

Školské prázdniny a ich nástrahy



Dlhé letné prázdniny prinášajú školákovi spolu s oddychom a zábavou aj rôzne riziká. Môžu byť plné úrazov, nebezpečných hier ale aj drog. Detom je preto potrebné **pripraviť prázdninový program**, ktorý bude smerovať k aktívnemu využitiu voľného času. Ako rodič dieťaťa by ste mali svoje dieťa dobre poznať a vedieť, **kde a s kým** trávi voľné chvíle a hlavne kde sa počas nich pohybuje. Zvýšené riziko nastáva v prípadoch, kedy obaja

rodičia pracujú a deti ostávajú doma samé. Pre deti sú nebezpečné aj drogy, preto je potrebné so svojimi deťmi veľa sa rozprávať na rôzne témy, získať si ich dôveru a vysvetliť im základné **pravidlá**, ktoré musia počas prázdnin a pobytu mimo domu dodržiavať. Na bezpečnosť školákov môžu dohliadnuť aj **spoloční susedia**. Ak je dieťa samé doma, nemalo by otvárať nikomu cudziemu, rovnako by cez telefón nemalo poskytovať neznámych osobám žiadne informácie.

Počas tohto obdobia je tiež **zvýšené riziko úrazov** na cestnej komunikácii. *Nedovoľte preto, aby sa deti hrali na ceste i v zdanlivo pokojnej ulici, nedovoľte deťom bicyklovať sa na frekventovaných cestách bez vašej prítomnosti.* Deti by mali vedieť, že cyklisti na ceste jazdia za **sebou, nie vedľa seba**.

Dôležitá pri športoch je tiež **ochrana hlavy a tela**. Dbajte na to, aby boli nosené najmä pri športoch, kde hrozia časté úrazy. *Pri jazde na bicykli, kolieskových korčuľoch alebo skatebode treba vždy používať okrem prilby aj chrániče kolien, lakťov a rukavice. Zlomeniny sú najčastejším úrazom počas leta.* *Naučte vaše dieťa správne prechádzať cez cestu ako aj to, že má chodiť po ľavej strane cesty, pokiaľ chodník nie je súčasťou cesty a používať za zníženej viditeľnosti **reflexné bezpečnostné prvky**.* Rovnako je dobré poučiť školáka, že sa nesmie hrať na ceste v blízkosti železničnej trate. Prázdninujúci by nemali prežiť všetok čas pozeraním televízie a pri počítači. Vyvarovať by sa mali aj filmov plných brutality a násilia. **Nezabúdajte čas strávený a venovaný deťom je veľmi dôležitý!**

POZVÁNKA

To že zmysluplne tráviť voľný čas je dôležité vieme aj my, preto sme si pre Vás, milé deti, pripravili rôzne aktivity, ktorých sa môžete zúčastniť každú stredu od 14:00 hodiny na Mestskom úrade v zasadačke č.2.



Tešíme sa na Vašu účasť

Prehľad prázdnin 2019/2020

Prázdniny	Posledný deň vyučovania pred začiatkom	Termín prázdnin	Začiatok vyučovania po prázdninách
Jesenné	29. október 2019 (utorok)	30-31. október 2019	4. november 2019 (pondelok)
Vianočné	20. december 2019 (piatok)	23.12.2019 07.01.2020	8. január 2020 (streda)
polročné	31. január 2020 (piatok)	3. február 2020 (pondelok)	4. február 2020 (utorok)
jarné	21. február 2020 (piatok)	24. február – 28. február 2020	2. marec 2020 (pondelok)
veľkonočné	8. apríl 2020 (streda)	9. apríl – 14. apríl 2020	15. apríl 2020 (streda)
letné	30. jún 2020 (utorok)	1. júl – 31. august 2020	2. september 2020 (streda)



Tereňáčik
júl
august
september
júl
august
september
2019

