

ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

## MESTO ROZDÁ OBYVATEĽOM NAD 60 ROKOV RESPIRÁTORY

Mesto Brezno v snahe chrániť najohrozenejšiu skupinu obyvateľov pripravuje nákup a distribúciu respirátorov pre seniorov a ťažko zdravotne postihnutých. Rozdávať ich bude zadarmo.

Respirátor je vhodné nosiť v interiéroch, na miestach, kde sa stretáva viac ľudí, napríklad v obchode, čakárni u lekára, na pošte, v hromadnej doprave.

### Mesto chce chrániť zdravie obyvateľov

Breznianska samospráva v neľahkej situácii spôsobenej koronavírusom ponúkne ďalšiu pomoc svojim obyvateľom. Ako uviedol primátor

Tomáš Abel, na základe dobrého hospodárenia mesto môže poskytovať služby aj nad rámec jeho povinností. „Naším prvoradým cieľom je chrániť zdravie občanov, pomôcť najohrozenejšej a najslabšej skupine obyvateľov. Rozhodli sme sa preto zabezpečiť ľuďom nad 60 rokov a zdravotne ťažko postihnutým respirátory FFP2, resp. antibakteriálne rúška s nanomembránou s filtračnou účinnosťou FFP2, ktoré

by mali byť bezpečnejšie ako bežne používané rúško.“

Mesto po vyhodnotení najvýhodnejších cenových ponúk bude obyvateľov informovať o tom, kde sa budú môcť záujemcovia nahlásiť, ako aj o spôsobe doručenia.

### Antibakteriálne rúško je viackrát použiteľné

Trojvrstvové antibakteriálne rúško je vyrobené z vysokokvalitnej

viskózy 100 % prírodného pôvodu a má vysokú mieru ochrany. Charakter zloženia vyniká aj odolnosťou voči prenikaniu prachu, výparom, dymu a iným toxínom prítomným vo vzduchu.

Rúško je viacnásobne použiteľné, zdraviu neškodné a hygienicky nezávadné, na dotyk veľmi príjemné a schopné brániť zahmlievaniu nasadených okuliarov.

(md)

Pripomenuli si 76. výročie oslobodenia mesta



STRANA 2

Od pondelka otvorili školy aj v Brezne



STRANA 3

Občas sa stáva, že volajúci zataja svoju pozitivitu



STRANY 6-7

# Mesto naďalej ponúka pomocnú ruku tým, ktorí to najviac potrebujú

Jednou z mnohých úloh breznianskej samosprávy je starostlivosť o jeho obyvateľov. V čase koronavírusu stále dáva do pozornosti služby, ako nákup pre covid pozitívnych občanov či podpora a pomoc seniorom v čase izolácie. Na báze dobrovoľnosti zasa mestským opatrovatelkám ponúka možnosť zaočkovať sa.

Osudy ľudí, ktorí sú odkázaní na pomoc druhých, či už zo zdravotných, finančných alebo iných dôvodov, mestu nie sú ľahostajné.

## Stále môžu žiadať o zabezpečenie nákupu

Breznianska samospráva v snahe zabrániť ďalšiemu šíreniu koronavírusu od polovice januára ponúka covid pozitívnym obyvateľom pomoc, v rámci ktorej im zabezpečí základné potreby v prípade, že si ich nedokážu zadovážiť iným spôsobom. Sociálni pracovníci mesta záujemcom za prísnych hygienických a bezpečnostných opatrení zabezpečia nákup a dovoz nevyhnutných životných potrieb, teda potravín, drogerie a volnopredajných liekov. Ako informovala vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa Janka Lemberková, o túto službu je zo strany občanov zatiaľ záujem minimálny.

„Predpokladáme, že so zabezpečením základných potrieb si zatiaľ vedia po-



ILUSTRACNÉ FOTO: FREEPIK

môcť v rámci rodiny. Dávam však do pozornosti, že služba funguje a ak sa niekto ocitne v núdzi, môže záujem nahlásiť deň vopred v čase od 8.30 do 11.30 na telefónnych číslach 0911 996 020, 0911 996 024, 0910 996 040 alebo 0910 996 031.“

## Veľký záujem je o službu sociálneho taxíka

Mesto Brezno naďalej ponúka podporu a pomoc najohrozenejšej skupine – seniorom, na ktorých nepriaznivo vplyva samota spôsobená domácou izoláciou. Prostredníctvom telefónu alebo počítača môžu riešiť veci, ktoré ich v čase pandémie trápia. „V tomto prípade evidujeme

záujem nielen o poradenstvo v oblasti sociálnych služieb, ale aj psychickej podpory a najmä možnosť porozprávať sa a vyjadriť svoje pocity v tejto ťažkej dobe,“ uviedla Janka Lemberková. Ako dodala, za uplynulé dni je hojne využívaná služba sociálneho taxíka, a to najmä zo strany seniorov, ktorí okrem vyšetrovaní navštevujú očkovacie centrá za účelom očkovania proti ochoreniu covid-19.

## Zaočkovali viac ako polovicu opatrovateliek

Jednou zo služieb mesta, ktorú nemôže zastaviť ani koronavírus, je opatrovanie ľudí v staršom veku a v ťažšom zdravotnom stave. Opatro-

vost o domácnosť, základné sociálne aktivity a dohľad.

Vzhľadom na charakter ich práce sú zaradené do skupiny ľudí, ktorí sa môžu zaočkovať. Túto ponuku breznianskej nemocnice zo 70 mestských opatrovateliek využilo 37.

Mesto k očkovaniu pristupuje na báze dobrovoľnosti. „Upozorňujeme preto našich klientov, že nemôžu žiadať, aby im službu poskytovala opatrovatelka, ktorá absolvovala očkovanie. Pri poskytovaní opatrovateľskej služby stále samozrejme platí používanie všetkých osobných ochranných pomôcok a opatrovatelky sú pravidelne testované podľa aktuálnych nariadení vlády. Nemocnica tiež ponúka možnosť v tomto týždni zaočkovať aj klientov nocľahárne, sociálnych pracovníkov a taktiež niektorých seniorov, ktorí sú našimi klientmi, o čom ešte budeme aktuálne informovať.“ (md)



FOTO: MSÚ

## V Brezne si pripomenuli 76. výročie oslobodenia

Mesto Brezno si v tichosti uctilo pamiatku tých, ktorí pred 76 rokmi bojovali a obetovali život za našu slobodu. Primátor Tomáš Abel spoločne s jeho zástupcom Martinom Juhaniakom položili veniec k pomníku padlým v prvej a druhej svetovej vojne.

Vážme si každého, kto opustil svojich blízkych s odhodlaním vymeniť svoj jediný život za životy iných.

## Vzdali úctu všetkým obetiam

V súvislosti s opatreniami proti šíreniu koronavírusu sa pietny akty kladenia vencov



FOTO: MSÚ

pri príležitosti 76. výročia oslobodenia Brezna neuskutočnil. Samospráva však na udalosti, ktoré významne

ovplyvnili históriu mesta, nezabudla.

Tridsiaty prvý január je deň, kedy obyvatelia Brezna

vítali slobodu v uliciach s radosťou v srdci, ale i s bolesťou nad stratou milovaných. Všetky obete, ale aj utrpenie, hrdinstvo i obetavosť tých, ktorí prežili, si zaslúžia, aby sme si v tichosti na nich zapomínali. Úctu tým, ktorí za našu slobodu darovali to najcennejšie – vlastný život, vzdal aj primátor Tomáš Abel s viceprimátorom Martinom Juhaniakom položením venca k pomníku padlým v prvej a druhej svetovej vojne.

## Slávnostné zastupiteľstvo presunuli

Tradične sa v Brezne pri príležitosti oslobodenia mesta koná aj ďalšia významná

udalosť, ktorá je zasa podávaním ľuďom za vynikajúce tvorivé výsledky, rozvoj a zveladenie mesta, šírenie jeho dobrého mena doma či v zahraničí. Slávnostné mestské zastupiteľstvo sa tentokrát pre pandemickú situáciu neuskutočnilo, no mesto na ocenenie svojich osobností nezabudlo. Po uvoľnení opatrení a zmenení podmienok primátor s vďakou za všetkých obyvateľov mesta ocení ľudí za ich tvorivé činy a významné úspechy, ale predovšetkým za ich múdrosť, ľudskosť a vieru v dobro. O termíne slávnostného mestského zastupiteľstva budeme včas informovať. (md)

# Od pondelka otvorili školy aj v Brezne. Podmienkou však je pravidelné testovanie

Negatívny test, ktorý bude platný na 7 dní, potrebujú zamestnanci, zákonný zástupca žijúci v jednej domácnosti so žiakom a tiež študent končiaceho ročníka strednej školy. Pre túto skupinu, ale aj pre širokú verejnosť, bolo cez víkend v Brezne k dispozícii 7 odberových miest.

Núdzový stav sa na Slovensku od pondelka 8. februára predĺžil o ďalších 40 dní.

## Do platnosti vstúpil Covid automat

Vzhľadom na to, že situácia na Slovensku je kvôli pandémie koronavírusu mimoriadne vážna, vláda schválila sprísnenie covidového automatu, ktorý vstúpil do platnosti od pondelka 8. februára. Má niekoľko farebných fáz, ktoré sa budú meniť podľa troch kritérií – priemerný počet nových prípadov za 7 dní, celkový počet hospitalizovaných a reprodukčné číslo. Dôležité je pripomenúť, že má dve úrovne – národnú a regionálnu. V národnej sa na Slovensko pozeráme ako na celok a v regionálnej prihliadame individuálne na každý okres. Podľa daných kritérií sa celá krajina momentálne nachádza v čiernej, teda najhoršej fáze. V regionálnom rozdelení je niekoľko čiernych okresov, bordové, červené i ružový okres (Veľký Krtíš). O tom, ktorý okres patrí do lepšej či horšej fázy, bude minister zdravotníctva informovať v utorok.



ILUSTRÁČNÉ FOTO: STANISLAV SPÁČ



ILUSTRÁČNÉ FOTO: MSÚ

## Na cestu do práce treba negatívny test

Okres Brezno sa nachádza v III. stupni varovania. Zamestnanci, ktorí nemôžu prácu vykonávať z domu, v okresoch v III. a IV. stupni varovania podľa Covid

automatu sa pri vstupe do priestorov zamestnávateľa musia od 10. februára preukázať negatívnym výsledkom RT-PCR alebo antigénového testu. V bordových okresoch, ktorých je 41 a medzi nimi aj Brezno, budú potrebovať no-

vý test každých 7 dní. Každý, kto cestuje MHD, autobusom, vlakom bude potrebovať najviac 7 dní starý negatívny test.

## Z 3652 otestovaných evidujú 37 pozitívnych

Na základe písomného stanoviska Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Banská Bystrica sa v okrese Brezno od 8. februára vrátili deti do materských škôl, do lavíc zasadli žiaci prvého stupňa základných škôl a študenti končiaceho ročníka stredných škôl. Podmienkou je negatívny test zamestnancov, jedného z rodičov a študentov. Pre túto skupinu, ako aj širokú verejnosť, boli v Brezne k dispozícii odberové miesta v ZŠ s MŠ Karola Rapoša, ZŠ s MŠ Pionierska 2, v ZŠ s MŠ MPČL 35, v mestskom dome kultúry, pri nemocnici (na týchto miestach sa otestovalo 3652 ľudí, z toho 37 bolo pozitívnych), ale aj v priestoroch strednej školy EBG. Tentokrát zdravotníkov, dobrovoľníkov, administratívnych pracovníkov a stravu pre odberové tímy na základe dohody s mestom zabezpečila breznianska nemocnica.

## MOM je už k dispozícii aj cez víkendy

Novinkou je, že mobilné odberové miesto pri nemocnici je už k dispozícii nielen v pracovných dňoch, ale aj cez víkend, a to od 8.00 do 16.00. „Po novom treba, aby sa záujemcovia o antigénové testovanie objednali elektronicky prostredníctvom webovej

stránky korona.gov.sk, čím chceme eliminovať dlhé rady pred odberovým miestom. Po absolvovaní testu na jeho vyhodnotenie a certifikát čakať nemusia, o 15 až 20 minút im príde sms správa s výsledkom,“ informoval hlavný zdravotnícky záchranár Tomáš Mydlo.

## Do prírody v regióne môžete ísť aj bez testu

Potvrdenie o negatívnom teste po novom nie je potrebné na cestu do prírody v rámci regiónu. Povolené sú cesty do prírody aj do iných okresov, avšak tu sa musia ľudia preukázať testom s negatívnym výsledkom.

Medzi obchody, ktoré budú môcť byť po novom otvorené, prídu záhradkárstva či opravovne šatstva, a to za prísnych protiepidemických opatrení, ktoré sú stanovené pre prevádzky. Ostatné obchody, služby a reštaurácie zatiaľ otvoriť nemôžu. Fungovanie bude prebiehať rovnako ako doteraz, výnimku majú potraviny, lekáreň a drogerie. Reštaurácie môžu fungovať len na donášku alebo odber cez okienko.

## Nariadená je 14-dňová izolácia

Povinná karanténa sa v prípade úzkeho kontaktu s osobou pozitívne testovanou na ochorenie covid-19 na Slovensku predĺžila z 10 na 14 dní.

Negatívny test nie je potrebný:

- pri nákupe s cieľom obstarania nevyhnutných základných životných potrieb v najbližšej maloobchodnej predajni a v lekárenskom zariadení
- v zdravotníckom zariadení pri návšteve s cieľom neodkladnej zdravotnej starostlivosti, preventívnej prehliadky alebo plánovanej zdravotnej starostlivosti alebo sprevádzania blízkej osoby a príbuzného
- v zariadení, kde sídli všeobecný lekár či pediater danej osoby
- pri ceste na PCR alebo antigénový test na ochorenie covid-19
- na pohrebe, sobáša či krste blízkej osoby
- na zabezpečenie starostlivosti o domáce zvieratá (venčenie, nákup potravy). (md)



ILUSTRÁČNÉ FOTO: STANISLAV SPÁČ

## MESTSKÁ POLÍCIA BREZNO ZASAHUJE

Príslušníci mestskej polície dohliadajú na verejný poriadok v uliciach mesta a my vás o tom pravidelne informujeme.

V druhej polovici januára riešili mestskí policajti okrem kontrol zameraných na dodržiavanie protipandemických opatrení, odchyty zatúlaných zvierat a pomoci bezdomovcom aj početné problémy s parkovaním. Niekoľkonásobný výjazd absolvovali do časti Tehelná, kde sťažovateľ opakovane tvrdil, že sused mu svojim vozidlom blokuje vjazd do dvora. Policajti situáciu viackrát preverovali a vo všetkých prípadoch vyhodnotili sťažnosť ako neopodstatnenú.

Na trávníku pred bytovým domom na Nálepkovskej ulici zas došlo k neoprávnenému vytvoreniu parkovacieho miesta. Hliadka na odstavené vozidlo založila technický prostriedok na zabránenie odjazdu a následne kontaktovala majiteľa. Ten tvrdil, že parkuje na súkromnom pozemku, ktorý má na tento účel prenajatý a príslušníkom MsP predložil aj nájomnú zmluvu. Policajti mu odporučili, aby sa spojil s príslušným odborom mestského úradu, pretože na vykonanie takehoto zásahu na území mesta potrebuje jeho súhlas aj napriek tomu, že sa jedná o súkromný pozemok.

O niekoľko dní na to im oznámili, že pred jedným z obchodných reťazcov v Brezne arrogantne zaparkoval vozidlo s českou poznávacou značkou neznámy vodič, ktorý má za opaskom zbraň. Hliadka na mieste zistila, že sa jedná o pracovníka bezpečnostnej služby, ktorý bol na základe hlásenia skontrolovať chránený objekt v nákupnom centre. V predposlednú januárovú nedeľu zase smerovali na Kiepku, kde pomáhali svojim kolegom zo štátnej polície spacifikovať agresívneho muža, ktorý nožom napadol svojho brata. Útočníka zadržali.

(eš)

# Blíži sa sčítanie obyvateľov. Prvýkrát v histórii bude plne elektronické

Obyvatelia sa sčítajú cez internet vyplnením elektronického formulára alebo prostredníctvom mobilnej aplikácie.

Sčítanie obyvateľov domov a bytov je štatisticky najrozsiahlšie a najnáročnejšie zisťovanie, ktoré sa koná raz za desať rokov. Jeho výsledky prinášajú komplexný prehľad o tom, ako sa zmenila krajina a štruktúra jej obyvateľstva za uplynulé obdobie.

## Z pohodlia domova

Napriek mimoriadnej situácii spôsobenej pandemiou ochorenia covid-19 sa na území Slovenska v období od 15. februára do 31. marca 2021 bude konať sčítanie obyvateľov. Prvýkrát v histórii dôjde k zmene spôsobu zisťovania štatistických údajov a namiesto tradičného sčítania sa uskutoční plne elektronické.

Čo to znamená? Každý obyvateľ sa sčíta sám alebo s pomocou blízkej osoby kedykoľvek a na akomkoľvek mieste využitím počítača, tabletu alebo mobilu s pripojením na internet. Elektronický formulár nájde na webovej stránke [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk). Sčítať sa môže aj cez mobilnú aplikáciu, ktorá bude dostupná pre operačné systémy Android a iOS.

Ako uviedla Zuzana Medvedová, vedúca odboru služieb občanom a vnútornej

správy, ktorý túto agendu v Brezne zastrešuje, samo-sčítanie je pre občanov rýchly a jednoduchý spôsob na vyplnenie elektronického formulára bez narušenia ich privatej zóny. Obyvatelia sa totiž môžu sčítavať z pohodlia domova, pričom zadanie údajov im nezaberie viac ako desať minút.

## Sčítanie je povinné

Podľa zákona č. 223/2019 z 18. júna 2019 o sčítaní obyvateľov, domov a bytov v roku 2021 majú povinnosť sčítať sa všetci obyvatelia Slovenskej republiky, a to každý, kto má na jej území trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt. Obyvateľom sa rozumie aj občan Európskej únie, ktorý má na Slovensku obvyklý pobyt. „Za neplnolehého obyvateľa a za obyvateľa, ktorý nie je spôsobilý na právne úkony, má povinnosť vyplniť sčítací formulár jeho zákonný zástupca,“ približuje Medvedová. Ak sa obyvateľ sám nemôže alebo nevie sčítať sám prípadne s pomocou blízkych, bude môcť využiť službu asistovaného sčítania. Z dôvodu závažnej epidemiologickej situácie sa však termín sčítania pomocou vyskolených asistentov presúva na obdobie od 1. apríla do 31. októbra. Presný dátum určí až Štatistický úrad.

Všetky údaje zadané do formulára sa musia vzťahovať k rozhodujúcej okamihu

hu sčítania, ktorým je polnoc zo štvrtka 31. decembra 2020 na piatok 1. januára 2021. Vďaka nim Štatistický úrad SR získa aktuálne dáta o stave populácie, ktoré pomôžu prognózovať jej vývoj do budúcnosti. „Sčítanie priniesie nenahraditeľné informácie o demografických, sociálno-ekonomických a kultúrnych štruktúrach spoločnosti, ktoré môžu ovplyvniť napríklad

plánovanie a výstavbu dopravnej infraštruktúry, siete školských a zdravotníckych zariadení alebo realizáciu detských ihrísk, parkov či športovísk.“

Všetky podrobnosti o pripravovanom projekte sčítania obyvateľov nájdete na stránke [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk) a dostupné informácie bude priebežne aktualizovať aj mesto na svojej stránke. (eš)

## Odpočty vodomerov stále v covidovom režime

Stredoslovenská vodárenská prevádzková spoločnosť oznamuje občanom Brezna, že do konca februára bude realizovať odpočty vodomerov. Z dôvodu prijatých opatrení na obmedzenie šírenia ochorenia covid-19 bude odpočet realizovaný len u voľne prístupných vodomerov.

Vodárenská spoločnosť žiada občanov, aby odstránili všetky predmety z poklopov aj zo šacht, ktoré slúžia k zatepleniu šachty, vyčerpali vodu zo šachty, pokiaľ je šachta zaplavená a v dňoch realizácie odpočtov umožnili odčítačovi bezpečný voľný prístup k vodomoru, nechali otvorené brány a uviazali psov.



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

Odčítač odpočet vodomera vykoná sám, nepotrebuje na to prítomnosť odberateľa,

preto vodári žiadajú občanov, aby sa vyvarovali kontaktu s ich zamestnancom.

Občanov, ktorých vodomery nie je voľne prístupné k odpočtu, spoločnosť žiada, aby jeho stav odčítali sami, napísali ho na papier a umiestnili na viditeľnom mieste, aby sa zamedzilo priamemu kontaktu medzi odberateľom a odčítačom.

Na odberných miestach, kde vodomery nebude prístupné k vykonaniu odpočtu a odberateľ neodčíta stav vodomera vopred, pracovník vodárni zanechá odčítací lístok, na ktorom budú uvedené telefónne čísla a e-mail adresy, kde bude možné nahlásiť stav vodomera. Tieto opatrenia boli prijaté v záujme ochrany zdravia odberateľov aj zamestnancov spoločnosti.

(mb)

# Pri Brezne má vzniknúť jelenia zvernica. Investorom budú mestské lesy

Cieľom chovu by mala byť produkcia trofejí, diviny a kvalitný poľovnícky zážitok. Aj to je jeden z plánov Lesov mesta Brezno na rok 2021.

Mestská obchodná spoločnosť chce tiež investovať do obnovy chat a automatizácie výroby palivového dreva.

## Pestovanie, ťažba aj turizmus

Prvoradou úlohou Lesov mesta Brezno (LMB) je odborné riadenie lesníckych prác v oblasti pestovania lesa, jeho ochrany, ťažby a dodávok dreva, a s tým súvisiaca obchodná činnosť. Okrem toho každoročne investujú nemalé prostriedky do podpory cestovného ruchu, keďže územie, na ktorom hospodária, patrí medzi turisticky vyhľadávané lokality Nízkych Tatier a Slovenského rudohoria. Aj vlani pokračovali vo výstavbe altánkov pri značených turistických trasách, na lesných cestách nainštalovali prvé cyklorampy a zrenovovali chaty Zubák a Bachláč, ktoré budú slúžiť verejnosti.

V rámci pestovnej činnosti postavili v škôlkarskom stredisku v Michalovej viac ako 1000 metrov štvorcových fóliovníkov a naďalej zveľaďujú areál nemocnice, kde pravidelne upravujú zeleň, ošetrojú a vysádzajú stromy a vďaka finančným prostriedkom z predaja vianočných stromčekov realizujú aj nákup nových lavičiek. V týchto aktivitách plánujú pokračovať a ak to epidemiologická situácia dovoľí, tento rok ich obohatia aj o športovo-vzdelávacie podujatia pre deti.

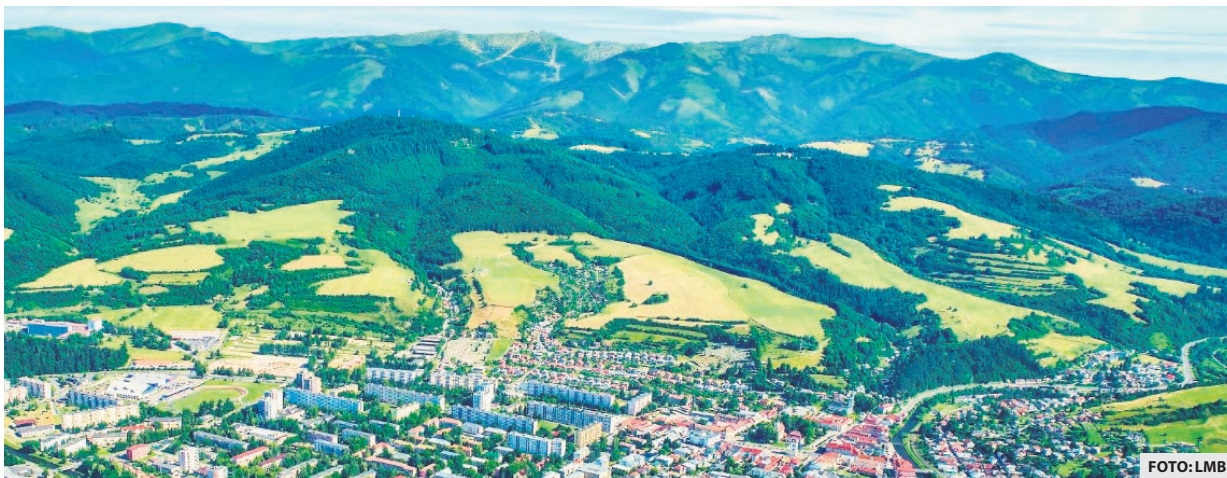


FOTO: LMB



Zároveň však chce spoločnosť prostredníctvom ďalších ekonomicky návratných investícií rozšíriť portfólio svojich služieb.

## Apartmány v Mlynnej doline

Podľa slov riaditeľa LMB Jána Lukáča už v prvých mesiacoch nového roka plánujú zatepliť strechu mestskej športovej haly, dokončiť posledné stavebné úpravy na lesnej chate Zubák a ako víťazi verejnej obchodnej súťaže zrealizovať výstavbu oplotenia pri Základnej škole na Pionierskej 2. „Momentálne



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

prebieha veľká rekonštrukcia chaty Hlinka v Mlynnej doline, kde vzniknú dva apartmány na prenájom. Dokončiť by sme ich chceli do leta. Zároveň rozbiehame výrobu

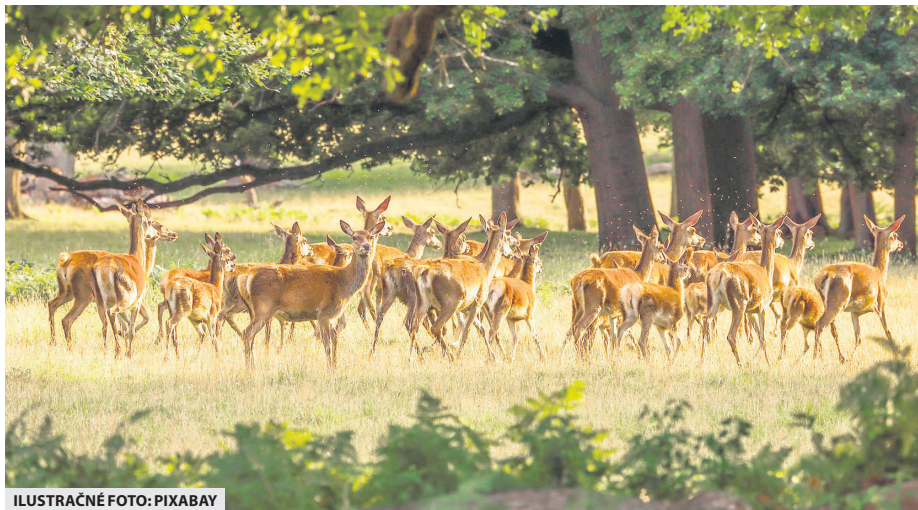
palivového dreva v kládkoch na štiepacom automate, kde robíme posledné technické úpravy výrobné linky,“ približuje Lukáč. Najväčšia tohtoročná investičná akcia však breznianskych lesníkov ešte len čaká.

## Na Brezinkách vybudujú zvernicu

V severovýchodnej časti súčasného poľovného revíru

Devana v lokalite s názvom Brezinky medzi mestskou časťou Rohožná a obcou Michalová začne už na jar výstavba novej zvernice. „Mesto Brezno nadobudlo v roku 2019 veľký majetok, 156 hektárov pôdy vrátane hospodárskych budov v danej lokalite, čo umožňuje realizáciu tohto projektu. Naším zámerom je intenzívny chov jelenej zveri, ktorého cieľom by mala byť predovšetkým produkcia trofejí, diviny a samozrejme aj kvalitný poľovnícky zážitok,“ skonštatoval primátor Tomáš Abel.

Na viac ako 160 hektároch lesov, lúk a pasienkov v majetku mesta bude koncentrovaných približne 80 zvierat rôznej vekovej štruktúry. Súčasťou oploteného územia budú kŕmidlá, posedy, karanténna časť a odchytové zariadenie, ktoré bude podľa Lukáča slúžiť na odchyt živých jedincov z dôvodu zazverenia iných revírov alebo vykonávanie veterinárnych kontrol. „Zvernica prispeje ku skvalitneniu, zachovaniu a ochrane genofondu zveri na Slovensku a dôležitý význam bude mať aj z pohľadu podpory turizmu, nakoľko popri nej vedú mnohé obľúbené cyklotrasy,“ uzavrel riaditeľ mestských lesov. (eš)



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY



FOTO: LMB

# Občas sa stáva, že volajúci zataja svoju pozitivitu

O postupnej modernizácii záchranného systému na Horehroní, o svojej 40-ročnej praxi, o výjazdoch v čase covidu, ale aj o tom, aký je to pocit zachrániť ľudský život, hovorí Anna Wodziková zo Záchranej zdravotnej služby v Brezne.

**Čo vás priviedlo k rozhodnutiu stať sa záchranárkou?**

Na základnej škole som navštevovala zdravotnícky krúžok, chodievali sme na rôzne súťaže a veľmi sa mi to páčilo. Tak po skončení základnej školy som bola pevne rozhodnutá študovať na Strednej zdravotníckej škole a stať sa zdravotnou sestrou. Po jej ukončení som začala pracovať na anestéziologicko-resuscitačnom oddelení (ARO) v Brezne. Bolo to najťažšie oddelenie v celej nemocnici, mali sme tam pacientov s rôznymi stavmi a diagnózami a ako mladá zdravotná sestra som často počúvala od lekárov aj starších kolegyň vetu: „Keby bol prišiel do nemocnice skôr, keby sa mu včas poskytla prvá pomoc, nemuselo by prísť k úmrtiu, nemusel by mať žiadne alebo len mierne zdravotné následky...“

**To bol spúšťač? Včas poskytnúť prvú pomoc?**

Áno. Po troch mesiacoch práce na ARE som začala pracovať na záchranke. Tá práca sa mi hneď veľmi zapáčila. Keď sa záchranka ako oddelenie osamostatnila od ARA a vytvoril sa stály tím zdravotných sestier, stala som sa ich vrchnou sestrou.

**Záchranárstvo je vašim každodenným chlebičkom už štyri desaťročia. Ako vyzerali vaše začiatky?**

Začiatky boli ťažké. Borili sme sa s nedostatkom jednorazového zdravotníckeho materiálu, prístrojovú techniku sme prakticky nemali žiadnu. Defibrilátor na tzv. resuscitáciu sme mali taký, že po každom výjazde sme ho museli vyberať zo sanitky a dať ho nabíť. Všetky prichádzajúce tiesňové hovory preberali dispečerky na kotúčový magnetofón, ktorý nahradil neskôr kazetový. Ako sanitné vozidlo sme mali žltú Škodu 1203. Postupom času sme sa začali modernizovať po materiálnej, prístrojovej, ale aj dopravnej stránke.



Anna Wodziková.  
FOTO: ARCHÍV A. W.

**Všetko sa dá prekonať, keď idete do práce s vedomím, že niekomu môžete zachrániť život.**

ANNA WODZIKOVÁ

**A udialo sa to aj vďaka vám. Stáli ste pri zrode systému záchranej zdravotnej služby na Horehroní, dlhé roky ste mu dokonca šéfovali. Ako sa mladej záchranárke podaril takýto logistický, personálne aj technicky náročný počin?**

Vznikom Integrovaného záchranného systému aj naša nemocnica získala štvorročné licencie na nové stanice, ktoré vznikli v Pohorelskej Maši, Lome nad Rimavicou a Bystrej, neskôr pribudlo Brusno a Muránska Huta.

Ako vrchná sestra som spolu s vedením nemocnice vybavovala tieto stanice priestorovo, vozidlami, personálom, zdravotníckym a prístrojovým materiálom. Zamestnanci boli z rôznych zdravotníckych odvetví a postupne si rozširovali svoje vzdelanie na stredných a vysokých školách. Bolo to náročné z mojej vedúcej pozície zabezpečiť nepretržitú 24-hodinovú prevádzku na daných staniciach a zabezpečiť aj štúdium zamestnancov. Ja som pomaturitné špecializované štú-

dium mala absolvované ako staničná sestra na ARE, vysokoškolské vzdelanie som si doplnila popri práci vrchnej sestry. Veľa mladých záchranárov počas štúdia chodilo ku mne na prax, vždy som im ochotne poradila, lebo teória ich veľa naučí, ale prax je na nezaplatenie. Boli aj vzostupy a pády a v tomto období som si vyskúšala aj prácu na všetkých záchranárskych staniciach, ale všetko sa dá prekonať, keď idete do práce s vedomím, že niekomu môžete zachrániť život.

**Aký je to pocit zachrániť ľudský život?**

Je to pocit, ktorý sa slovami nedá opísať. Najmä vtedy, keď zachránite mladého človeka, ktorý má život pred sebou a sám si naň siahne. Mala som taký prípad, že mladý človek chcel ukončiť svoj život pod kolesami vlaku. Ostatní mu trvalé následky, ale život sme mu zachránili a dali mu druhú šancu. Po nás už nasleduje práca psychológov, psychiatrov, aby tento strašný čin už nezopakoval. Viete, keď sa vo výrobe niečo pokazí, vždy je to možné opraviť alebo vyrobiť nový kus, ale ľudský život je nenahraditeľný a nedá sa vyčíslit peniazmi ani ničím iným.

**Musíte byť silná žena, vaša práca totiž nie vždy prináša šťastné konce... Ako ste sa s touto skutočnosťou dokázali vysporiadať?**

Najťažším momentom pre



Ako správne poskytnúť prvú pomoc treba učiť už deti. FOTO: ARCHÍV A. W.

# U, tvrdí dlhoročná záchranárka Anna Wodziková

mňa je, keď musím príbuzným oznámiť, že aj napriek tomu, že sme urobili všetko, čo je v našich silách, sme ich blízkeho nemohli zachrániť. Robím túto prácu už 40 rokov, ale ani ja sa niekedy neubránim slzám, keď vidím to utrpenie a žiaľ príbuzných zo straty ich milovanej osoby. Najťažšie je to pri strate detských pacientov. Napriek tomu sa musím zachovať profesionálne a aspoň slovami útechy, prípadne podaním medikamentov zmierniť ich žiaľ. Úspech našej profesie si niekedy vyžaduje, aby aj príbuzní do nášho príchodu poskytli aspoň laickú prvú pomoc.

## Deje sa to? Vedia ju poskytnúť?

Dnes krajské operačné stredisko po telefóne naviguje volajúcich, ako majú poskytnúť prvú pomoc až do nášho príchodu. Aby táto prvá pomoc bola čo najúčinnšia, je potrebné robiť rôzne školiace akcie pre širokú verejnosť o poskytovaní prvej pomoci.

## S čím sa záchranári pri svojej práci boria najčastejšie?

Najviac sa boríme s tým, že pacienti zneužívajú záchraný zdravotný systém a nahlásia na operačné stredisko nepravdivé údaje o zdravotnom stave. Až po príchode zistí-



So sanitkou Ankou.  
FOTO: ARCHÍV A. W.

me, že ich stav si vôbec nevyžadoval neodkladnú prvú pomoc a týmto nerozvážnym konaním sa v tom čase nemôžeme dostať k pacientovi, ktorý túto pomoc naozaj potrebuje.

## Situáciu výrazne komplikuje aj pandémia koronavírusu... Ako ovplyvnila fungovanie záchraného systému?

V prvých mesiacoch vzniku epidémie sme nemali dostatok ochranných pracovných pomôcok. Hľadali

sme rôzne zdroje, ako ich zadovážiť. Našli sa súkromné osoby aj organizácie, ktoré nám poskytli overaly a hygienické pomôcky, za ktoré sme im vďační. Dnes už ich má nemocnica dostatočné množstvo. V kompletných ochranných pracovných pomôckach sa veľmi ťažko poskytuje prvá pomoc. Kým sa nimi záchranári vybavujú, predlžuje sa čas výjazdu, čo môže mať nepriaznivý vplyv na poskytnutie pomoci. Stáva sa aj to, že volajúci, či už z nevedomosti alebo zo stra-

chu zataja, že v rodine sú pozitívni a my sa na výjazd kompletne nevybavíme.

## Neobávate sa nákazy? Aj záchranári majú predsa svoje rodiny a blízkych, ktorých po kontakte s pozitívnym pacientom môžu ohroziť...

Áno, obávame, ale musíme im poskytnúť takú zdravotnú starostlivosť a liečbu, ako ostatným pacientom a preto sa obliekame do ochranných pracovných pomôcok. Ani my záchranári sme sa tomuto

ochoreniu nevyhli a museli sme podstúpiť liečbu a karanténu, ktorá nám dlhší čas neumožnila vykonávať svoju prácu.

## Ako majú teda covidoví pacienti alebo ich príbuzní postupovať, aby vás nevystavili riziku?

Mali by pravdivo odpovedať na všetky otázky, ktoré im kladie operačné stredisko a upozorniť na pozitívitu koronavírusu, aby sme vedeli, na ktorý výjazd sa máme kompletne vybaviť potrebnými ochrannými pomôckami a boli tak dostatočne chránení. Po každom takomto výjazde sa musíme osobne dekontaminovať, vydezinfikovať, vyžiaríť všetky použité pomôcky, ako aj celé vozidlo.

## Keď sme už pri tom, na výjazdy pravidelne vyráža aj moderná žltá sanitka, ktorú breznianska nemocnica kúpila pred dvoma rokmi a na vašu počesť ju pomenovala Anka. Je to pre vás istá forma zadosťučinenia za vašu doterajšiu prácu v záchranom systéme?

Áno, verím že moja práca v tejto profesii za tých 40 rokov, ako pôsobím v breznianskej nemocnici, nebola zbytočná a že som aj ja prispela svojou troškou k rozvoju záchrannej zdravotnej služby v breznianskom regióne.

(eš)

## Nemocnica podporí iniciatívu, ktorá by viedla k čo najskoršiemu zaočkovaniu ľudí v regióne

Breznianska nemocnica minulý týždeň zaočkovala ďalších 900 ľudí. Po podaní vakcinačnej látky doposiaľ nezaznamenala žiadne závažné nežiaduce účinky.

K 4. februáru v nemocnici bolo hospitalizovaných 37 covid pozitívnych pacientov, z toho dvaja boli umiestnení na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny a traja si vyžadovali podporu dýchania na high flow, čiže vysoko prietokovú kyslíkovú liečbu.

## Od 15. februára začnú podávať druhú dávku

V nemocnici fungujú dva vakcinačné tímy, ktoré minulý týždeň zaočkovali 900 ľudí.



FOTO: NSP

Ako uviedol hovorca Karol Vojtko, v očkovaní pokračujú aj tento týždeň.

„V pondelok sme zaočkovali 216 ľudí, v utorok 156, v stredu do 200. V piatok vakcinačný tím absolvoval

výjazd do zariadení sociálnych služieb v okrese, a to do denného stacionára v Helpe, zariadenia pre seniorov vo Valkovni a do domova sociálnych služieb v Drábsku. Do zariadenia v Pohorelskej

Maši zavíta neskôr vzhľadom na to, že tam zachytili viaceré covid pozitívne osoby. Od 15. februára začneme s podávaním 2. dávky očkovacej látky u zaočkovaných osôb v nemocnici, počnúc našimi zamestnancami.“

## Dodávky vakcín fungujú dobre

Nemocnica v Brezne podporí iniciatívu, ktorá by viedla k čo najskoršiemu zaočkovaniu ľudí v regióne, a to u akéhokoľvek ďalšieho poskytovateľa zdravotnej starostlivosti alebo iného subjektu. „Dodávky vakcín fungujú dobre, koľko si objednáme, tolko dostaneme. Na základe zmluvy s ministerstvom zdravotníctva ide

o 3000 liekoviek vakcíny od spoločnosti Pfizer, zatiaľ cca pre 9000 osôb (1. a 2. podanie očkovacej látky). Prejavili sme tiež záujem o očkovaciu látku od Moderna,“ informoval Karol Vojtko. Ako pokračoval, verí, že práve skoré a percentuálne vysoké zaočkovanie nášho regiónu pomôže zlepšiť súčasnú epidemiologickú situáciu a vrátiť život nielen do pôvodných, ale ešte aj lepších kolají. „Mnohí si želáme, aby okrem ekonomiky a zamestnanosti sa po prekonaní tejto ťažkej doby opäť obnovila aj vzájomná úcta, rešpekt a empatia, ktoré v posledných rokoch, žiaľ, z našej spoločnosti akosi vymizli,“ uzavrel hovorca nemocnice. (md)





Stupeň	Monitoring	Stupeň ostražítosti I.	Stupeň ostražítosti II.	I. stupeň varovania	II. stupeň varovania	III. stupeň varovania	IV. stupeň varovania
Lyžiarske strediská	Podľa semaforu CR. Hygienické opatrenia	Podľa semaforu CR. Hygienické opatrenia	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín, následne každých 72 hodín	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín, následne každých 72 hodín. Kabínky po jednom, alebo spoločná domácnosť.	Podľa semaforu CR. Test 72 hodín pred nástupom, následne test nie starší ako 24 hodín pred nástupom, opakovane každých 48 hodín pri dlhšom pobyte. Otvorené vleky (bez kabínkových lanoviek).	Zakázané
Fitness	Max. 50 osôb	Max. 30 osôb	Max. 6 osôb	Max. 6 osôb a min. 15 m <sup>2</sup> /osobu, vstup s testom	Max. 6 osôb a min. 15 m <sup>2</sup> /osobu, vstup s testom	Zakázané	Zakázané
Wellness, aquapark a kúpele (nie zo zdrav. indikácie)	Min. plocha 15m <sup>2</sup> na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Min. plocha 15m <sup>2</sup> na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Min. plocha 25m <sup>2</sup> na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Zakázané	Zakázané	Zakázané	Zakázané
Umelé vodné plochy (bazény a plavárne)	Bez obmedzenia	Max. 50% kapacity	Max. 30% kapacity	Max. 6 osôb, vstup s testom	Max. 6 osôb, vstup s testom	Max. 6 osôb, vstup s testom	Zakázané
Obchody, služby a nákupné centrá	Hygienické opatrenia	Hygienické opatrenia	Max 1 zákazník na 10m <sup>2</sup> , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté	Max 1 zákazník na 15m <sup>2</sup> , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie v spoločných priestoroch obchodných domov uzavreté. Vstup s testom	Max 1 zákazník na 15m <sup>2</sup> , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie v spoločných priestoroch obchodných domov uzavreté. Vstup s testom	Max 1 zákazník na 15m <sup>2</sup> , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté. Vstup s testom	Iba esenciálne obchody a služby, Max 1 zákazník na 15m <sup>2</sup> , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté.
Reštaurácie	6 osôb pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	4 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	2 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	Okienkový predaj, terasy, 2 metre rozostupy medzi stolmi. Vstup na terasu s testom	Okienkový predaj, terasy, 2 metre rozostupy medzi stolmi. Vstup na terasu s testom	Okienkový predaj (zachovaný zostáva aj rozvoz)	Okienkový predaj (zachovaný zostáva aj rozvoz)
Múzeá, galérie a výstavné siene	Hygienické opatrenia	Hromadné prehliadky do 30 osôb	Hromadné prehliadky do 6 osôb	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m <sup>2</sup> plochy. Vstup s testom	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m <sup>2</sup> plochy. Vstup s testom	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m <sup>2</sup> plochy. Vstup s testom	Zatvorené
Knižnice	Bez obmedzenia	Bez obmedzenia	Spoločné čítanie z kníh iba na sedenie max do 50% kapacity	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb s testom, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Zatvorené
Firmy/ podniky a organizácie	Hygienické odporúčania	Sprísnené hygienické opatrenia, odporúčaný home-office, resp. kohortovanie <sup>h</sup>	Sprísnené hygienické opatrenia, odporúčaný home-office resp. kohortovanie <sup>h</sup>	Odporúčaný home-office. Kontrola testov v sektore služieb.	Odporúčaný home-office. Kontrola testov v sektore služieb.	Odporúčaný home-office. Kontrola testov.	Nariadený home-office, všade kde to je možné. Kontrola testov.
Ubytovacie zariadenia	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellness podľa príslušných odporúčaní vyššie	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellness podľa príslušných odporúčaní vyššie	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellness podľa príslušných odporúčaní vyššie	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Vstup s testom.	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Test pri nástupe do ubytovania a povinné testovanie zamestnancov.	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Test pri nástupe do ubytovania a povinné testovanie zamestnancov.	Zakázané okrem karanténnych zariadení a ubytovanie pre potreby kritickej infraštruktúry, ubytovanie dlhodobého charakteru.
Taxi	Rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 klienti, sedenie na zadných sedadlách, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi
Platnosť testu	-	-	-	21 dní (deti od druhého stupňa)	14 dní (deti od druhého stupňa)	7 dní (deti od druhého stupňa)	7 dní (deti od druhého stupňa)

Autor: PK	Oddelenie technickej kontroly	<b>T4</b>	prací prášok		statsiemens	povala, strop	morské ryby	žertvy	prijímal hostí		solmizačná slabika	odstránim chľpy	<b>T3</b>	poobližuj
bodavý hmyz				skonzumuj, zjedz						zábavná štvrť v Londýne				
označenie kamiónov				<b>T1</b> nástroj na štiepanie						skrivil, prehol				
kliknutie					ojazdiť (čes.) mužské meno					poľuje klenot				
	ženské meno láka , prítahuje					etapa (poľ.) daj do obalu					klamstvo mazľavá hmota			
rezalo							mužské meno schránka na žrebovanie							súprava
pribytok včiel			obloha okrasný sad					jeden z mušketerov modla						
zatuľuj, znižuj ostroť				nosná časť auta planéta					Lesný závod 999 v Ríme			iniciálky Agasiho nepoživaj tekutinu		
prvý muž					<b>T2</b> malý kút							predložka klesalo, letelo dole		
Pomôcky: DRYADA, ŠASI,	štát v Ázii nenatiahol					budova trinitrotoluén					povrch piva druh oreškov			
natočil									mizne, stráca sa metropola Španielska					hora pri Jerevane
Európska komisia			zotne, odne (hov.) plafón					dodávateľ liekov prapopotok						
časť tváre				Informačné technológie dvojhláska			vám patriaca nástroje na šitie					pracuj s pluhom opačná strana		
antikviárát, starinárstvo (hov.)						krém na ruky Oddelnie mzdových regulácií								
skupenstvo vody					očar, prekvap a dato (skr.)					riedka hmľa ad acta				
žrd na voze				<b>T5</b>							španielska vychovávateľka			
kradni				lesná víla (mytol.)							roh v miestnosti			

Správne riešenie krížovky zašlite na adresu Brezňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno, alebo vhodte do schránky pred mestským úradom do piatka 19. februára. Výherca získa darčkové predmety od mesta Brezno. Z riešiteľov minulej krížovky sme vyžrebovali **Máriu Haliarsku z Brezna**. Blahoželáme!

# SYMPTÓMY COVID-19

**najčastejšie** | **bežné** | **zriedkavé**

bolesť hlavy | vyrážka na pokožke | zápal spojiviek | hnačka

**horúčka** | **únava** | **bolesť svalov**  
**strata čuchu a chuti**

zimnica | **dýchavičnosť** | **suchý kašeľ**

nutkanie na vracanie | **boľavé hrdlo** | vracanie  
farebné zmeny končekov prstov

## akútne symptómy

neodkladne vyhľadajte lekársku pomoc

neschopnosť nadýchnuť sa  
**ťažké dýchanie** | **modré pery alebo tvár**  
**tlak a bolesť na hrudi**  
strata reči a pohybu | **kolapsové stavy**



MINISTERSTVO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Najúčinnejšia prevencia pred Covid-19 je R-O-R

## DOPLNKOVÁ PREVENCIA

### Zdravá výživa

prispieva k úprave červenej flóry, tzv. mikrobiomu,  
ktorý je dôležitý pre imunologické procesy v tele, prípadne probiotiká.

### Vitamín D

nedostatok najmä v zimných  
mesiacoch pre málo slnka, ale  
všeobecne aj v populácii sú  
skôr nižšie hladiny vit. D:  
prírodné stravou  
(ryby, pečeň, vajčica)

- prípadne výživové  
doplňky s obsahom  
vitamínu D  
(odporúčané dávky);
- pozor: na príliš  
vysoký príjem, toxické  
účinky predávkovania.



### Vitamín C

dostatočný prísun potravou,  
prípadne suplementácia;

- vysoké dávky vitamínu C  
nie sú odporúčané  
v prevencii.

### Zinok

nedostatok najmä u starších  
ľudí a ľudí s chronickými  
ochoreniami, vegetariánov:

- primárne úpravou stravy;
- červené mäso, orechy,  
tekvicové a sezamové  
zrníčka, strukoviny.

### Imunomodulátory

ako betaglúkány, echinacea, kolostrum a pod.  
v odporúčaných dávkach.



MINISTERSTVO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



## SOCIÁLNY TAXÍK BREZNO



poskytuje služby

**za sprísnených hygienicko-epidemiologických podmienok**

(použitie rúška, rukavíc, sedenie na zadnom sedadle,  
deliaca clona medzi cestujúcim a šoférom)

**PONDELOK AŽ PIATOK**

vozidlo č. I: **0903 562 199** v čase od 6.30 do 14.30

vozidlo č. II: **0911 558 992** v čase od 5.30 do 13.30



## OZNAM

Okres Brezno sa podľa covid automatu nachádza

v 3. stupni varovania. Z uvedeného dôvodu

Mestská knižnica, Rázusova 2, Brezno

realizuje výdaj a vrátenie

vypožičaných kníh cez okienko

z priestorov dvora v nezmenenom čase.

Ďakujeme za pochopenie.

Tel.č.: 048/ 611 2291  
E-mail: kniznica@brezno.sk

## V Brezne pre bežcov pripravili virtuálnu výzvu

Mesto Brezno a Technické služby Brezno pripravilo pre športujúcu verejnosť špeciálnu bežeckú výzvu. Keďže vládne opatrenia a prebiehajúca epidémia stále nedovoľuje organizovanie hromadných akcií, aj toto bežecké podujatie sa presunie do virtuálneho priestoru.

V priebehu jedného týždňa od 10.2. do 17.2. majú možnosť všetci športovci zabehnúť ľubovoľnú 5 km dlhú trasu na území mesta Brezno. Výsledok, podložený odfotenu obrazovkou zo športovej aplikácie (napr. Strava, Sportstracker a pod.), je potrebné spolu s kontaktnými údajmi odoslať na e-mailovú adresu: [michal.martinik@tsbrezno.sk](mailto:michal.martinik@tsbrezno.sk). Je možné využiť tartanový okruh v Športovom areáli Milutína Černáka, trasu popri Hrone či prírodu v okolí Brezna. Fantázii sa medze nekladú. Na konci sa zostaví výsledková listina z dosiahnutých časov, na základe ktorej budú traja najrýchlejší bežci v mužskej aj ženskej kategórii odmenení.

Okrem základnej výzvy, dosiahnutia najrýchlejšieho času, sú k dispozícii aj doplnkové výzvy: najviac odbehnutých 5 km behov v určenom termíne (od 10.2. do 17.2.), najťažšia trasa na 5 km, najmladší a najstarší účastník. Vzdialenosť 5 km je vhodná rovnako pre začínajúcich, ako aj pokročilých bežcov, preto vyzvi aj ty svojich kamarátov k internému porovnaniu na území nášho mesta.

(mm)

**BREZNO**

**Mesto Brezno pozýva na Brezniansku virtuálnu bežeckú výzvu**

**Miesto konania:** ľubovoľná trať v dĺžke 5km v meste Brezno  
**Termín trvania:** 10.2.2021 – 17.2.2021  
**Štartovné:** bezplatne  
**Registrácia:** zaznamenaný výkon s dĺžkou trate a dosiahnutým výkonom (screen z ľubovoľnej športovej aplikácie – napr. Sportstracker, Strava a pod.) spolu s mapou trate a kontaktné údaje odoslať na e-mailovú adresu [michal.martinik@tsbrezno.sk](mailto:michal.martinik@tsbrezno.sk) do 17.2.2021  
**Vyhodnotenie a ceny:** vyhodnotenie prebehu v týždni od 17.2.2021. Pre najlepších troch mužov a najlepšie tri ženy budú doručené vecné ceny  
**Doplnkové výzvy:** najťažšia trasa, počet odbehnutých 5km behov v priebehu výzvy, najmladší účastník, najstarší účastník  
**Kontakt:** pre viac informácií [michal.martinik@tsbrezno.sk](mailto:michal.martinik@tsbrezno.sk)

Služby Kultúra Šport  
Technické služby Brezno

## Športovní strelci pomáhali pri testovaní

Členovia Športového streleckého klubu pri MŠK Brezno – OZ v zložení Ján Medveď, Janka Medveďová, Dušan Sliachan a Mikuláš Turňa počas posledných dvoch víkendov pomáhali ako administratívni pracovníci pri celoplošnom testovaní na covid-19 na troch odborných miestach v Brezne.

Prečo sa rozhodli takto pomôcť, objasňuje predseda klubu Ján Medveď: „Myšlienka zúčastniť sa na testovaní vznikla úplne spontánne počas tréningu z dôvodu, že keď nemôžeme súťažiť, urobme niečo iné, čo má význam pre mesto a jeho obyvateľov. Mesto Brezno nám strelcom poskytuje tréningové priestory a finančnú podporu na činnosť klubu, za ktorú sme veľmi vďační. My zase pre mesto zabezpečujeme technické a materiálne vybavenie, resp. odborný dozor pri rôznych športových akciách, ktoré organizuje mesto pre verejnosť, hlavne pre mládež, ale i seniorov. Keďže aj tieto aktivity sú zakázané, rozhodli sme sa pomôcť mestu a jeho obyvateľom iným spôsobom a to pri testovaní. Prajeme vám všetkým dobré zdravie a tešíme sa na vás na športoviskách mesta Brezno.“

(jm)

## Podporme spoločne úpravu tratí a zjazdoviek v regióne

**Športovci pozor! Skialp, bežky či sánky a iné zimné radovánky. Podporme spoločne úpravu a prevádzku zimných bežeckých a lyžiarskych tratí v regióne prostredníctvom dobrovoľného príspevku.**

pohyb na čerstvom vzduchu aj napriek obmedzeniam. Preto by sme radi spoločne podporili ich úsilie dobrovoľným príspevkom ako symbolické podakovanie za ich užívanie.

Vaším dobrovoľným príspevkom môžete podporiť

lyžiarske strediská na Táloch a v Telgárte, ale aj bežkárске trate na Čertovici a v Šumiaci. Príspeviť môžete bezhotovostne na účet oblastnej organizácie cestovného ruchu Región Horehronie SK31

0900 0000 0050 2673 1699 alebo pomocou QR kódu prostredníctvom mobilnej aplikácie vo vašom smartfóne. Stačí kliknúť, zadať názov subjektu do poznámky, zvoliť ľubovoľnú sumu a uhradiť. Zároveň môžete

podporiť úpravu tratí a zjazdoviek v Jasnej, Mýte alebo Pohanskom a to prostredníctvom ich individuálnych foriem podpory. Bližšie informácie nájdete na ich webových stránkach či na facebooku.

(oocr)

Na základe aktuálne platných vládnych nariadení bola prevádzka lyžiarskych stredísk pozastavená. Mnohé z nich sa však rozhodli ponechať otvorené i čiastočne upravené zjazdovky pre skialpinistov a ďalších individuálnych športovcov. Verejnosť si tak môže zimu vychutnať plnými dúškami aj na svahoch lyžiarskych stredísk. Zimná sezóna praje aj nadšencom bežeckého lyžovania. Úprava bežeckých tratí v regióne je však nákladná a finančné príspevky z regionálnej a krajskej organizácie cestovného ruchu na podporu bežkovania v kraji nepokryjú náklady na celú sezónu.

Vážime si prácu ľudí, ktorí upravujú bežkárске a lyžiarske trate v regióne a umožňujú nám tak aktívny

**horehronie**  
NAJ V TRATÁCH

**PODPORME SPOLOČNE ÚPRAVU TRATÍ A ZJAZDOVIEK NA HOREHRONÍ**

**SPORTOVCI POZOR!**  
**SKIALP, BEŽKY ČI SÁNKY A INÉ ZIMNÉ RADOVÁNKY.**

PAY by square

PRÍSPEVIŤ MÔŽETE BEZHOTOVOSTNE NA ÚČET OBLASTNEJ ORGANIZÁCIE CESTOVNÉHO RUCHU REGIÓN HOREHRONIE SK31 0900 0000 0050 2673 1699 ALEBO POMOCOU QR KÓDU PROSTREDNÍCTVOM MOBILNEJ APLIKÁCIE VO VAŠOM SMARTFÓNE. STAČÍ KLÍKNÚŤ, ZADAŤ NÁZOV SUBJEKTU DO POZNÁMKY, ZVOLIŤ LUBOVOĽNÚ SUMU A UHRADIŤ.