



Kde nás nájdete

Ulica Mládežnícka 4

Mazorníkovo

(pri Mestskej plavárni)

Kontakt: t.č. 048/612 24 89

Ponúkané služby:

#### Nocľaháreň

Nocovanie pre osoby ktoré nemajú zabezpečené základné životné podmienky.

Za poplatok 0,70 EUR/noc

#### Sezónna ohrevovňa

Bezplatne poskytujeme prístrešie v zimných mesiacoch osobám ktorí sú ohrození podchladením.

#### Nízkoprahové denné centrum

Bezplatne poskytujeme sociálne poradenstvo (pomoc pri hľadaní zamestnania, písaní žiadosti...)

Za poplatok 0,50EUR možnosť prípravy stravy, možnosť vykonať základnú osobnú hygienu, poskytnutie nevyhnutného ošatenia

# Lúč nádeje



Občasník Zariadenia sociálnych služieb a  
nízkoprahového denného centra „Lúč“

Ročník: 4 č.13/2019



# Každý si zaslúži Vianoce



Aj vďaka schválenému projektu nadácie Orange mohlo mesto Brezno aj tento rok pripraviť Vianoce a všetko čo k tomu patrí pre ľudí bez prístrešia. Finančne prispeli aj samotní klienti dobrovoľným príspevkom. V zariadení sociálnych služieb nocľaháreň „Nádej“ si pripravili vianočné pečivo, koláče, uvarili kapustnicu, zemiakový šalát a údené mäso. V deň „D“ 19.12.2018 to už od rána rozvoniavalo, všetci čo mohli priložili ruku k dielu. Vyzdobili spoločenskú miestnosť, pripravili stoly aby mal každý svoje miesto, dokončili kapustnicu, šalát. Pozvanie prijali vedúca OSO Janka Lemberková aj zamestnanci zariadenia. Spoločne sme mohli zasadiť za sviatočne prestretý stôl, vedúca OSO všetkým zažela príjemné prežitie vianočných sviatkov aby bol ďalší rok úspešnejší ako predchádzajúci. Pri horiacich sviečkach a koledách sme sa už mohli pustiť do

pripravených dobrôt. Pod vianočným stromčekom boli pripravené malé darčeky pre každého a spoločné darčeky rádio a puzzle. Dúfame, že všetci prežili príjemné popoludnie a zostanú len pekné spomienky. Ďakujeme všetkým ktorí podali pomocnú ruku a podieľali sa na prípravách.

## Konzultačné stredisko CPP ponúka

Klient má počas predbežnej konzultácie nárok na poskytnutie základnej právnej rady, ktorá zahŕňa najmä vysvetlenie daného právneho problému, upozornenie na nebezpečenstvo zmeškania lehoty, prípadne pomoc pri vypíňaní žiadosti o poskytnutie právnej pomoci.

### Čas a miesto konania:

Každý piatok v čase od 9.00 h do 13.00 h

Mestský úrad Brezno – zasadačka č. 2,1 poschodie

Nám. gen. M. R. Štefánika 2, 977 01 Brezno

Na konzultáciu je potrebné sa vopred objednať!  
Poplatok: 4,50 € v trvaní najviac jednej hodiny.  
Kontakt: 0650105100, 048/2420026, 048/2420027, 0482420028, 0482941600 alebo 048/2941601, 0918 644 615

[www.centrumpravnejpomoci.sk](http://www.centrumpravnejpomoci.sk)

## Koláč lenivej ženy



### Ingrediencie

2	šálky	polohrubej múky (špaldová celozrná)
1	šálka	kryštálový cukor (trstinový, kokosový)
1	šálka	mlieka
1	šálka	nemletého maku
1/2	šálka	oleja
3	kusy	vajce
1	kus	prášok do pečiva
1	kus	čokoládová poleva lekvár

Vajcia s cukrom dobre vyšľaháme. Postupne pridávame olej. Nemletý mak vymiešame s múkou a práškom do pečiva. Striedavo primiešame vlahné mlieko a sypké ingrediencie. Hladké cesto vylejeme na vymastený, múkou posypaný plech a pečieme pri teplote cca 190°C cca 30 minút. Ešte teplý koláč môžeme natrieť vrstvou lekváru a potom poliať čokoládovou polevou.