



FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ

## Z AUTOMATU NA POTRAVINY JE MESTSKÝ RÚŠKOMAT

**Nedostatok ochranných pomôcok proti šíreniu nového koronavírusu je našťastie minulosťou. Aj na námestí v Brezne pribudlo zariadenie, v ktorom zoženiete textilné rúška na opakované použitie. K dispozícii je nepretržite.**

Inšpirácia prišla z mnohých slovenských miest, kde sa automatizovaný predaj rúšok osvedčil.

### Za tri eurá

Prekrytie horných dýchacích ciest je aj napriek zlepšujúcej sa epidemiologickej situácii stále povinné, rúška však už našťastie nepatria medzi nedostatkový tovar. Ďalšiu možnosť, ako si ich zaobstarať, najnovšie ponúka aj breznianska radnica. „Mesto zakúpilo repasovaný automat, ktorý kedysi slúžil ako automat na potraviny a dnes je z neho rúškomat. Je to ďalšia alternatíva pre obyvateľov mes-

ta, ako sa dostať k rúšku,“ uviedla vedúca kancelárie primátora Dominika Predajnianska.

Cena jedného je 3 eurá, pričom ide o bavlnené dvojvrstvé rúško na opakované použitie, ktoré mestu dodala firma zo Slovenskej Lupče. Niektorým sa však zdá prídrahé. „Každý má možnosť výberu. Tiež by sme vedeli ponúkať jednorazové rúška alebo slabšiu kvalitu za euro, ale to nebolo našim cieľom. Pre našich obyvateľov sme chceli zabezpečiť kvalitné rúška,“ vyjadril sa primátor Tomáš Abel. Tie z mestského rúškomatu slúžia na viacsobnú aplikáciu, dajú sa žehliť aj

prať pri teplote 90 stupňov, disponujú všítmym drôtikom pre lepšiu prilnavosť k tvári a kapsičkou na vloženie filtra. Navyše samotné zariadenie takmer bezkontaktnou obsluhou prispieva k zníženiu rizika šírenia nákazy.

### Ako postupovať

Nový rúškomat je umiestnený na námestí pred Mestským úradom v Brezne. V prípade záujmu doň stačí vhodiť 3 eurá, zadať kombináciu číslice a písmena príslušného boxu, v ktorom sú rúška naskladnené, a počkať na výdaj. Všetky majú rovnakú kvalitu a univerzálnu veľkosť, takže zadaný

kód nemá vplyv na žiadny špecifický parameter.

Automat akceptuje len mince v hodnote 0,50, 1 a 2 eurá a rovnako aj vydáva. V prípade poruchy alebo iných komplikácií treba kontaktovať správcu na telefónnom čísle, ktoré je uvedené na rúškomate, alebo zazvoniť na zvonček budovy mestského úradu. Zariadenie má kapacitu približne 300 rúšok a dopĺňajú ho priebežne podľa potreby. Zároveň je pod drobnohľadom mestského kamerového systému a peších hliadok, takže je dostatočne chránené proti aktivitám špekulantov. (eš)

Na tržnicu  
sa vrátil život



STRANA 2

Staveniská na sídliskách  
sú len dočasné



STRANA 5

Mesto otvorilo vonkajšie  
športoviská



STRANA 7





### Milé mamy, maminky, staré mamy, starké,

nie náhodou je slovo mama prvým, ktoré dieťa povie na tomto svete a neskôr ho sprevádza celým životom. Nie náhodou bolo tejto téme venovaných množstvo nesmrteľných umeleckých diel v hudbe, filme či literatúre. Matka bude večnou inšpiráciou všetkého krásneho, s čím sa spája naša životná cesta. Je s nami pri každom z dôležitých okamihov, vie o našich drobných smútkoch či sklamaníach a viac ako ktokoľvek iný na svete sa vie tešiť z našich úspechov a radostí.

Deň matiek preto ani zďaleka nemá byť jedinou príležitosťou na zavďačenie sa mamám. Predsa je však špeciálnym dátumom, kedy si viac ako inokedy môžeme pripomenúť, aká nenahraditeľná je v našej spoločnosti úloha ženy – matky. Úcta a vďaka, ktoré vám po celý rok patria, sa nedajú vtisnúť do niekoľkých riadkov, ale rád by som vám, predovšetkým ako syn a otec, poprial veľa dôvodov na radosť, úsmev v spoločnosti vašich najbližších a v neposlednom rade pevné zdravie. Nech sa vám od vašich detí vráti aspoň malá časť lásky a dobra, ktoré v priebehu rokov stihnete navôkol seba rozdať.

S úctou  
Tomáš Abel

## Na tržnicu sa vrátil život

Mesto v rámci uvoľnenia opatrení otvorilo pre verejnosť tržnicu na Ulici ČSA.

### Vstup aj výstup je regulovaný

Život sa vrátil aj na brezniansku tržnicu. Otváracia doba je v pracovných dňoch od 6.00 do 18.00 a počas soboty od 6.00 do 12.00. Ako informoval riaditeľ Technických služieb Lukáš Jeremiáš, podmienky nákupu na trhovisku sú také isté ako v obchodoch podľa opatrenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. „Zabezpečili sme regulovaný

jednotný vstup a výstup z tržnice a celé trhovisko je ohraničené. Vstup je možný len od parkoviska, čím je zabezpečený jednosmerný pohyb zákazníkov.“

### Dodržiavajte dvojmetrový odstup

Predajné miesta na tržnici sú umiestnené minimálne dva metre od seba, pričom je zakázaná konzumácia potravín a nápojov na mieste. Vstup do priestorov tržnice je možný len s prekrytím horných dýchacích ciest. „Pri vchode do prevádzky je umiestnená dezinfekcia na

ruky alebo treba používať jednorazové rukavice. Žiadam zákazníkov, aby dodržiavali od seba odstup minimálne dva metre. Ich počet na trhovisku v jednom okamihu nesmie prekročiť koncentráciu, jeden zákazník na 25 m<sup>2</sup> z predajnej plochy, čo je v našom prípade maximálne 30 ľudí,“ uviedol Lukáš Jeremiáš. Ako pokračoval, pri vstupe na trhovisko je viditeľne umiestnený oznam o povinnosti dodržiavať hygienické opatrenia a oznam o maximálnej počte zákazníkov v jednom okamihu. „Vykonávame tiež dezinfekciu stánkov.“ (md)



FOTO: MSÚ

## Klientske centrum je opäť otvorené

Klientske centrum Mestského úradu v Brezne je opäť otvorené. K dispozícii je pre občanov v čase, kedy funguje pokladňa a vybavuje matrika, to znamená od pondelka do stredy od 8.00 do 11.00. Naďalej však treba dodržiavať nariadené opatrenia.

V prípade, že máte možnosť a nie je to nevyhnutné, komunikujte s úradom aj elektronicky.

### Zamestnanci sú chránení ochrannými plexisklami

V rámci bezpečnostných opatrení bol mestský úrad od stredy 18. marca pre verejnosť zatvorený. Pracovníci všetkých odborov však prísľušnú agendu zabezpečovali. Nevyhnutné úradné záležitosti mali možnosť občania vybaviť po telefonickom dohovore alebo e-mailom, na doručovanie písomností mohli pri vstupe do mestského úradu využiť špeciálnu schránku, ktorá je však k dispozícii aj naďalej.

Minulý týždeň breznian-



FOTO: PETER BERČÍK

ska samospráva rozhodla, že od pondelka 4. mája opäť pre občanov sprístupní klientske centrum. Ako informovala vedúca útvaru primátora Dominika Predajnínska, zamestnanci, ktorí sú v dennom kontakte so stránkami, sú chránení ochrannými plexisklami, taktiež sú vybavení ochrannými prostriedkami – rúškami, respirátormi, rukavicami a dezinfekciou na ruky. Vstup do klientskeho centra je obmedzený – 1 osoba na 25 m<sup>2</sup>.

### Poriadková služba meria teplotu

Klientske centrum funguje od pondelka do stredy v čase od 8.00 do 11.00, kedy je otvorená aj pokladňa a matrika, ktoré však naďalej vybavujú z dvora cez okno, ale už so vstupom cez hlavný vchod mestského úradu, kde občanov usmerňuje informátor. Vstup do budovy je možný len s prekrytím horných dýchacích ciest (ochranné rúško, šatka a podobne). „Občanom pred vstupom

do úradu miestna občianska poriadková služba meria teplotu, ako aj dezinfikuje ruky. Žiadame preto obyvateľov, aby boli ohľaduplní a dodržiavali nariadené opatrenia,“ dodala Dominika Predajnínska.

### Mestský úrad je v piatok zatvorený

V klientskom centre sú dostupné služby ako overovanie podpisov, prihlásenie na trvalý a prechodný pobyt, číslovanie stavieb, predaj štátnych rybárskych lístkov, vydávanie osvedčení o zápise samostatne hospodáriaceho roľníka do evidencie či ohlasovacia povinnosť prevádzkového času. Vzhľadom na okolnosti súvisiace so šírením choroby Covid-19 majú zamestnanci dočasne skrátený pracovný úväzok na 30 hodín týždenne. Z tohto dôvodu piatky nepracujú a mestský úrad je v tento deň zatvorený.

### Rozhodnutia doručia v priebehu mája

Poplatok za komunálny

odpad, daň z nehnuteľnosti a daň za psa uhrádzajú v pokladni Mestského úradu v Brezne až po získaní rozhodnutia. Doručovať ich budú zamestnanci mestského úradu v máji do vlastných rúk, za dodržania všetkých preventívnych opatrení. Mesto Brezno tak znižuje výdavky súvisiace s doručovaním rozhodnutí týkajúcich sa nákladov na poštovné a zároveň chce pomôcť občanom, aby sa nemuseli zdržiavať preberaním zásielky na pošte v čase pandémie. Pri preberaní rozhodnutí mesto prosí obyvateľov, aby mali zakryté dýchacie cesty ochranným rúškom alebo inou vhodnou náhradou a prichystané vlastné pero.

Obyvateľom, ktorých sa nepodarí zastihnúť v mieste pobytu, bude doručené rozhodnutie poštou. O doručovaní rozhodnutia o vyrubení daní a poplatkov bude mesto včas informovať prostredníctvom novín, webovej stránky, sociálnych sietí a mestského rozhlasu.

(md)



# Primár Dobrík: Vydržme všetky obmedzenia, raz pominú a život sa vráti do starých kolají

Každý pacient s teplotou je potenciálny nositeľ vírusu SARS-CoV-2 spôsobujúci ochorenie Covid-19. Nemusí o tom ani vedieť. Najhoršie je, keď úmyselne zatají informácie (cestovanie, príbuzní zo zahraničia...), lebo týmto činom môže spôsobiť výpadok posádky záchranej zdravotnej služby a tým pádom ohroziť poskytnutie zdravotnej starostlivosti. Viac informácií poskytol primár záchranej zdravotnej služby a centrálnemu príjmu chorých Martin Dobřík.

V čase mimoriadnej situácie sú na záchranárov kladené extrémne nároky. Ako to vnímate v Brezne?

– Myslím si, že samotný koronavírus a všetko dianie okolo toho vyvíja na každého človeka, nielen na záchranárov, enormnú psychickú a fyzickú záťaž. Ľudia v prvej línii to majú o to horšie, že nevedia kde, ku komu idú a sú vystavení zvýšenému riziku nakazenia sa.

**Okres Brezno siaha od Telgártu až po Nemeckú. Kolkými posádkami disponujete?**

– Šiestimi uzlami, a to 1 RLP – 3-členná posádka v zložení lekár, záchranár, vodič so sídlom v areáli nemocnice v Brezne, ďalších 5 RZP sú posádky v zložení záchranár a vodič, ktoré sú umiestnené v obciach Muránska Huta, Pohorelská Maša, Bystrá, Brusno a RZP – S Brezno.

**Máte dostatok sanitiek a záchranárov?**

– Sanitiek áno, ale čo sa týka personálu, s tým sme

mali problém aj bez tejto koronakrízy. Celkovo u nás na Slovensku chýba veľa zdravotníkov, je nedostatok lekárov, sestier, záchranárov a iných zdravotníckych pracovníkov.

**Ako sú posádky vybavené v prípade zásahu?**

– Štandardne podľa usmernenia Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky (MZ SR) pre ZZS, pri podozrení na Covid-19 máme k dispozícii osobné ochranné pracovné pomôcky rôzneho stupňa, ktoré používame podľa stavu pacienta. Tohto času ich zatiaľ máme dostatok, ale ako dlho s nimi vydržíme, je otázne.

**V čom je v tomto období vaša služba iná, ako bola doposiaľ?**

– Veľmi sa od bežnej služby nelíši, rozdiel je teraz jedine v tom, že každý pacient s teplotou je potenciálny nositeľ vírusu SARS-CoV-2 spôsobujúci ochorenie Covid-19. Nemusí o tom ani vedieť. Najhoršie je, keď pacient úmyselne zatají informácie týkajúce sa Covid-19 (cestovanie, príbuzní zo zahraničia, ...), lebo týmto činom môže spôsobiť výpadok posádky a tým pádom ohroziť poskytovanie ZZS.

**Všimli ste si nejaké rozdiely v správaní ľudí, odkedy je na Slovensku mimoriadny stav?**

– Vládne strach z nakazenia sa novým vírusom a možných následkov.

**Sú nejaké postupy, ktoré po privolaní záchranárov musia ľudia dodržiavať?**

– Mali by dodržiavať na-



Brezňanskí záchranári.  
FOTO: MSÚ

riadenia Ministerstva zdravotníctva SR a odborníkov. Keď k nim prídeme, mali by mať nasadené tvárové rúško. Ak to situácia dovolí, tak prvotné vyšetrenie pacienta by sa malo vykonať na dobre vetranom priestore, komunikácia by mala prebiehať na cca 2 metre s obmedzeným počtom príbuzných. Posádka sa snaží cieľne a rýchlo odobrať krátku epidemiologickú anamnézu, či pacient bol v zahraničí, alebo či bol v kontakte s pozitívnym pacientom na ochorenie Covid-19. Prosíme o pravdivé informácie.

**Volali už ľudia záchranku aj pre podozrenie na koronavírus?**

– Určite áno, v tejto dobe je toho dosť. Pacient, ak volá tiesňovú linku 155/112, dovolá sa do Banskej Bystrice na operačné stredisko (OS). My od OS BB dostaneme výzvu na zásah. Pri podozrení na Covid-19 musíme pre vlastnú bezpečnosť použiť ochranné pracovné pros-

triedky a ostatné sa odvíja od kliniky pacienta. Buď ostáva v domácej karanténe, alebo je transportovaný do nemocnice.

**Môžete podrobnejšie vysvetliť, ako postupovať v prípade, že sa cítite chorí?**

– Telefonicky treba kontaktovať svojho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulanciu pohotovostnú službu v čase od 16.00 do 22.00, prípadne pri výraznom zhoršení zdravotného stavu, ktorý vyžaduje poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti, linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155/112, pričom je pacient povinný informovať o možnosti infekcie koronavírusom spôsobujúcim Covid-19. Pacient nemá navštevovať nemocnicu ani ambulancie osobne bez predchozej konzultácie s daným lekárom, nemocnicou.

**Absolvovali ste v posled-**

**ných dňoch výjazd, ktorý nebol naliehavý?**

– Bohužiaľ stáva sa to aj v tejto „korona doba“, že niektorí ľudia záchranku zneužívajú. Aj keď musím povedať, že je toho menej, ale predsa.

**Čo odkazujete pacientom?**

– Buďte zodpovední, dodržiavajte nariadenia vlády a odborníkov. Ostaňte doma, keď už musíte ísť von, tak noste všetci povinne rúška, pravidelne a dôkladne si umývajte ruky. Ak ste boli v zahraničí, alebo v kontakte s niekým zo zahraničia, alebo s osobou, ktorá je pozitívne testovaná na Covid-19, ostaňte v 14-dňovej karanténe, nezatajujte tieto dôležité informácie. Nedodržaním týchto opatrení môže dôjsť k masívnej nákaze ľudí a ku kolapsu zdravotníctva. Na záver, vydržme všetky tieto obmedzenia, raz pominú a život sa vráti do starých kolají, len teraz musíme byť všetci silní. (md)

## Epidemiologická situácia v okrese

V okrese Brezno bolo k 29. aprílu evidovaných 21 prípadov ochorenia na Covid-19.

Ako uviedla vedúca odboru epidemiológie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici Mária Avdičová, z toho 10 v štátnom karanténnom zariadení, v domácej izolácii 4, vyzdravení 7.

Ohniská nákazy sa vyskytli v meste Brezno a v 4 obciach okresu. V ostatných evidovaných obciach majú pozitívne osoby trvalé bydlisko, ale ohniská tam nevznikli, pretože tieto prípady boli alebo sú izolované v štátnom karanténnom zariadení. Hospitalizovaná bola jedna osoba, v súčasnosti nie je v nemocnici žiaden pacient. (ma)

## Zo zasadnutia krízového štábu

V utorok 28. apríla v súvislosti s vyhlásením mimoriadnej situácie v čase Covid-19 zasadal krízový štáb mesta Brezno, ktorý rozhodol o dodržiavaní nariadení a prijal niekoľko nových opatrení.

☀ Zo zdravotného dôvodu (epilepsia) bol v piatok 24. apríla zo štátnej karantény do provizornej (v útulku)

prijatý občan mesta Brezno, ktorému urobili testy na Covid-19, pričom sa čaká na výsledky. V prípade negatívnych výsledkov pôjde do domácej karantény na 14 dní. Mesto uvažuje o vhodných priestoroch na zriadenie karanténneho centra na území Brezna, kde by sa prijímali osoby s pozitívnymi výsledkami.

☀ V dňoch 29. alebo 30.

apríla bolo naplánované testovanie osôb marginalizovaných rómskych komunití v Brezne.

☀ Mestská polícia naďalej vykonáva kontrolu detských ihrísk, ktoré neboli sprístupnené verejnosti, spolupracuje s mestským úradom pri vybavovaní stránok a spolupracuje s Technickými službami na tržnici, kde treba dodržiavať prijaté opatrenia. (md)



## MESTSKÁ POLÍCIA BREZNO ZASAHUJE

Príslušníci mestskej polície dohliadajú na verejný poriadok a my vás o tom pravidelne informujeme.

Hliadková činnosť mestských policajtov sa naďalej sústreďuje predovšetkým na kontrolu nariadení súvisiacich s pandémiou koronavírusu, používania ochranných rúšok, zákazu zhromažďovania sa na verejnom priestranstve a rovnako aj na kontrolu dodržiavania časového rámca vyhradeného na nákup pre seniorov. To však neznamená, že nerobia nič iné. V tretiu aprílovú sobotu ich privolali za Baldovský most, kde auto zrazilo maloletého chlapca. Na mieste udalosti sa už nachádzali všetky príslušné zložky integrovaného záchranného systému, pričom situáciu v tunajšej komunite upokojovali práve mestskí policajti. O niekoľko dní na to riešili muža zo Šumiaca, ktorý sa rozhodol vymočiť v blízkosti Daňového úradu v Brezne. Na upozornenie členov miestnej občianskej poriadkovej služby reagoval agresívne, preto musela zasiahnuť aj policajná hliadka.

Kurióznym prípadom sa stal v predposledný aprílový štvrtok na Ulici ČSA, kde cestu zatarasilo odstavené vozidlo a znemožnilo tak prejazd väčších áut. Keďže zrejme došlo k samovoľnému vyradeniu rýchlostného stupňa na odparkovanom vozidle, príslušníci MsP sa skontaktovali s majiteľom, auto odtiahli a zabezpečili proti ďalšiemu pohybu. V nasledujúcich dňoch zasahovali na Mládežníckej ulici hneď niekoľkokrát. Jednak asistovali pri preberaní občana do karantény v tunajšej ohrevovni a takisto pomáhali posádke rýchlej zdravotnej pomoci pri záchrane ženy, ktorá sa nadmerným užitím liekov pokúsila o samovraždu. V lokalite Hlavina zase krotili vášne približne 30 miestnych obyvateľov, medzi ktorými sa strhla bitka. V spolupráci so štátnymi policajmi zabránili ďalším nepokojom a agresorov predviedli na policajné oddelenie. (eš)

# Rozdávali balíčky potravinovej pomoci

Ľuďom odkázaným na pomoc mesto v spolupráci so Základnou školou Pionierska 2 a Slovenským Červeným krížom rozdalo dvadsať balíčkov potravinovej pomoci. Nachádzalo sa v nich 14 druhov potravín.

## Potraviny poskytla školská jedáleň

Z dôvodu prijatia opatrení voči šíreniu koronavírusu prijalo mesto mnohé opatrenia, zaviedlo služby pre tých najohrozenejších, a v uplynulých dňoch zamestnanci mestského úradu v spolupráci so Základnou školou Pionierska 2 pripravili balíčky pomoci ľuďom, ktorí ich najviac potrebujú. „Keďže sú základné školy pre koronavírus zatvorené a pravdepodobne tak tomu bude do konca školského roka, rozhodli sme sa potraviny z jedálne v záručnej lehote poskytnúť na charitatívnu činnosť ľuďom, ktorí sú na našu pomoc odkázaní. Rozdali sme ich osamelým seniorom a ťažko zdravotne postihnutým,“ uviedol primátor Tomáš Abel.

## Balíčky rozviezli sociálne taxíky

Dvadsať balíčkov, v ktorých



Balíčky pomoci.  
FOTO: MSÚ

sa nachádzali cereálie, čokoládovo-orieškový krém, horčica, chren, hladká, hrubá a polohrubá múka, syrokrem, zemiaky, cibuľa, vajcia, granko čokoládové, ovsené vločky a puding čokoládový, v pondelok 20. apríla rozviezli vozidlá sociálneho taxíka Slovenského Červeného kríža.

„Zatiaľ sme rozdali potraviny, ktoré sme mali k dispozícii. Časť sme dali aj do nocľahárne,“ povedala vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa mestského úradu Janka Lemberková.

## Mesto poskytuje viacero druhov pomoci

Mesto v čase pandémie poskytuje v rámci svojich možností pomoc najzraniteľnejším skupinám obyvateľov. Ako uviedla Janka Lemberková, či už vo forme materiálnej (distribúcia ochranných rúšok do domácností, potravinové balíčky) alebo ponukou služieb – donáška nákupov, v spolupráci s lekárňami donáška liekov na predpis, sprostredkovanie donášky stravy do domácností, psychická podpora seniorov v izolácii – formou video-rozhovorov, alebo klasic-

kých telefonických rozhovorov, tiež poskytovaním informácií – napr. pomoc obetiam násillia, alebo v rámci prevencie kriminality ochrana pred podvodníkmi, ktorí môžu aj túto situáciu zneužiť. „Na záver ďakujem za porozumenie a ochotu všetkým, ktorí poskytli pomoc, zamestnancom útvaru primátora, odboru starostlivosti o obyvateľa, opatrovatelkám, zamestnankyni školského úradu, vodičom sociálnych taxíkov a zamestnancom všetkých dotknutých organizácií,“ dodala Janka Lemberková. (md)

# Technické služby dezinfikovali kontajnerové stojiská

Mimoriadna situácia prinútila samosprávy prijať viaceré preventívne opatrenia, medzi nimi aj dezinfekciu verejných priestranstiev, kontajnerových stojísk a smetných nádob. Navyše, mesto Brezno bezplatne dostalo 800 litrov dezinfekčného roztoku, ktorý použije na dezinfekciu detských ihrísk.

Zvýšená hygiena a časté čistenie priestorov sú základnou prevenciou v boji proti šíreniu koronavírusu.

## Dezinfekcia raz týždenne

Breznianska radnica už pred tromi týždňami prijala opatrenia, ktoré majú zabrániť šíreniu infekcie. Rozhodla sa pre čistenie objektov v uliciach mesta, ktoré môžu byť potenciálnym zdrojom nákazy. S iniciatívou sa obrátila na Dobrovoľný hasičský zbor



FOTO: MSÚ

mesta Brezno, ktorý pristúpil k dezinfekcii autobusových zastávok na území mesta a v časti Mazorníkovo, všetkých lavičiek na Námestí gen. M. R. Štefánika a na Nábřeží dukelských hrdinov popri Hrone. K aktivite dobrovoľných hasičov sa minulý týždeň pridali aj zamestnanci Technických

služieb, ktorí na celom území mesta dezinfikovali kontajnerové stojiská a smetné nádoby s roztokom, ktorý je netoxický, nedráždivý, nesenzibilný, biologicky neškodný a ekologicky bezpečný na báze chlóru. Pokračovať v tejto činnosti budú minimálne raz za týždeň počas pracovnej doby.

## Mesto získalo roztok zadarmo

Dezinfekcia by mala zabrániť nielen šíreniu vírusov, ale zničí aj všetky plesne a baktérie. Ako uviedol riaditeľ Technických služieb Brezno Lukáš Jeremiáš, postupne v ďalšej fáze budú dezinfikovať detské ihriská, zábradlia, zastávky, pričom použijú dezinfekčný roztok od Slovaftu, ktorý začal s výrobou vlastnej dezinfekcie.

Požiadat' o dezinfekčný roztok môžu zdravotnícke zariadenia a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, zariadenia sociálnych služieb, samosprávy a organizácie tretieho sektora, kde je hygiena v týchto časoch kritická. Stačí vyplniť jednoduchý formulár, čo urobilo aj mesto Brezno, a od Slovaftu získalo zadarmo 800 litrov dezinfekčného roztoku.

(md)



# Staveniská na sídliskách sú len dočasné

Zostali v tieni koronakrízy, ale výslnie ich zrejme ešte len čaká. Reč je o vnútroblokoch breznianskych sídlisk, ktoré aktuálne prechádzajú zásadnou premenou, aby sa vo finále mohli stať oázou pokoja a oddychu.

Obnova priestorov medzi panelákmi je zameraná na úpravu terénu, drevín a výsadbu zelene.

## Zelenšie, zdravšie, krajšie

Aj Brezno sa po vzore mnohých európskych miest pustilo do tzv. zelených projektov, ktoré majú zmierniť dopady otepľovania a zlepšiť mikroklimatické podmienky na lokálnej úrovni. Prostredníctvom žiadostí reagovalo na výzvy ministerstva pôdohospodárstva, vďaka čomu získalo nenávratné finančné prostriedky z európskych zdrojov na obnovu parkov a vnútroblokov. „Hlavným cieľom týchto projektov je zlepšenie environmentálnych aspektov v Brezne, adaptácia mestského prostredia na zmenu klímy, zlepšenie životného prostredia, rozvoj územia a vytvorenie estetického a zdravého prostredia,“ povedal primátor Tomáš Abel.

Už vlani víťaz verejnej obchodnej súťaže začal s regeneráciou jedného z najstarších vnútroblokov v Brezne, Margitinho parku, a tento rok zahájil práce aj na sídliskách Malinovského, ŠLN a 9. mája. Vo všetkých by malo pribudnúť viac izolačnej zelene, ktorá zníži prašnosť a hluk a zároveň zvýši vlhkosť



Na sídliskách v Brezne to aktuálne vyzerá ako na staveniskách. FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ



FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ

vzduchu. Na výsledný efekt si však obyvatelia budú musieť ešte niekoľko mesiacov počkať.

## Práce v Margitinom parku spomalila pandémia

Projekt revitalizácie Margitinho parku už koncom mi-

nulého roka začala realizovať vysúťažaná firma, ktorá sa zaviazala upraviť terén a existujúce dreviny, vysadiť ďalšiu zeleň, vybudovať sieť chodníkov a novú vodnú plochu najneskôr do letných mesiacov. Ešte na jeseň stavebný dozor pre nesprávny tech-

nologický postup neprevzal práce na novovybudovanom chodníku a realizátor ho musel na vlastné náklady odstrániť a urobiť nanovo. Ako informoval Ondrej Potkány z odboru investícií mestského úradu, postup prác trochu spomalili aj poveternostné podmienky a následná pandémia. „Dodávateľ trochu bojoval so zabezpečením pitnej vody, základných hygienických potrieb, dezinfekcie a rúšok pre zamestnancov. Samozrejme sa k tomu pridalo aj zabezpečenie stravovania a ubytovania po uzatvorení prevádzok. Momentálne sa však situácia ustálila a napredujeme celkom rýchlym tempom,“ uviedol. Aktuálne prebieha dláždenie chodníkov, osádzanie obrubníkov, príprava pre osadenie pergoly, lavičiek a rozvodov pre fontánu.

## Pre rekonštrukciu plynovodu musia čakať

Obnovou prejde aj vnútroblok na Malinovského ulici. Aktuálne síce vyzerá ako stavenisko, ale v priebehu niekoľkých mesiacov by tu mala okrem nových chodníkov, schodov a lavičiek pribudnúť aj komunitná záhrada s drevenou pergolou a relaxačnými plochami. Záhrada bude pozostávať z viac ako dvadsiatky vyvýšených záhonov a okrem relaxu poskytne svojim obhospodarovateľom aj čerstvé ovocie a zeleninu.

„Momentálne prebieha realizácia chodníkov a práce s tým spojené čiže odkopanie ornice a vrstvy zeminu pre chodník, realizácia štrko-

vých lôžok a osadenie obrubníkov,“ informoval Potkány. Nasledovať bude osadenie chodníka, kladenie zámkovej dlažby, betonáž chodníkov aj základov pre pergolu a lavičky aj ich samotné osadenie. Nateraz práce skomplikovali nielen prísne protiepidemiologické opatrenia, ale aj rekonštrukcia plynovodu, ktorú v tejto lokalite začali realizovať plynári. S regeneráciou niektorých častí vnútrobloku tak bude môcť mesto pokračovať až v júni.

## So ŠLN a 9. mája začnú v najbližších týždňoch

Podľa slov Ondreja Potkányho mesto už odovzdalo staveniská na ŠLN a 9. mája na Mazorníkove dodávateľovi, no ešte stále prebiehajú prípravné práce pred spustením výstavby. Isté však je, že v oboch prípadoch vzniknú v priestoroch medzi panelákmi bezbariérové komunitné záhrady, v ktorých si obyvatelia budú môcť dopestovať vlastnú úrodu. „Sú navrhované ako plochy zeme, na ktorých spoločne záhradníci skupina ľudí. Poskytnú zmysluplné trávenie času, pocit spolupatričnosti, vytvoria priestor na kontakt s pôdou a manuálnou prácou v záhrade,“ skonštatovala mestská architektka Barbora Halášová.

Zatiaľ čo projekt na sídlisku ŠLN počíta s oddychovou a športovou zónou, do vnútrobloku na Mazorníkove pribudne drevené pódium s terénnym sedením. Nebude chýbať nová výsadba mestskej vegetácie, izolačnej zelene ani záhonov okrasných či ovocných krovin. Trpezlivosť teda v tomto prípade možno neprinesie konkrétne ruže, ale napríklad také ríbezle určite. Stačí vydržať do jesene, kedy by práce na obnove breznianskych vnútroblokov mali byť hotové. (eš)



FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ



Integrovaný regionálny operačný program  
2014 - 2020

EURÓPSKA ÚNIA  
EURÓPSKY FOND  
REGIONÁLNEHO ROZVOJA



MINISTERSTVO  
PÔDOHOSPODÁRSTVA  
A ROZVOJA VIDIEKA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





Valéria Ondrejková.  
FOTO: ARCHÍV V. O.

## Inšpirujte ostatných

Na výzvu z predchádzajúceho vydania zareagovala aj Brežňanka Valéria Ondrejková, ktorá ani v týchto komplikovaných časoch nestráca optimizmus a tvorivé myslenie.

Valéria Ondrejková je dôchodkyňa z Brezna, ktorá voľné chvíle v čase nútej izolácie v dôsledku šírenia koronavírusu trávi prevažne doma. Aj ona v prvých dňoch pandémie začala šiť rúška, ktoré rozdávala svojim priateľom a známym a následne sa pustila do háčkovania vajícok na veľkonočné sviatky. „Asi najväčnejší z mojich nápadov bol ten, keď som sa rozhodla, že všetkým trom vnučkám spravím albumy od narodenia až po dnešné dni zaujímavým a svojiským spôsobom. Albumy som nazvala Radosť zo života – príbeh môjho srdca,“ približuje pani Valéria.

Ako sama tvrdí, na nudu nemá čas, pretože vždy niečo vymýšľa. „V čase karantény sme ukončili prvý semester univerzity tretieho veku a ešte ma čaká písanie kníh pre vnučky pod názvom Babička rozprávaj, ktoré som už aj začala. Naďalej sa venujem aj maľovaniu, no keďže teraz nenavštevujeme denné centrum Prameň, maľujem ceruzkou doma.“

Ak aj vy počas izolácie tvoríte, alebo vyrábate niečo zaujímavé, napíšte nám o tom na novinybreznan@gmail.com a inšpirujte ostatných. (eš)



FOTO: ARCHÍV V. O.



Albumy pre vnučky.  
FOTO: ARCHÍV V. O.

# Brežňianske námestie už krášli vyzdobený máj

Mesto Brezno pre všetky dievčatá a ženy postavilo pri zvonici máj, ktorý tak symbolizuje ich zdravie, oslavuje vitalitu nositeľiek života, ich krásu a ženskoscť. Jarným symbolom ich tak chce potešiť aj v časoch, kedy sa život na celom svete pozastavil.

Mesiac máj sa vo všeobecnosti považuje za obdobie lásky a zrodu nového života. Symbolom je aj strom „máj“, ktorý predstavuje zdravie a vitalitu pre všetky ženy a dievčatá z miest a dedín. Niekoľko metrov vysoký strom, väčšinou smrek alebo breza, ktorý sa zvykne ozdobíť stužkami, v predvečer prvého mája chlapci stavajú svojim vyvoleným dievčatám pod okná a má symbolizovať ich vážny záujem. Strom musí aj pekne vyzeráť, krivý alebo rozkošatený by bol rovnako hanbou pre dievča ako aj pre chlapca. Máje boli známe už v období staroveku, kedy ich ľudia dávali pred svoje domy ako ochranu pred zlými duchmi a chorobami. Máj symbolizoval víťazstvo jari nad zimou, poľnohospodárom mala májová zeľa zasa priniesť dobrú úrodu. Od 15. storočia sa stavali už aj v strednej Európe, v týchto končinách však slúžili ako



Stavanie mája na námestí.  
FOTO: MSÚ

istý prejav úcty. Od tejto myšlienky sa májová tradícia prirodzene vyvinula do podoby, v akej ju poznáme aj dnes.

Zvyk stavania mája si pripomínajú aj v Brezne, kde ho každoročne postavajú s pomocou hasičov a techniky folkloristi z Mostáru, a to aj v sprievode spevov a tancov DFS Šťastné detstvo. Tento

rok sa však kultúrne podujatie pre mimoriadnu situáciu na Slovensku neuskutočnilo, no máj vyzdobený farebnými stužkami napriek tomu pri zvonici postavili hasiči a zamestnanci Technických služieb, za čo im patrí poďakovanie. Od minulého týždňa už zdobí námestie. (md)

## Svoje okolie zmenili na nepoznanie

Ak sa vyberiete na prechádzku cez ŠLN v Brezne, uvidíte krásne prírodné dielo, ktoré pred svojím vchodom vytvárajú Daniela Šimeková, Tatiana Oravská a pomocnú ruku tento rok poskytol aj sused pán Tomáš.

Zveľaďovanie okolia im dodáva veľkú silu a vnútornú pohodu. O skutočne vydarenom nápadе, ktorý poteší oko a pohladí dušu, sme už písali vlani v lete. V týchto neľahkých časoch koronakrízy si ho však chceme pripomenúť a podeliť sa opäť s niečím pekným a pozitívnym. Ak sa prejdete popred činžiak na ŠLN v Brezne, presvedčíte sa o tom na vlastné oči.

Už roky priestory pred svojím vchodom skrášľujú Daniela Šimeková a Tatiana Oravská. Môžete vidieť púšťne ruže, praprade, kaly, ozdob-



FOTO: MSÚ

né skaly, stromčeky, rôzne miniatúry a mnohé iné – to všetko tvorí akúsi predzáhradku, dokonca so solárnym osvetlením a od vlnajška pribudla nová časť s malým dreveným mostíkom a naaranžovanými hubami, ktorú zrealizovala pani Daniela.

Ako dodala, tento rok pomocnú ruku podal aj šikov-

ný sused pán Tomáš, ktorý z vlastnej iniciatívy preosial zem, vyrovnal terén a pred ich vchodom nasadil trávčku. „Pravidelne ju polievam, aby sa ujala. Teším sa, že radosť robíme nielen seba, ale aj iným. Veď aj v týchto neľahkých časoch život musí ísť ďalej.“

(md)



## Mesto otvorilo vonkajšie športoviská

Pre verejnosť je už k dispozícii korčuliarsky okruh pri štadióne, multifunkčné ihrisko pri Aréne, bežecká dráha v Športovom areáli Milutína Černáka, bedmintonové kurty, a to za dodržania stanovených podmienok.

### Na umelú trávu nevstupujte

Milovníci športu si už prídu na svoje aj v Brezne. Športovať môžu na multifunkčnom ihrisku pri zimnom štadióne, kde sa dá hrať tenis, k dispozícii je korčuliarsky okruh pri futbalovom štadióne, minulý týždeň mesto sprístupnilo aj bežeckú dráhu v Športovom areáli Milutína Černáka. „Okrem verejnosti je využívaná športovými klubmi, ktoré môžu znovu organizovane trénovať. Podmienkou je maximálny počet ľudí stanovený na 10, čo sú dve tréningové skupiny po 5 osôb, ktoré povoľuje usmernenie ministerstva,“ informoval vedúci odboru športu a kultúry Miroslav Baran. Ako pokračoval, platí prísny zákaz vstupu na umelú trávu, nachádzajúcu sa uprostred areálu.

### Záujem o bedminton nahláste vopred

Od utorka 28. apríla sú



Športový areál Milutína Černáka. FOTO: MSÚ

v Športovom areáli Milutína Černáka k dispozícii dva vonkajšie bedmintonové kurty. „Žiadame návštevníkov, aby na vstup do areálu využívali oficiálny vchod, ktorý sa nachádza medzi budovou Pionierskej 2 a jej telocvičňou a neničili oplotenie školského areálu.“ Verejnosť sa musí vopred nahlásiť na e-mailovej adrese: martinikmichal@gmail.com alebo na t. č. 0905 068 320.

Ako informoval Miroslav Baran, návštevníci na všetkých športoviskách musia dodržiavať podmienky vychádzajúce z usmernení Úradu verejného zdravotníctva a ministerstva školstva. „Medzi ne patria obme-

zené počty návštevníkov, dodržiavanie návštevných poriadkov a na športoviskách nevykonávať činnosť, ktorá nie je povolená. Napríklad, ak je raz bežecká dráha určená na behanie, nebude po nej jazdiť na bicykli a pod. Pri výkone športovej aktivity prekrytie horných dýchacích ciest nie je povinné.“

### Otvorili tenisové kurty

Posledným vonkajším športoviskom v Brezne sú tenisové kurty pri plávárni na Mazorníkove, ktoré mesto otvorilo 4. mája. „Ďalšie športoviská sú väčšinou uzavreté (vnútorné) a ich otvorenie je plánované až

na poslednú fázu. Všetko sa bude odvíjať od usmernení z ministerstva a úradu verejného zdravotníctva. Žiadame športujúcu verejnosť, aby bola k sebe ohľaduplná, dodržiavala pravidlá a užívala si, že môžeme využívať športoviská,“ uzavrel Miroslav Baran. Ak si chcete zašportovať, korčuliarsky okruh na mestskom futbalovom štadióne je otvorený od 7.00 do 20.00, multifunkčné ihrisko pri Aréne Brezno na hranie tenisu od 8.00 do 20.00, bedmintonové kurty v Športovom areáli Milutína Černáka od 8.00 do 20.00 a behať môžete od 8.00 do 20.00.

(md)

## Pošta už funguje v tradičnom čase

Rozsah otváracích hodín pre verejnosť sa opäť vrátil do režimu z obdobia pred vyhlásením mimoriadnej situácie.

Pošta v Brezne je sprístupnená pre zákazníkov v tradičnom čase od 8.00 do 17.00. Platí však obmedzený počet zákazníkov a dodržiavať sa musí dvojmetrový odstup. Vo vestibule môžu čakať najviac štyri osoby. Vzhľadom na to, že zamestnanci aj v Brezne čerpajú OČR, fungujú štyri priehradky. Od 9.00 do 11.00 sú hodiny výlučne určené pre dôchodcov. Nadalej tiež platia bezpečnostné a hygienické opatrenia na zamedzenie šírenia ochorenia Covid-19. Zákazníci si už navyše nemusia chodiť pre doporučené zásielky. Ako uviedla Iveta Dorčáková, hovorkyňa Slovenskej pošty, oznámenie o uložení zásielky, teda žltý lístok, nechá poštový doručovateľ v schránke iba v prípade, ak adresa nezastihne na adrese. „Zároveň sa pokúsime opätovne doručiť zásielky, ktoré boli uložené na pošte. Pre zásielky podané dňom 1. mája sa tiež obnovuje štandardná odberná lehota 18 kalendárnych dní. To znamená, že pre zásielky podané do konca apríla platí predĺžená úložná lehota o 14 dní.“ (md)

## Na tohtoročné opravy ciest na Horehroní pôjde viac ako 1,7 milióna eur

Poslanci Banskobystrického samosprávneho kraja za okres Brezno sa na rokovaní s predstaviteľmi Banskobystrickej regionálnej správy ciest (BBRSC) dohodli, že prioritne sa budú opravovať tie časti komunikácií, ktorých stav vyhovuje cestári ako nevyhovujúci alebo havarijný.

Okres Brezno má z rozpočtu BBSK na rok 2020 vyčlenených viac ako 1,7 milióna eur na opravu ciest II. a III. triedy.

### Naprojektovali chodník na Vrchdolinke

Podľa Miroslava Fašanga, poslanca BBSK za Brezniansky okres a zároveň podpredsedu komisie dopravy ZBBSK, by v prvom rade mali byť opravené poškodené úseky na cestách III/2378 Brezno - Mýto pod Ďumbierom, III/2384 Polomka príjazdová, III/2391 Valaská spojovacia, III/2373 Dolná Lehota - Kr-

pačovo, III/2394 Sihla spojka, III/2393 Drábsko spojka, III/2385 Hámor príjazdová, III/2370 Ráztoka spojka, III/2371 Dubová príjazdová a III/2380 Valaská - Hronec.

„Cesta z Brezna do Kokavy nad Rimavicou by mala byť opravená z eurofondov. Ďalšou pozitívnou správou je, že chodník na Vrchdolinke (Cesta osloboditeľov Brezno) sa vďaka iniciatíve primátora Abela podarilo naprojektovať. V súčasnosti hľadáme možnosti jeho financovania a následnej realizácie,“ skonštatoval Fašang.

### Najprv kanál, potom cesta

V okrese je veľa obcí, kde sa realizuje, alebo plánuje realizovať výstavba kanalizačnej siete. Počas týchto prác sa zväčša zasahuje do telesa cesty a preto oprava asfaltov bude riešená až po ukončení týchto investičných akcií. „Záleží nám na tom, aby sa financie, ktoré sú vyčlenené



ILUSTRÁČNÉ FOTO: MSÚ

na skvalitnenie infraštruktúry, využívali hospodárne a „nerozkopávali“ sa čerstvo opravené cesty,“ vysvetľuje Fašang.

Podľa jeho slov ide o komunikácie III/2372 Jasenie (plánovaná kanalizácia do cesty), III/2379 Nemecká - Predajná - Lopej (kanalizácia Lopej, oprava krytu v r. 2020), III/2395 Čierny Balog (poruchové vodovodné po-

trubie na úseku), III/2374 Horná Lehota spojka (platná ZoD, 21.4.2020 sa začalo s realizáciou), III/2376 Hronec príjazdová (sklad dreva Lesy SR), III/2377 Hronec - Osrbie (kanalizácia Hronec, opravený kryt cesty r. 2019), III/2375 Podbrezová - Hronec (kanalizácia, oprava krytu cesty r. 2020) a III/2397 Brezno spojovacia (odovzdá sa mestu Brezno).

### Najneskôr do konca roka

Vďaka dobrej spolupráci poslancov za okres Brezno Tomáša Abela, Evy Laurinc Wolframovej, Martina Juhaniaka, Daniela Struhára a Miroslava Fašanga s vedením BBSK, zamestnancami odboru dopravy, BBRSC a komisie dopravy sa postupne darí opravovať roky zanedbávané cesty.

„Verím, že výsledok našej spoločnej práce čoskoro pocítia občania v podobe kvalitnejšej a bezpečnejšej infraštruktúry, ktorú denne využívajú pri dochádzaní za prácou i zábavou. To, čo však bude určite mnohých zaujímať najviac, je termín asfaltovania jednotlivých úsekov. V súčasnosti ho nemožno presne určiť, nakoľko závisí od viacerých faktorov. Predpokladáme však, že realizácia sa stihne podľa plánu a teda do konca roku 2020,“ uzavrel Miroslav Fašang.

(mf, r)





## SOCIÁLNY TAXÍK



V súvislosti s vládnym návrhom na uvoľňovanie opatrení na zabránenie šírenia koronavírusu

**od 6. 5. 2020**

opäť premávajú obe vozidlá sociálneho taxíka spoločnosti Slovenský Červený kríž za dodržiavania hygienicko-epidemiologických opatrení.

Ohľadom objednávok na prepravu kontaktujte vodičov vozidiel na známych telefónnych číslach: **0903 562 199**  
**0911 558 992**



# NIKTO BY SA NEMAL CÍTIŤ SÁM

PRETO MÁME PRE VÁS UŠI, ČO VÁM BUDÚ ROZUMIEŤ



DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM

Linka pre všetkých ľudí, ktorí sa izoláciou cítia byť osamelí (seniori, študenti, mamy, otcovia, dlhodobo chorí...).

Na našej dobrovoľníckej linke získate spriaznenú dušu, ktorá vám bude rozumieť. Môžete sa porozprávať o vašich trápeniach, starostiach, ale aj radoostiach všedného dňa....

**KONTAKT**

[info@centrumdobrovolnictva.sk](mailto:info@centrumdobrovolnictva.sk)

mobil: 0908 411917, 0908 411927

 PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA UNIVERZITY  
MATEJA BELA

 20  
ROČNÝ  
2000-2020

 CENTRUM  
DOBROVOĽNÍCTVA

Antibiotiká nepomáhajú pri liečbe vírusových ochorení. Sú určené na liečbu ochorení zapríčinených baktériami.

ANTIBIOTIKA

Cesnak je zdravé jedlo, ktoré môže mať určité antimikrobiálne vlastnosti, avšak nemáme žiaden dôkaz, že konzumácia cesnaku by chránila ľudí pred novým koronavírusom.

CESNAK

Z analýzy vieme, že vírusy neprežívajú dlho na predmetoch, ako sú listy alebo balíčky.

POŠTOVÉ ZÁSIELKY Z ČÍNY

COVID-19

DEZINFEKCIA ALKOHOLOM A CHLÓROM

Rozprašovanie alkoholu alebo chlóru na kožu nezabije vírusy, ktoré už vstúpili do vášho tela. Postrek takýchto látok môže byť škodlivý pre odev alebo sliznicu (napr. oči, ústa).

Prekrytie horných dýchacích ciest rúškom je povinné a znižuje riziko prenosu vírusu..

RÚŠKA

NOSOVÉ KVAPKY A FYZIOLOGICKÝ ROZTOK

Nie je dokázané, že by pravidelné prepláchnutie nosu fyziologickým roztokom, morskou vodou alebo kvapkami do nosa chránilo ľudí pred infekciou novým koronavírusom.

# MÝTY O VÍRUSE COVID-19

V prípade ďalších otázok sledujte nové informácie na nasledujúcich stránkach:

[www.uvzs.sk](http://www.uvzs.sk)  
[www.health.gov.sk](http://www.health.gov.sk)  
[www.standardnepostupy.sk](http://www.standardnepostupy.sk)

Koronavirus COVID-19



Preventívne postupy



Štandardné postupy





## COVID-19

### Čo robiť, ak ste chorý



#### Zavolajte svojmu všeobecnému lekárovi

Ak si myslíte, že ste boli vystavený ochoreniu COVID-19 a objavila sa horúčka a príznaky ako je kašeľ alebo ťažkosti s dýchaním, kontaktujte telefonicky svojho všeobecného lekára.

## Kroky, ktoré pomôžu zabrániť šíreniu COVID-19, ak ste chorý

### Postupujte podľa nasledujúcich krokov:

Ak máte ochorenie COVID-19 alebo máte podozrenie, že ste nakazený vírusom, ktorý spôsobuje COVID-19, postupujte podľa krokov uvedených nižšie, aby ste zabránili šíreniu choroby na ľudí vo vašej domácnosti a vo vašom okolí.



#### Zostaňte doma, s výnimkou lekárskej starostlivosti

1. Zostaňte doma: Ľudia, ktorí majú mierne ochorenie COVID-19, majú byť počas choroby izolovaní doma. Mali by ste zamedziť činnosti mimo svojho domu, s výnimkou nevyhnutnej lekárskej starostlivosti.
2. Vyhnite sa verejným priestranstvám: Nechodte do práce, školy alebo na verejné priestranstvá.
3. Vyhnite sa mestskej hromadnej doprave: Vyhnite sa používaniu verejnej dopravy, spoločných jász autom alebo taxíkom.



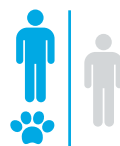
#### Skôr než osobne navštívite svojho lekára, zavolajte mu

Zavolajte vopred: Ak máte dohodnuté stretnutie u lekára, zavolajte poskytovateľa zdravotnej starostlivosti a povedzte mu, že máte alebo môžete mať COVID-19. To pomôže poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti podniknúť kroky na zabránenie šírenia nákazy alebo vystavenia riziku nákazy iných ľudí.

[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)



1



#### Izolujte sa od ostatných ľudí a zvierat vo vašej domácnosti

1. Držte sa ďalej od ostatných: Pokiaľ je to možné, mali by ste zostať vo svojej izbe, mimo dosahu ostatných ľudí vo vašej domácnosti. Mali by ste použiť aj samostatnú kúpeľňu a WC, ak je to možné.
2. Obmedzte kontakt s domácimi zvieratami: Počas choroby COVID-19, by ste mali obmedziť kontakt s domácimi zvieratami a inými zvieratami. Aj keď sa nezaznamenali prípady o tom, že by zvieratá ochoreli na COVID-19, stále sa odporúča, aby ľudia chorí na COVID-19 obmedzili kontakt so zvieratami, kým nebude o víruse známych viac informácií.
3. Ak je to možné, zverte počas choroby starostlivosť o vaše zviera inému členovi vašej rodiny alebo priateľovi. Ak máte COVID-19, vyhnite sa kontaktu s vašim zvieratom, vrátane hladkania, bozkávania a kŕmenia. Ak sa počas choroby musíte starať o svoje domáce zviera alebo byť okolo zvierat, umyte si ruky pred a po interakcii so zvieratami a noste rúško na tvár.



#### Ak ste chorý, noste rúško

1. Ak ste chorý: Noste rúško v prítomnosti iných ľudí (napr. pri zdieľaní izby alebo vozidla) alebo zvierat, a skôr než vstúpite do priestorov poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.
2. Ak sa staráte o chorých: Ak chorá osoba nie je schopná nosiť rúško (napríklad preto, lebo jej spôsobuje problémy s dýchaním), nemali by ľudia, ktorí žijú s touto chorou osobou, zostať s ňou v rovnakej miestnosti alebo by mali nosiť rúško, keď vstúpia do miestnosti s chorou osobou.



#### Zakryte si ústa pri kašli alebo kýchaní

1. Krytie: Keď kašľete alebo kýchate, zakryte si ústa a nos papierovou vreckovou, kusom látky alebo obličiením. Nepoužívajte iba samotnú ruku.
2. Likvidácia: Použitú vreckovku vyhodte do koša. Obličenie pravidelne perte pri vysokej teplote.
3. Umyte si ruky: Ihneď si umyte ruky podľa pokynov nižšie.



#### Často si umývajte ruky

1. Umývanie rúk: Umývajte si ruky často mydlom a teplou vodou najmenej po dobu 20 sekúnd, najmä po vsmrkaní, kašľaní alebo kýchaní, po použití toalety, a pred jedlom alebo prípravou jedla.
2. Dezinfekčné prostriedky na ruky: Ak nie sú dostupné mydlo a voda, používajte dezinfekčné prostriedky na ruky s obsahom alkoholu (najmenej 60% alkoholu), naneste na celý povrch rúk a vtierajte dovetvy, kým ruky neuschnú.
3. Mydlo a voda: Mydlo a voda sú najlepšou voľbou, ak sú ruky viditeľne špinavé.
4. Vyhnite sa dotyku: Vyhnite sa dotyku očí, nosa a úst neumytými rukami.

[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)



2



#### Vyhnite sa zdieľaniu spoločných vecí v domácnosti

1. Nedel'te sa o: jedlo, poháre, šálky, kuchynský riad, uteráky alebo postelňu bielizeň s inými ľuďmi alebo domácimi zvieratami.
2. Po použití ich dôkladne umyte: Po použití by ste mali veci dôkladne umyť mydlom a teplou vodou.



#### Vykonajte dezinfekciu povrchov každý deň

1. Čistenie a dezinfekcia: Vykonajte bežné čistenie povrchov, ktorých sa dotýkate. Tieto povrchy zahŕňajú: pulty, stolové dosky, kľučky na dverách, kúpeľňové doplnky, toalety, telefóny, klávesnice, tablety a nočné stolíky.
2. Dezinfikujte oblasti znečistené telesnými tekutinami: Vyčistite tiež všetky povrchy, na ktorých môže byť krv, stolica alebo iné telesné tekutiny.
3. Čistiace prostriedky pre domácnosť: Používajte domáce čistiace spreje alebo utierky, podľa návodu. Návody obsahujú pokyny na bezpečné a efektívne používanie čistiaceho prostriedku, vrátane bezpečnostných opatrení, ktoré by ste mali dodržiavať pri používaní výrobku, akými sú použitie rukavíc a vetranie počas používania výrobku.

#### Sledujte príznaky

1. Vyhľadajte lekársku pomoc: Vyhľadajte rýchlu lekársku pomoc, ak sa choroba zhoršuje (napr. ťažkosti s dýchaním).
2. Zavolajte svojmu lekárovi: Pred vyhľadaním lekárskej pomoci zavolajte poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti a povedzte mu, že máte alebo ste v súčasnosti testovaný na COVID-19.
3. Ak ste chorý, noste rúško: Predtým, než vstúpite do zdravotníckeho zariadenia, nasadte si rúško. Tieto kroky pomôžu poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti zabrániť tomu, aby boli iní ľudia na pracovisku alebo v čakárni exponovaní alebo infikovaní.
4. Upovedomte zdravotnícke zariadenie: Lekár hlási telefonicky výskyt choroby územne príslušnému regionálnemu hygienikovi regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ). Osoby, ktoré sú aktívne monitorované alebo sa sledujú individuálne, by sa mali riadiť pokynmi poskytnutými miestnym zdravotníckym zariadením alebo zdravotníckymi pracovníkmi.



V prípade mimoriadnych zdravotných udalostí, volajte na číslo 155 a informujte dispečing, že máte alebo môžete mať COVID-19. Ak je to možné, nasadte si rúško skôr, ako dorazí pohotovostná služba.

[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)



3



#### Ukončenie domácej izolácie

1. Zostaňte doma, kým nedostanete pokyn na odchod: Pacienti s potvrdeným COVID-19, by sa mali riadiť domácimi bezpečnostnými opatreniami, kým sa riziko sekundárneho prenosu na iných ľudí nepovažuje za nízke.
2. Poradte sa so svojim poskytovateľom zdravotnej starostlivosti: Rozhodnutie o ukončení opatrení v domácej karanténe, by sa malo robiť individuálne, po konzultácii s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti a štátnymi a miestnymi zdravotníckymi oddeleniami.

### Poznámky a vysvetlenia

1. Horúčka môže byť subjektívna alebo potvrdená.
2. Osoba v úzkom kontakte je definovaná ako:
  - o osoba, ktorá mala osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov a viac ako 15 minút; za úzky kontakt môžeme považovať aj starostlivosť o osobu, spoločné bývanie, návštevy, spoločné čakárne u lekára alebo iné miestnosti, kde sa objavil prípad COVID-19,
  - o osoba, ktorá má priamy kontakt s infekčnými sekrétmi prípadu COVID-19 (napr. kašľaním).

Ak k takémuto kontaktu dôjde bez toho, aby ste nosili odporúčané osobné ochranné pracovné prostriedky alebo OOPP (napr. ochranný oblek (overall), rukavice, jednorázové respirátory FFP3, ochranné okuliare), sú splnené kritériá pre zväzovanie suspektného prípadu (osoba podozrivá z ochorenia).

Údaje na definovanie úzkeho kontaktu sú obmedzené. Medzi úvahy pri posudzovaní úzkeho kontaktu patrí trvanie expozície (napr. dlhší čas pravdepodobne zvyšuje expozičné riziko) a klinické príznaky osoby s COVID-19 (napr. kašeľ pravdepodobne zvyšuje expozičné riziko; ako aj expozícia ťažko chorému pacientovi). Osobitná pozornosť by sa mala venovať tým, ktorí sú exponovaní v rámci poskytnutej zdravotnej starostlivosti.



### Spoločne zastavíme COVID-19

[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)



4



Autor: PK	zdola, odspodu	<b>T3</b>		osamotená	Olína (dom.)	český zápor	oslovuješ zámenom oni		plošná miera	kedy (čes.)	ukazovacie zámeno		<b>T2</b>	Slovania
Zákonník práce			sonografické vyšetrenie					čin, úkon kráčam				EČV Nitry		
pracuj s pluhom			<b>T1</b> boh (tal.)									Európska únia (skr.) podiel, časťka		
sedmová karta						nápady masťná tekutina					Dôchod. správ. spoločnosť časť obilniny			
súvisiaca so psom					hnede farbivo nafúknuť, zdut'					meno Raikonena (F1) okraj rieky				
mužské meno				oblám pomôcka na šitie					olovo (nem.) vojenská jednotka					osamotený
ruský súhlas			kráčaš včela (lat.)					starý les čistiť vo vode						
prítahuj							zábava, bál strelná zbraň					vlastní smerovanie		
Pomôcky: BLEI, INUK, APIS	ľakalo	<b>T4</b>				pásik, prúžok časťka (viacej)					na toto miesto kliknutie			
oddychujú v spánku					stroskotaná loď veľmi opil					kilometer (skr.) Aralské more		<b>T5</b>	dala do obalu	
chumáč trávy				dať semeno do zeme chut' (hov.)					vylučovacia spojka predložka					
MPZ Rumunska			ohorok dá na nohy topánky					dorob dodatočne obyvatelia Arábie						
značka lyží							pálenka z ryže dopravný prostriedok					osobné zámeno planéta		
vtipkár, lapaj						veľmi bol zohriaty zábava					mäkká stupnica vari, či (čes.)			
eskimácky lovec					pocit nenasýtenia Hradec Králové (ŠPZ)					zamoc do zavinadla osobné zámeno				
nalievaj				listnatý strom					poodieral					
žrd' na voze				vojenská farba					Anastázia (dom.)					

Nad ľudskou hlúposťou ne zvíťazíme, ... (dokončenie v tajničke).

Správne riešenie krížovky zašlite na adresu Brežňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno, alebo vhodte do schránky pred mestským úradom do piatka 15. mája. Výherca získa darčkové predmety od mesta Brezno.

Z riešiteľov minulej krížovky sme vyžrebovali **Alenu Farkašovou z Brezna**. Blahoželáme!





## SENIORI, SME TU PRE VÁS!

### Povedzme STOP podvodníkom

Súčasný krízový stav v súvislosti s vírusom COVID-19 núti najmä staršiu generáciu zostať čo najviac doma, za zatvorenými dverami. Túto situáciu vo svoj prospech môžu zneužiť podvodníci, ktorých konanie Vás (nielen počas tejto doby) môže pripraviť o značnú časť majetku alebo celoživotných úspor.

#### Odporúčame Vám preto riadiť sa nasledujúcimi radami:

- ✓ **ak Vám niekto zazvoní/zaklope**, pozrite sa cez pozorovací priestor alebo z okna. Ak sa za dverami nachádza neznáma osoba, pred otvorením sa spýtajte, v akej veci prichádza.
- ✓ **ak Vás niekto osloví** s tým, že Vám zmeria tlak/teplotu a vykoná test na vírus, buďte obozretní. Môže ísť o podvodníka, ktorý si za falošný test vypýta finančnú hotovosť.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** nákup potravín alebo inú pomoc, ktorá vyžaduje odovzdanie Vašich financií/platobnej karty, overte si, či ide o aktivitu mesta/obce, v ktorom žijete.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** podomový predaj rúšok/dezinfekcie a pod., nepristupujte na kúpu. Môže ísť o podvod s predraženou cenou a falošnými/nekvalitnými prípravkami.
- ✓ **ak Vás neznáma osoba presvedča**, aby ste podpísali „výhodnú“ zmluvu, ktorej nerozumiete alebo neviete, o čo v nej ide, s najväčšou pravdepodobnosťou ide o podvod.
- ✓ **ak dostanete e-mail**, v ktorom je uvedené, že môžete veľmi výhodne zhodnotiť svoje peniaze, vziať si úver s nízkym úrokom, zmeniť banku a pod., overte si túto informáciu.
- ✓ **bud'te opatrní pri on-line objednávkach**, najmä ak ide o v súčasnosti žiadaný tovar (rúška, dezinfekciu atď.). Ak si nie ste istí, požiadajte o názor osôb, ktorým dôverujete.

Ak budete svedkami takéhoto alebo podobného konania, neváhajte tieto skutočnosti oznámiť polícii na čísle **158**. Ak ste sa stali obeťou trestného činu alebo máte pocit, že by ste sa ňou mohli stať, kontaktujte Informačnú kanceláriu pre obeť vo Vašom krajskom meste telefonicky alebo on-line poradňou na **www.prevenciakriminality.sk** v pravom spodnom rohu. Na tejto internetovej stránke nájdete aj ďalšie užitočné informácie.



Pondelok - piatok 8:00 - 15:00 hod.

<b>Banská Bystrica</b> 0961/605 790	<b>Nitra</b> 037/65 49 324	<b>Prešov</b> 051/70 82 458
<b>Bratislava</b> 0961/046 014	<b>Trenčín</b> 032/74 11 250	<b>Košice</b> 055/60 01 445
<b>Trnava</b> 033/55 64 709	<b>Žilina</b> 041/51 17 425	

**Upozorňujeme, že tento leták má vyslovene náučný charakter a nikto, kto Vám ho poskytne, od Vás nebude žiadať financie, osobné informácie či údaje.**

Národný projekt „Zlepšenie prístupu obetí trestných činov k službám a vytvorenie kontaktných bodov pre obeť“ je realizovaný odborom prevencie kriminality kancelárie ministra vnútra Slovenskej republiky. Projekt je podporený z Európskeho sociálneho fondu.



# Rytieri v plnej zbroji trénovali doma

Koronavírus má dopad na všetky druhy športu a hokej nie je výnimkou. Brány zimného štadióna zostali zatvorené aj pre brežňanských rytierov, ktorí ale individuálnu prípravu rozhodne nezanedbali.

Hráči Brezna svoje pôsobenie v súťažiach riadených Slovenským zväzom ľadového hokeja ukončili riadnym spôsobom len v 2. Hokejovej lige. Dorastenecké a žiacke súťaže sa však už regulárne dohrať nepodarilo kvôli vyhláseniu mimoriadnej situácie a následnému zákazu



FOTO: ARCHÍV HKB



Takto to vyzerá v mnohých hokejových domácnostiach. FOTO: ARCHÍV HKB



FOTO: ARCHÍV HKB

konania športových podujatí z dôvodu rizika prenosu koronavírusu. Zväz preto sezónu definitívne ukončil, no neudelili titul majstra ani medaily, nevyhodnotil súťaž mladších a starších žiakov ani Ligu kadetov, ale v prípade viacúrovňových súťaží dorastu a juniorov určil postupujúcich a zostupujúcich na základe postavenia v tabulkách v momente predčasného ukončenia sezóny.

Aj keď záver ročníka 2019/2020 poznačili nečakané udalosti v súvislosti

s pandemiou, brežňanskí rytieri ani v tomto období nevynechali pravidelné, aj keď individuálne tréningy. „Situácia v našom klube je taká, že hráči dostali od svojich trénerov v jednotlivých kategóriách osobné tréningové plány a inštrukcie, ako a čo všetko by mali robiť v čase mimo ľadu. Každý hráč tak trénuje v podmienkach, aké mu poskytuje jeho domov,“ povedal pre noviny Brežňan Peter Šulej z výkonného výboru HK Brezno. Pozitívom je, že od mája pri dodržaní všetkých hygienicko-epidemiologických opatrení klub opäť začal aj so spoločnou prípravou svojich hráčov. (eš)

## Súťaže sú síce v nedohľadne, ale ich spája láska k atletike

Nečakaj, podmienky nebudú nikdy perfektné. Citát, ktorý je v súčasnej dobe, nielen pre športovcov, viac než aktuálny.

Brežňanskí atléti sa dočkali vytúženej atletickej dráhy a po vydarenej halovej sezóne plánovali pokračovať v jarnej príprave na letnú sezónu. Prišla však pandémia a na atletickú dráhu sa mohli len pozerať.

### Otvoril sa priestor na iné formy prípravy

Z predošlého obdobia boli síce členovia Atletického klubu Mostáreň Brezno zvyknutí na „bojové“ podmienky, ale zrazu ostali, ako mnoho iných športovcov, bez spoločných tréningov a navyše zavretí doma. Postupne sa dostali do situácie, kedy bolo nutné zabezpečiť ich adekvátnu prípravu. „Čoraz viac sme začali využívať online komu-

nikáciu a tu sa otvoril priestor aj na iné formy prípravy, na ktoré počas bežného fungovania nebol čas, a to vzdelávanie,“ približuje trénerka brežňanských atlétov Jana Chrenová.

Podľa jej slov začali so zostavovaním zábavných hádaniek a rébusov, týkajúcich sa nielen činnosti v atletickom klube, ale aj spoznávania súčasných známych atlétov. „Oveľa viac času sme začali venovať poučným publikáciám zameraným na strečingové a kompenzačné cvičenia, techniku správneho dýchania pri behu a vysvetlili sme si aj podstatu svalovej horúčky, ktorej sme si užili v dostatočných dávkach.“

### Geocaching v praxi

Pohybovú prípravu zvládli športovci z AK Brezno opäť online v domácom prostredí a to priamou komunikáciou v stanovený čas. „Keďže sú-



Brežňanskí atléti. ILLUSTRÁČNÉ FOTO: AK

ťaže sú v nedohľadne, zmenili sme systém prípravy a zamerali sa hlavne na kardio a posilňovacie cvičenia a pre spesťovanie zaraďujeme do prípravy aj zumbu, tabatu alebo tanečné kardio cvičenia. Spoločne sme sa pobavili aj zo zasielaných videí z týchto netradičných foriem prípravy,“ skonštatovala trénerka.

No keďže atlét bez behu je ako ryba na suchu, s postupným uvoľňovaním obmedzení prišiel čas aj na individuálne tréningy v terénoch, ktorých je v okolí Brezna neúrekom. „Tu sme si vymysleli zábavnú hru. Podľa indícií sme hľadali v prírode ukryté výroky známych športovcov. A keďže išiel každý indivi-

duálne, mnohokrát aj s rodinnými príslušníkmi, nebol problém dodržiavať všeobecné nariadenia týkajúce sa pandémie.“

### Tešia sa na spoločné tréningy

Trénerka brežňanských atlétov tvrdí, že celú vzniknutú situáciu sa snažia zvládnuť čo najlepšie a jedným dychom dodáva, že pochvala patrí predovšetkým jej zverencom za prístup, s akým sa postavili k tejto nečakanej prekážke. „V súčasnosti sa postupne uvoľňujú ďalšie nariadenia, máme za sebou prvé „spoločné“ stretnutia, hoci v obmedzenom počte a s dodržaním ešte sprísnených podmienok, no už teraz sa tešíme na spoločnú prípravu. Súťaže sú síce v nedohľadne, ale o jednom sme presvedčení – je tu niečo, čo nás spája, a tým je láska k atletike,“ uzavrela Jana Chrenová. (jch, eš)