

Sladké chrasty Impetigo



Červené fl'aky, pl'uzgiere, hnisavé vyrážky, chrasty na tvári, krku, hlave, rukách sú nielen nepríjemné, ale aj nákazlivé symptómy jedného z najčastejších kožných ochorení. **Toto ochorenie sa ľudovo nazýva sladké chrasty a odborne Impetigo. Je to infekčné, vysoko nákazlivé ochorenie.** Keď sa chrasta namiesto hojenia **zväčšuje, hnisá** a vytvára dojem, akoby bola potretá **medom**. Pôvod ochorenia je bakteriálny a zdrojom nákazy je **priamy kontakt** s chorým človekom so stafylokokovou alebo streptokokovou infekciou kože a slizníc (nádcha, zápal očí, uší, mandlí). Nakaziť sa môžeme aj nepriamym kontaktom - cez **hygienické**

potreby či **oblečenie**. Inkubačná doba je **1 až 3 dni**. Riziko nákazy zvyšuje nedostatočná osobná hygiena a znížená imunita.

Ako ich liečiť Ako ich liečiť

Postihnuté miesta čistíme **niekoľkokrát denne**, s použitím antibakteriálneho mydla. Na odstránenie chrást sa používajú obklady z **byliniek (repík), octového roztoku, zriedený roztok hypermangánu**, či prípravky, ktoré obsahujú *kyselinu salicylovú*. Postihnuté miesta neprekrývame obväzmi či náplastami, odkryté sa hoja **rýchlejšie**. Ak to odporučil lekár, na ošetrované miesta aplikujeme **antibiotickú masť**. Pri ochorení v pokročilom štádiu, Vám lekár predpíše **antibiotiká**. Toto ochorenie je vysoko nákazlivé preto je dôležité dodržiavať vysoký štandard hygieny, aby sa neprenieslo na ostatných členov rodiny.



Najdôležitejšie opatrenia, aby sa nákaza ďalej nešírila:

Ak sa v rodine vyskytnú sladké chrasty, mali by sme urobiť **základné opatrenia**.

1. Po dotyku s miestom, ktoré je postihnuté chrastami, si dôkladne umyte ruky.
2. Dbajte na to, aby si všetci členovia domácnosti pravidelne umývali ruky a používali antibakteriálne mydlo.
3. Nepoužívajte spoločné uteráky ani iné hygienické potreby.
4. Dohliadnite, aby si nakazený člen rodiny chrasty nestrhával a nepreniesol tak infekciu na iné časti tela.
5. Strihajte nechty nakrátko.
6. Deti nedávajte do škôlky ani školy.
7. Umývajte, dezinfikujte deťom hračky.
8. Pri ošetrovaní rán používajte jednorázové rukavice.

Pri streptokokovej infekcii, ktorá pretrváva aj niekoľko týždňov, hrozí **zápal obličiek**, čo vedie až k ich zlyhaniu. Zlyhanie obličiek sa prejaví **opuchom tváre, zníženou tvorbou moču, prítomnosťou krvi v moči a vysokým**

krvným tlakom. Práve z tohto dôvodu **nič nepodceňujte**, a okamžite navštívte lekára.

Odporúčania pre zdravých členov domácnosti

- Zabráňte kontaktu s takto chorou osobou
- V prípade poranenia kože udržiavajte postihnuté miesto čisté a prekryté
- často a dôkladne si umývajte ruky

MDŽ

8. marec

Je deň kedy môžete pod'akovať všetkým Vaším mamám, ženám a dievčatám jednoduchou básničkou

Ked' sa niečo nepodarí, i keď hnevám trošička, máš ma rada a ja Teba moja zlatá mamička.

Všetko najlepšie k MSŽ!

Školské prázdniny

POLROČNÉ

Milé deti, 01.02.2019 (piatok) Vás čakajú polročné prázdniny, do školy teda opäť nastúpite v pondelok 04.02.2019.

A

Jarné

Prázdniny pre náš Banskobystrický kraj tento rok pripadli na marec konkrétne od 02.03. do 10.03.2019. Do školy opäť nastúpite 11.03.2019.



Tereňáčik
január
február
marec
2019

