



Kde nás nájdete
Ulica Mládežnícka 4
Mazorníkovo
(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

Nocľaháreň

Ubytovanie poskytnutím prístrešia na účel prenocovania
nevyhnutné ošatenie a obuv- bezplatne
podmienky na prípravu stravy a vykonanie nevyhnutnej osobnej hygieny
Úhrada za služby -0,70 Eur /noc
sociálne poradenstvo-bezplatne

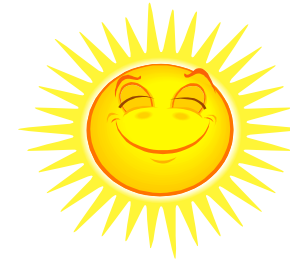
Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
(pomoc pri hľadaní zamestnania ,písaní žiadosti...)
Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu, poskytnutie nevyhnutného ošatenia

Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 4 č.14/2019



by Helena

Vzdelávacie aktivity

V zariadení sociálnych služieb nocľaháreň Nádej a NDC Lúč pokračujeme v organizovaní vzdelávacích prednáškach. Pozvanie prijali p.Kokavcová z DC Prameň, ktorá sa s nami podelila o zaujímavé informácie o liečivých rastlinách, ich využití a liečivých účinkoch na náš organizmus, aby sme čo najmenej museli siahť po liekoch. Ďalšiu prednášku viedla Mgr. Valéria Kindernayová psychologička z ÚPSVaR Brezno. Témou bolo sebaovládanie a sebareflexia. Poradila, ako svoje emócie držať pod kontrolou, ako sa ovládať a objektívne pozrieť na seba, odhaliť svoje dobré ale aj zlé stránky. Snažiť sa vyzdvihnúť klady a eliminovať zápory. Témou ďalšej prednášky bola „Odvaha“ o ktorej prišla porozprávať p.Štugnerova z Ligy aktívnych občanov. Vysvetlila, kedy je odvaha prospešná, ako sa motivovať, aby človek napredoval a „nezaspal na vavrínoch“ a kedy naopak je lepšie neprenáhliť sa. Posledná zdravotnícka prednáška patrila p.Parobekovej z Slovenského Červeného kríža. Porozprávala nám o najčastejších „zabíjakoch“ ako sú mozgová príhoda a infarkt. Ako najlepšie rozpoznať príznaky, čo v takom prípade robiť a o liečbe. Porozprávala aj o predchádzaní týchto ochorení, najčastejších rizikových faktoroch, ale aj o prevencii a zdravom životnom štýle.

Veríme, že z každej zaujímavej prednášky si odniesli cenné rady a využili v živote. V budúcnosti budeme pokračovať v organizovaní ďalších prednáškach.

Sociálny taxík

Komu sa služba poskytuje?

- ŤZP občanom a ich sprievodcom seniorom nad 62 rokov veku,

- občanom s nepriaznivým zdravotným stavom rodinám s maloletými deťmi

Kde je možné službu využiť?

- na prepravu do zdravotníckych zariadení mesta Brezno a Banská Bystrica

- na prepravu do zariadení sociálnych služieb v okrese Brezno

- na prepravu do kúpeľov Sliač, Brusno a Kováčová

- na prepravu do zdravotníckych zariadení mimo okresov Brezno a Banská Bystrica (túto službu je potrebné objednať 7 dní vopred)

- na bežnú prepravu v rámci mesta Brezna a jeho mestských častí

Čím preukazujú vodičovi taxíka žiadatelia oprávnenosť na službu?

- preukazom ŤZP

- dokladom totožnosti

- časenkou k lekárovi do zdravotníckeho zariadenia v okrese Brezno aj mimo okresu

- časenkou k lekárovi na celom území mesta Banská Bystrica

- časenkou k lekárovi mimo okresov Brezna a Banská Bystrica

Kontakt na vodiča taxíka:

1/ tel. č. 0903 562 199

pondelok až piatok

06:30 - 15:00 h

2/ tel. 0903 127 797

pondelok až piatok

05:30 - 14:00 h

Úhrada za poskytovanú službu: v zmysle platného sadzobníka:

Paušálne poplatky pri prevoze od 1 - 10 km:

A1občan s preukazom ZŤP - 0,50 €

A2 senior nad 62 rokov - 0,50 €

A3občan s nepriaznivým zdravotným stavom - 1 €

A4rodičia s maloletými deťmi - 1 €

Paušálne poplatky pri prevoze od 11 - 20 km:

B1občan s preukazom ZŤP - 1 €

B2 senior nad 62 rokov - 1 €

B3občan s nepriaznivým zdravotným stavom - 1,50 €

B4rodičia s maloletými deťmi - 1,50 €

Paušálne poplatky pri prevoze nad 20 km:

C1občan s preukazom ZŤP - 0,25 €/km

C2 senior nad 62 rokov - 0,25 €/km

C3občan s nepriaznivým zdravotným stavom - 0,25 €/km

C4rodičia s maloletými deťmi - 0,25 €/km

Paušálny poplatok v rámci bežnej prepravy po meste

D1občan s preukazom ZŤP - 1 €

D2 senior nad 62 rokov - 1 €

D3občan s nepriaznivým zdravotným stavom - 1 €