



Kde nás nájdete  
Ulica Mládežnícka 4  
Mazorníkovo  
(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

### Ponúkané služby:

#### Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

#### Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

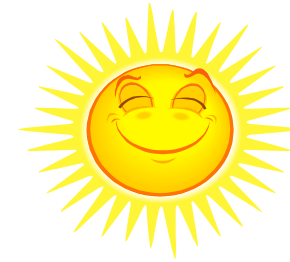
#### Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu,

poskytnutie nevyhnutného ošatenia

# Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a  
nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 6 č.17/2021



# Patologické hráčstvo



Aj v čase pandémie mesto Brezno pre klientov NDC sa snažilo aspoň obmedzene pokračovať v organizovaní spoločensko- vzdelávacích aktivít. Nakoľko hrozba pandémie Corona vírusu nám to obmedzila, pripravili sme pre našich klientov prednášku v lete keď sa situácia trochu uvoľnila. Pán Mgr. Pišta zo zdravých regiónov príspevkovej organizácie ministerstva zdravotníctva prijal pozvanie aby pokračoval v prednáškach o rizikách sociálno- patologických javoch. Ďalšou témou bolo gamblerstvo alebo patologické hráčstvo. Pri dodržaní všetkých aktuálnych pandemických opatrení poukázal na škodlivosť, riziká a nástrahy závislosti na počítačových hrách. Táto závislosť nesie so sebou podobné riziká ako iné závislosti. Vidina rýchleho zbohatnutia prináša so sebou stratu sebakontroly a sebaovládania. Často na to doplácajú najbližší príbuzní a rodina.

## Guláš



Posledné Vianoce v zariadení neboli čo po iné roky. Pandémia Corona vírusu ovplyvnila aj dianie v našom zariadení. Snažili sme sa vyzdobiť zariadenie, nechýbal vianočný stromček a darčeky o ktoré sa postarali dobrí ľudia hlavne MUDr.Košíková z Brezna ktorá priniesla pre každého jedného klienta praktický darček. Aj vďaka výzve na sociálnych sieťach sa mnohí ľudia podielili s dobrotami z vianočného stola ktoré doniesli priamo do zariadenia. Vianočnú kapustnicu ktorú sme tento rok nestihli pripraviť v zariadení sme aspoň s častí vynahradili uvarením gulášu keďže už bolo po Vianociach. Nechýbali upečené koláče. Guláš sa nabral do misiek a každý si odniesol do izby spolu s koláčom. Vďaka prostriedkom z portálu ďakujeme sme mohli zakúpiť spoločné darčeky rýchlovarnú kanvicu, žehličku, mop na umývanie a praktické drobnosti. Dúfame, že na budúce Vianoce si

spoločne zasadneme opäť všetci k slávnostnému stolu.

Ďakujeme všetkým ktorí nemyslia len na seba a podielili sa aj s inými, hlavne MUDr.Košíkovéj s rodinou.

**Všetkým klientom a kolegom ďakujeme za dodržiavanie a rešpektovanie prijatých opatrení proti šíreniu korona vírusu. Prosíme o trpezlivosť, spolu to zvládneme.**

Zasmejte sa



Hovorí kamarát kamarátovi:  
"Včera som kúpil záchodovú kefu."  
"No a, aká je?"  
"Toaletný papier bol lepší."

"Tak prezradíte nám konečne meno svojho komplica?" - pýta sa sudca obžalovaného.

"Nie. Predsa by som nepráskol vlastného brata!"

**Nové príslovie: Ako sa do chladničky volá, tak sa z váhy ozýva.**

Stretnú sa dve kostry a jedna sa pýta druhej:

- Kam ideš?
- Na kožné.