

FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

VĎAKA PROJEKTU MESTO ZÍSKALO NOVÚ TECHNIKU

Mesto Brezno vďaka úspešnému projektu Zber a zhodnotenie biologicky rozložiteľných odpadov a drobných stavebných odpadov získalo ďalšiu novú užitočnú techniku. Tentoraz dve nové zberové vozidlá a drvič drobného stavebného odpadu.

Mesto podalo projekt ešte v roku 2016 a bolo úspešné.

Velká posila pre Technické služby

Projekt Zber a zhodnotenie biologicky rozložiteľných odpadov a drobných stavebných odpadov rieši zavedenie komplexného systému separácie drobného stavebného odpadu, ako aj zvýšenie separácie biologicky rozložiteľného odpadu zo záhrad rodinných

domov, parkov, cintorínov a ďalších verejných priestranstiev. Vďaka získanému nenávratnému finančnému príspevku 1 011 859,82 eura cez Operačný program Kvalita životného prostredia mesto získalo novú techniku. Vo vozovom parku v meste sa nachádza miešací voz s hydraulickou rukou a traktor, 900 kusov 240-litrových zberných nádob na BRO, 70 kusov 1100-litrových, ramenný nosič kontajnerov, traktoro-

vá vlečka a tento rok pribudli dve nové zberové vozidlá (ľudovo smetiarske autá) a drvič drobného stavebného odpadu. Ako uviedol primátor Tomáš Abel, dve nové zberné vozidlá budú pre Technické služby veľkou posilou. „Podarilo sa nám obnoviť techniku len cez jeden projekt za viac ako 1 milión eur, kde z mestských zdrojov sme vynaložili len 60 tisíc eur. Za posledné štyri roky sme podstatným spôsobom

obnovili vozový park. Väčšina vozidiel mala viac ako 30 rokov. Teším sa, že môžeme naďalej takýmto spôsobom zlepšovať kvalitu služieb pre našich obyvateľov,“ uviedol primátor.

Drvič umožní recykláciu odpadu

Stroje z časti nahradia súčasné už zastarané, ale pribudli aj úplne nové, ktoré doteraz technici nepoužívali.

(Pokračovanie na 2. strane)

Spevom, kvetom a srdcom
pohladili duše žien



STRANA 2

Prednostka mestského úradu
priznáva: Som workoholik



STRANA 6-7

V Brezne spúšťajú projekt
zdravotných cvičení



STRANA 11

Spevom, kvetom a srdcom pohladili duše žien

Dámy, ktoré prišli osláviť Medzinárodný deň žien do kultúrneho domu v Brezne, určite neofutovali. Mesto pre ne pripravilo bezplatný hudobný program, z ktorého si okrem umeleckého zážitku odniesli aj drobnú pozornosť.

O bezplatné vstupenky bol mimoriadny záujem. Neprešli ani dva dni a bolo po nich.

Pomáhajú mužom byť lepšími bytosťami

Jedným z neklamných znakov končacej sa zimy a nastupujúceho príjemného jarného počasia je aj blížiaci sa Medzinárodný deň žien, ktorý každoročne oslavujeme začiatkom marca. V predvečer oficiálneho sviatku sa ale v kinosále mestského domu kultúry prvýkrát uskutočnil aj slávnostný koncert, ktorý pri tejto príležitosti zorganizovalo mesto Brezno. Prečo? Na to už odpovedal primátor



FOTO: STANISLAV SPÁČ

Tomáš Abel: „Medzinárodný deň žien nám mužom dáva možnosť poďakovať sa za starostlivosť a lásku, ktorými naše ženy premieňajú domy na domov, za oporu a obetavosť, ktorú venujú nám, našim deťom i ďalším rodinným príslušníkom, za silu a odhodlanie, s ktorými zvládajú všetky náročné úlohy a za to, že sú pre nás bezodným zdro-

jom inšpirácie a významným dôvodom na to, aby sme sa snažili byť lepšími ľudskými bytosťami.“

Každá dostala ružu a srdce

V programe sa predstavila banskobystrická hudobná formácia Duchoňovci s najväčšími hitmi Karola Duchoňa v modernom a svie-



FOTO: STANISLAV SPÁČ

žom prevedení a na podujatí nechýbal ani fenomenálny muzikálový spevák Martin Vetrák, ktorý si pre svoje poslucháčky pripravil malé prekvapenie. Spoločné vystúpenie so svojou mamou Mirkou Potančokovou známej z populárnej dvojice Mirka a Ondrej zožalo veľký úspech.

Každá žena si navyše z mestského koncertu od-

niesla nielen príjemný umelecký zážitok, ale aj ružu a spomienkovú magnetku v tvare srdca. „Želám si, aby sme nezabúdali na naše najdrahšie počas celého roka a príležitosť prejaviť im patričnú úctu, obdiv a vďačnosť si našli omnoho častejšie, ako len v jeden marcový deň,“ dodal primátor Tomáš Abel.

(r)

Vďaka projektu mesto získalo novú techniku

(Dokončenie z 1. strany)

Podľa slov Lukáša Jeremiáša, povereného riadením Technických služieb, nová technika poslúži na zvýšenie miery zhodnocovania odpadov so zameraním na ich prípravu, opätovné použitie, recykláciu a podporu predchádzania vzniku odpadov. „Všetka technika, ktorá sa obstaráva, je financovaná z vlastných zdrojov, zdrojov mesta alebo cez rôzne projekty a je účelne vytypovaná s cieľom zefektívniť prácu. Separácia drobného stavebného odpadu zníži množstvo stavebného odpadu, ktoré je vyvážané na skládku, a s pomocou nového stroja – drviča je umožnená recyklácia odpadu a jeho opätovné využitie,“ uzavrel šéf breznianskych techničiarov.

(md)

Európska únia
Kohézny fondMINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKYOPERAČNÝ PROGRAM
KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Technické služby Brezno popri ceste vyzbierali 126 vriec odpadu

Miznúca snehová prikrývka postupne odkrýva množstvo smetí a odpadu. Minulý týždeň sa Technické služby Brezno venovali čisteniu vstupov do mesta a vyzbierali 126 vriec odpadu.

Techničiari zbierali aj odpad z rigolov popri hlavnej ceste, ktorý vyhadzujú neohľaduplní vodiči počas jazdy.

Odpadu bolo od výmyslu sveta

Upratovaniu sa venovali 23 ľudí, ktorí vyzbierali neuveriteľných 1,78 tony odpadu. Nachádzali sa v ňom stoličky, pneumatiky, klávesnice od PC, plechovky, PET fľaše, obaly od potravín, dokonca aj tašky a vrecia s komunálnym odpadom. Ako povedala vedúca údržby mesta Olga Kvačkajová, od 4. marca čistili vstupy do mesta od Čierneho Balogu – SAD, Cesta osloboditeľov, od čističky pri Valaskej, od Krčičnej a od Bujakova (tabuľa na začiatku mesta) smerom cez Halny až do Brezna. Napriek tomu, že tieto cesty nepatria do správy mesta, vždy keď sa začne roztopať sneh, odpad vyzbierajú.

Čistenie vstupov do mesta



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

Technické služby robia pravidelne každý rok na jar. „Smutné je, že len čo pracovníci vyzbierali odpadky, išli sme na kontrolu a v Predných Halnoch sa už pri chodníku na trávniku nachádzal vyhodený matrac, smerom do Valaskej zasa rozlietané čisté papiere a kúsky dreva,“ dodala Olga Kvačkajová.

Zametajú štrk a vyhrabávajú trávniky

Technické služby Brezno tiež v celom meste zametajú štrk, robia orezávky stromov a kríkov, postupne sa začnú venovať vyhrabávaniu trávnikov po zi-

me, výsadbe letničiek, náhradnej výsadbe drevín, neskôr príde na rad kosenie a hrabanie. Počas najbližších dní sa Breznania môžu bezplatne zbaviť objemného odpadu, ktorý doma len zavádzia. Veľkou pomocou sú veľkoobjemové kontajnery, ktoré postupne pristavujú domami (rozpis je zverejnený na stránke TS, ako aj v článku na strane 5). Pomoc každého, kto sa zapojí do jarného upratovania a prispeje k zveloďovaniu životného prostredia, je vítaná.

(md)



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

K SPRÁVE NÁŠHO MESTA



Vážení obyvatelia Brezna, trápi vás niečo v našom meste, chcete upozorniť na problém súvisiaci s miestnou samosprávou alebo získať bližšie informácie o pripravovaných investičných zámeroch? Ste na správnej adrese. Na vaše otázky vám rád osobne odpoviem v rubrike s názvom K správe nášho mesta. Vaše otázky môžu byť pre veľký rozsah obsahu skrátené.

Vlani ste na facebooku umiestnené na všetkých zverejnili svetelné tabu- vstupoch do mesta. Do- le mesta, ktoré mali byť teraz som však nikde

žadnu nepostrehla, tak sa pýtam, či mesto od tohto zámeru ustúpilo. Tabuľa vyzerala veľmi pekne a boli na ňu veľmi priaznivé ohlasy, tak by to bola škoda.

Tabule sú už vyrobené, momentálne prebieha majetkoprávne vysporiadanie pozemkov, kde majú byť umiestnené. Po tejto príprave, súhlase s umiestnením a ohlásení budú osadené.

Prosím za obyvateľov Nálepkovej, Švermovej a Krčulovej ulice, aby aspoň jedna linka MHD jazdila Švermovou ulicou aj v popoludňajších hodinách aspoň do večera. Ľudí, ktorých prepustia z nemocnice po 12.00, autobus odvezie len na železničnú stanicu alebo ku Pointu, čo je pre tých, ktorí majú problém s pohybovým ústrojenstvom, ďaleko.

Tento podnet riešime v rámci odboru investícií, životného prostredia a stavebného poriadku. O záveroch a ďalšom postupe budeme verejnosť včas informovať. Samozrejme našou snahou

je, aby sme našli adekvátne riešenie a v čo najväčšej možnej miere vyhovelí požiadavkám obyvateľov.

Nedalo by sa zakázať parkovanie vedľa krčmy Západ - príjazdová cesta na parkovisko? Niektorí tu parkujú aj v protismere, na trávniku a vznikajú tu kolízne situácie. Parkovacích miest je dostatok, len ľudia potrebujú parkovať takmer pri vchode a sú leniví prejsť 20 metrov.

Šírkové pomery komunikácie nedovoľujú trvalé parkovanie motorových vozidiel v tejto lokalite, ale z dôvodu nedostatku parkovacích miest tu mesto parkovanie toleruje. Každoročne sa snažíme vybudovať nové parkovacie miesta, ale vzhľadom na to, že počet motorových vozidiel neustále pribúda, žiadame občanov o porozumenie a vzájomnú toleranciu.

Bolo by možné pri jednotlivých zastaveniach na breznianskej kalvárii osadiť viac lavičiek? Určite by to nebolo na škodu,

keďže toto miesto často navštevujú predovšetkým starší ľudia.

Áno, túto požiadavku registrujeme už od viacerých obyvateľov, takže Technické služby Brezno potrebný počet lavičiek postupne doplnia.

Tomáš Abel
primátor Brezna

Vaše podnety a otázky, ktoré priamo súvisia s dianím v Brezne, môžete adresovať primátorovi Tomášovi Abelovi, ktorý každé dva týždne odpovie na niekoľko z nich. Stačí, ak ich doručíte mailom na novinybreznan@brezno.sk, alebo osobne prípadne poštou na adresu Redakcia Brezňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno s označením K správe nášho mesta. Možnosť je samozrejme viacero. Okrem pravidelnej relácie v TV Hronka Na slovíčko pán primátor s ním môžete komunikovať osobne počas Dňa otvorených dverí, ktorý sa koná spravidla vo štvrtok od 13.00 do 15.30 v jeho kancelárii, alebo prostredníctvom facebooku.

VOĽBA PREZIDENTA SR

Poradové číslo kandidáta treba zakrúžkovať

V sobotu 16. marca pristúpime k volebným urnám, aby sme si zvolili novú hlavu štátu. V okrese Brezno je vytvorených 68 volebných okrskov.

Prezidentské voľby sú obvykle dvojkolové. Jedno kolo by stačilo v prípade, ak by v ňom jeden z kandidátov získal nadpolovičnú väčšinu platných hlasov. Prvé kolo sa uskutoční v sobotu 16. marca od 7.00 do 22.00 a druhé v sobotu 30. marca od 7.00 do 22.00.

Kto môže voliť

Právo voliť prezidenta má občan Slovenskej republiky, ktorý v deň voľby dovŕšil 18 rokov a zdržiava sa na území Slovenska. Ak trvalý pobyt u nás nemá, dostaví sa do volebnej miestnosti, preukáže svoju totožnosť a súčasne predloží čestné vyhlásenie o trvalom pobyte v cudzine. Komisia ho dopíše do zoznamu voličov a do jeho sloven-

ského cestovného dokladu zaznamená zápis. Poznámkou v doklade sa mu zabráni vo viacnásobnom hlasovaní.

Poradové číslo svojho kandidáta treba zakrúžkovať

Volič predstúpi pred volebnú komisiu a po preukázaní svojej totožnosti dostane prázdnu obálku a hlasovací lístok. Ak bol voličovi na jeho žiadosť vydaný hlasovací preukaz, predloží s občianskym preukazom hlasovací preukaz, ktorý mu okrsková volebná komisia odoberie. Vstúpi do priestorov určeného na úpravu hlasovacích lístkov, kde zakrúžkuje poradové číslo svojho kandidáta a lístok vloží do obálky. Volič môže zakrúžkovať poradové číslo len jedného kandidáta.

Ak volič zakrúžkuje viac poradových čísel kandidátov, takýto hlasovací lístok je neplatný. Na požiadanie mu okrsková volebná komisia vydá za nesprávne upravený



FOTO: MSÚ

hlasovací lístok iný. Nesprávne upravený vloží do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov.

Hlasovať je možné aj do prenosnej schránky

Občan, ktorý nemôže sám

upraviť hlasovací lístok pre telesné postihnutie, nemôže čítať alebo písať, má právo vziať so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov iného voliča, nie však člena okrskovej volebnej komisie. „Volič, ktorý sa nemôže dostaviť do volebnej

miestnosti zo závažných, najmä zdravotných dôvodov, má právo požiadať obec a v deň konania volieb okrskovú volebnú komisiu o vykonanie hlasovania do prenosnej volebnej schránky, a to len v územnom obvode volebného okrsku, pre ktorý bola okrsková volebná komisia zriadená.

O voličský preukaz môžete požiadať ešte osobne do 15. marca

Ak máte trvalý pobyt na území SR a v deň konania voľby prezidenta nemôžete voliť vo svojom volebnom okrsku, požiadať v mestskom či obecnom úrade o vydanie hlasovacieho preukazu. Môžete tak urobiť osobne najneskôr 15. marca, pre druhé kolo 29. marca v úradných hodinách obce. O vydanie hlasovacieho preukazu na prvé i druhé kolo prezidentských volieb môžete žiadať aj súčasne.

(md)

Cieľom gynekologicko-pôrodnického oddelenia je, aby mamičky odchádzali spokojné so zdravým bábätkom

Milí čitatelia, prinášame vám sériu článkov, v ktorých postupne predstavujeme jednotlivé oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Brezne. Pokračujeme gynekologicko-pôrodnickým oddelením, ktorého zámerom je naďalej si zachovať dobré meno.

Gynekológia predstavuje komplexnú starostlivosť o ženu vo všetkých obdobiach jej života.

Ambulantnú starostlivosť zabezpečuje päť ambulancií

Gynekologicko-pôrodnické oddelenie, ktorého primárkou je Martina Becová a vrchnou sestrou Janka Uhrinová, sa nachádza na 4. a 5. poschodí v lôžkovej časti nemocnice. Tvoria ho tri ošetrovacie jednotky – pôrodné sály, oddelenie šestonedelia a gynekologické oddelenie, na ktorom sa nachádza 12 lôžok, 4 izby pre tehotné pacientky, 2 pooperačné izby, 2 izby pre gynekologické pacientky a 1 izba pre jednodňovú gynekológiu. Ako informovala primárka oddelenia, ambulantná starostlivosť je zabezpečená ambulanciou všeobecnou, urogynekologickou, klinickej onkológie, sonografickou a rizikovej gravidity.

Gynekologická starostlivosť

V rámci gynekológie oddelenie poskytuje starostlivosť o tehotné pacientky od prvého trimestra až po pôrod. „Ďalej o pacientky, ktorým hrozí, že potratia alebo predčasne porodí, o tehotné pacientky s krvácaním, s vysokým krvným tlakom, s rastovou retar-



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK



Zľava primárka Martina Becová a hlavná sestra Janka Uhrinová.

FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

dáciou plodu a podobne. Poskytujeme tiež gynekologické operácie pacientiek s cystami a nezhubnými nádormi na vaječníkoch, riešime myómy na maternici, polypy, lézie na krčku maternice, pokles vonkajších rodidiel, inkontinenciu moču, vykonávame malé zákroky a operujeme aj nezhubné nádory na prsníkoch. Pokiaľ je to možné, využívame miniinvasívny prístup (laparoskopie, hysteroskopie),“ uviedla primárka Martina Becová.

Vlani sa narodilo 271 chlapcov a 239 dievčat

Breznianska pôrodnica sa každoročne umiestňuje na popredných miestach rebríčka kvality v rámci SR. „Budúcim mamičkám sa snažíme venovať individuálny prístup a poskytnúť im nadštandardnú zdravotnú starostlivosť pred pôrodom, počas neho aj po pôrode. Ročne sa v Brezne narodí približne 500 detí, vlani to bolo 510, z toho 271 chlapcov a 239 dievčat. Do našej pôrodnice chodia rodiť aj mamičky z okolitých okresov

– Rimavská Sobota, Banská Bystrica, Zvolen, Revúca. Výnimkou už nie sú ani pôrody cudzincov.“

Oddelenie šestonedelia, ktoré získalo štatút Baby Friendly Hospital, disponuje 14 lôžkami na 6 dvojlôžkových a 1 jednolôžkovej nadštandardnej izbe. Na všetkých funguje 24-hodinový systém rooming – in (dieťaťko môže mať mamička stále pri sebe). Sprchy a WC sú spoločné na chodbe a prešli rekonštrukciou. Oficiálna platnosť certifikátu momentálne vypršala, avšak aj naďalej sa riadia kritériami BFH. Pripravujú sa tiež poskytovať poradenstvo dojčiacim matkám laktačnou konzultantkou.

Na pôrodnici sa vracajú k prastarým zvykom

Podľa slov primárky, pôrodnica je rodinného typu. Prítomnosť partnera alebo blízkej osoby pri pôrode je vítaná. K prastarým zvykom patril aj ten, že novorodenca tesne po

pôrode položili matke na brucho a sám sa dostal až k prsníku. Dnes sa k tomu opäť vracajú aj v Brezne. Pomáha to vybudovať blízky vzťah medzi matkou a dieťaťom a skorý nástup laktácie.

„Budúcim mamičkám ponúkame navštevovať kurz psychoprophylaktickej prípravy na pôrod, umožňujeme prehliadku pôrodnej sály a oddelenia šestonedelia.

Počas prvej doby pôrodnej môžu využiť fit loptu, sprchu, masáž krížov, muzikoterapiu. Samotný pôrod prebieha na polohovateľnom kresle s možnosťou využitia akejkoľvek polohy. Poskytujeme tiež odber pupočníkovej krvi.“

Okrem iného plánujú zrekonštruovať pôrodné sály

Cieľom gynekologicko-pôrodnického oddelenia je naďalej zachovať dobré meno. „Prajeme si, aby mamičky odchádzali z pôrodnice spokojné so zdravým bábätkom a opakovane sa k nám vracali. Aby boli gynekologické pacientky a operantky spokojné s našou odbornou prácou, starostlivosťou a ľudským prístupom. V pláne máme toho viac, a to kúpiť nové CTG prístroje a pôrodnú posteľ, zrekonštruovať samotné pôrodné sály a vytvoriť pôrodný box, kde by bola budúca mamička od príchodu na pôrodné sály až po preklad na oddelenie šestonedelia. Po oslovení sponzorov by sme privítali aspoň jednu nadštandardnú izbu na gynekológii aj šestonedeli,“ dodala na záver primárka Martina Becová. (md)



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

Na námestí vypukla pravá fašiangová veselica

Nespútaná zábava, sladká vôňa pampúšikov či hrejivý pocit z kúpy charitatívneho guláša. Aj také boli fašiangy v metropole Horehronia, ktoré pre svojich obyvateľov a návštevníkov pripravilo mesto už po štvrtýkrát.

Prvý marcový piatok v historickom centre Brezna privítali masky všetkého druhu.

Chcú udržať tradície

Pred pôstnym obdobím a veľkonočnými sviatkami, ktoré tento rok pripadajú na 19. až 22. apríla, sa aj Brezňania mohli nielen dosýta zabaviť a najesť, ale zároveň prispieť na dobrú vec. Tradičný fašiangový sprievod brázdil námestie a jeho prilahlé ulice už od skorého podvečera. Z denného centra Prameň smeroval popred Horehronské múzeum, kostol až k mestskému úradu, kde zamaskovaných breznianskych seniorov privítal primátor mesta Tomáš Abel. Práve on prišiel pred štyrmi rokmi s nápadom pri-



FOTO: LUKÁŠ PŠENČÍK

navrátiť do Brezna tradičné fašiangové slávnosti a s touto myšlienkou sa mu podarilo

uspieť. Aj tentokrát bol na námestí pred zvonnicou pripravený bohatý program,

o ktorý sa postarali nielen aktívni dôchodcovia z Prameňa, ale aj zvučné hlasy Kr-

nohárov či ženská spevácka skupina Beňušianka.

Pomohli 17-ročnej Simonke

Fašiangové obdobie od Troch kráľov až do polnoci pred Popolcovou stredou je dodnes považované za čas hojnosti, jedenia, pitia a zábav. S tým breznianskym sa navyše už niekoľko rokov neodmysliteľne spája chuť pomáhať tým, ktorí to najviac potrebujú. Aj tentokrát si návštevníci podujatia mohli za dobrovoľný príspevok pochutnať na charitatívnom primátorskom guláši a rovnako aj na voňavých pampúškoch od seniorov z Prameňa. Výťažok z predaja v hodnote 494 eur organizátori venovali 17-ročnej Simonke Muchovej z Brezna, ktorá od malička trpí detskou mozgovou obrnou a je odkázaná na celodennú starostlivosť svojich najbližších. Vybierané prostriedky rodina použije na zakúpenie špeciálneho vozíka.

(eš)

V Brezne pôsobí originálny lektor anglického jazyka

Z Nového Zélandu prišiel na Hotelovú a Obchodnú akadémiu v Brezne, aby študentov naučil bez problémov komunikovať v anglickom jazyku. Tí si jeho hodiny nevedia vynachváliť.

John Collins je v širšom regióne jediným originálnym anglicky hovoriacim lektorom na pôde strednej školy. Narodil sa v Aucklande na Novom Zélande, ale už päť rokov pôsobí na Hotelovej a Obchodnej akadémii v Brezne a odovzdáva hotelákovi a obchodákovi cenné vedomosti z jeho rodného anglického jazyka. Študenti si hodiny s ním skutočne pochvalujú, často im rozpráva



FOTO: ARCHÍV HA

humorné príbehy a cestovateľské zážitky, čím sa zábavnou formou učia porozumieť a zároveň komunikovať v cudzom jazyku, zlepšujú si výslovnosť, ale najmä ich angličtina naozaj baví. (r)

Jarné upratovanie sa blíži

Počas najbližších dní sa Brezňania môžu bezplatne zbaviť objemného odpadu, ktorý im doma len zavádza. Začína tradičné jarné upratovanie.

Mesto Brezno opäť dáva možnosť svojim občanom, aby sa legálnym spôsobom zbavili objemného komunálneho odpadu z domácností.

Termíny pristavenia kontajnerov

Chcete odstrániť nepotrebné veci, ktoré vám zbytočne zaplňujú priestory bytov, záhrad, pivníc, garáží či pôjdov? Využite na to najbližšie dni. Pri jarnom upratovaní vám pomôžu veľkoobjemové kontajnery na komunálny a objemný odpad, ktoré Technické služby Brezno už začínajú pristavovať.

Bytové domy

od 18. do 24. marca – ŠLN, Nálepkova, F. Kráľa (nízke)

od 25. do 31. marca – MPČL, 9. mája, Mládežnícka, Tisovská, Glianska, Podkoreňová

od 1. do 7. apríla – ČSA, Malinovského, Krčulova, Sládkovičova, F. Kráľa – vysoké, Fučíkova, L. Sáru, Švermova, Clementisova, Černáková, Laskomer-

ského, Hradby, B. Němcovej, Rázusova

Rodinné domy

od 8. do 14. apríla – Školská, Kozmonautov, Sekurisova, Moyzesova, Vránskeho, Cintorínska, Hradby, Nám. gen. M. R. Štefánika, Okružná, Padličkovo, SNP, Baštova, Glianska, Tehelňa, Vagnárska, Hlavina

od 23. do 28. apríla – Cesta osloboditeľov, Mliekarenská, M. Benku, Potočná, Mládežnícka, Dolná, Horná, Nová, Vrbová, Krátka, Budovateľská, Polná, Mostárenska, Lúčna, Rovne

od 29. apríla do 5. mája – Švermova, Jesenského, Hviezdoslavova, Sládkovičova, Hronská, Jilemnického, Pionierska, Šoltésovej, NDH, Rázusova, Černáková, B. Němcovej, Laskomerského, Bottova, ČSA, Zadné Halny, Lesná, Jarmočísko, Predné Halny, Chalupkova, Stromová, Záhradná

od 6. do 12. mája – Štúrova, Lichardova, Kukučínova, Židlovo, Brezenská, Pod Hôrkou, Kiepká, Klepuš, Rohozná, Tisovská cesta, Podkoreňová, Kuzmányho, Šrámkova, Čipkovo nábrežie

Rodinné domy – extravián

od 13. do 19. mája – Pestovateľská, Lúčky, Šiašovo, Jelšová, Polná, Lúčna, Cesta osloboditeľov, Hlboká

od 20. do 26. mája – Podkoreňová, Košíkovo, Zúbrik, Rohozná, Kriváň, Dvorská, Kozlovo

Skupinové garáže
prvé upratovanie od 27. mája do 2. júna

Pre záhradkárov
od 27. mája do 2. júna – Čachovo, Kulbová 1, 2, Glianska, Padličkovo

Odpad môžete priviezť aj do zberného dvora

Technické služby Brezno pristavia veľkoobjemové kontajnery na obvyklé miesto, pokiaľ zástupca združenia vlastníkov bytov nedohodne iné miesto. Zároveň upozorňujú obyvateľov, aby nevhadzovali do nich nebezpečný odpad ako práčky, chladničky televízory, akumulátory, žiarivky, ale ich vyložili vedľa neho. Jeho odvoz zabezpečia vhodným spôsobom, alebo tento odpad môžete priviezť do zberného dvora na TS Brezno počas celého roka v pondelok až sobotu od 8.00 do 17.00.

Do pristavených kontajnerov ani vedľa nich neukladajte opotrebované pneumatiky. Odovzdajte ich predajcovi, alebo pneuservisom, ktoré sú zo zákona povinné vám ich prevziať bezplatne. Termíny upratovania si môžete pozrieť na webovej stránke Technických služieb alebo mesta Brezna. (md)



FOTO: ARCHÍV HA

Zuzana Ďurišová: Vždy sa zo seba snažím dať maximum, aj keď je to niekedy sebazničujúce

Som workoholik. Takto jednoznačne charakterizuje svoju osobnosť nová prednostka Mestského úradu v Brezne. Štyri roky pôsobila ako vedúca investičného odboru a vidno za ňou a jej tímom poriadny kus práce. Životopis Zuzany Ďurišovej pritom siaha ďaleko za hranice Slovenska a miestami aj chápania.

Mladá Breznianka v krajině vychádzajúceho slnka... To znie ako názov rozprávky. Bola to rozprávka?

- Všetko pekné a zaujímavé na prvé počutie znie ako rozprávka, no je za tým veľa chcenia a snaženia. V tomto prípade som po vysokej škole túžila ísť do zahraničia kvôli vylepšeniu si jazykových schopností a lepšiemu životnému štartu. To sa mi podarilo a po dvoch rokoch pobytu v Londýne som vcelku prozackicky vhupla do stavebníctva - priamo do jednej z desiatich najväčších stavebných firiem sveta. Mojej kamarátke v Bratislave už dlhšie vadilo, že ju v práci pre istú švédsku firmu vyrušovali so žiadosťou tlmočenia pri stretnutiach páni z Japonska, tak ma poprosila, či by som sa nezúčastnila čo najskôr výberového konania na ich prvého slovenského zamestnanca, ktorý by pobočku na Slovensku rozbehol... A tak som zažila pre mňa najlepšiu ďalšiu päťročnú vysokú školu stavebnú, kde som si od puky prešla stavbu diaľničného tunela Sitina v Bratislave na všetkých pozíciách od administratívy cez zmluvné oddelenie po technické, v ktorom



Nová prednostka Zuzana Ďurišová. ARCHÍV Z. Ď.

som zotrvala najdlhšie a určite bolo pre mňa najzaujímavejšie. Japonci od svojich ľudí totiž chcú, aby prešli všetkými pozíciami, takže sme boli pri každej jednej činnosti realizácie a úplne ich pochopili - od razenia tunela, cez betonáže, inštalácie technológií, tvorbu mestnancu, ktorý by pobočku na Slovensku rozbehol... A tak som zažila pre mňa najlepšiu ďalšiu päťročnú vysokú školu stavebnú, kde som si od puky prešla stavbu diaľničného tunela Sitina v Bratislave na všetkých pozíciách od administratívy cez zmluvné oddelenie po technické, v ktorom

nových projektov. V tomto štádiu ma riaditeľstvo v Tokiu požiadalo, či by som sa nechcela zúčastniť tímovej práce v rámci získavania medzinárodných projektov po celom svete a pracovať v ich centrále.

Tak tomu sa hovorí kariérny rast. Predpokladám, že si neváhala ani minútu... Ako dlho si pôsobila v Japonsku a na akých pozíciách?

- Zmluvu som uzavrela na dobu jedného roka s príslušným ďalším predĺžením po uplynutí tohto času. Pracovala som v medzinárodnej sekcii



V čarovných japonských záhradách. ARCHÍV Z. Ď.

prípravy ponúk - tendrov veľkých stavebných projektov. Mojou úlohou bolo z podmienok vyšpecifikovať dôležité miľniky a informácie pre jednotlivé oddelenia - ekonomické, právne, technické.

Prezradíš zopár najväčších projektov, na ktorých si participovala?

- Napríklad príprava dokumentácie na nové letisko v Indii, letisko v Spojenom kráľovstve, druhý úsek metra Delhi v Indii, marocká diaľnica medzi Marrakéšom a Agadírom, diaľničný úsek N-5 v Pakistane, kuvajtská diaľničná časť Al Sabah alebo Sava Bridge v Chorvátsku.

Takže doslova megaprojekty! Chystáš niečo podobné aj v Brezne?

- V Brezne sú našimi megaprojektmi komplexné opravy materských škôl, zariadenie pre seniorov, vyhládoková veža, multifunkčný areál s atletickou dráhou pre základné školy mesta, regenerácie vnútroblokov a kopec iných... proste všetko, na čo stačia mestské financie a financie eurofondov. Ale v ponímaní

mesta ako takého to veru megaprojekty sú. (úsmev)

Uplynulo už osem rokov od havárie v jadrovej elektrárni Fukušima. Bola si v tom čase v Japonsku?

- Nie, nie, v danom čase som opätovne pracovala v slovenskej organizačnej jednotke tejto japonskej spoločnosti.

Ako si to všetko vnímala aspoň na diaľku?

- Tým, že som v Japonsku chvíľu žila a mám tam stále priateľov, určite sa ma to dosť dotklo, aj som ich kontaktovala, či sú všetci s rodinami v poriadku. Japonsko je celkovo trochu nebezpečná krajina aj z hľadiska tektonických pomero, takže zažila som tam tiež viacero zemetrasení... Pocit, ktorý si už nemusím zopakovať. Našťastie stavebníctvo v tejto krajine je na takej úrovni, že sa do veľkej miery vedía so slabšími a stredne ťažkými zemetraseniami vysporiadať.

Počas svojho tamjšieho pôsobenia si si zrejme stihla osvojiť aj miestny jazyk a kultúru. Alebo sa mýlim?



ARCHÍV Z. Ď.

- Jazyk len do určitej miery - to, čo som počúvala najčastejšie plus frázy a nadávky, to sa na človeka lepí najlepšie. (smiech) Kultúru som musela pochopiť, minimálne z hľadiska protokolu a slušnosti, ale nebol to problém. Japonci sú vychovaní k veľkej slušnosti a ohľaduplnosti a to je veľmi príjemné, ľahko sa na to zvyká.

A aj ťažko odvyká... Prečo tvoje kroky napokon viedli opäť domov do Brezna?

- Doma je len doma. V zahraničí som sa vždy cítila trochu cudzo a keď som mala pocit, že stačilo skúseností, rada som sa vždy vrátila na Slovensko. No a keď ma trochu osobnejšie oslovil jeden Brežňan, môj terajší manžel, už som sa nepotrebovala vrátiť



S prezidentom spoločnosti. ARCHÍV Z. Ď.

ani do Bratislavy, stačilo ostať doma... (úsmev)

Čo ti dala táto zahraničná skúsenosť, ku ktorej sa naozaj nedostane hocikto?

- Naučila ma, aké rozdiely medzi ľuďmi môžu byť, ktoré si naopak vytvárame len sami, no najmä, že si máme vážiť svoje pozitívne charakteristiky, národné aj osobné.

Tie tvoje ocenil predovšetkým brezniansky primátor, ktorý sa na margo tvojho štvorročného šéfovania na investičnom odbore vyjadril, že si skúsená manažérka, ktorá vie dotiahnuť projekty do zdarného konca. To bol aj dôvod, prečo ťa vlani v decembri vymenoval do funkcie prednostky. Ako vnímaš tento jeho prejav dôvery?

- Som mu ozaj vďačná a keď som to čítala, musím povedať, že ma to dojala. Beriem to aj ako satisfakciu, lebo som workoholik, práca ma baví a vždy sa zo seba snažím dať totálne maximum, aj keď je to niekedy sebazničujúce. Som veľmi rada, že si to pán primátor váži. Na druhej strane je veľká výzva pracovať ako prednostka, lebo rozsah práce je širší, rozmanitejší a musím sa veľa vecí ešte naučiť. No to mi nevadí, lebo tvrdím, že naučiť sa dá všetko, toho som sa nikdy nebála; problémy sú tiež na riešenie, treba nad nimi len porozmýšľať a riešenie je vždy na dosah. No a veľmi dôležité je obklopiť sa dobrými ľuďmi, ktorí sú na rovnakej vlnovej dĺžke a chcú, aby veci dobre fungovali. Na tom tiež pracujem.

Čo chceš zmeniť vo fungovaní mestského úradu?

- V dobre rozbehnutých veciach chcem pokračovať, pripravené investičné akcie potrebujeme podofahovať, takže ešte dlho sa budem zaoberať nimi podrobnejšie aj v mojom každodennom pláne. Hlavná zmena bude spočívať v užšej spolupráci jednotlivých odborov a ich lepšej komunikácii. To je dovnútra úradu. Navonok by som chcela zlepšiť tzv. firemnú identitu a tiež zlepšiť vnímanie úradníkov občanmi, promptnejšie vybavovanie „papierov“.

Si naklonená súčasnému trendu odbúravania byrokracie? Do akej miery sa ho podľa teba darí naplňať?

- Bola by som veľmi rada, keby to tak naozaj bolo! Aj mne, ako občanovi, by to predsa pomohlo. Zatiaľ nemám pocit nejakého významného zlepšenia pre ľudí, uvidí-

me neskôr, keď štátne programy ozaj začnú komplexne fungovať... (úsmev)

Na aké novinky sa teda majú pripraviť aspoň tí občania, ktorí prídu vybaviť svoje záležitosti na brezniansky magistrát?

- Okrem iného chystáme obnovu klientskeho centra, ktoré má byť pre obyvateľov prehľadnejšie, bude usporiadané v štýle elektronického kiosku pri dverách, kde si vytlačíte lístok s požadovanou službou, sadnete a budete vyzvaní na jeho riešenie. Všetko v zmysle GDPR, takže podľa európskych princípov ochrany osobných údajov. Samozrejmosťou bude aj detský kútik v klientskom centre a viacjazyčne fungujúci pracovníci úradu. Verím, že týmto vyjdeme v ústrety našim občanom a návštevníkom a tiež vytvoríme lepšie a podnetnejšie pracovisko pre našich zamestnancov. (eš)



ARCHÍV Z. Ď.



Pod bájnu horu Fuji. ARCHÍV Z. Ď.

KINO MOSTÁR PROGRAM www.kino.brezno.sk

STREDA 13. MAREC
O 19.00

ZELENÁ KNIHA

Dráma/Komédia, USA, 130 min, české titulky, MP12, 2D, vstupné: 5,50 €.

ŠTVRTOK 14. MAREC

O 19.00

BOJOVNÍČKY SLNKA

Vojnový/Dráma, FRA/BEL/CHE, 115 min, české titulky, MP15, 2D, vstupné: 5,50 €.

SOBOTA 16. MAREC (3D),

NEDEĽA 17. MAREC (2D)

O 16.00

ČAROVNÝ PARK

Dobrodružný/Animovaný, USA, 85 min, slovenský dabing, MP, vstupné: 3D/6,00 €, 2D/5,50 €.

SOBOTA 16. MAREC

O 19.00

ZJAVENIE

Dráma, FRA, 137 min, české titulky, MP15, 2D, vstupné: 5,50 €.

NEDEĽA 17. MAREC

O 19.00

SKLENENÁ IZBA

Milostná dráma, CZE/SVK, 104 min, originálna verzia, MP12, 2D, vstupné: 5,50 €.

PIATOK 22. MAREC

O 19.00

CAPTAIN MARVELL

Akčný/Dobrodružný, USA, 128 min, slovenské titulky, MP12, 2D, vstupné: 5,50 €.

SOBOTA 23. MAREC, NEDEĽA

24. MAREC

O 16.00

PUOVANIE SO SOBÍKOM

Rodinný/Dobrodružný, FIN/FRA/NOR, 86 min, český dabing, MP, 2D, vstupné: 5,50 €.

SOBOTA 23. MAREC

O 19.00

KNIHA OBRAZOV

Dráma, FRA, 84 min, české titulky, MP15, 2D, vstupné: 5,50 €.

NEDEĽA 24. MAREC

O 19.00

LOVENIE

Komédia/Romantický, CZE, 100 min, originálna verzia, MP12, 2D, vstupné: 5,50 €.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY V BREZNE

Lekárska pohotovostná služba v pracovné dni v čase 16.00 - 20.00 a cez víkendy v čase 7.00 - 20.00:

13. - 17. 3. Najlepšia lekárka, OC S1, ČSA 2699
18. - 24. 3. Lekárka Dr. Max OC TESCO, ČSA 59
25. - 27. 3. Lekárka Dr. Max OD Kaufland, Banisko 2969/2A

Lekárska pohotovostná služba v pracovné dni a víkendy v čase 20.00 - 22.30:

13. 3. CFC Lekárka, Malinovského 1
14. 3. Medicentrum Brezno, s.r.o., ČSA 60/12
15. 3. Lekárka na štadióne, F.Kráľa 1
16. 3. Afrodita, Nám. gen. M.R.Štefánika 8
17. 3. Brezno, OC POINT, ČSA 67/19
18. 3. Lekárka na Štúrovej, Štúrova 49
19. 3. Lekárka pri Hrone, Kuzmányho 1
20. 3. Lekárka pri nemocnici s.r.o., Banisko 1
21. 3. Salix, Rázusova 29
22. 3. Yzop, Rázusova 39
23. 3. CFC Lekárka, Malinovského 1
24. 3. Medicentrum Brezno, s.r.o., ČSA 60/12
25. 3. Afrodita, Nám. gen. M.R.Štefánika 8
26. 3. Brezno, OC POINT, ČSA 67/19
27. 3. CFC Lekárka, Malinovského 1

Výzva na podávanie žiadostí o dotáciu na rok 2019 z účelového fondu z rozpočtu mesta Brezno v zmysle VZN 2/2018 o podmienkach poskytovania nenávratného finančného príspevku mesta na podporu udržania a obnovy pamiatkovej zóny mesta Brezno

1. O finančnú dotáciu môžu žiadať fyzické osoby a právnické osoby, ktoré sú vlastníčkami, prípadne užívateľmi budov a objektov v pamiatkovej zóne mesta.

2. Finančnú dotáciu je možné použiť

- rekonštrukciu, opravy a udržiavacie práce na uličných fasádach budov,
- výmenu a rekonštrukciu dverí, brán, okien, výkladov na uličnej fasáde,

- výmenu strešnej krytiny z uličného pohľadu (viditeľnej z verejného priestranstva),

- reštaurovanie a obnovu hodnotných historických artefaktov a architektonických prvkov viditeľných z verejného priestranstva,

- práce týkajúce sa pamiatkového výskumu budov a objektov nariadeného príslušným pamiatkovým úradom

- nasvietenie fasád budov,
- v odôvodnených prípadoch je možné poskytnúť nenávratný finančný príspevok na tieto prvky aj na nových budovách postavených v prelukách pôvodnej zástavby.

3. Finančná spoluúčasť žiadateľa na projekte je nevyhnutná minimálne vo výške 50 % z celkových predpokladaných nákladov projektu a je obligatórnou podmienkou poskytnutia finančnej dotácie.

4. Maximálna výška finančnej dotácie priznanej mestom v zmysle tohto VZN je 2.000,-EUR na jeden projekt.

5. Žiadosti o finančnú dotáciu podávajú žiadatelia písomne v papierovej forme.

6. Elektronický formulár žiadosti je zverejnený na webovom sídle mesta: www.brezno.sk

7. Žiadosti o finančnú dotáciu žiadatelia môžu podať

- osobne do podateľne Mestského úradu Brezno, Nám. M.R. Štefánika 1, 977 01 Brezno

- poštou na adresu Mestský úrad Brezno, Nám. M.R. Štefánika 1, 977 01 Brezno.

- elektronicky na adresu podateľne na@brezno.sk, pričom takto podaná žiadosť musí byť opatrená zarúčeným elektronickým podpisom podľa osobitných predpisov

8. Povinné prílohy k žiadosti:
1) Popis pripravovaného projektu (aktivity) a jeho cieľ

2) Výpis z úradnej evidencie alebo registra, v ktorom je žiadateľ evidovaný – nie starší ako 3 mesiace ku dňu podania žiadosti – fotokópia

3) Doklad preukazujúci oprávnenie konať v mene žiadateľa, ak to nevyplýva priamo z dokladu o právnej subjektivite – fotokópia

4) Čestné prehlásenie žiadateľa, že nemá žiadne záväzky voči mestu Brezno ani právnickým osobám, ktorých zaskladateľom (zriaďovateľom) je mesto

5) Potvrdenie o zriadení účtu v banke

6) Doklad o preukázaní vlastných zdrojov na spoluúčasť

7) List vlastníctva

8) Stavebné povolenie / ohlásenie drobnej stavby

9) Stanovisko KPÚ Banská Bystrica

10) Projekt, štúdia, fotodokumentácia (pôvodný stav, nový stav), vypracovaný položkovitý rozpočet projektu

11) Doklady o skutočných nákladoch na stavbu /príslušný stavebný prvok

9. O poskytnutí dotácie rozhoduje na základe návrhu garanta mestské zastupiteľstvo

10. Žiadosti o dotáciu môžete podávať do 15. apríla

Mesto Brezno v spolupráci so Slovenským červeným krížom a Srnkapharm s.r.o. prevádzkujú službu

SOCIÁLNY TAXÍK

BREZNO Realizované s finančnou podporou Mesta Brezno



Cieľové skupiny:

- ťažko zdravotne postihnutí
- seniori (nad 62 rokov)
- obyvatelia mesta Brezno s nepriaznivým zdravotným stavom
- rodičia s maloletými deťmi

Územná pôsobnosť:

- zdravotnícke zariadenia v meste Brezno
- zdravotnícke zariadenia v okrese Brezno a v rámci celej SR na objednávku 7 dní vopred
- kúpele Sliač, Brusno, Kováčova
- bežná preprava po meste (seniori, ŤZP a rodičia s deťmi)
- preprava v rámci mesta Brezno na objednávku deň vopred



Slovenský Červený kríž
pondelok - piatok
6: 30 h. - 15:00 h.

Tel.: 0903 562 199

Srnkapharm s.r.o.

pondelok-piatok

5:30 h - 14:00 h.

Tel.: 0903 127 797

Sadzovník:

1 - 10 km:
■ ŤZP 0,50 €
■ seniori 0,50 €
■ občan s nepriaznivým zdravotným stavom 1 €
■ rodičia s maloletými deťmi 1 €

11 - 20 km:
■ ŤZP 1 €
■ seniori 1 €
■ občan s nepriaznivým zdravotným stavom 1,50 €
■ rodičia s maloletými deťmi 1,50 €

nad 20 km:
■ ŤZP 0,25 €/km
■ seniori 0,25 €/km
■ občan s nepriaznivým zdravotným stavom 0,25 €/km
■ rodičia s maloletými deťmi 0,25 €/km

Bežná preprava po meste
■ ŤZP 1 €
■ seniori 1 €
■ rodičia s maloletými deťmi 1 €



TULÁČIKOVIA HĽADAJÚ DOMOV



Nájde sa trpezlivá milujúca rodinka pre túto mladú malú fenochku a ukáže jej, že už jej nikto neublíži? Tara má približne jeden rok, je menšieho vzrastu, nekonfliktná, bez problémov vychádza s inými psíkmi. Je vhodná do bytu alebo rodinného domu s prístupom dovnútra. Pred adopciou bude veterinárne ošetrená, čipovaná a kastrovaná.

Apollo bol zachránený z rómskej osady, našli sme ho špinavého zanedbaného, srst mal plnú dredov. Absolvoval návštevu salóna, tak snáď takýto fešák rýchlo nájde milujúcu rodinku. Apollo je asi trojročný malý kríženec, vhodný len na bývanie dovnútra. Je priateľský, prítulný, znášanlivý aj s inými psíkmi. Pred adopciou bude veterinárne ošetrený, čipovaný a kastrován.

Kontakt: OZ Tuláčik Brezno,

utuloktulacik@gmail.com, 0918 888 411

Na adopciu len do dobrých rúk po podpísaní adopčnej zmluvy a zaplatení adopčného poplatku.

BREZNO  Služby Kultúra Šport
Technické služby Brezno

MARIA KRAČOVÁ VOJČIAKOVÁ
AUTORSKÁ VÝSTAVA

AQUAMARÍN

SYNAGÓGA BREZNO

VERNISÁŽ VÝSTAVY : 5.3.2019 O 16.00 HOD.

VÝSTAVA POTRVA 1.3 - 31.3.2019

PONDELOK 11:00-13:00 15:00-17:00
STREDA 10:00-12:00
PIATOK 10:00-12:00 13:00-17:00

divadlo komédie  zverejnil TIK Brezno


KOCÚRIKOVÁ
TLUČKOVÁ
OŇOVÁ
GUDABOVÁ
BRYCHTOVÁ
KUFFELOVÁ
VAČKOVÁ
ŠVOŇAVSKÁ
VALOCKÁ

6.4.2019 o 18:00 v MsDK Brezno

ELŽBIETA JODŁOWSKA
KLIMAKTÉRIUM... a čo?
komédia – kabaret – fraška s pesničkami

od režiséra úspešných komédií a muzikálov:
MAMMA MIA!, BOYBAND, HORÚCA SPRCHA, ŠIALENÉ NOŽNÍČKY a iné
Predaj vstupeniek v TIK Brezno

ZVEREJNIL TIK BREZNO



Lenka Filipová
www.lenkafilipova.cz a hostia

26. 4. 2019 BREZNO
o 18.00 hod. Dom kultúry

predpredaj: TIK Brezno 048/611 4221 www.ticketportal.sk
info: 0911 515 110

ticketportal

**V SLONÍCH
TOPÁNKACH**

RADOVAN MAJER

HEREČKA
VIKTÓRIA VOŠKOVÁ

RÉŽIA
ANNA ŠOLTÝSOVÁ

15.3. 18:00 BREZNO SYNAGÓGA
Vstupné: 4 €

 Služby Kultúra Šport
Technické služby Brezno  BREZNO

Autor: PK	moskovská obchodná ulica	T8		popovok	elektrárň Bohunice	zvieracia papuľa		pozívalo	T6	ktorí	rádiografia (skr.)	T4	čitoslovce kvapkania
astát (chem.)			lepido				spoj zvaraním				MPZ Slovenska		
redakčná rada			T1 je to možné				býv. podnik vo Vítkoviciach loptový (skr.)				televízia (skr.) arrivál (skr.)		
bodka				pridá cukor vydáva zvuk hodiniek							papagáj pracoval s kosou		
polodrahokam					drevené špicaté druky hrubý povraz					druh látky budova			
vyťahoval meč z pošvy						T3 ubytovanie na noc			torta (čes.) nová správa				poláme
	ruské mesto	T9						časť tváre predložka			EČV Nových Zámkov ruský zápor		
Poddôstojnícka škola			súhlas Anna (zahr. meno)				zanikol kovaľ						
akoby				patriaci očkovi brašňa, ruksak						ročné obdobie lietadlo (zast.)			
hrana (nem.)					T2 tento mesiac (skr.)						športové družstvo vylučuje moc		
tajne pripravil (kniž.)							sieľ (hov.) skrz, smer medzi niečím				Slovenské elektrárne bezhrbá tava		
EČV Vranova nad Topľou			kút oslavná báseň				naparoval frajer (nár.)					T5	ovinovačka
Pomôcky: SUCHE, NEC, VŽKG	vznešený (hov.) jednotka el. napätia					Generálna oprava hľadanie (nem.)			nápadne, očividne útok				
znalosť, súbor poznatkov					osamotená radar (voj. skr.)						koniec modlitby oxid hlinatý		
žrde na vozoch				hazardná hra opica z pralesa							arabské oslovenie muža typ ruských lietadiel		
Lesnícka škola			T7								order confirmation		
tamtí				vnikol do vnútra							MPZ Ukrajiny		

Usiluj sa, ... (Dokončenie v tajničke).

Správne riešenie krížovky zašlite na adresu Brezňan – mestské noviny, Námestie gen. M. R. Štefánika 1, 977 01 Brezno alebo vhodte do schránky vo vestibule mestského úradu do piatka 22. marca. Výherca získa darčekové predmety od mesta Brezno.

Z riešiteľov minulej krížovky sme vyžrebovali **Annu Lukáčovú z Brezna**. Blahoželáme! Výhru si vyzdvihnite v redakcii.

Mesto Brezno spúšťa projekt zdravotných cvičení a jazykovo-kultúrnych kurzov

Dlhodobou prioritou breznianskej samosprávy je zvyšovanie kvality života obyvateľov, k čomu neodmysliteľne patrí aj vytváranie možností na telesný, duševný a duchovný rozvoj. Kurzy čínskych zdravotných cvičení, bojových umení, čínskeho jazyka a kultúry sú zamerané na rôzne skupiny obyvateľstva ako mládež, ľudí v produktívnom veku aj seniorov.

Viac o projekte prezradil jeho autor a lektor Marián Laššák, ktorý v Číne prežil viac ako desať rokov. Väčšinu času venoval štúdiu a výučbe čínskeho jazyka, kultúry, filozofie, bojových umení a zdravotných cvičení a taktiež rozvoju slovensko-čínskych kultúrnych vzťahov.



ARCHÍV M.L.

Prečo ste si vybrali práve Brezno?

- Podobné projekty pod patronátom mesta úspešne fungujú v rôznych častiach sveta, napr. Golden Coast a Brisbane v Austrálii, Albuquerque, Portsmouth v USA alebo Toronto v Kanade. Pretože pochádzam z Brezna, rád by som to, čo som sa v cudzine naučil a čo pomáha zlepšovať zdravie a kvalitu života, sprostredkoval ľuďom u nás doma. V Brezne má projekt podporu pána primátora a osobne som nesmierne rád, keď vidím, ako sa pod jeho vedením mesto zveládilo. Verím, že aj tento projekt pomôže zlepšiť kvalitu života našich obyvateľov.

Čo je cieľom jednotlivých kurzov?

- Prostredníctvom kurzov bojových umení si zlepšíme telesnú zdatnosť, upevníme sebadisciplínu a dostaneme sa do kondície. Prostredníctvom kurzov čínštiny a čínskej kultúry spolu poodhalíme tajomstvá krajiny nebeského draka a prostredníctvom zdravotných a život kultivujúcich cvičení, ako je Čchikung, si posilníme zdravie a životnú energiu, rozohýbame svaly, šlachy, kĺby a chrbticu, odbúrime stres, vyladíme emócie.

Zdravie a životná energia? Môžete byť konkrétnejší?

- Čínske zdravotné a život kultivujúce cvičenia medzi ktoré patrí Čchikung (Qi

gong) a Vnútorne Kungfu (napr. Taichi) sú v Číne praktikované už viac ako 5000 rokov. V posledných desaťročiach si vďaka svojej účinnosti získali uznanie a obľubu aj v západných krajinách. Existuje mnoho klinických štúdií vykonaných prestížnymi inštitúciami vo svete (napr. Harvardská Univerzita), ktoré potvrdzujú ich blahodarné účinky na zdravie, prevenciu a kontrolu mnohých chorôb, ako sú vysoký a nízky krvný tlak, ochorenia pohybového ústrojenstva, osteoporóza, stres, vyhovenie a mnohé ďalšie. Tieto cvičenia využívajú šetrný pohyb, zameraný na otvorenie kĺbov a rozohýbanie chrbtice, spojený s uvedomeľým dýchaním a zámerom, ktorý usmerňuje silu a dych. Dlhodobé cvičenie uvoľňuje a zvláčaňuje telo, upokojuje myseľ a vyladuje emócie.

Údaje otvárate hneď niekoľko takýchto kurzov. Pre koho sú prioritne určené?

- Spomínaný Čchikung je určený pre ľudí v produktívnom veku od 30 do 60 rokov, rovnako ako kurz Vnútorne Kungfu, ktorý sa zameriava na cieľovú skupinu, uprednostňujúcu pokojnejšie, meditatívne formy cvičenia s cieľom posilniť si telesné a duševné zdravie a hlavne odbúrať stres. Otvoríme aj Zdravotné cvičenia pre seniorov, ale aj Kungfu pre

mládež od 12 do 18 rokov, kde si osvoja zásady slušného správania, zlepšia sústredenie a popracujú na sebazdokonaľovaní prostredníctvom zvyšovania telesnej a duševnej zdatnosti. K dispozícii bude aj Kondičné Kungfu pre širokú verejnosť od 18 rokov, ktoré má poslúžiť na zlepšenie sily, vytrvalosti, kondície a koordinácie.

Spomínali ste aj jazykové a kultúrne semináre...

- Áno, budú to jazykové kurzy pre stredoškôľakov a dospelých v čínskom jazyku, ale aj kurzy určené pre ľudí, ktorí obchodujú, alebo plánujú obchodovať s Čínou, ale aj kurzy pre tých, ktorí sa zaujímajú o kultúru a život v Číne.

Kde budú jednotlivé aktivity prebiehať?

- Pondelky, stredy a piatky budú kurzy v meste, utorky a štvrtky na Mazorníku. Presné miesta budú zverejnené v najbližšej dobe na facebookovej stránke mesta.

Predpokladám, že kurzy sú sponplatené... Aká je cena za jeden?

- Časť kurzov bude zadarmo a časť bude sponplatená. Nasledujúce kurzy budú zadarmo: Zdravotné cvičenia pre seniorov, Kungfu pre mládež, Vnútorne Kungfu (len v piatok), Čchikung pre zdravie a duševnú rovnováhu (len v piatok). Zvyšok budú

sponplatené kurzy: Čchikung pre zdravie a duševnú rovnováhu – 1euro/vyučovacia hodina (je potrebné zakúpiť si 10-eurovú permanentku), Vnútorne Kungfu – 2 eurá/vyučovacia hodina (je potrebné zakúpiť si 20-eurovú permanentku), Kondičné Kungfu – 2 eurá/vyučovacia hodina (je potrebné zakúpiť si 20-eurovú permanentku), Čínsky jazyk – 5 eur/vyučovacia hodina (je potrebné zakúpiť si 50-eurovú permanentku). V prípade,

že budete navštevovať kurzy Vnútorne Kungfu alebo Kondičné Kungfu a hneď za nimi aj kurz Čchikung pre zdravie a duševnú rovnováhu, zaplatíte za oba kurzy len 2 eurá za vyučovaciu hodinu. Kurzy sú kapacitne obmedzené, miesto bude mať zaručené ten, kto sa čo najskôr záväzne prihlási. Môžete tak urobiť napr. prostredníctvom e-mailu: marianlassak@163.com, prípadne telefonicky: 0910592557

(r)

Marián Laššák - lektor bojových umení

■ bojovým umeniam sa venuje od 10 rokov

■ v roku 2005 začal študovať odbor Čínsky jazyk na Karlovej Univerzite v Prahe

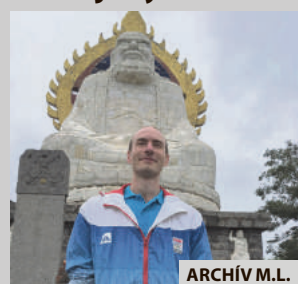
■ o dva roky na to získal štipendium na päťročné štúdium na Liaoningskej Pedagogickej Univerzite v Číne, kde spoznal svojho terajšieho učiteľa majstra Yu Qingdi a stal sa jeho rodinným žiakom a pokračovateľom ôsmej generácie školy Wujiquan

■ v roku 2012 sa ako člen Slovenského reprezentačného oddielu zúčastnil Majstrovstiev sveta v tradičných čínskych bojových umeniach v Číne a pre Slovensko získal bronzovú medailu

■ v roku 2016 založil školu Kungfu a Qigongu (Čchikungu) v Pekingu, kde aj v súčasnosti pod vedením jeho troch inštruktorov cvičia žiaci z vyše 10 krajín celého sveta

■ ako jediný cudzinec bol prizvaný vyučovať bojové a zdravotné umenia v taoistickom kláštore Biely Oblak v Pekingu, ktorý je sídlom celočínskej Taoistickej asociácie a Taoistickej Univerzity

■ je držiteľom 6. majstrovského stupňa (duanu/danu) čínskych bojových umení pod Čínskou Wushu Asociáciou a je predsedom Medzinárodnej asociácie FuminWujiquan



ARCHÍV M.L.

Z východu si rytieri priviezli víťazstvo aj prehru



**LIGA KADETOV
O MAJSTRA SR**

HC PREŠOV PENGUINS - HK BREŽŇO 4:6 (0:2, 2:1, 2:3)

Góly BR: TURŇA, ŠVEC, KOŽUCH, KOVÁČIK, MELICHER 2

K víťazstvu viedla náročná cesta, ale ustrážili sme si emócie aj do záveru stretnutia. Pochvalu si zaslúži celý tím za príkladnú bojovnosť a odhodlanie. Odviedli sme výbornú prácu a úplne zaslúžene sme zdolali v kvalitnom zápase družstvo Prešova.

HC KOŠICE - HK BREŽŇO

10:1 (2:0, 6:1, 2:0)

Gól BR: LUKAČOVIČ

Do zápasu sme nastupovali sebavedomo, chceli sme hrať dobrý hokej a Košiciam byť nepríjemným sparingom. Napriek snahe sa postupom času strelecky súper presadzoval a naše útočné aktivity končili neúspešne. Kvalita hráčov a šírka kádra domácich sa prejavila aj na skóre. Pre väčšinu našich hráčov bolo toto zrkadlo zistenia hokejovej reality veľmi poučné.

**1. LIGA STARŠÍ ŽIACI
8.ŠHT**

**L. MIKULÁŠ - HK BREŽŇO
5:0 (4:0, 1:0, 0:0)**

7.ŠHT

**L. MIKULÁŠ - HK BREŽŇO
1:3 (0:1, 0:1, 1:1)**

Góly BR: BÁLINT 2, PILIAR

**1. LIGA MLADŠÍ ŽIACI
6.ŠHT**

**HK BREŽŇO - L. MIKULÁŠ
7:8 (1:5, 3:2, 3:1)**

7.ŠHT



FOTO: HKB

**HK BREŽŇO - L. MIKULÁŠ
2:3 (0:2, 1:0, 1:1)**

**TURNAJ 2. ROČNÍKOV
ARÉNA BREŽŇO**

Posledný deň jarných prázdnin sme si spestrili turnajom druhákov. Dokopy sa na ňom zúčastnilo osem tímov. Domáce Brežňo a Banská Bystrica mali hneď po dve družstvá, po jednom tíme

mali Zvolen, Krtíš, Lučenec a Rimavská Sobota. Hralo sa systémom dvoch skupín, kde hral každý s každým a následne sme si zahrali play-off zápasy o umiestnenie.

Celkové poradie: 1. HK BREŽŇO (BIELI), 2. HKM Zvolen, 3. HKM R. Sobota, 4. HC V. Krtíš, 5. HC '05 B. Bystrica (svetlí), 6. HC Lučenec, 7. HC '05 B. Bystrica (tmaví),

8. HK BREŽŇO (MODRÍ).

Na turnaji prebiehali aj súťaže zručností, konkrétne v nájzdach trojíc. Tam sa podarilo triumfovať domácej trojici Berčík - Lamper - Sihelský. V rýchlosti korčuľovania dominovali hráči Lučenca, brankársku súťaž ovládol Jágerčík a zaujímavú streľbu z tribúny hráči z Banskej Bystrice. (hkb)

Basketbalový turnaj O pohár primátora

V prvú marcovú sobotu sa uskutočnil tretí ročník basketbalového turnaja O pohár primátora Brežňo. Napriek tomu, že sa v tomto roku predstavili iba štyri tímy, všetky boli zložené prevažne z hráčov pochádzajúcich z Brežňa.

Na tretom ročníku turnaja sa zúčastnili štyri družstvá, tri z Brežňa a jedno zmiešané zo Slovákov žijúcich v Prahe. Hralo sa v základnej časti každý s každým a prvé dva tímy postúpili rovno do finále, družstvá na treťom a štvrtom mieste hrali ešte o tretie miesto. O úvod sa postaral primátor Tomáš Abel, ktorý sa okrem povzbudivého slova podujal aj na rozskok v prvom zápase. Ako povedal Michal Martiník z odboru

športu a kultúry, záujem o turnaj býva aj v iných mestách, no tohto roku sa nepodarilo prísť napríklad dlhoročným účastníkom z Martina alebo Veľkého Krtíša.

Víťazstvo si vo finálovom zápase pripísalo družstvo TLPPVS, ktoré porazilo tím BoRdel so skóre 32:25. Víťaz nedal nikomu šancu už v základnej skupine, keď väčšinu tímov porazil rozdielom triedy. Druhé miesto obsadil organizátorský BoRdel, tretí skončil Mazo a na štvrtom sa umiestnili Kováčikovci. „Ďakujeme všetkým za účasť, fairplay hru, mestu Brežňo za podporu a Marekovi Poliakovi za občerstvenie a ceny pre najmenších,“ dodal na záver jeden z organizátorov Miroslav Koralika. (md)



FOTO: ARCHÍV M. K.

FUTBALOVÝ KLUB BREŽŇO POZÝVA NA
MAJSTROVSKÝ FUTBALOVÝ ZÁPAS I. TRIEDY MUŽOV

FK BREŽŇO

FK SOKOL NEMECKÁ

Podbrezová/Skalica-umelá tráva

23.03.2019 o 15.30 h.

**PRÍĎTE POVZBUDIŤ FUTBALOVÉ
MUŽSTVO BREŽŇA**

