý objekt efektne nasvietený. Po skolaudovaní bude rozhľadňa prístupná celoročne a to z viacerých smerov. V lete pešo po pripravovanom náučnom chodníku, ktorého súčasťou budú informačné panely so zaujímavosťami o okolitej prírode, alebo na bicykli po vyznačenej cyklotrase; v zime zase na bežkách po upravených tratiach. „Sme veľmi radi, že jedna z najvyšších veží na Slovensku bude stáť práve nad našim mestom. V Brezne tak pribudne ďalšia atrakcia, ktorá priláka do regiónu opäť viac návštevníkov, čo je aj našim cieľom,“ uzavrel Abel. (eš)

## Mesto vyhlásilo súťaž návrhov na rekonštrukciu hotela Ďumbier

Verejné obstarávanie na zhotoviteľa projektovej dokumentácie vlni radnica v dôsledku pandémie zrušila. Nahradila ju anonymná architektonická súťaž návrhov.

Zmluva o prenájme hotela v centre Brezna súčasnému nájomcovi končí už o rok, budúcim prevádzkovateľom má byť mesto.

### Pôvodnú súťaž zrušili

Hotel Ďumbier patrí bezpochyby medzi najkrajšie historické stavby na breznianskom námestí. Za viac ako 100 rokov svojej existencie sa na ňom už podpísal zub času a preto sa mesto, ako vlastník objektu, rozhodlo investovať do jeho obnovy. Už vlni vypísalo verejné obstarávanie na zhotoviteľa projektovej dokumentácie, no tender pre koronakrízu zrušili. „Pôvodná súťaž bola zrušená z dôvodu tvrdých ekono-

mických dopadov spôsobených pandemiou na rozpočet samospráv, kvôli čomu nebolo možné zabezpečiť dostatočné finančné krytie plánovaných investičných akcií,“ argumentuje primátor Tomáš Abel. Novú súťaž formou anonymných architektonických návrhov mesto podľa neho zvolilo zámerne a to preto, že pri takto verejne exponovanej budove je dôležité, aby odborná porota vybrala čo najvhodnejšie riešenie priestoru.

### Vítaz získa bezmála 7000 eur

Rozhodujúcim kritériom hodnotenia súťažných návrhov bude komplexná architektonická kvalita, realizovateľnosť riešenia a v neposlednom rade ekonomická a priestorová efektívnosť. Lehota na predkladanie ponúk prostredníctvom elektronického systému verejného obstarávania je do 16. apríla. Po tomto termi-



FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ

ne porota za účasti nezávislých odborníkov, primátora mesta, hlavnej architektky a zástupcu Krajského pamiatkového úradu vyberie víťaza, ktorý získa finančnú odmenu vo výške 6750 eur.

„Samotná súťaž návrhov bude vyhodnotená v priebehu apríla. Predpokladaný dátum odovzdania projektovej dokumentácie a získanie

stavebného povolenia očakávame v prvej polovici roka 2022. O ďalšom postupe budeme rozhodovať s poslancami mestského zastupiteľstva,“ informoval Abel.

### Navýšenie kapacít je kľúčové

Rekonštrukcia hotela Ďumbier bude pozostávať z obnovy fasády, strechy

a modernizácie ubytovacej časti. „Samotný objekt by mal nadobudnúť podobu moderného mestského hotela v centre, spĺňajúceho trojhviezdičkové kritéria s prvkami kongresového a wellness hotela,“ priblížil zámer radnice primátor a dodal, že samospráva od tohto kroku očakáva nielen zvýšenie komfortu ubytovania a zlepšenie hotelierskych služieb, na ktorých chce spolupracovať s miestnou hotelovou akadémiou, ale najmä vytvorenie chýbajúcich ubytovacích kapacít priamo v centre Brezna, čo je pre rozvoj cestovného ruchu a prilákanie turistov do mesta kľúčové.

Financovanie obnovy, ktoré predbežne vyčíslili na dva milióny eur, zabezpečí magistrát z vlastných prostriedkov, no primátor nevyklučuje ani využitie príležitostí na získanie externých a mimorozpočtových zdrojov. (eš)

# Čo by sme mali vedieť o ochorení COVID-

Nový koronavírus, alebo SARS-CoV-2, už viac ako rok ohrozuje celý svet. Spôsobuje ochorenie, ktoré nazývame COVID-19. Ide o celkové ochorenie, vírus nepostihuje len dýchacie cesty, ale v tých najťažších prípadoch celý organizmus.

Na rozdiel od bežných koronavírusov, ktoré spôsobujú infekcie len horných ciest dýchacích a sú bežnou príčinou nádchy, boli dodnes izolované 3 koronavírusy spôsobujúce závažné ochorenia. Dva z nich spôsobili v minulosti len lokálne epidémie – SARS (v Číne) a MERS (v Saudskej Arábii), ten tretí je už každodennou súčasťou nášho bežného života. Neubudeme sa venovať pôvodu vírusu, zameriame sa na priebeh ochorenia, prevenciu a liečbu.

## Prenos SARS-CoV-2

Vírus SARS-CoV-2 sa šíri kvapôčkovou infekciou, hovoríme aj o prenose „z človeka na človeka“ najmä pri dlhšom pobyte v uzavretých zle vetraných priestoroch a pri úzkom kontakte vo vzdialenosti < 2m a počas > 15 minút. Prenos je možný aj nepriamo prostredníctvom kontaktu s predmetmi a povrchmi, ktoré boli kontaminované. V takom prípade k prenosu dôjde prostredníctvom neumytých rúk do nosa, očí a úst. Vírus sa síce vylučuje aj stolicou, ale prenos touto cestou nebol doteraz popísaný.

## Priebeh ochorenia

Ochorenie prebieha v niekoľkých fázach. Inkubačná doba do vzniku klinických príznakov je 2 – 14 dní, priemerne 4 – 5 dní. Pôvodne sa predpokladalo, že až 80 % ľudí prekoná infekciu bez príznakov, dnes sa už vie, že je to len 17 – 20 %. U väčšiny sa skôr či neskôr príznaky vyvinú v rôznej intenzite. Približne platí, že asi len okolo 20 % má ťažšie príznaky a bude vyžadovať hospitalizáciu.

Človek sa stáva infekčný 1 – 2 dni pred objavením príznakov (pre-symptomatické štádium) a infekčný je ešte 7 dní po objavení príznakov (symptomatické štádium). Pre-symptomatický a symptomatický prenos má najvýznamnejšiu úlohu v šírení infekcie v porovnaní s ľuďmi bez klinických prí-

znakov. Napriek pretrvávajúcej pozitívite PCR testov na koronavírus, sa doteraz nikdy vo svete nepodarilo zachytiť životaschopný vírus po uplynutí 9 dní ochorenia.

Po uplynutí inkubačnej doby sa vyvinie symptomatické štádium s necharakteristickými príznakmi infekcie dýchacích ciest (podobné chrípke). Typickým príznakom je dočasná strata chuti a čuchu. Väčšina ľudí sa po tomto štádiu zotaví, neprechádza do ďalšej fázy, najmä ak užíva odporúčanú vitamínovú a podpornú liečbu.

Tretia fáza – včasné pľúcne štádium – vzniká u cca 20% infikovaných ľudí. To, či človek bude mať ťažší priebeh závisí od mnohých faktorov – veľkosť infekčnej dávky, stavu imunity, prítomnosti pridružených ochorení a skríženej imunity na koronavírusové infekcie prekonané v minulosti. Významnými rizikovými faktormi sú ochorenia srdcovo-cievneho systému, obezita a cukrovka. Včasné pľúcne štádium sa prejaví dušnosťou na 5. – 8. deň ochorenia. Stav chorého človeka sa nezlepšuje, práve naopak, pretrvávajú horúčky a pridružuje sa dušnosť. V tomto štádiu vírus už spôsobil poškodenie pľúc (vírusový zápal pľúc) a postupne sa stupňuje neregulovaná imunitná reakcia so všetkými dôsledkami, tzv. cytokínová búrka. Čím neskôr človek príde do nemocnice, tým neskôr je mu podaná komplexná liečba a poškodenie pľúc je oveľa závažnejšie – ochorenie prechádza do neskorého pľúcneho štádia, ktoré sa môže končiť aj smrťou. Nezriedka je v tomto štádiu priebeh komplikovaný vznikom krvných zrazených, ktoré sa prejavujú postihnutím rôznych orgánov v závislosti od rozsahu a lo-

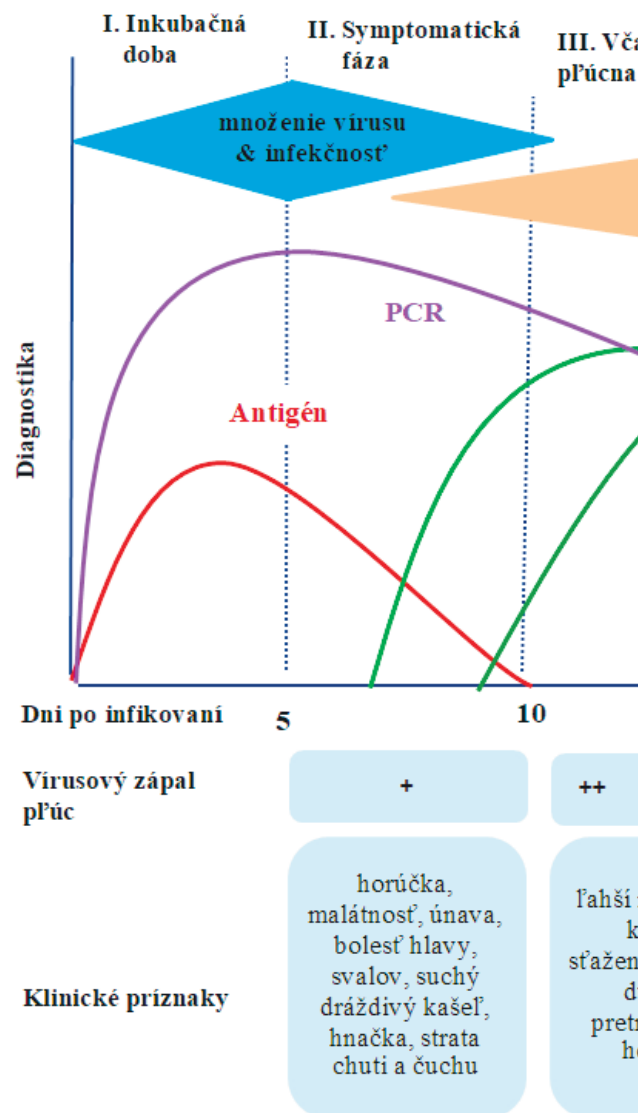
kalizácie zrážania krvi.

## Prevenícia a včasná liečba COVID-19 v domácej karanténe

Na liečbu a prevenciu ochorenia sú vo svete rôzne názory. Čoraz viac sa mnoho pracovísk prikláňa k liečbe odporúčanej alianciou FLCCC pod vedením uznávaného celosvetového odborníka v odbore intenzívnej medicíny, lekára Paula Marika z USA, ktorý patrí medzi najpublikovanejších svetových vedcov. Spoločne so svojím tímom vytvorili tzv. „MATH+“ protokol na liečbu hospitalizovaných pacientov a „I-MASK+“ protokol na prevenciu a včasnú liečbu v domácom prostredí. Protokoly sa neustále aktualizujú, tak ako prichádzajú nové poznatky. V tabuľke nižšie je uvedené odporúčané podávanie vitamínov a ivermektínu v prevencii – napr. ak bol človek v kontakte s pozitívnym človekom, alebo je pozitívny jeden z členov spoločnej domácnosti.

Najdiskutovanejším liekom je ivermektín. Už asi každý o ňom počul viac než dosť – jedni ho zatracujú a druhí naň nedajú dopustiť. Napriek tomu, že sme od minulého týždňa v našej nemocnici začali liek podávať prvým pacientom, na prvé skúsenosti si ešte musíme počkať. Ale chorý človek nemá čo stratiť. Liek mu neublíži a na druhej strane mu môže veľmi pomôcť. Zatiaľ ešte nie je dostupný v lekárňach na predpis, ale verím, že čoskoro to tak bude. Ivermektín je starý liek, široko používaný vo svete už 40 rokov na parazitárne ochorenia. Už pred vypuknutím pandémie koronavírusu bol známy jeho protivírusový a protizápalový účinok.

## ČASOVÝ PRIEBEH INFEKČIE SARS-COV-2



Svetová zdravotnícka organizácia ho zaradila medzi „esenciálne“ lieky a jeho objaviteľia zaň dokonca dostali v roku 2015 Nobelovu cenu. Podľa mnohých štúdií čím skôr sa pri COVID-19 podá, tým sú výsledky lepšie.

Vitamín D je dôležitým vitamínom pri prevencii proti vírusovým ochoreniam. Veľkým problémom je, že

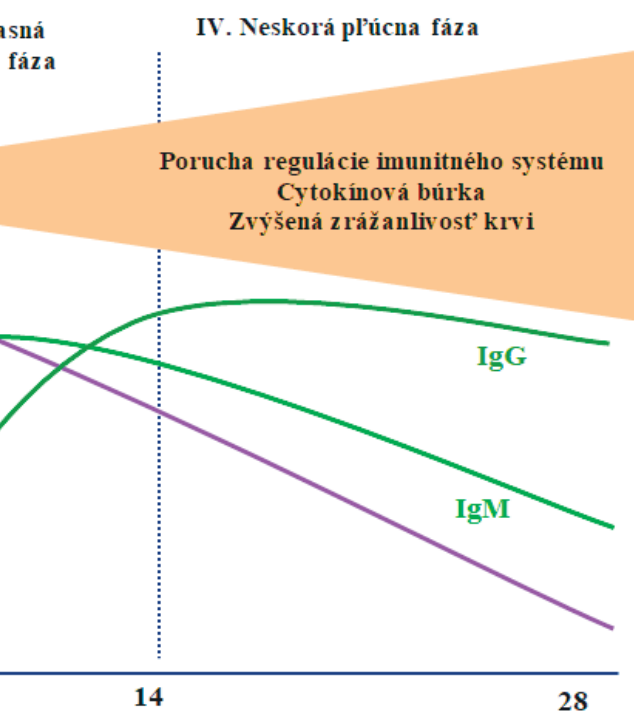
jeho nedostatkom dlhodobo trpia takmer všetci. Vznik vplyvom slnečného žiarenia jednoducho nestačí. Je veľmi dôležité, aby všetci ľudia preventívne užívali vitamín D dlhodobo. Ak sa človek infikuje koronavírusom a má dostatočné hladiny vitamínu D ešte pred infekciou, priebeh ochorenia je ľahší. Z začať užívať vitamín D až po infikovaní je neskoro. Preventívne sa odporúča užívať 1.000 až 3.000 IU (medzinárodných jednotiek) vitamínu D. Musíme si dať pozor, akú formu vitamínu D sme si zakúpili, pretože majú rôzny obsah vitamínu D. Bližšie informácie vám určite poskytnú a poradia vám v ktorejkoľvek lekární.

Vitamín C je dôležitý antioxidant a vitamíny skupiny B podporujú energetický metabolizmus, chránia srdce, mozog a imunitný systém.

Tabuľka č. 1 / Prevencia COVID-19

Liek	Odporúčané dávkovanie	Poznámka
Ivermektín	0,2 mg/kg	Zopakovať o 48 hodín.
Podľa dostupnosti	(užiť s alebo po jedle)	
Vitamín D <sub>3</sub>	1.000 – 3.000 IU/deň (najlepšie s jedlom)	Počet kvapiek/tabletiiek závisí od konkrétneho lieku
Vitamín C	1.000 mg 2 x denne	
Zinok	50 mg denne	
B-komplex	1 x denne	

# -19 a jeho liečbe



nedostatok  
kyslíka  
ťažké dýchanie,  
dušnosť  
prerušujúce  
horúčky

prehlbujúci sa nedostatok kyslíka  
dušnosť až dusenie

Tabuľka č. 2 / Včasná liečba COVID-19 v domácej karanténe

Liek	Odporúčané dávkovanie	Poznámka
Ivermektín	0,2 mg/kg (užiť s alebo po jedle)	Najmenej 2 dni, pokračuje sa do zotavenia maximálne 5 dní.
Vitamin D <sub>3</sub>	4.000 IU/deň (najlepšie s jedlom)	Počet kvapiek/tabletiiek závisí od konkrétneho lieku
Vitamin C	2.000 mg 2 – 3 x denne	
Zinok	100 mg denne	
Anopyrin	300 mg/deň	Užívať ak nie sú kontraindikácie (vredová choroba žalúdka a dvanástorníka, zvýšená krvácavosť, poruchy funkcie obličiek, pečene, deti do 18 rokov a iné) alebo ak človek neužíva iné lieky proti zrážaniu krvi (poradte sa s lekárom).
B-komplex	1 x denne	

Ak už je človek infikovaný koronavírusom SARS-CoV-2 je potrebné začať liečbu čo najskôr podľa tabuľky č. 2. Okrem vitamínovej liečby sa používajú lieky na zníženie horúčky – strieda sa každých 6 – 8 hodín Paracetamol 500 mg (napr. Paralen, denná dávka nesmie prekročiť 4 g) a ibuprofén 400 mg alebo Novalgín 500 mg. Pri kašli sa odporúča Ambrobene, ACC long, Erdomed, Sinupret podľa toho, čo používate radšej, alebo vám konkrétny prípravok poradia v lekárni.

Mnoho pacientov s ochorením COVID-19 sa dožar-

duje predpisu na antibiotiká. Avšak antibiotiká sú lieky proti bakteriálnym infekciám, na vírusy neúčinkujú. V liečbe COVID-19 sa bežne antibiotiká nepodávajú, pacienti v tomto štádiu vôbec nepomôžu, práve naopak môžu ho ohroziť vznikom závažných nežiaducich účinkov, napr. poškodením črevnej mikrobioty a vznikom ťažkého hnačkovitého ochorenia spôsobeného Clostridium difficile.

**Pre úspešnú liečbu COVID-19 je kľúčové načasovanie! Ak sa stav pacienta s COVID-19 najneskôr na**

**5. deň nelepší, skôr naopak dochádza k zhoršovaniu stavu, pretrvávaniu vysokých teplôt, vzniku dušnosti a nedostatku kyslíka, je potrebné okamžite ísť do nemocnice.** V tomto štádiu už dochádza k postihnutiu pľúc a je nevyhnutné čo najskôr začať komplexnú protizápalovú a antikoagulačnú liečbu podľa nemocničného protokolu. Inak sa postihnutie pľúc ďalej zhoršuje, pridružujú sa komplikácie a potom už môže byť neskoro.

MUDr. Zuzana Kónyová  
klinický mikrobiológ  
NsP Brezno, n.o.



**Nemocnica s poliklinikou Brezno, n.o.**  
Nemocnica, ktorá má srdce

## V Brezne je k dispozícii sedem stálych odberových miest

Brezňania majú možnosť testovať sa na stálych odberových miestach počas celého týždňa.

Pre celé Slovensko naďalej platí štvrtý stupeň varovania podľa celonárodných kritérií Covid automatu.

**Možnosť testovania v Brezne je od pondelka do nedele**

Okres Brezno patrí do III. stupňa varovania (je v bordovej fáze) a naďalej platí povinnosť preukázania sa negatívnym výsledkom RT-PCR alebo antigénového testu na covid-19 nie starším ako sedem dní. Obyvateľom Brezna sú od pondelka do nedele k dispozícii súkromné odberové miesta, kde testujú

bezplatne a ich prevádzka je hradená zo štátneho rozpočtu. Nezriadujú ich mestá ani obce, je to výlučná kompetencia príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a následného podpisu zmluvy s Ministerstvom zdravotníctva SR.

**Na Školskej prioritne testujú objednaných**

Rozpis stálych a aktuálnych OM v Brezne s časmi odberov je zverejnený na webovej stránke mesta, informačných tabuliach, sociálnych sieťach a v novinách (strana 8). Voľných kapacít je dostatok, ľudia sa môžu testovať na OM pri nemocnici, na Kuzmányho ulici 345/3, na Nám. gen. M. R. Štefánika 5/5, Nám. gen. M. R.



ILUSTRÁČNÉ FOTO: STANISLAV SPÁČ

Štefánika 5/6, na Nám. gen. M. R. Štefánika 31/38 - v budove hotela Ďumbier (vedľa hlavného vchodu), na ŠLN

ulici 5, kde prioritne testujú vopred objednaných. Testujú aj bez objednania, v tom prípade však záujemcov žiadajú o trpezlivosť pri čakaní v rade, a to z dôvodu zapisovania testovaných do systému Ministerstva zdravotníctva SR. Posledný odber na všetkých OM realizujú vždy 20 minút pred obedňajšou prestávkou a pred ukončením testovania.

Imobilní, onkologickí a ťažko zdravotne postihnutí obyvatelia majú možnosť otestovať sa na MOM pri nemocnici priamo z vozidla, pričom z neho nie je potrebné vystupovať. Možno je objednať sa cez stránku www.korona.gov, ale testujú aj bez objednania.

(md)



Vážení obyvatelia mesta Brežňo,

v našom okrese stále platí povinnosť preukázania sa negatívnym výsledkom RT-PCR alebo antigénového testu na COVID-19 **nie starším ako 7 dní**. V meste Brežňo je k dispozícii sedem stálych, štátom dotovaných, odberných miest. Otestovať sa môžete počas celého týždňa, od pondelka do nedele. Chceli by sme vás požiadať, aby ste nečakali na víkendové testovanie, ale využili tieto odberné miesta počas celého týždňa, nakoľko voľných kapacít je dostatok. Pri nedostatočnom využívaní týchto odberných miest môže dôjsť k ich zrušeniu. Práve vzhľadom na dostatočný počet štátom dotovaných OM mesto Brežňo už nevidí zmysel v preberaní úlohy zabezpečovania lekárskej starostlivosti a počas nasledujúcich víkendov nemá v úmysle otvárať viac odberných miest. Za pochopenie a rešpektovanie uvedenej situácie vám ďakujeme.

## ZOZNAM STÁLÝCH ODBERNÝCH MIEST

	Odberné miesto	Čas	Deň	Prestávka	Poznámka
1	Nemocnica s poliklinikou Brežňo, n.o.	08:00 – 17:00	Pondelok - Nedeľa	12:00 – 12:40	Elektronické objednanie aj bez objednania
2	Merci, n.o. - EBG, Školská 5	08:00 – 17:00	Pondelok - Nedeľa	12:00 – 13:00	Elektronické objednanie aj bez objednania
3	ReviloMed, s.r.o. - Nám. gen. M. R. Š. 5/6	08:00 – 16:30	Pondelok - Nedeľa	12:00 – 12:30	Bez objednania
4	Health Consulting, s.r.o. - Nám. gen. M. R. Š. 5/5	08:00 – 16:30	Pondelok - Nedeľa	12:00 – 12:30	Bez objednania
5	Health Solutions, s.r.o. - Kuzmányho 345/3	08:00 – 16:30	Pondelok - Nedeľa	12:00 – 12:30	Bez objednania
6	PRIMADENT, s.r.o. - Nám. gen. M. R. Š. 31/38, budova hotela Ďumbier, vedľa hlavného vchodu	08:00 – 16:00	Pondelok - Sobota	12:00 – 12:30	Bez objednania
7	DEJ, s.r.o. - futbalový štadión, ŠLN 34	09:00 – 18:00	Pondelok - Nedeľa	13:00 – 14:00	Bez objednania

**! Posledný odber sa vždy realizuje 20 minút pred obedňajšou prestávkou a pred ukončením testovania !**

Elektronické objednanie na [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)



# Najúčinnejšia prevencia pred Covid-19 je R-O-R

## DOPLNKOVÁ PREVENCIA

### Zdravá výživa

prispieva k úprave červenej flóry, tzv. mikrobiomu, ktorý je dôležitý pre imunologické procesy v tele, prípadne probiotiká.

### Vitamín D

nedostatok najmä v zimných mesiacoch pre málo slnka, ale všeobecne aj v populácii sú skôr nižšie hladiny vit. D: prirodzene stravou (ryby, pečeň, vajčica)

- prípadne výživové doplnky s obsahom vitamínu D (odporúčané dávky);
- pozor: na príliš vysoký príjem, toxické účinky predávkovania.



### Vitamín C

dostatočný prísun stravou, prípadne suplementácia;

- vysoké dávky vitamínu C nie sú odporúčané v prevencii.

### Zinok

nedostatok najmä u starších ľudí a ľudí s chronickými ochoreniami, vegetariánov:

- primárne úpravou stravy;
- červené mäso, orechy, tekvicové a sezamové zrníčka, strukoviny.

### Imunomodulátory

ako betaglukány, echinacea, kolostrum a pod. v odporúčaných dávkach.



## NOVÉ ZMENY OD 3. MARCA

V SÚVISLOSTI S PANDEMICKOU SITUÁCIOU NA SLOVENSKU



Mesto Brezno

### POUKÁŽKY SENIOROM V BREZNE



OD 15. marca 2021

Každý senior získa 3 poukážky v celkovej hodnote 18 eur

Kde si môžete poukážky vyzdvihnúť: cez okno v pokladni Mestského úradu v Brezne, Nám. gen. M. R. Štefánika 1, Brezno, v pondelok a v utorok v čase od 13.00 h do 15.00 h a v stredu od 13.00 h do 16.00 h. Vstup cez bránu z ulice ČSA do dvora MsÚ

#### Kritériá:

- dovŕšenie 65 roku veku občana k 31.12.2020 (vrátane 31.12.2020) bez podližnosti voči mestu (ak podližnosť vyrovnáte, nárok na poukážky nezaniká)
- trvalý pobyt v meste Brezno k 31.12.2020
- doklad totožnosti ( občiansky preukaz)

Poukážky je potrebné vyzdvihnúť a použiť najneskôr do 30. novembra 2021

Informácie o tom, kde je možné poukážky použiť nájdete na zadnej strane poukážky.

Upozornenie: na poukážky majú nárok len seniori, ktorí sú občanmi Slovenskej republiky



## SOCIÁLNY TAXÍK



poskytuje služby

za sprísnených hygienicko-epidemiologických podmienok

(použitie rúška, rukavíc, sedenie na zadnom sedadle, deliaca clona medzi cestujúcim a šoférom)

PONDELOK AŽ PIATOK

vozidlo č. I: 0903 562 199 v čase od 6.30 do 14.30

vozidlo č. II: 0911 558 992 v čase od 5.30 do 13.30

IPA

## HOREHRONSKÉ MÚZEUM

KULTÚRNA INŠTITÚCIA BANSKOBYSTRICKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

VYHLASUJE SŤAŽ



# VEĽKONOČNÁ "PISANKA"

Podmienky zapojenia sa do súťaže:

Účastník: ktokoľvek – mladý a či starý  
Použitá technika: tradičné, aj inovatívne

Typ použitého vajčička: prepeličie, slepačie, husacie, kačacie, pštrosie  
Počet doručených kraslíc: 3 ks z jednej techniky a druhu (okrem pštrosieho)

Termín a miesto doručenia: 8. 3. 2021 – 19. 3. 2021,  
Horehronské múzeum, Meštiansky dom, Nám. gen. M. R. Štefánika 13, Brezno

Propozície súťaže a viac informácií:

www.horehronskemuzeum.sk, 048/6112283



BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Autor: PK	ženské meno	T3		rieka pri Omsku	hlas zvona	uchyt'	zariadenie na vertikálnu prepravu		EČV Pezinka	Oddelenie technickej kontroly	gravitácia		T4	predpis, návod na prípravu
tiež			topánky					znoj švajčiarske mesto				krajská rada		
český zápor			T2 utri na povrchu									neón (chem.) popíjal		
Elektráreň Nováky				Martina (dom.) Verdiho opera					plstená obuv Anna (dom.)					
pribuzná					skupenstvo vody Lowest Empty Molecular Orbital					existujeme zotne, odrúbe				
4. mesiac (nem.)						Ján (nem.) ranná vlhkosť						ukradnutý tovar sicílska sopka		
	jazdec (angl.) stará strelná zbraň						využite nočný podnik						starší (skr.) Institute for Teaching and Learning Excellence	
požívaj tekutinu			chorobná zúrivosť predajkyňa na trhu					ruské mužské meno dravý vták						značka tehál
kôrovec				nórska metropola magma					vstup (angl.) mužské meno					
koralový ostrov					svätožiara počíta					ázijský sokolik pohybový ústroj				
výrobca kief						značka alkoholu všeličo						Elektráreň Vojany smerový uhol		
Pomôcky: MAIN, AARAU, ANTIP, RIDER	používajúci ľavú ruku v ústrety, oproti						banský chodník druh korenia						pracuj s pluhom otec, tato (dom.)	
EČV Prešova			útok obchodná cena					naspäť krátka sukňa						cudzie ženské meno (Aneta)
raketometný oddiel				prvý muž prvá žena					silno závisela druh zeleniny					
dediny					mužské meno všetko v poriadku					nemecká rieka (Mohan) 1001 v Ríme				
na tomto mieste			T1									vodná elektráreň		
choď (nár.)			otázka na spôsob				ílovitá hornina					falošný po flámsky		

Ak je k tebe niekto milý, bud... (Dokončenie v tajničke).

Správne riešenie krížovky zašlite na adresu Brežňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno, alebo vhodte do schránky pred mestským úradom do piatka 19. marca. Výherca získa darčkové predmety od mesta Brezno. Z riešiteľov minulej krížovky sme vyžrebovali **Ivana Paceru z Brezna**. Blahoželáme!

## Technické služby sa venujú aj prácam v skleníku

Jednou z mnohých úloh Technických služieb Brezno je starostlivosť o mestskú zeleň. V zimných mesiacoch sa okrem iných činností venujú aj prácam v skleníku, kde pestujú kvietky a pripravujú ich na vonkajšiu výsadbu.

Technické služby pred piatimi rokmi opäť sprevádzkovali skleník na Hronskej ulici. Keďže sa na jeho zovňajšku podpísal zub času, postupne ho opravili, aby mohol plniť svoju funkciu, vymenili sklá, prerobili vodu, kúrenie a minulú jeseň zrenovovali celú strechu.

Silné mrazy techniciari zvládli na výbornú a v skleníku nezaevidovali žiadne straty. Pravidelne ho kontrolovali a zazimované rastliny – netýkavky a draceny v prípade potreby polievali. Ako informovala Oľga Kvačkajová z údržby mesta, počas zimného obdobia tiež množili ťahavé a stojate muškáty. Od 15. februára začali s výsadbou hluzovín georgine a kány, ktoré prezimovali z vlnašej výsadby. „Začneme tiež s výsevom semiačok smradušiek, nechtíkov, papuliek, gazánií. Do skleníka už len dovezieme



ILUSTRÁČNÉ FOTO: MSÚ

a uložíme objednané kvietky a počkáme na čas, kedy ich budeme môcť vysadiť vonku.“

A na aké druhy kvetov v uliciach mesta sa môžu obyvatelia tešiť? „Myslím, že verejnosť isto potešila minuloročná novinka, ktorou sú lúčne kvety vysadené na Ulici ČSA pod centrom S1. Okrem okrasnej funkcie majú aj funkciu izolačnej zelene medzi cestou a chodníkom. V tomto trende plánujeme pokračovať aj tento rok. Pokiaľ bude dostatok kvetín, tak na námestí okolo stromov plánujeme vysadiť kvetinové kruhy. Železné rošty odstránime, dosypeme zemou a vy-

sadíme pestrofarebné kvietky,“ uzavrela Oľga Kvačkajová. (md)



ILUSTRÁČNÉ FOTO: MSÚ

## Na MPČĽ nepotečie teplá voda

V dňoch od 15. marca od 7.00 do 18. marca do 15.00 bude prerušená dodávka teplej úžitkovej vody (TÚV), ktorá sa bude týkať objektov okruhu kotolne Mazorníkovo 3, to znamená všetkých bytových domov a prevádzok na Ulici MPČĽ.

Ako informoval Jaromír Žák zo spoločnosti Veolia Energia Brezno, a. s., dôvodom je modernizácia techno-

logického zariadenia kotolne na prípravu TÚV. Konkrétne ide o výmenu cirkulačných čerpadiel, rozdeľovača, zberača TÚV a potrubných rozvodov v kotolni. „Práca vykonávame v predstihu pred letnými odstávkami pre veľký počet naplánovaných opráv počas letného obdobia. Našou snahou bude opravy urobiť v čo najkratšom čase a požadovanej kvalite.“

(md)

## Energetici upozorňujú obyvateľov Brezna na plánované odstávky

V priebehu marca dôjde k celodennému prerušeniu dodávok elektriny v niektorých mestských častiach. Dôvodom sú plánované práce na zariadeniach distribučnej sústavy.

Spoločnosť Stredoslovenská distribučná oznamuje svojim odberateľom, že v pondelok 15., utorok 16., vo štvrtok 18. a v piatok 19. marca dôjde od 7.00 do 18.30 k prerušeniu dodávok elektrickej energie na odberných miestach v lokalite Podkoreňová. V stredu 17. marca od 7.30 do 16.00 sa bez prúdu budú musieť za-

obísť klienti spoločnosti na Brezenskej ulici a Tisovskej ceste, v utorok 30. marca od 8.00 do 15.00 obyvatelia Poľnej ulice a Cesty osloboditeľov, a v stredu 31. marca od 7.30 do 15.00 odberatelia v Bujakove a Zadných Halnách.

V zmysle zákona o energetike odberateľom nevzniká nárok na náhradu škody, ktorá bola spôsobená prerušením distribúcie elektriny v dôsledku plánovaných prác na zariadeniach distribučnej sústavy. Podrobné informácie nájdete aj na Úradnej tabuli na stránke [www.brezno.sk](http://www.brezno.sk). (r)

# TRIEDME ODPAD, MÁ TO ZMYSEL





**5 pohárov**  
stačí na výrobu vázy



**z 30-tich PET fliaš**  
môže byť fleecová bunda



**zo 670 hliníkových plechoviek**  
sa môže stať rám na bicykel



**10 časopisov**  
sa môže zmeniť na krabicu na TV



**z 2 nápojových kartónov**  
sa dá vyrobiť 1m<sup>2</sup> kuchynských utierok

## AK SPRÁVNE TRIEDIME, SVET JE KRAJŠÍ

1. Snažte sa odpad netvorit vôbec.
4. Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
2. Zálohované obaly nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
5. Triedte odpad, opláti sa to. Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.
3. Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia: sklu zelená, papieru patrí modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba. Napovie Vám aj označenie na obale:



Riadte sa pravidlami svojej obce.

[WWW.ENVIPAK.SK](http://WWW.ENVIPAK.SK)
[WWW.TRIEDIME.SK](http://WWW.TRIEDIME.SK)

# Fantastický výkon! Henrieta Horvátová z Brezna sa stala biatlonovou vicemajsterkou sveta

Skvelá správa! Biatlonistka Henrieta Horvátová z Brezna dosiahla excelentný výkon. Vo vytrvalostných pretekoch junioriek na 12,5 km na Majstrovstvách sveta v rakúskom Obertilliachu vybojovala striebornú medailu. Úspešne tak reprezentovala nielen Slovensko, ale aj mesto Brezno a celý región.

**Snom každého športovca je stáť na stupni víťazov vrcholového podujatia. Aký ste prežívali pocit pri preberaní striebornej medaily?**

- Je to neopísateľný pocit. Nevieť tomu stále uveriť, aj keď mám medailu na krku. Po štrnástich rokoch prípravy a pretekania sa mi konečne podarilo umiestniť v top 3 na vrcholnom podujatí. Je to skvelý pocit vedieť, že všetky tie roky driny sa vyplatili.

**Sakými očakávaniami ste odchádzali na Majstrovstvá sveta do rakúskeho Obertilliachu?**

- Pred pretekmi som nemala žiadne očakávania, hlavne preto, že som nevedela zhodnotiť, ako na tom som v porovnaní so svojou vekovou kategóriou. Celú sezónu som už pretekala v najvyššej seniorskej súťaži – vo Svetovom pohári. V seniorskej kategórii samozrejme ešte nestačím na svetovú špičku, a tak som sa umiestňovala na



Henrieta Horvátová.  
FOTO: IGOR STANČÍK

žiadnych pozíciách. Vedela som však, že ak všetko sadne, ako má, tak z toho môže byť dobrý výsledok.

**Nastala počas pretekov situácia, ktorá, ako sa povie, vám dala poriadne zabráť?**

- Z môjho pohľadu nevznikla žiadna situácia, ktorá by sa nedala predpovedať. Na prvej stojke som tesne netrafila prvú ranu, ale ostatné už boli presné. Potom som sa už len snažila nerobiť zbytočné chyby na strelnici a udržiavať si optimálne tempo na trati. Myslím, že najviac ma potrápila posledná strelecká položka. Ako už u mňa býva

zvykom, mám problém s posledným výstrelom. Musela som si predýchnuť a vypracovať to tak, ako to robím v tréningu, čo sa mi podarilo. Potom som sa už len čo najrýchlejšie snažila dôjsť do cieľa. Nakoniec z toho bolo neuveriteľné druhé miesto.

**Úspechu predchádza zvládnutie náročného procesu športovej prípravy. Isto si vyžiadala veľa hodín tréningu a tvrdej driny...**

- Kolkó času som venovala príprave ani neviem z hlavy spočítať. Na takéto niečo sa nedá pripraviť za týždeň. Sú to najmä roky systematickej práce, ktorá sa v konečnom

dôsledku odráža vo výsledkoch. Čo sa však týka záverečnej fázy, pripravovala som sa v slovinskej Pokljuke, kde sa konali aj seniorské majstrovstvá sveta, na ktorých som bola členkou ženskej štafety. Týždeň pred začatím juniorských majstrovstiev sveta som sa presunula priamo do ich dejiska – Obertilliachu a pripravovala sa už aj s celou juniorskou výpravou. Od jari som trénovala pod vedením reprezentačného trénera Lukáša Daubnera, ktorý prebral moju prípravu po Jaroslavovi Kamenskom, ktorý ma športovo vychoval.

**Druhým miestom ste dosiahli svoj doteraz najlepší výsledok na vrcholnom podujatí. Čo vás čaká najbližšie, kde vám môžeme držať prsty?**

- Práve juniorské majstrovstvá sveta sú mojím vrcholom sezóny. Ešte mám pred sebou šprint, dúfajme, že aj stíhacie preteky a nakoniec štafeta. Moja sezóna sa teda končí posledným štartom v Obertilliachu (pozn. redakcie: Henrieta sa v stredu 3. marca v stíhacích pretekoch umiestnila na 14. mieste, keď po šprinte zaznamenala výrazný posun. Štartovala z 36. miesta)

**Situácia spojená s pandemiou na celom svete ovplyvnila aj športové ob-**

**last. Ako sa snažíte udržiavať sa vo forme?**

- Napriek tomu, aká je momentálne situácia vo svete, sa nám podarilo absolvovať všetky plánované sústredenia v rámci prípravy. Samozrejme, najväčší dopad to malo na organizáciu medzinárodných podujatí. Niektoré boli úplne zrušené. Tie, ktoré zrušené neboli, sú organizované za prísnych opatrení na zabránenie šírenia koronavírusu. V podstate je počas všetkých podujatí obmedzený pohyb, nariadené je nosenie respirátorov a taktiež PCR testovanie každý tretí deň. Je to náročné, ale nevyhnutné na ochranu zdravia nás športovcov. Vo forme sa teda udržiavam najmä opatrnosťou, zdravým životným štýlom a pozitívnym myslením.

**Kto je pre vás veľkou oporou vo svete biatlonu?**

- Keďže musíme cestovať za lepšími podmienkami na tréning do zahraničia, sme dosť často preč z domu. Myslím, že najväčšou oporou je moja tréningová skupina, s ktorou trávim veľmi veľa času po celý rok. Veľmi si navzájom pomáhame. Beriem ich už ako rodinu. Potom je to samozrejme moja rodina – rodičia, starí rodičia a priateľ, ktorí ma podporujú. Počas pretekov sa to prakticky nemení, stále trávim čas v našej biatlonovej „bubline“. (md)

## Mesto pre deti základných škôl pripravilo virtuálnu telesnú výchovu

Z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie návrat niektorých detí do škôl je v nedohľadne. Mesto Brezno preto hľadá spôsob, ako im vyplniť voľný čas. Často sa zabúda na dôležitosť pohybu a športovanie, ktoré pozitívne vplyva nielen na zdravie, ale aj psychickú pohodu.

Breznianska samospráva v spolupráci s Centrom športu Brezno, kde pôsobia ambasádori športu, sa rozhodlo vytvoriť virtuálnu telesnú výchovu pre všetky deti základných škôl v meste. Ambasádori, ktorí v priebehu roka učili žiakov prvé-

ho stupňa základy korčuľovania a v školskom klube detí im spríjemňovali čas športovými aktivitami, vytvorili na Youtube stránku s názvom Centrum športu Brezno. Práve na tejto sociálnej sieti budú každý týždeň v pondelok uverejňovať nové video, pozostávajúce z rôznych pohybových cvičení a hier, ktoré môžu deti vykonávať v družinách alebo vo voľnom čase v domácnosti. Výhodou je, že sa k daným videám vedia dostať kedykoľvek a prispôbiť si čas, kedy sa športu povenujú.

Organizátori veria, že pohybové aktivity deti zaujmú a nájdu si v nich záľubu, ktorú budú každý týždeň

opakovať. A možno si jednotlivé aktivity s nimi užijú aj ich rodičia. Videá budú pridávať dovtedy, kým sa znovu nezačne vyučovací proces v školách a neotvorí sa opäť športoviská, kde by mohlo Centrum športu a jeho ambasádori (Ján Cpin, Tomáš Turňa a Radovan Znak) sa opäť realizovať vo vedení detí k pohybu.

Projekt mal pozitívne ohlasy u zatiaľ zúčastnených žiakov zo Základnej školy Karola Rapoša aj prvkov zo Základnej školy Pionierska 2. Hravou formou sa v priebehu jedného týždňa naučili nielen korčuľovať, ale celkovo budovali svoj vzťah k športu. (mm)

## Zatvorenie detských ihrísk a športovísk

Vzhľadom na pretrvávajúcu zlú situáciu s ochorením covid-19, spríšuňovanie opatrení a zvýšenú mobilitu obyvateľov, sa mesto Brezno, tak ako aj viaceré mestá na Slovensku, rozhodlo od 6. marca zatvoriť všetky detské ihriská a športoviská v majetku mesta. V záujme mesta je hlavne chrániť svojich obyvateľov a robiť opatrenia, ktoré znížia mobilitu, zabráni zhrmažďovaniu sa a zamedzia tým šíreniu ochorenia. Prosíme vás o dôkladné dodržiavanie hygienických opatrení. Za pochopenie vám ďakujeme a veríme, že situácia sa čoskoro začne zlepšovať. (mb)