



FOTO: ARCHÍV M. R.

ABY HOREHRONCOM NEZOSTALO LEN ODHALENÉ POZADIE, SPUSTILI VLASTNÚ KAMPAŇ

Nechajte peniaze na Horehroní je názov projektu partičky breznianskych lokálpatriotov, ktorá si povedala, že ak si nepomôžeme sami, nik iný to za nás neurobí. Na sociálnej sieti založili stránku, ktorá ponúka priestor všetkým miestnym producentom a kamenným prevádzkam s cieľom naštartovať lokálnu ekonomiku.

Autori kampane tvrdia, že sa treba rozhodnúť, koho budeme podporovať, kde budeme nakupovať a z čoho zostanú peniaze na Horehroní.

Lokálne produkty a služby na jednom mieste

Konkurenčný boj by mal ísť v tomto neľahkom koronakrízovom období bokom. Minimálne ten regionálny. Myslí si to aj brezniansky podnikateľ a poslanec mestského zastupiteľstva

Ján Maruškin, ktorý ešte začiatkom roka prišiel s nápadom spojiť miestnych živnostníkov a firmy a sústrediť ich na jednom mieste. „Vedel som, že nemám čo stratiť. Následne som oslovil Mareka Poliaka a Martina Ridzoňa a spolu sme začali tento projekt realizovať.“ Na facebooku založili platformu s názvom Nechajte peniaze na Horehroní, ktorá združuje podnikateľské subjekty v okrese a ktorej snahou je uľahčiť predaj,

nákup, službu, výrobu alebo dodanie tovaru či produktu na území regiónu.

„Postupne oslovujeme každý subjekt a dúfame, že sa k nám pridajú všetci, ktorí sa chcú zviditeľniť. Sú to informácie, ktoré majú osloviť čo najväčšie množstvo ľudí z Horehronia a keďže turistický ruch aktuálne nie je v najlepšej kondícii, naša stránka má osloviť aj túto skupinu, ktorá vôbec nie je malá.“ Množstvo miestnych prevádzok totiž súperí o zákaz-

níka predovšetkým s internetovými obchodmi a nadnárodnými spoločnosťami, ktorých zisky putujú všade inde, len nie do lokálnej ekonomiky.

Pridať sa môže ktokoľvek z okresu

Projekt funguje jednoducho a je zadarmo dostupný pre každého miestneho podnikateľa.

(Pokračovanie na 2. strane)

Na internáte v Brezne zriadili karanténne centrum



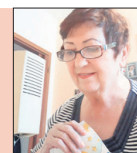
STRANA 2

Breznianska cyklotrasa narazila na petíciu Valaštanov



STRANA 5

Akčná dôchodkyňa pletie, paličkuje aj skypuje



STRANA 7

Na internáte Strednej odbornej školy techniky a služieb zriadili karanténne centrum

Poslaním karanténneho centra je ochrana obyvateľstva pred nekoordinovaným šírením ochorenia Covid-19.

V priestoroch je možné ubytovať 38 ľudí

Banskobystrický samosprávny kraj zriadilo karanténne centrá v stredoškolských internátoch v mestách Zvolen, Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Lučenec, Rimavská Sobota, Filakovo a v spolupráci s mestom Brezno aj v priestoroch školského internátu Strednej odbornej školy techniky a služieb na Ulici Boženy Němcovej v Brezne. Ako informovala riaditeľka školy Danka Kubušová, karanténne centrá sa riadia usmernením hlavného hygienika SR, ktorý spracoval tiež prevádzkový poriadok týchto zariadení a všetci ho musia plne akceptovať. Schválenie prevádzky podlieha Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici.

Karanténne centrum na školskom internáte je prioritne určené pre osoby v 1. línii boja s pandémiou (lekári, zdravotné sestry, ošetrovatelia, hasiči, policajti, záchranári), pre ich rodinných príslušníkov a aj pre dobrovoľnú karanténu obyvateľov kraja. „V priestoroch môžeme ubytovať 38 ľudí (jedna osoba v jednej bunke so samostatným sociálnym zariadením), ak to budú napr. manželia, môžu byť dvaja v jednej bun-



FOTO: PETER BERČÍK

ke. K dispozícii budú mať základné vybavenie: vankúš, paplón, obliečka na vankúš, obliečka na paplón, tanier, hrnček/pohár, príbor (lyžica, vidlička, nôž, kávová lyžička).“

Stravu položia pred dvere izby

Banskobystrický samosprávny kraj pre jednu osobu v jednej bunke na jeden turnus (14 dní) zabezpečí hygienické potreby: mydlo/dezinfekčné mydlo, 2x toaletný papier (rolky), saponát 900 ml, hubka na riad, bavlnená utierka na riad, 7 vriec na odpad (35 l), dezinfekčný gél, jednorazové utierky (2 rolky v balení), metla + zmeták,

lopatka, vedro, mop. „Stravu, za ktorú osoba uhradí 13 eur za deň, budeme podávať trikrát denne (raňajky, obed, večera), pričom pomocný personál, resp. dobrovoľník stravu v jednorazových obaloch položí pred dvere izby. „Klientov, ktorých prideli BBSK na základe registrácie a pohovoru, budeme ubytovávať na vrátnici v presne stanovenom čase. Ak niekto odchádza, izbu príde vydezinfikovať profesionálna firma. Povinnosťou ubytovaných bude upratať si izbu aj sociálne zariadenie a nevychádzať z bunky. Upratovanie spoločných priestorov je zabezpečené dvakrát denne,“ uviedla Danka Kubušová.

Podakovanie patrí ochotným ľuďom

Prevádzka bude fungovať nepretržite 24 hodín denne, podľa rozpisu služieb. „Pomáhajú naši zamestnanci, dvaja dobrovoľníci, rezervný personál, ktorý poskytol BBSK v súčinnosti s mestom Brezno, kuchárka z Hotelovej a obchodnej akadémie Brezno. Naši nepedagogickí zamestnanci zabezpečujú tiež distribučné miesto pre výdaj ochranných pomôcok určených pre zdravotnícky personál nemocnice a ambulancii v celom okrese Brezno.“

Ako dodala Danka Kubušová, pomocný personál zabezpečuje škola po schvá-

lení BBSK. „Veľmi pekne ďakujem všetkým ľuďom, ktorí sú ochotní pomôcť, ako aj našim zamestnancom, ktorí veľkonočné sviatky trávia v práci. Žijeme dobu, na ktorú nebol nikto pripravený a práve vtedy sa v činoch a postojoch ľudí prejavuje ich skutočný charakter.“

Mesto hľadá dobrovoľníkov

Karanténne centrum bude v prevádzke dovtedy, kým to bude potrebné a nezačne školské vyučovanie. Mesto Brezno hľadá dobrovoľníkov, ktorí by boli ochotní v súčasnej krízovej situácii spoločne s pomocou pomôcť s prácou v tomto zariadení. „Ide o pomoc pri roznáške stravy a pri zbere uzavretých vrecúšok s odpadom z odpadových nádob, ktorý ubytované osoby v presne stanovenom čase umiestnia pred dvere izby. Práca sa bude vykonávať v časoch určených rozpisom. Taktiež hľadáme do zálohy ľudí, ktorí by v prípade potreby mali záujem v karanténnom centre vykonávať prácu na pozícii upratovačky, kuchára a vrátnika. Druh pracovného pomeru bude dohodnutý osobne. Ak máte o ktorúkoľvek prácu záujem, kontaktujte nás na telefónnych číslach: 0911 996 020 alebo 0911 996 311. Ďakujeme za ochotu pomôcť,“ dodala na záver vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa Janka Lemberková. (md)

Aby Horehroncom nezostalo len odhalené pozadie, spustili vlastnú kampaň

(Pokračovanie z 1. strany)

Stačí, ak záujemca pošle na adresu nechajtepeniazehorehroni@gmail.com tri fotografie, ktoré vystihujú jeho podnikateľskú aktivitu, názov, adresu prevádzky, patričný text a webovú stránku a to všetko maximálne na piatich riadkoch. Odoslaním podkladov predajca zároveň súhlasí so spracovaním údajov a uvedením svojej prevádzky na facebookovej stránke Nechajte peniaze na Horehroní. Pridať sa môže ktokoľvek, kto má sídlo alebo prevádzku v okrese Brezno.



„Každý má u nás rovnakú štartovaciu čiaru, samozrejme nie je možné všetkých naraz „zavesiť“ na web, takže postupne pridávame všetkých záujemcov.“

Na otázku, s akou reakciou verejnosti sa autori projektu doteraz stretli a či si myslia, že Horehronci budú ochotní

podporovať domáce produkty, prevádzky a služby, odpovedali: „Je to pre náš región niečo, čo tu chýbalo a odozva tomu zodpovedá. Či budú nechávať peniaze Horehronci doma, ukáže čas. Našou úlohou je ukázať, že je to cesta, ktorá má budúcnosť.“

(eš)

Pokladňa bude otvorená od pondelka do stredy

Vzhľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu prebieha výber miestnych poplatkov v Brezne prioritne elektronicky. Brezňanský magistrát urobil ústupok voči svojim obyvateľom, ktorí nedokážu komunikovať s úradom elektronicky a pokladňu mestského úradu od 15.4.2020 otvoril. Z dôvodu úpravy pracovného času zamestnancov mestského úradu v čase pandémie, nastala zmena v otváracích hodinách a pokladňa bude verejnosti prístupná od 27.4.2020 v dňoch ponde-



ILUSTRACNÉ FOTO: PIXABAY

lorok, utorok, streda v čase od 8.00 do 11.00. Piatky bude mestský úrad až do odvolania úplne zatvorený.

(mb)

Pre dobrý stav odolnosti organizmu je dôležitý vitamín D, ako i vitamín C 500 až 1000 mg denne

Imunitnému systému môžeme pomáhať dostatkom spánku, prechádzkou po čerstvom vzduchu, kde nie je nahromadených veľa ľudí, dodržiavaním pitného režimu, zvýšenou konzumáciou zeleniny. O obranyschopnosti zdravého človeka v boji proti koronavírusu, o tom, čo zaraďiť do jedálneho lístka a čo naopak z neho vypustiť, ako i množstvo užitočných rád poskytlá doktorka Eva Kreutzová z ambulancie klinickej imunológie a alergológie v Brezne.

Prevenia a disciplína sú jediné „vakcíny“, ktoré má svet aktuálne k dispozícii a treba ich dôsledne dodržiavať. Ako však môžeme najlepšie pomôcť svojmu imunitnému systému?

COVID-19 je vírusové infekčné ochorenie, prejavujúce sa predovšetkým horúčkou, kašľom, únavou, bolesťou svalov, sťaženým dýchaním, prípadne aj inými zriedkavými príznakmi, ako sú prejavy zápalu horných dýchacích ciest, strata čuchu a chuti, nechutenstvo, niekedy aj bolesti brucha a hnačky. Dôležité je nepodliehať panike, pretože podobné príznaky majú aj iné vírusové ochorenia. Taktiež nesmieme zabúdať, že začína aj obdobie pelovej alergie. Pacienti v tomto prípade majú podobné príznaky s kýchaním, vodnatou sekréciou z nosa a niekedy aj zápal očných spojiviek. Je preto potrebné v tomto prípade aplikovať lieky na alergiu, ale len v prípade nezlepšenia kontaktovať svojho lekára. Imunitnému systému môžeme pomáhať dostatkom spánku, denne aspoň 7 - 8 hodín. Hoci je odporúčaná domáca izolácia, pohyb a športová aktivita je vítaná tam, kde nie je nahromadených veľa ľudí. Ideálna je aspoň 5 dní v týždni prechádzka po čerstvom vzduchu a tie dva dni, ktoré nepôjdeme von, je vhodné zacvičiť si pri otvorenom okne.

Ktoré vitamíny a v akom množstve je vhodné v čase pandémie užívať?

Je obdobie s nízkymi hodnotami vitamínu hlavne D, ktorý je potrebný dopĺňať pobytom na slnku, v tomto období ho však ešte nie je dostatok. Za dostačujúce sa považuje dávka minimálne 3000 IU denne. Doplniť ho vieme výživovými doplnkami. Vhodný je aj vitamín C v dávke 500 - 1000 mg denne, najlepšie vo forme tablety s riadeným uvoľňovaním.

Z ostatných prípravkov, ktoré zvyšujú našu imunitu, sú probiotiká a prípravky s obsahom imunoglykanov, všetko voľne dostupné v lekárnach. Taktiež je vhodné doplnenie minerálov (hlavne zinok a selén), probiotík a beta-glukánov.

Aká je obranyschopnosť zdravého človeka v boji pri koronavírusu?

U zdravých ľudí je aj prípadný priebeh infekcie týmto vírusom veľmi mierny, dôkazom toho sú napríklad športovci, ktorí mali len vďaka svojmu dobrému zdravotnému stavu minimálne prejavy, niektorí dokonca uvádzali len stratu čuchu a chuti.

Prečo má niekto ťažší priebeh ochorenia a niekto ani netuší, že prekonal infekciu koronavírusom?

Tu zohráva úlohu viacej faktorov. V prvom rade je to vek. Mladí a zdraví jedinci majú minimálne prejavy. Situácia sa zhoršuje s pribúdajúcim vekom a pridruženými ochoreniami. Najviac sú zraniteľní starší ľudia nad 60+ a tí, ktorí trpia na niektoré závažné ochorenia, ako sú poruchy imunity, srdcovocievne ochorenia, cukrovka, obezita, onkologické ochorenia, prípadne kombinácia uvedených ochorení. Dôležitú úlohu zohráva aj biologický vek. Alergické ochorenia, alebo pacienti s chronickými respiračnými chorobami ako astma a CHOCHP podľa dosiaľ publikovaných údajov odborných spoločností nie sú pre toto v porovnaní s ostatnou populáciou rizikovejšou skupinou.

Aké potraviny je vhodné v tomto období konzumovať? Naopak, čo z jedálneho lístka vylúčiť?

Zdravá výživa je veľmi dôležitá. Je doporučené jesť v menších dávkach a častejšie. Strava má byť pestrá, s dostatkom vlákniny, čerstvého ovocia a zeleniny. Ne-



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

prejedať sa mäsom a mäsovými výrobkami, uprednostniť ľahšie stráviteľné druhy, ako je hydina, jahňacina, ryby - aspoň dvakrát do týždňa. Nezabúdať tiež na zdravé tuky a oleje, obsahujúce protizápalovo pôsobiace esenciálne mastné kyseliny - okrem rybieho oleja má vhodné zloženie olivový olej a olej z rôznych semien a orechov, najmä lanový a orechový. Naopak treba obmedziť alebo celkom vylúčiť slnečnicový olej, ktorý obsahuje takmer výlučne omega-3 mastné kyseliny.

Čo odporúčate z „lekárskej“ kuchyne? Máte tip na nejaký zdravý nápoj?

Najzdravším všeobecne uznávaným nápojom je obyčajná voda z vodovodu. Mali by sme jej piť dostatočné množstvo, odporúčané je každú hodinu pohár, aj keď nemáme pocit smädu. Z ostatných nápojov sú zdraviu prospešné čerstvo vylisované šťavy z citrusov, alebo aj v kombinácii so zeleninou, rôzne aj komerčne dostupné 100% nápoje bez sladidiel a konzervantov, sirup z bazy a zelený čaj. Mój najobľúbenejší je cvikla s jablkom. Čo sa týka iných zdraviu prospešných korenín, možno spomenúť zázvor, kurkumu, bazalku, škoricu a hlavne cesnak a cibuľu. Miesto sladkostí by sme mali uprednostniť orechy - vlašské, lieskové, pekanové, mandle a nesladené sušené ovocie. Nemali by

sme tiež zabudnúť na častejšiu konzumáciu zeleniny, ako je brokolica, kapusta, mrkva, cukina, tekvice hokaido, paradajky, papriky aj farebné. Vhodné sú ako varené, pečené, ako príloha, alebo vo forme šalátu. Je vedecky potvrdené, že časté hryzenie potraviny podporuje mentálne funkcie!

Čo na záver odporúčate čitateľom?

Bezpodmienečne je nutné dodržiavať a nepodceňovať všetky odporúčania, ktoré sú uverejnené na stránke Ministerstva zdravotníctva SR, Úradu verejného zdravotníctva SR, resp. na stránke Vlády SR, obmedziť osobné a spoločenské kontakty, minimalizovať pobyt na miestach s väčším počtom ľudí (ob-

chody), nosiť ochranné prostriedky, pravidelne a dôkladne si umývať ruky, v poslednej dobe je odporúčané po kontakte s ľuďmi (nemocnica, ambulancia), vhodné je vyplachovanie nosa slaným roztokom, používať dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Minimalizovať pobyt pacienta v čakárni, využívať telefonické konzultácie s lekárom a predpis elektro-nického receptu. Na vyšetrenie do ambulancie chodiť len po dohode s lekárom. Nepodliehajte panike, zachovajte si osobnú pokoru, ohľaduplnosť a ústretovosť k spolubývajúcim a starším. Pomáhajte si, každý, ako môže a vie. Všetko sa raz skončí, aj táto pandémia. Prajem vám všetkým hlavne veľa zdravia. (md)

Mesačná analýza ochorenia Covid-19

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici k 12. aprílu urobil mesačnú analýzu, na základe ktorej evidoval v okrese Brezno 16 prípadov ochorení, z toho 11 izolovaných v štátnom karanténnom zariadení (ŠKZ), 4 v domácej izolácii, 1 vyzdravený. Ohniská nákazy sa vyskytli v Brezne a v Čiernom Balogu. V ostatných evidovaných obciach majú pozitívne osoby trvalé bydlisko, ale ohniská tam nevznikli, pretože tieto prípady sú izolované

v ŠKZ. Hospitalizovaná bola jedna osoba.

Nákazy podľa krajiny importu za okres Brezno: Rakúsko: dvaja muži vo veku 28 rokov, ďalší pozitívni vo veku 42, 46, 45 rokov, ženy vo veku 26, 22, 23, 33, 26, 41, 29 rokov, Francúzsko: muž - 30 rokov, Holandsko: muž - 48 rokov. K 18. aprílu bolo evidovaných 17 prípadov v okrese Brezno, 13. apríla pribudol 43-ročný muž, ktorý sa nachádza v Karanténnom stredisku Lešť.

(md)

MESTSKÁ POLÍCIA BREZNO ZASAHUJE

Príslušníci mestskej polície dohliadajú na verejný poriadok a my vás o tom pravidelne informujeme.

Činnosť mestských policajtov sa naďalej sústreďuje predovšetkým na kontrolu nariadení súvisiacich s pandémiou koronavírusu. Počas uplynulých dvoch týždňov ich najviac zamestnávali neprispôsobiví občania, ktorí ignorovali povinnosť nosiť ochranné rúško na verejnosti a rovnako museli upozorňovať niekoľko maloletých, ktorí zase nerespektovali zákaz vstupu na ihriská. Z tohto dôvodu detské ihriská a športoviská na Mazorníkove zabezpečili páskou a označili zákazovými tabuľkami.

V druhú aprílovú stredu pri kontrole na Ulici L. Novomeského sponzorovali požiar osobného vozidla, ktorý sa pokúsili uhasiť. Zároveň na miesto privolali profesionálnych hasičov, ktorí ho zlikvidovali. O štyri dni na to pomáhali obyvateľom domu na Tisovskej ceste, ktorým sa pokazilo čerpadlo a zostali bez pitnej vody. Policajti im priviezli niekoľko desiatok litrov vody v bandaskách priamo domov. V ten istý deň rozpustili partiu mladých ľudí, ktorá sa aj napriek prísny opatreniam rozhodla stanovať a opekať pri poslednom zastavení brežňanskej kalvárie. Službukonajúca hliadka im vysvetlila, že počas mimoriadnej situácie sa nemôžu zhromažďovať, museli uhasiť oheň a v bezpečných zostupoch odísť domov.

Neprijemný incident riešili na čerpacej stanici pri výjazde z Brezna, odkiaľ im nahlásili opitého zákazníka, ktorý si z tváre neustále skladal rúško, bol neslušný a odmietal opustiť priestory pumpy. Hliadka muža vyzvala, aby dôsledne dodržiaval bezpečnostné nariadenia hygienikov a po dohovore čerpaciu stanicu opustil. (eš)

Odpad môžete priniesť do zberného dvora

Zberný dvor v areáli Technických služieb v Brezne je opäť otvorený. Z dôvodu opatrení proti šíreniu koronavírusu, s dôrazom na ochranu zamestnancov, je nutné, aby návštevníci dodržiavali sprísnené pravidlá.

Technické služby žiadajú návštevníkov zberného dvora o zodpovednosť.

Ide len o dočasné riešenie

Mesto Brezno každoročne v rámci jarného upratovania ponúka možnosť svojim občanom, aby sa legálnym spôsobom a bezplatne zbavili objemného komunálneho odpadu z domácností, čiže vecí, ktoré im zbytočne zaplňujú priestory bytov, záhrad, pivníc, garáží či pôjdov. Z dôvodu opatrení proti šíreniu koronavírusu však v najbližšom období veľkocapacitné kontajnery pri bytových a rodinných domoch rozmiestňovať nebude. Občania však môžu odpad priniesť do zberného dvora Technických služieb na Rázusovej ulici 16 v Brezne, ktorý je otvorený každý pra-



ILUSTRÁČNÉ FOTO: MSÚ

covný deň v čase od 7.00 do 17.00. Ide len o dočasné riešenie a v prípade, že sa situácia upokojí, veľkoobjemové kontajnery pristavia tak, ako bolo zvykom a podľa plánu.

Opatrenia, ktoré treba dodržiavať

Zásadné preventívne opatrenia platia aj v zbernom dvore, kde je vstup umožnený len občanom, ktorí majú tvár chránenú ochranným rúškom a na rukách ochranné rukavice. V opačnom

prípade vás do areálu nepustia. Podľa slov riaditeľa Technických služieb Lukáša Jeremiáša, do prevádzky sa zakazuje vstupovať osobám s príznakmi chrípky (kašeľ, kýchanie, zvýšená teplota), osobám, ktoré sú (boli) v priamom kontakte za ostatné dva týždne s osobami s týmito príznakmi, ktorým bol potvrdený koronavírus, alebo majú podozrenie na koronavírus a z tohto dôvodu majú nariadenú karanténu.

Za účelom identifikácie

občania predložia na nahliadnutie preukaz totožnosti a obsluha zaznamená požadované údaje. Čas strávený v zbernom dvore treba obmedziť len na dobu nevyhnutnú na odovzdanie dovezeného odpadu.

V zbernom dvore sa zakazuje odovzdať odpad pochádzajúci z domácností s občanmi v karanténe, u ktorých je podozrenie nákazy koronavírusom, alebo u ktorých bol koronavírus potvrdený. (md)

Dodržiavajte zákaz navštevovať detské ihriská

Samosprávy v rámci preventívnych opatrení na spomalenie šírenia nového koronavírusu prijali zákaz využívania detských ihrísk. Tak je tomu aj v Brezne, kde kontrolu zabezpečuje mestská polícia.

Detské ihriská sú miesta, kde prichádza k vysokej koncentrácii ľudí, ale taktiež k potenciálnemu ohrozeniu po hygienickej stránke. V čase mimoriadnej situácie platí zákaz užívania detského, dopravného či workoutového ihriska aj v Brezne. V prípade nedodr-

žania nariadenia, mestská polícia vám môže uložiť blokovú pokutu do výšky 33 eur. Mesto žiada rodičov, aby zákaz rešpektovali. Je dôležité, aby sme sa správali zodpovedne v záujme bezpečnosti samých seba, ako aj svojho okolia. Pohyb detí na čerstvom vzduchu

je dôležitý, ale v týchto dňoch preferujte radšej miesta, kde je menšia koncentrácia ľudí. Ideálne je zdržiavať sa doma, alebo voliť radšej individuálne prechádzky či mini výlety na menej frekventované miesta, do prírody. (md)

Mesto ponúka pomoc osamelým seniorom v čase izolácie

Osamelí seniori v Brezne majú možnosť od 23. apríla využiť ďalšiu službu mesta. Prostredníctvom telefónu alebo počítača môžu riešiť veci, ktoré ich v čase pandémie trápia.

Mesto Brezno v neľahkej situácii spôsobenej koronavírusom ponúka podporu a pomoc najohrozenejšej skupine - seniorom, na ktorých nepriaznivo vplyva samota spôsobená domácou izoláciou. „Z tohto dôvodu ponúkame možnosť využiť služby denného centra Prameň dištančnou formou, a to buď prostredníctvom telefónu alebo internetu.



ILUSTRÁČNÉ FOTO: PIXABAY

Jedenkrát týždenne sa so seniorami spojíme cez Skype, aby sme sa navzájom videli, počuli a spoločne riešili veci, ktoré ich trápia. Službu ponúkame od 23. apríla každý štvrtok od 13.00,“ informo-

vala vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa mestského úradu Janka Lemberková. Ako pokračovala, potrebné je, aby seniori mali nainštalovaný Skype v počítači.

V prípade, že vás táto

forma pomoci oslovila, nahláste svoj záujem Kataríne Kokavcovej na tel. čísle 0911 448 103 od pondelka do stredy v čase od 8.00 do 10.00. „Záujemcom ponúkneme jednak aktuálne informácie, psychologickú intervenciu, ale aj zábavné aktivity v spolupráci s neziskovou organizáciou Misericordia. Seniori, ktorí, nie sú vybavení počítačovou technikou a majú potrebu riešiť nejaký problém, alebo sa „len“ porozprávať, môžu kontaktovať neziskovú organizáciu Misericordia na tel. č.: 0915 165 800,“ uzavrela Janka Lemberková. (md)

Breznianska cyklotrasa narazila na petíciu Valašťanov

Prebiehajúca výstavba breznianskej cyklotrasy sa náhle stretla s nevlôou časti obyvateľov Valaskej. Prečo došlo k tejto situácii a ako ju bude mesto riešiť sme sa opýtali primátora Brezna Tomáša Abela.

Vyspelé európske krajiny sa pýšia hustou sieťou cyklotrás, ktoré majú nielen turistický potenciál, ale dokážu výrazne odbremeniť cestnú premávku a šetriť životné prostredie. Brezno sa snaží tento trend napodobniť a začiatkom marca zahájilo výstavbu cyklotrasy do Valaskej. Ako pokračujú práce?

V prvom rade treba uviesť, že hlavnou myšlienkou a cieľom projektu, ako aj ďalších pripravovaných, je vytvoriť sieť cyklotrás v rámci celého Horehronia. Takto chceme umožniť ľuďom bezpečnú dochádzku za prácou, cykloturistikou a čo najširšie využívanie nemotorového dopravného prostriedku, a tým chrániť životné prostredie. Na tomto sme sa dohodli aj s väčšinou obcí a postupne naše kroky koordinujeme k tomuto cieľu. Mám úprimnú radosť, že sa nám spoločnými silami darí postupne tento zámer naplňovať. Práca na súčasnej cyklotrase Brezno - Valaská pokračujú zatiaľ dobre s tým, že je potrebné doriešiť jednotlivé postupy a vzniknuté požiadavky obyvateľov na Ceste osloboditeľov v obci Valaská.

Presne k tomu aj smerujem. Pred pár dňami sa na sociálnej sieti objavila petícia, ktorej iniciátori žiadajú pozastaviť jej výstavbu, pretože projekt podľa nich nemyslí na bezpečnosť chodcov ani cyklistov a rovnako nerieši odvedenie komunikácie ani vjazdy do prilahlých nehnuteľností. Nepovažujete ich argumenty za opodstatnené?

Samozrejme, sčasti áno. Nikdy sme sa nevyhýbali konštruktívnej debate a riešeniu problémov. V prvom rade však nepovažujem tento spôsob komunikácie za šťastné riešenie, keďže ma petičný výbor a ani občania do spustenia tejto aktivity ako investora za naše mesto nijako neoslovili. Stalo sa tak až keď som začal reagovať na uverejnené nepravdivé informácie v diskusiách na sociálnych



ZDROJ: MSÚ

sieťach. Bol som prizvaný na prerokovanie žiadostí, kde boli mnohí obyvatelia prekvapení z viacerých, avšak už pravdivých informácií, ktoré sme si vzájomne vymenili. Až vtedy sme sa videli a kontaktovali prvýkrát.

Ako to teda dopadlo? Čím ste argumentovali vy?

Tento projekt určite rieši väčšiu bezpečnosť cyklistov, ako aj chodcov na tejto ulici a vyriešime aj požiadavky obyvateľov k ich spokojnosti. Pýtam sa, či je bezpečnejšie prejsť po chodníku alebo cyklochodníku, ako cez cestu bez akéhokoľvek chodníka, dopravného značenia alebo upozornenia, čo je súčasný stav tejto ulice. Súčasne sme ako poslanci Banskobystrického samosprávneho kraja za okres Brezno v súvislosti s týmto projektom presadili obnovu asfaltového povrchu cesty v dĺžke viac ako 1,5 km. Keď som si vypočul niektorých občanov z Cesty osloboditeľov, ich obavy som chápal. Diskusiu a riešenia som privítal. Som rád, že sme sa dohodli na konštruktívnom riešení problematiky. Dal som sľub, že spolu so starostom Valaskej budeme hovoriť s každým jedným vlastníkom nehnuteľnosti, ktorého sa cyklochodník dotýka. Ako pri každom veľkom projekte, aj pri tomto vznikli problémy, ale zďaleka nie v takom rozsahu, ako boli prezentované. Navyše, obyvateľom boli prezentované viaceré nie presné informácie, čo vyvolalo u mnohých ešte väčšie obavy. Všetky tieto problémy

boli a sú od začiatku riešiteľné a intenzívne sme ich komunikovali s pánom starostom Petrom Jenčom, s ktorým sme boli viackrát v teréne a prechádzali priebeh cyklotrasy od domu k domu na Ceste osloboditeľov.

Čo tým chcete povedať?

Tým chcem povedať, že problémy, ktoré vznikli, sme už pred touto iniciatívou riešili. Už v marci sme sa dohodli, že vzhľadom na situáciu s pandemiou nebudeme zvoľávať stretnutie a ohrozovať obyvateľov, ale predtým, ako sa začne realizácia cyklotrasy

Budeme hovoriť s každým jedným vlastníkom nehnuteľnosti, ktorého sa cyklochodník dotýka.

TOMÁŠ ABEL

v časti Valaská, prejdeme od domu k domu každú jednu nehnuteľnosť. Porozprávame a dohodneme sa s jednotlivými vlastníckymi, aký bude postup prác, ako doriešime hlavne nedoprojektované vstupy do dvorov, parkovanie a obavy o bezpečnosť. Obec a jej štatutár sú pre nás partner, s ktorým od začiatku požiadavky obyvateľov komunikujeme a dohodli sme sa na ich vyriešení. Samozrejme, nemáme žiadny problém s tým, ak obec Valaská bude chcieť, aby sme komunikovali s petičným výborom a konštruktívne riešili problematiku v širšom kruhu.

Myslíte si, že bol tento projekt dostatočne odkomunikovaný s obyvateľmi Valaskej, keď teraz spisujú petíciu?

Do akej miery bol komunikovaný projekt s občanmi Valaskej, neviem, keďže naše mesto podávalo žiadosť o súhlas zabratia výhradne obecných pozemkov na obec Valaská ešte v roku 2017 (2016), ktorá bola riadne schválená obecným zastupiteľstvom. Zároveň sme zasielali celú projektovú dokumentáciu k územnému a stavebnému povoleniu, ktorá je na obci Valaská od roku 2017. Naše

v priebehu cyklotrasy, dochádza k čiastočnému obmedzeniu parkovania a ďalším obmedzeniam. Už vtedy sme sa dohodli, že všetky problémy ešte pred výstavbou časti Valaská doriešime k spokojnosti obyvateľov tejto ulice. Mrzí ma, že to riešime až teraz, keď je stavba začatá a môžu vzniknúť veľmi veľké finančné škody. Som však presvedčený, že s obcou Valaská a jej obyvateľmi sa dohodneme pri postupe prác na riešeníach v ich prospech.

Ide o projekt financovaný z prostriedkov EÚ v celkovej hodnote 1,7 milióna eur. Prečo je deväťkilometrový úsek cyklotrasy taký drahý?

Najdrahšia časť celej stavby je viac ako 600 metrov dlhá nadzemná cyklotrávka v časti Banisko, ktorá v rámci tohto rozpočtu stojí viac ako 900 tisíc eur. K tomuto riešeniu sme museli pristúpiť z dôvodu vyjadrenia Slovenskej správy ciest a prispôbiť sa stavbe obchvatu. Nie je to možno pre mnohých ideálna trasa, avšak je bezpečná a jediná schodná alternatíva, ako prechádzať smerom na Banskú Bystricu. Osobne som v prvopočiatku presadzoval alternatívu budovania cyklotrasy popri rieke Hron. Táto alternatíva však reálna nebola vzhľadom na veľkú majetkovú rozdrobenosť, vyjadrenia dotknutých inštitúcií a záplavové územia. Kvôli týmto skutočnostiam sme jej viac nevenovali pozornosť. Vynaložili sme obrovské úsilie a prácu, aby sme projekt vzhľadom na výzvu zvládli a stihli za jeden rok.

Spomínali ste možné škody... Čo hrozí breznianskej samospráve ako investorovi stavby, ak by sa projekt nepodarilo zrealizovať?

Obec Valaská sa na tomto projekte nijako finančne nepodíela a žiadne katastrofické scenáre si nepredstavujem. Ak by však niekto neoprávnene bránil stavbu, ktorá má všetky právoplatné vyjadrenia a povolenia a padli by nám eurofondy, škody by boli v miliónoch, ktoré bude musieť niekto uhradiť. Takúto škodu by si naše mesto muselo nárokovovať cestou súdu. Na takýto scenár nemyslím a verím, že sa dohodneme na doriešení podstatnej väčšiny požiadaviek v prvom rade v prospech obyvateľov. (eš)

V Horehronskom múzeu v Brezne môžete vstúpiť do dejín trochu inak

To, čo bolo donedávna takmer nepredstaviteľné, sa v priebehu pár dní stalo skutočnosťou. Koronavírus urýchlil mnohé procesy a donútil nás vidieť svet z inej perspektívy. Predovšetkým spoza monitora.

Pre pandémiu je Horehronské múzeum v Brezne, podobne ako ostatné kultúrne inštitúcie Banskobystrického samosprávneho kraja, už viac ako mesiac zatvorené. To však neznamená, že sa v ňom nič nedeje.

Hned'po vernisáži museli zavrieť

Výstavy, stále expozície, zbierkové predmety. To všetko zostalo od 9. marca skryté za múrmi breznianskeho múzea, ale nie pred očami verejnosti. Moderné technológie totiž umožnili, aby ich návštevníci mohli vidieť a spoznať aj z pohodlia domova. Prvým impulzom k tomuto kroku bolo práve neplánované uzavretie múzea, ktoré prišlo v čase zahájenia výstavy prác žiakov Základnej umeleckej školy v Brezne pri príležitosti 60. výročia jej založenia. „Stihli sme akurát vernisáž. Virtuálna prehliadka výstavy je preto od marca aj na facebooku múzea, aby vystavujúcim ani nám nebolo ľúto, že sa snaha minula účinku,“ vysvetľuje Ivica Krištofová, riaditeľka Horehronského múzea v Brezne. A práve internet a sociálne siete sa stali silným a v podstate jediným prostriedkom,



Horehronské múzeum môžete navštíviť prostredníctvom sociálnych sietí.
FOTO: EVA ŠIPOŠOVÁ

ktorým v súčasnej situácii môžu sprístupniť svoje priestory návštevníkom, podeliť sa o estetický zážitok z vystavených exponátov, či sprostredkovať dôležité historické súvislosti zábavnou formou.

Virtuálna prehliadka Brezno v premenách času

Na facebookovej stránke Horehronského múzea sa od polovice apríla okrem iného budete môcť stretnúť s literárnymi postavami mesta, horehronskými remeslami, virtuálnou prehliadkou stálych expozícií či zaujímavými zbierkovými predmetmi. „Vyber aktivít sme volili tak,

aby príliš nezaťažoval veľkým rozsahom a obsahom, nakoľko informácií dnes máme všetci nadmieru. Skôr nám ide o to, aby sa návštevníci stránky dozvedeli pestré zaujímavosti a zapamätateľné údaje. Ponúkame jednorazovú aktivitu aj monotematické cykly, zaujímavosti, niečo na postreh, spoznávanie mesta, dôvtip,“ uviedla riaditeľka.

Ako prvý sprístupnili virtuálnu prehliadku historickej expozície Brezno v premenách času, ktorá pomôže nahliadnuť do dejín mesta a v budúcnosti bude k dispozícii aj tým, ktorí pre svoj hendikep nemôžu zvládnuť

výstup na poschodie Meštianskeho domu.

Ludové múdrosti aj pomoc bezradným gazdinkám

Horehronské múzeum chce aj v týchto neľahkých časoch pútať a zábavnou formou vzdelávať svojich návštevníkov, poukázať na ľudové múdrosti, ktoré zozbieral dlhoročný brezniansky učiteľ a zberateľ ľudovej slovesnosti Adolf Peter Záturecký, ako aj pravidelne prinášať zmienky z regionálnej literárnej histórie a to všetko online. „Budeme tiež hľadať drobné architektonické detaily v meste, ponúkame výber krátkych

ukážok z činnosti remesiel, poradíme Receptárom z rodinnej školy bezradným gazdinkám, ktoré nevedia, čo uvariť, vyberieme zaujímavosti z knižnice múzea, prezradíme, čo skrývajú symboly v erboch horehronských obcí. To, čo nemôžeme zrealizovať formou plánovaných výstav, pokúsime sa predstaviť formou krátkej obrazovej prezentácie,“ približuje Ivica Krištofová s nádejou, že sa ich aktivity stretnú s pochopením a dobrou odozvou. Stačí do vyhľadávaca na facebooku zadať Horehronské múzeum a možno aj vy vstúpite do breznianskych dejín trochu inak. (eš)

Svadba v rúškach. Svoje áno si povedali dva páry

Koronavírus zasiahol aj svadobnú oblasť. Za prísnych opatrení, ale s láskou, si za prítomnosti dvoch svedkov svoje áno povedali dva páry.

Takmer prázdna obradná sieň a snúbenci so zahalenými tvármi. Spečatiť svoj vzťah sa rozhodli aj za prísrených podmienok.

Ani jedna z dvojíc pred časom určite nerátala s tým, že sa svet dostane do tak zložitej situácie, v akej sa aktuálne nachádzame. Láska však hory prenáša a možno je tou

najlepšou prevenciou proti všetkým chorobám. Páry obmedzenia pre šíriaci sa koronavírus od sobáša však neodradili a zo svojho veľkého dňa sa veľmi tešili. Všetci zúčastnení mali na tvári ochranné rúška.

V piatok 17. apríla si svoje áno povedali Timea a Karol Kirdajovci z Brezna a na druhý deň v sobotu Stanislava a Michal Malastovci z Beňuša (táto dvojica za poplatok, vzhľadom k tomu, že v ich obci sa obrady nekonajú). Snúbencov oddala poslankyňa mestského zastúpi-



Svadba v rúškach.
FOTO: MSÚ

telstva Lubica Štugnerová za účasti dvoch svedkov, matrkárky a jedného člena Zboru pre občianske záležitosti, bez hudobného sprievodu, znelen reprodukována hudba. Novomanželvia svoj vzťah spečatili bozkom v rúškach.

Ako povedala Lubica Štugnerová, obrady boli trochu iné, ako sme na ne zvyknutí, ale za posledných pár mesiacov sa zmenil celý svet. „Novomanželom na spoločnej ceste životom prajem hlavne veľa zdravia, úprimnej lásky a šťastia,“ dodala na záver. (md)

Pletie, paličkuje aj skypuje. Akčná dôchodkyňa sa doma rozhodne nenudí

Aj keď jej manžel kvôli pandémie uviazol v cudzine a deti dlhodobo žijú za hranicami Slovenska, pani Zdenka z Brezna sa necíti byť sama. Vďaka novým technológiám denne komunikuje s najbližšími a pre záľubu v ručných prácach zas nepozná, čo je to nuda.

Seniori vo všeobecnosti zle znášajú odlúčenie od rodiny, obzvlášť v týchto náročných časoch. Ona však hľadá spôsoby, ako túto neľahkú situáciu zvládnuť a darí sa jej to ukázkovo.

Jedinečnosť každodenná

Brezňanka Zdenka Števková, dáma v najlepších rokoch, bola vždy mimoriadne aktívna, energická a komunikatívna. Netreba sa čudovať, celý život pracovala v breznianskom kultúrnom stredisku ako referentka kultúry a aj dnes, keď je na dôchodku, sa angažuje v mnohých miestnych spolkoch a organizáciách. Práve preto by sa jej doterajší život mohol pre prísne opatrenia súvisiace s koronavírusom obrátiť úplne hore nohami, ale nestalo sa tak. Prečo? „Každý deň sa snažím urobiť iný, originálny, nepoznám stereotyp,“ vysvetľuje. Ráno si napíše denný program, teda akýsi harmonogram cieľov od bežných domácich prác cez kreatívne činnosti až po relax, a podľa neho postupuje. „Treba vedieť aj oddychovať a naučiť sa pozitívne myslieť. Čítam veľa motivačnej literatúry, lúštim krížov-



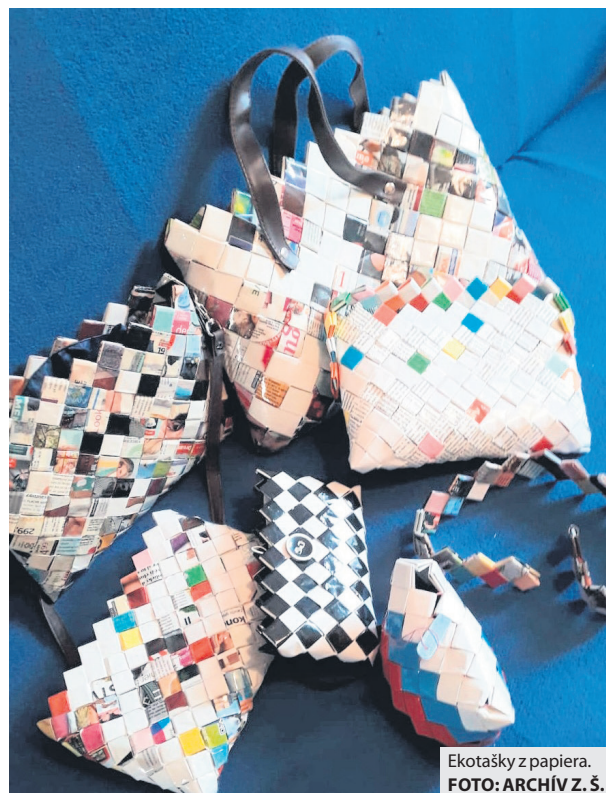
Zdenka Števková.
FOTO: ARCHÍV Z. Š.

ky, sudoku, možnosti je veľa. Pečiem si svoj chlieb a tiež rada skúšam nové a zdravé recepty z internetu alebo časopisov. Je to moje hobby, takže zakaždým ochutnám niečo iné a zároveň sa niečo nové naučím.“ A podobne je to aj s ručnými prácami.

Šitie rúšok ako ergoterapia

Nosenie rúšok na verejnosti je od 25. marca povinné. Ich nedostatok spôsobil, že mnohí Slováci zasadli za šijacie stroje a to bol aj prípad pani Zdenky. „Z internetu som mala strih, sestra je krajčírka, takže mi

poradila, ako ich ešte vylepšiť, známi mi hodili do schránky gumičky, ktoré bolo problém zohnať, a už to išlo. Teraz mám vždy nejaké rúška v rezerve, aby som mohla rozdať, keď ich niekto potrebuje. Čiže aj takto sa snažím vyplniť si čas,“ hovorí s úsmevom. Zároveň to odporúča všetkým, ktorí vedia čokoľvek robiť, ako istú formu terapie. „Či už je to pletenie, vyšívanie, paličkovanie alebo paplet, teraz je naozaj veľa techník, ktoré sa dajú nájsť na internete. Ja som sa napríklad takto naučila vyrábať ekologické tašky z papiera.“



Ekotašky z papiera.
FOTO: ARCHÍV Z. Š.

Liekom je sebadisciplína

Zdenka sa sice nateraz musela vzdať svojho obľúbeného cestovania, spoločenského života či priamych sociálnych kontaktov, no uvedomuje si svoj podiel zodpovednosti. Aj napriek tomu, že jej manžel pôsobil ako vojak z povolania, sama tvrdí, že práve ona bola vždy tá prísnejšia a to nielen smerom k svojmu okoliu, ale predovšetkým k sebe. „Dôležitá je sebadisciplína. Patrim do ohrozenej kategórie ľudí nad 65 rokov a preto aj pozorne sledujem médiá a striktné dodržiavam prijaté nariadenia. Do obchodu chodím raz za desať dní aj to s rúškom a rukavicami a samozrejme dôkladne si dezinfikujem ruky. Sledujem v televízii, čo sa deje, aby som bola informovaná a nabádam k tomu aj svojich rovesníkov. Raz za čas si spolu zateľonujeme a vzájomne sa takto podporujeme.“

Žijeme predsa v digitálnej dobe

Práve v čase minimalizo-

vania spoločenských kontaktov a izolácie kvôli koronavírusu je nesmierne dôležitá komunikácia. Nikdy v histórii nebola dostupnejšia ako teraz, ale aj napriek tomu mnohí seniori považujú digitálny svet za neprekonateľnú prekážku.

Zdenka Števková je ale príkladom dobrej praxe a sama priznáva, že nad vodou ju často držia práve vyspelé technológie. „Svoju rodinu mám ďaleko v zahraničí, ale moderná technika umožňuje, aby sme mohli byť každý deň v spojení cez Skype, či už s deťmi, manželom alebo so sestrami. Takže aj keď sme dôchodcovia, naučili sme sa používať novodobé médiá a je to skutočne výborná vec.“ Vďaka nim sa totiž môže vidieť a rozprávať so svojimi blízkymi, ktorí sú na opačnom konci sveta, ale aj v susednej dedine či vedľajšom vchode a to bez toho, aby sa vzájomne ohrozili. Preto aj vy buďte zodpovední a zostaňte doma. Dá sa to zvládnuť. (eš)



Paličkovanie je skúška trpezlivosti.
FOTO: ARCHÍV Z. Š.

INŠPIRUJTE OSTATNÝCH

Aj vy v týchto neľahkých časoch doma tvoríte alebo vyrábate niečo zaujímavé? Napíšte nám o tom na novinybreznan@gmail.com a my vaše práce a kreatívne nápady radi uverejníme.

DOVOZ LIEKOV NA PREDPIS

Z dôvodu prijatia opatrení voči šíreniu koronavírusu Lekáreň Yzop, Rázusova 39, Brezno v spolupráci s mestom Brezno ponúka seniorom a ťažko zdravotne postihnutým dovoz liekov na predpis do domácnosti. Objednávky predpisovaných liekov môžete hlásiť v pracovných dňoch v čase od 8.00 - 14.00 na tel. číslo: 048/617 6763. Lieky vám doručí zamestnanec lekárne

v sprievode mestskej polície každý pracovný deň po 13.00.

Rovnakú službu poskytuje aj Lekáreň MEDICENTRUM, ČSA 60/12, Brezno. Objednávky predpisovaných liekov môžete nahlásiť v pracovných dňoch v čase od 9.00 - 14.00 na tel. číslo 0905 836 189. Lieky vám doručí zamestnanec lekárne každý pracovný deň po 16.30.



Zápis prvákov do 30. apríla

Vzhľadom na vyhlásenie mimoriadnej situácie v súvislosti so šírením koronavírusu vyvolávajúceho chorobu Covid-19 sa **zápis na plnenie povinnej školskej dochádzky v základných školách** na školský rok 2020/2021 uskutoční **do 30. apríla 2020**. Zápis sa bude organizovať bez prítomnosti detí.

Prihlášky na jednotlivé základné školy zákonný zástupca môže priamo vyplniť cez webové stránky škôl, kde nájde elektronickú prihlášku. Túto prihlášku si priamo na stránke vyplní, vytlačí a **podpísanú** doručí príslušnej základnej škole buď priamo do schránky, ktorá bude umiestnená na budove základnej školy alebo poštou. V prípade, že rodič nemá možnosť vytlačiť prihlášku z webovej stránky školy, môže si prihlášku vyzdvihnúť priamo zo schránky umiestnenej na budove školy.



Všetky potrebné informácie nájdete na webových stránkach škôl:

ZŠ s MŠ K. Rapoša: www.zsp4.edupage.sk,

ZŠ s MŠ Pionierska 2: www.zsbrezno.edu.sk

ZŠ s MŠ MPČE: www.zssmsbreznomazornik.edupage.sk

FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

- * ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka,
- * čas nosenia je 1 – 2 hodiny, ak ideme medzi ľuďmi na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať,

! S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje !

- * tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť v teplej vode (100 °C) po dobu 5 minút,
- * po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom.

! Pri žehlení nie je vhodné používať paru !



Tvárového rúška sa počas nosenia nedotýkame. Manipulujeme s ním prostredníctvom gumičiek alebo šnúrok.

Okrem nosenia tvárového rúška nesmieme zabúdať na hygienu rúk!





SENIORI, SME TU PRE VÁS!

Povedzme STOP podvodníkom

Súčasný krízový stav v súvislosti s vírusom COVID-19 núti najmä staršiu generáciu zostať čo najviac doma, za zatvorenými dverami. Túto situáciu vo svoj prospech môžu zneužiť podvodníci, ktorých konanie Vás (nielen počas tejto doby) môže pripraviť o značnú časť majetku alebo celoživotných úspor.

Odporúčame Vám preto riadiť sa nasledujúcimi radami:

- ✓ **ak Vám niekto zazvoní/zaklope**, pozrite sa cez pozorovací priestor alebo z okna. Ak sa za dverami nachádza neznáma osoba, pred otvorením sa spýtajte, v akej veci prichádza.
- ✓ **ak Vás niekto osloví** s tým, že Vám zmeria tlak/teplotu a vykoná test na vírus, buďte obozretní. Môže ísť o podvodníka, ktorý si za falošný test vypýta finančnú hotovosť.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** nákup potravín alebo inú pomoc, ktorá vyžaduje odovzdanie Vašich financií/platobnej karty, overte si, či ide o aktivitu mesta/obce, v ktorom žijete.
- ✓ **ak Vám niekto ponúkne** podomový predaj rúšok/dezinfekcie a pod., nepristupujte na kúpu. Môže ísť o podvod s predraženou cenou a falošnými/nekvalitnými prípravkami.
- ✓ **ak Vás neznáma osoba presvedča**, aby ste podpísali „výhodnú“ zmluvu, ktorej nerozumiete alebo neviete, o čo v nej ide, s najväčšou pravdepodobnosťou ide o podvod.
- ✓ **ak dostanete e-mail**, v ktorom je uvedené, že môžete veľmi výhodne zhodnotiť svoje peniaze, vziať si úver s nízkym úrokom, zmeniť banku a pod., overte si túto informáciu.
- ✓ **buďte opatrní pri on-line objednávkach**, najmä ak ide o v súčasnosti žiadaný tovar (rúška, dezinfekciu atď.). Ak si nie ste istí, požiadajte o názor osôb, ktorým dôverujete.

Ak budete svedkami takéhoto alebo podobného konania, neváhajte tieto skutočnosti oznámiť polícii na čísle **158**. Ak ste sa stali obeťou trestného činu alebo máte pocit, že by ste sa ňou mohli stať, kontaktujte Informačnú kanceláriu pre obeť vo Vašom krajskom meste telefonicky alebo on-line poradňou na **www.prevenciakriminality.sk** v pravom spodnom rohu. Na tejto internetovej stránke nájdete aj ďalšie užitočné informácie.



Pondelok - piatok 8:00 - 15:00 hod.

Banská Bystrica 0961/605 790	Nitra 037/65 49 324	Prešov 051/70 82 458
Bratislava 0961/046 014	Trenčín 032/74 11 250	Košice 055/60 01 445
Trnava 033/55 64 709	Žilina 041/51 17 425	

Upozorňujeme, že tento leták má vyslovene náučný charakter a nikto, kto Vám ho poskytne, od Vás nebude žiadať financie, osobné informácie či údaje.

Autor: PK	severo-severo- západ	Keyboard / Monitor / Mouse	madridský klub	obrat v situácii		EČV Partizánskeho	limited (skr.)	kyselina, acidum	majú očný kontakt		školský rok	vyťahuj meč z pošvy	T4	medzin. letecká asociácia
naprieč, cez					dopravuj po rieke tušil					naháňaj, prenasleduj				
T2										veľká plochá ryba otravný hmyz				
znemožní, prekáža						angl. speváčka hladá po vlasoch					sada, súprava pokrop rosou			
	metalický prvok	chytí T1					divoko ruská rieka					ruský súhlas omakanie		
kilovolt								židovské mužské meno linoleum (hov.)						väčšie množstvo
Občianska konzervatívna strana				plakal (bás.) ústna pomoc					vlastná domácnosť šošovky (angl.)					
ponor					Amisov priateľ Miroslav (dom.)					osamotení mamina sestra				
	na iné miesto lyžiarsky výťah					Aneta (dom.) ochranný lak na drevo					kilovoltampér veľa pracuje			
hodil do vnútra							henten, tamten Dárius (dom.)					European comission poľnohos- podárska plodina		
francúzsky člen			sídlo v Rumunsku oslovujem zámenom oni					bubeník Beatles osobné zámeno						EČV Tvrdošina
jeden z Vikolínskych				ozajstne, naozaj škôlka (zast.)					väzenie (ľud.) bliaka, kričič					
biograf					poranenie druh kozmetiky					opísanie nie dobrí				
Pomôcky: ARAD, DIDO, IATA, LENS	model Opla Stredná stavebná škola							miestnosť v dome koniec hry v šachu					lámpka, choroba klbov	africký veľtok
patriaca sokovi							nie veľkí Závodná stráž					Debit Note abvolt		
viac dobytku						T3								
indiánsky čarodejník						existujete				ručiteľ na zmenke				

Správne riešenie krížovky zašlite na adresu Brezňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno, alebo vhodte do schránky pred mestským úradom do piatka 1. mája. Výherca získa darčkové predmety od mesta Brezno. Z riešiteľov minulej krížovky sme vyžrebovali **Lukáška Smékala z Brezna**. Blahoželáme!

Priebeh jarného zalesňovania koronakríza neovplyvní

Koronakrízou poznačené veľkonočné sviatky definitívne skončili a pre lesníkov z breznianskych mestských lesov začína najväznejšia úloha v rámci kalendárneho roka. Tou je založenie približne 70 ha nových lesných porastov sadbou buka, javora, jedle a smreka v celkovom počte približne 300 tisíc kusov sadeníc.

Ako uviedol Daniel Kliment z Lesov mesta Brezno (LMB), spoločnosti, ktorá obhospodaruje viac ako 7600 ha lesov vo vlastníctve mesta Brezno a iných drobných vlastníkov, tohtoročná jarná zalesňovačka začína približne s dvojtýždňovým oneskorením, ktoré spôsobilo nestále jarné počasie a predovšetkým niekoľkodňové, pomerne silné nočné mrazy, ktoré bránili rozmrznutiu pôdy. Veríme, že tento sklz

naše plány výraznejšie neovplyvní a napriek výraznému poklesu dopytu po drevnej hmote v dôsledku zatvorenia či obmedzenia výroby prevádzok v papierenskom a drevospracujúcom priemysle, založíme nové zmiešané porasty na pokalamitných plochách.

V týchto dňoch sa naša spoločnosť borí s výrazným poklesom tržieb za predaj drevnej hmoty, no my cítime okrem zákonnej aj morálnu povinnosť neobmedzovať plánované úlohy v pestovnej činnosti. Čistenie plôch po ťažbe, zalesňovanie a ďalšie činnosti v rámci starostlivosti o mladé lesné porasty, vrátane priebežného spracovania kalamity vykonávame dodávateľsky, podporujeme tak množstvo ľudí, živnostníkov a ich rodiny v tejto neľahkej situácii, kedy mnoho ľudí prichádza o prácu.



FOTO: ARCHÍV LMB

Okrem toho sa plánujeme uchádzať o nenávratný finančný príspevok na obnovu lesov poškodených hmyzovými a vetrovými kalamitami v rámci projektu obnovy lesa

na lesnom celku ML Brezno - Rohozná.

V najbližších rokoch v dôsledku opakujúcich sa výkyvov počasia a následného rozpadu nepôvodných smre-

kových porastov očakávame ročnú potrebu od 150 do 200 tisíc kusov listnatých drevín, najmä buka a javora. Tieto objemy plánujeme dopestovať vo vlastnom školkárskom stredisku v Michalovej, k čomu nám má dopomôcť ich rýchlené pestovanie pod fóliovníkmi, ktoré sa nám podarilo v priebehu uplynulého mesiaca postaviť. Momentálne sme vo fáze inštalácie závlah a koncom apríla by sme chceli mať v nich vysiate spomínané listnaté dreviny. „Máme tu apríl, mesiac lesov a tým by som chcel vyzvať všetkých návštevníkov našich spoločných lesov k zvýšenej ohľaduplnosti, zachovaniu čistoty v nich a nespôsobovaniu požiarov, ktoré by ohrozili prírodné prostredie, po ktorého ochrane všetci tak voláme,“ zakončil Daniel Kliment, vedúci poľesia Brezno z LMB. (dk)



Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru

v Banskej Bystrici



NEZABUDNITE !

VYPALOVANIE TRÁVY - TO NIKDY NEROB!

ZA VYPALOVANIE TRÁVY POKUTA 331 EUR !

NEZNALOSŤ ZÁKONA NEOSPRAVEDLŇUJE !!!

Pamätajte na to, že **vypalovanie** porastov bylín, kríkov a stromov je podľa § 8 písm. a) a § 14 ods. 2 písm. b) zákona NR SR č.314/2001 Z.z. o ochrane pred požiarimi v znení neskorších predpisov **ZAKÁZANÉ !**

Za porušenie tohto zákazu hrozí podľa zákona č. 314/2001 Z.z. fyzickej osobe **pokuta až do výšky 331 Eur**, resp. v blokovom konaní do výšky 100 Eur, právnickej osobe alebo fyzickej osobe-podnikateľovi môže byť uložená **pokuta až do výšky 16 596 Eur.**

Skoré spozorovanie požiaru je najdôležitejšie, každá sekunda je dôležitá ! Ak začne horieť napr. tráva okolo ohniska a sme dostatočne pripravení, väčšinou sa požiar dá v zárodku uhasiť.

Ak nie, okamžite volajte hasičov !

V prípade požiaru volajte telefónne číslo 150 alebo 112

www.minv.sk/?KR_HaZZ_BB

COVID-19: Pomoc sebe a druhým

Čo robiť, ak ochoriete



- Zostaňte doma a kontaktujte svojho lekára.
- Kontaktujte svojho lekára a informujte ho o svojich príznakoch. Povedzte mu, že máte alebo môžete mať COVID-19. Táto informácia mu pomôže sa o Vás postarať a taktiež zabráni infikovaniu alebo vystaveniu nákazy iných ľudí.
- Ak nie ste dostatočne chorí na hospitalizáciu, môžete sa uzdraviť doma.
- Rozoznajte, kedy treba vyhľadať naliehavú pomoc v núdzi.
- Ak máte niektorý z vyššie uvedených varovných signálov, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

Čo môžu urobiť ostatní, aby podporili najohrozenejších ľudí



Podpora okolia pre starších ľudí

- Prípravné plánovanie komunity (žijúcom na sídlisku, v spoločných priestoroch či v okolí) na COVID-19 by malo zahŕňať starších ľudí (60 rokov a viac), ľudí so zdravotným postihnutím a organizácie, ktoré ich podporujú, aby sa zabezpečilo zohľadnenie ich potrieb.
 - o Mnoho z týchto jednotlivcov žije v komunite a mnohí z nich sú závislí od služieb a podpory poskytovanej v ich domovoch alebo v komunite, aby si udržali svoje zdravie a nezávislosť.
- Zariadenia dlhodobej starostlivosti by mali obmedziť kontakt s verejnosťou a dodržiavať hygienické pokyny, aby zabránili zavedeniu a rozšíreniu COVID-19.

Podpora od rodiny a opatrovateľa

- Pomôžte svojmu príbuznému, ktorý patrí do rizikovej skupiny a v prípade potreby mu vyberte lieky z lekárne.
- Zásobte sa potravinami, ktoré sa nekazia rýchlo, aby ste ich mali doma po ruke a tak minimalizovali návštevy obchodov. Potraviny zabezpečte na krízové obdobie, ktoré je aktuálne vyhlásené vládou alebo krízovým štábom.

www.korona.gov.sk

