

## Zo života v našom zariadení



# Lúč nádeje



Kde nás nájdete  
Ulica Mládežnícka 4  
Mazorníkovo  
(pri Mestskej plavárni)  
977 03 Brezno

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

## Ponúkané služby:

### Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

### Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

### Nízkooprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

**poskytnutie nevyhnutného ošatenia**

*Občasník Zariadenia sociálnych služieb a nízkooprahového denného centra „Lúč“*

*Ročník: 2č. 7/2017*



## Negatívne javy a ich vplyv na naše zdravie.

Aj ďalej pokračujeme v spoločenských vzdelávacích aktivitách v NDC pre klientov zariadenia sociálnych služieb. Dňa 15.2.2017 sme privítali p.Parobekovú s Červeného kríža ktorá sa v dnešnej prednáške zamerala na negatívne javy ktoré nás sprevádzajú po cely život a závisí len od nás ako sa s nimi popasujeme. Medzi tieto negatívne javy patrí hlavne hnev, zlosť, závisť, nenávisť. P.Parobeková upozornila na potrebu predchádzať týmto javom a na negatívny vplyv na naše zdravie. Následkom môžu byť vážne zdravotné problémy, zdôraznila na vplyv stresu a následky na psychiku a celkový zdravotný stav človeka. Okrem iného aj o škodlivosti prejavoch negatívnych javov pre našich najbližších a celému nášmu okoliu. Touto cestou chceme poďakovať p. Parobekovej za zaujímavú a poučnú prednášku a tešíme sa na ďalšie stretnutie.



## Ako sa uplatniť na trhu práce.

Mesto Brezno pokračuje v organizovaní vzdelávacích aktivít zameraných na zvýšenie vnútornej motivácie klientov. Dňa 22.2.2017 sa konala v našom zariadení prednáška s p.Poliakovou z ÚPSVaR Brezno na tému zamestnanosti. P.Poliaková prišla s konkrétnymi ponukami na pracovné pozície aj pre znevýhodnených uchádzačov či už pre vyšší vek, základné vzdelanie alebo pre zhoršený zdravotný stav. Upozornila na výhody ktoré ponuka ÚP pri zamestnaní ako preplácanie časti cestovných nákladov pri dochádzaní za prácou ako aj pri hľadaní zamestnania. Informovala o možnosti využiť preplatenie rekvalifikačného kurzu a následného zapojenia sa na trh práce. Týmto chceme poďakovať p.Poliakovej za ústretovosť a ochotu.



## Jarné upratovanie zariadenia

Aj tento rok sme sa pustili do veľkého upratovania okolo zariadenia ale aj vo vnútri. Najskôr sme spoločne pozbierali smeti okolo zariadenia. Potom si šikovné ženy podelili prácu, poumývali okná, oprali záclony, závesy, poriadili spoločné priestory kuchynku, spoločenskú miestnosť. Cez víkend si upiekli koláč ako sladkú odmenu, veď si každá jedna zaslúžila.

