

ČO ČAKÁ VAŠE DIEŤA

DO 3 ROKOV . . .

... Z POHLĎADU LEKÁRSKÝCH PREHLIADOK?

**RODIČ JE POVINNÝ S DIEŤAŤOM
ABSOLOVAŤ CELKOM AŽ 9 PREHLIADOK
V PRVOM ROKU ŽIVOTA DIEŤATKA**

U detí do dvoch rokov sú prehliadky častejšie a zamerané na výživu, vyšetrenie pohybového správania, vývin jemnej motoriky, vývin zmyslových orgánov a vývin reči. V neskoršom veku sa u detí kontrolujú hlavne pohybový aparát, zrak, sluch, vývin reči, sociálne správanie, inteligencia, psychický vývin, cholesterol, krv, moč a krvný tlak.

VYŠETRENIA V PÔRODNICI

V pôrodnici je dieťatku odobratá krv na 12 screeningových vyšetrení a zdravý novorodenec s prírastkom na váhe od pôrodu je prepustený domov. Podľa novej legislatívy príde na prvú návštevu k matke s bábätkom domov lekár do 3 dní po

návrate z pôrodnice a mal by skontrolovať aj sociálne pomery, v ktorých bábätko žije. Počas prvej návštevy po narodení založí lekár novorodencovi zdravotnú dokumentáciu, preštuduje správu z pôrodnice. Pediatier vysvetlí mamičke užívanie vitamínov. **Vitamín D** sa podáva dieťatku prvé dva roky každý deň, **vitamín K** raz týždenne počas prvých troch mesiacov.

OD 4. TÝŽDŇA MERANIE, SONO, ALE AJ VÝŽIVA A REŽIM

V tomto období vás pediatier pošle na sonografické USG vyšetrenie bedrových kĺbov aj ortopedické vyšetrenie ultrazvukom bezbolestnou a neinvazívnou metódou. Mamičke lekárka poradí ako sa starať o dieťatko, čo sa týka výživy i režimu.

ZDVIH HLAVY V POLOHE NA BRUŠKU, KONTROLA VYŠETRENÍ, MERANIE

Ďalšia poradňa je **od 5 do 7.**

týždňa veku dieťatka. Pozostáva zo štandardného pediatrického vyšetrenia a zhodnotenia dotazníka vývoja dieťatka. Váži ho, meria dĺžku, obvod hlavičky a hrudníka, vyšetruje sa aj symetrický zdvih hlavy v polohe na brušku, schopnosť fixovať zrakom blízke predmety či osoby.
**MERANIE, LAKTAČNÉ PORADENSTVO
8 AŽ 10 TÝŽDEŇ**

Pediatier Vás poučí o povinnom a nepovinnom očkovaní, ktoré dieťa

absolvuje do 1 roku života. Dieťatko opäť absolvuje komplexné pediatrické vyšetrenie a vyšetrenie psychomotorického vývoja.

VYŠETRENIE V POLOHE NA CHRÁTIKU I NA BRUŠKU, PRVÉ OČKOVANIE

Na ďalšiu preventívnu prehliadku ide dieťatko s mamičkou až v **3. až 4.**

mesiaci od narodenia. Obvod hlavičky sa meria len do 3. mesiaca života ako prevencia vrodených vývojových väd mozgu. Sleduje sa aj poloha na brušku, vzoprenie o lakťe, držanie hlavičky. Ak to zdravotný stav dieťatka dovoľuje, skutoční sa 1. očkovanie dávka záškrt tetanus čierny kašeľ, detský obrna, vírusová hepatitída typu B pneumokokové invazívne ochorenia.

VYŠETRENIE JEMNEJ A HRUBEJ MOTORIKY, OČKOVANIE

Počas **5. až 6. mesiaca** každý novorodenec absolvuje ultrazvukové vyšetrenie močových ciest a už aj malá nezrovnalosť sa zistí veľmi skoro a dieťa sa dostane do starostlivosti detského nefrológa. Postupne sa od ukončeného 4. mesiaca začína pridávať nemliečna strava. Mamičky môžu zaradiť zeleninu, mäso i lepok. Dieťa absolvuje 2.

očkovaníe hexavakcínou a pneumokokovou vakcínou.

POLOHA NA BRUŠKU, LOZENIE PO ŠTYROCH, MERANIE 7-8 MESIAC

Lekár opäť zhodnotí anamnézu, teda zdravotný stav dieťaťa od minulej prehliadky, odváži a odmeria všetky hodnoty tak ako doteraz. Urobí dieťaťku komplexné pediatrické vyšetrenie a vyšetrenie psychomotorického vývoja.

ÔSMA PREHLIADKA - MERANIA, ROZVOJ REČI I VÝŽIVA

Na ôsmu preventívnu prehliadku ide dieťaťko ako **9 až 10-mesačné**. Opäť sa lekár zaujíma o zdravotný stav dieťaťa od minulej prehliadky, odváži a odmeria všetky hodnoty. Urobí dieťaťku komplexné pediatrické vyšetrenie a vyšetrenie reči.

VÝVOJ POČAS ROKA A OČKOVANIE

V **11. alebo 12. mesiaci** ide mamička s dieťaťkom na ďalšiu preventívnu prehliadku., dieťaťko ide na 3. očkovaníe hexavakcínou a pneumokokovou vakcínou.

2-ROČNÉ DIEŤA

V druhom roku by mala mamička navštíviť poradňu 1-krát, a to medzi **15. a 18. mesiacom**. V rámci nej absolvuje dieťaťko

záverečnú poradňu, anamnézu, merania, komplexné pediatrické vyšetrenie, psychomotorický vývoj. Už od kojeneckého veku sa **treba starať o chrup**. Pediatier preto upozorňuje na stomatologické preventívne prehliadky od prvých prerezaných zúbkov. Dieťa by malo absolvovať 1. očkovaníe proti osýpkam, mumpsu a rubeole.

3-ROČNÉ DIEŤA: POSLEDNÁ ROČNÁ PREHLIADKA,

Od **tretieho roku** nastupuje dieťaťko na preventívne prehliadky s dlhším odstupom, každé dva roky. Ako trojročné ide na prehliadku, v rámci ktorej získa komplexné pediatrické vyšetrenie, vyšetrenie tlaku, pulzu, zraku, farbocitu, sluchu a reči, V tomto veku lekár rieši aj udržiavanie telesnej čistoty a prípadné pomočovanie. Okrem toho vezme dieťaťku preventívne aj moč.

Každý rodič je povinný uvedené lekárske prehliadky s dieťaťom absolvovať a dodržiavať všetky pokyny a vyšetrenia nariadené lekárom. Ich neplnenie nezodpovedné chovanie sa a zlý prístup rodiča sú považované za zanedbávanie výchovy a starostlivosti o dieťa.



Tereňáčik
Tereňáčik
júl
august
september
2020

