



Mesto Brezno
Odbor starostlivosti o obyvateľa



Pohod'áčik

január, február, marec 2017

Občasník (nie len) pre rodinu



*Je tu pre Vás Pohod'áčik,
na oblohe ani mráčik
spríjemní Vám vaše chvíle
veď hlavne preto to robíme
prečítajte si naše články
v každom je kúsok pravdy
naše rôzne hlavolamy
potrápia aj múdre hlavy*

*Opäť sme tu s novým číslom nášho časopisu. Veríme, že aj
v tomto roku Vám Pohod'áčik prinesie zaujímavé články
a zároveň Vás pobaví... Nevynecháme ani nové tipy do
Vašej kuchyne.*

Prajeme Vám príjemné chvíle s Pohod'áčikom !

Vianoce u nás.....

Vianoce sú aj o pomoci druhým. Nie každý má to šťastie, aby ich prežil v kruhu najbližších, pri teple rodinného krbu a pri vôni domácej kapustnice.

Napriek tomu však vianočná atmosféra so všetkým, čo k nej patrí, zavítala aj do Zariadenia núdzového bývania „Náruč“. Na to, aby sme sa nestresovali predvianočným zhonom, s prípravami sme začali už začiatkom decembra. Ako v každej domácnosti, aj u nás sme to zobrali „z hurta“ - poumývali okná, pripravili vianočné dobroty, koláčiky, nech to rozvoniava Vianocami do celého okolia. Svoju malú rúčku priložili k dielu aj deti, ktoré vystrihovali vložky a iné vianočné motívy..

Tohto roku sa nám nepodarilo získať finančné prostriedky z Nadácie Orange, ale vďaka dobrým ľuďom sme mohli deti z Náruče obdarovať, za čo našim darcom srdečne ďakujeme.



Fašiangy sú najmä o tradíciách a dobrom jedle

Ani sme sa nenazdali a po vianočnom období nám pomaly klope na dvere Veľká noc. Ešte pred ňou je tu však obdobie fašiangov. To každoročne trvá od príchodu Troch kráľov až do polnoci pred popolcovou stredou. Už od nepamäti sa toto obdobie spája s ľudovou zábavou, výborným jedlom a pitím.

Fašiangové obdobie nie je len o plesových róbach ale aj o zvykoch a tradíciách. Tie sa doteraz zachovávajú najmä na dedinách Toto prechodné obdobie medzi zimou a jarou sa nesie v radostnom duchu. V každej časti Slovenska sú však zaužívané iné zvyky a tradície. V jednom sú však rovnaké. Dobrá zábava a výborné jedlo nesmú chýbať ani na jednom stole. Podstatou fašiangových osláv je tancovanie, maškarné odevy a rôzne sprievody.

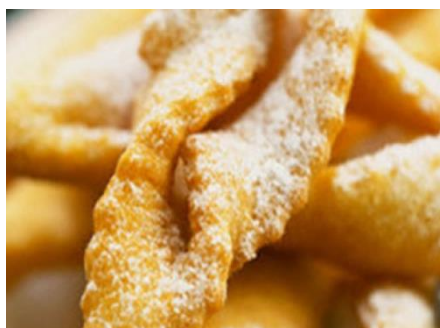
Fašiangy boli v minulosti najmä obdobím, kedy sa jedli kalorické jedlá, aby sa pred pôstom ľudia dobre najedli. Hoci sa ľudia stravovali veľmi striedmo, práve počas obdobia fašiangov bolo dobre sa najesť dovolené. Tradičnými jedlami boli šišky, fánky, pampúchy, rôzne záviný, či zabíjačkové špeciality.

Pripravte si fašiangové špeciality

TRADIČNÉ FÁNKY

INGREDIENCIE

1/3 hrnček
práškový cukor
1,5 hrnčeky
hladká múka
1 KL
citrónová kôra
3 ks
vajce
3,5 PL
rozpustené maslo
1 PL
rum
1 štipka
soľ
trochu
olej na vyprážanie
podľa chuti

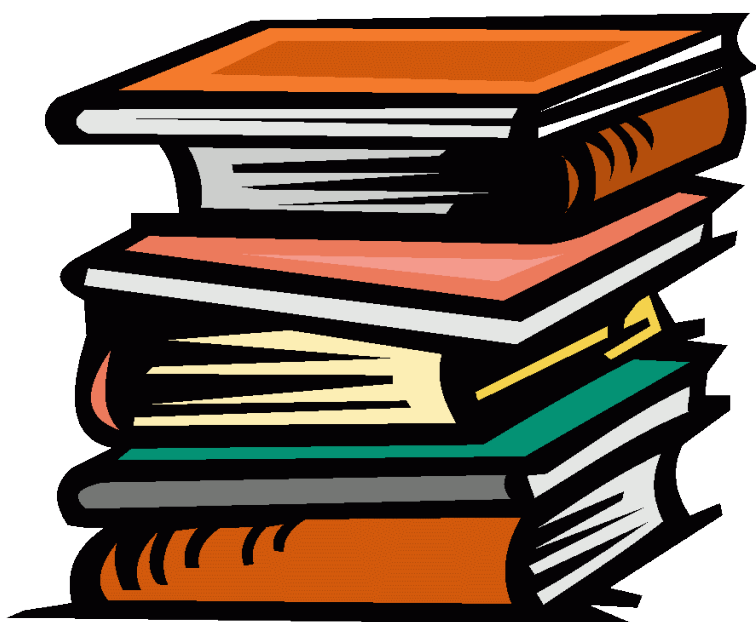


Marec mesiac knihy

Mesiac knihy si pripomíname od roku 1955. Podľa jednej verzie sa stal mesiacom knihy z komerčných dôvodov. Zvolili si to sami kníhkupci, lebo na jar bola malá návštevnosť v obchodoch. A marec práve preto, lebo v tomto mesiaci sa narodil a zomrel Matej Hrebenda, významný buditeľ, ktorý sa podieľal na šírení slovenskej knižnej kultúry. Od rozšírenia internetu je marec nielen mesiacom knihy, ale práve aj mesiacom internetu.

„Nemiluj knihy, aby si si nimi ozdobil svoj príbytok, ale preto, aby si nimi vyzdobil srdce i ducha“.

Jan Patočka



Prečo je 1. apríl "Deň bláznov"?

V stredoveku sa začiatok roka oslavoval 25. marca. Oslavy trvali 8 dní, teda vyvrcholili 1. apríla. Potom sa ale zaviedol Gregoriánsky kalendár a Nový rok sa posunul na 1. januára.

Avšak v tých dňoch nemali internet ani televízor, z ktorých by sa ľudia dozvedeli, že Nový rok sa už oslavuje inokedy. Novinky sa šíрили prostredníctvom ľudí, ktorí chodili peši z dediny do dediny, a tak sa bežne stávalo, že sa správy dozvedeli až o niekoľko rokov neskôr. No a niektorí ľudia sa jednoducho rozhodli, že budú oslavovať Nový rok tak ako vždy, teda 1. apríla. Týchto staromódnych tvrdohlavcov väčšina ľudí volala "blázni" a robili si z nich žarty.

Tieto vtipy sa časom vyvinuli do tradície a šířili sa po celom svete. A tak majú mnohé národy tradičné žartíky, ktoré vyvádzajú svojim priateľom a rodine na 1. apríla.

Žarty, ktoré sa robia na 1. apríla, začínajú od tých najjednoduchších (ako napríklad: Máš rozviazanú šnúрку! Práve som ti sadol na okuliare!) až po zložitejšie. Bežne sa napríklad hodinky posúvajú o hodinu späť.

Vždy sa to končí výkrikom: **"Prvý apríl!"**



Recepty

Avokádové cestoviny

Suroviny : cestovina, 60g avokádo zrelé, 80-100g špenát zrelý, 1 strúčik cesnaku, 1 hrst bazalka čerstvá, 20-30 parmezán , soľ, korenie, citrónová šťava

Uvaríme cestoviny a medzitým na panvici sparíme špenát na kvapke oleja a necháme vychladnúť. Očistíme si avokádo, cesnak a spolu s bazalkou ich dáme do mixéra. Pridáme špenát, soľ a mleté čierne korenie. Pridáme 1,5PL vody z cestovín. Mixujeme pokým sa nám nepáči konzistencia. Dochutíme soľou a nakoniec pridáme citrónovú šťavu. Nakoniec zmiešame avokádovú zmes s cestovinou a parmezánom.

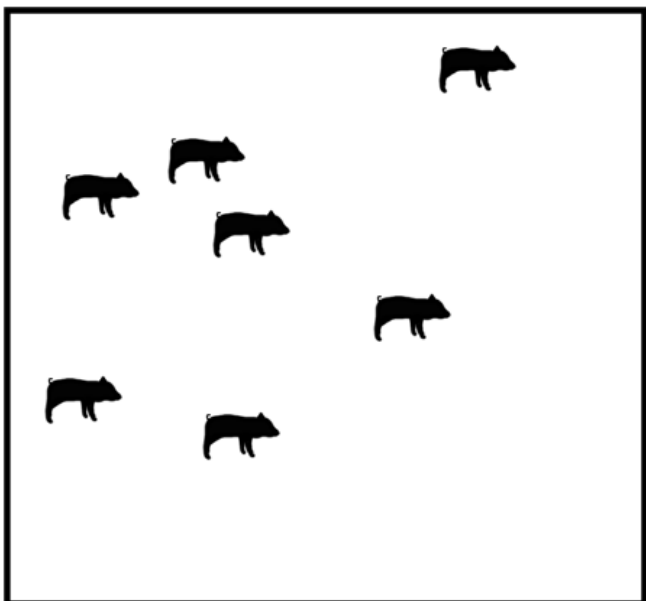
Šampiňonová nátierka

Suroviny : 200g šampiňónov, 250g nátierkového masla, 1 strúčik cesnaku a 1 ks cibule

Nakrájame cibuľku na drobno. Očistíme a nakrájame šampiňóny a podusíme na kvapke oleja. Odkryjeme a necháme odpariť šťavu , pozorne miešame. Necháme vychladnúť a nakrájame na drobnejšie pridáme pretlačený cesnak, nátierkové maslo a premiešame.



Potráp svoju hlavu

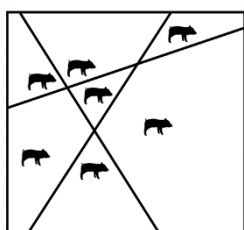


Na obrázku sú prasiatka v ohrade . Dokážeš pomocou troch rovných čiar urobiť to aby bolo každé prasiatko v ohrade samostatne?

Nájdi aspoň 5 rozdielov



Riešenia



Most, krídlo havrana, sloní chvost, biele perie na červenom vtákovi, ústa na vlkovi

P	P	H	L	A	S	A	P	L	Á	Ť	N	B	L	U	D	N
A	O	M	V	P	O	R	Á	A	O	R	R	Č	R	I	R	E
K	A	T	E	V	Á	J	D	U	Š	A	E	N	Ú	Č	E	T
M	O	V	O	C	I	E	A	C	T	T	A	C	A	E	S	Í
K	K	L	A	P	I	O	S	I	E	Ť	U	A	E	Ť	K	N
O	S	V	I	B	A	E	S	I	P	O	L	S	N	N	U	M
S	A	A	I	B	M	L	E	D	L	E	Y	É	A	Ť	Y	R
Ť	O	Ú	L	E	A	E	E	S	D	M	L	N	A	I	R	Á
R	P	R	N	V	N	B	Č	A	D	Y	I	A	N	Á	R	B
T	E	O	A	A	O	Á	T	N	T	D	N	A	S	E	Ť	Y
S	A	V	K	M	V	I	M	E	E	L	U	A	T	R	R	R
R	CH	E	R	O	C	A	E	D	V	O	A	S	M	Ó	R	CH
K	D	Ň	K	T	J	E	L	O	V	K	E	S	O	O	M	A

Legenda:
ATLAS, ATÓM, ÁBEL, ÁRIA, BIEDA, BLUD, BRATISLAVA, BRÁNA, CENY, CIEL, CITADELA, CMAR, DEDINA, DEKAN, DRES, DUŠA, DYNAMO, ETÍN, ESTER, ETYLÉN, HLAS, CHREN, CHRÓM, KLÚČ, KOLIBA, KOST, KOTVA, KOVÁČ, KRST, KVAS, KVET, MYDLO, MYSEL, OBED, OLEJ, OPIS, ORECH, OSUD, OŠTEP, OVOCIE, PLÁŤ, POKOJ, POTOPA, PRÁCA, RUŤA, RYBÁR, RYŤA, SEMENO, SIET, SLOVO, SMRŤ, SPEV, SRDCE, TMEL, ŤAVA, URNA, ÚČET, ÚNAVA, ÚROVEŇ, VLAS, VLNA.

Tajničku osemsmerovky tvorí **31** nevyškrtaných písmen.

Tajnička osemsmerovky znie: „

Autor: Mgr. Marek Pataky

Hádanky na logiku

1 Príde chlapec do stánku a predavač mu hovorí: “Ak to, čo napíšem na tento kúsok papiera, bude tvoja presná váha, zaplatíš mi 50 €. Ak sa budem mýliť, zaplatím ja tebe 50 €.” Keďže nikde naokolo nebola žiadna váha, chlapec súhlasil. Skončilo to tak, že chlapec prišiel o 50 €.

Ako?

2 Päť kúskov uhlia, jedna mrkva a šál ležia na zemi, ale nikto ich tam nepoložil. Prečo sú tam?

Odpoveď :

1 Muž napísal “tvoja presná váha” na papier.

2 Bol tam snehuliak, ktorý sa roztopil.

Vtipkáreň

Letia dva balóny po
púšti a prvý povie:

- Pozor kaktussssss!

A druhý hovorí:

- Čo hovoríššššššš?

Viete čo vidí pesimista? Tmu
v tunely.

Viete čo vidí optimista?

Svetlo na konci tunela.

A viete čo vidí realista?

Prichádzajúci vlak.

Na diskotéke vraví mladík
blondínke:

- Slečna, vymeňme si
telefóny.

- Radšej nie, ja som so
svojím spokojná.



- Pán doktor, tie nové
zuby, ktoré ste mi
nasadili ma bolia.

- No vidíte! Povedal som
vám, že budú ako pravé.



Idú dva muffiny a jedného
zrazí auto a ten druhý mu
hovorí:

- Nemrv sa!



Ten, kto je pilný ako
včela, plný energie ako
býk, pracuje ako kôň a
večer je unavený ako
pes, mal by navštíviť
veterinára, lebo je
pravdepodobne vôl.

.....zaujal Vás náš Pohodáčik?

Sme radi. Už teraz sa môžete tešiť na ďalšie vydanie časopisu v apríli.

